

# あなたのクリフトンストレングス® 34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



## 強化する

1. 活発性
2. 親密性
3. 学習欲
4. 未来志向
5. 個別化
6. 収集心
7. 自我
8. 目標志向
9. 適応性
10. 調和性

## 確認する

11. 自己確信
12. 達成欲
13. 共感性
14. 社交性
15. ポジティブ
16. コミュニケーション
17. 着想
18. 指令性
19. アレンジ
20. 責任感
21. 最上志向
22. 分析思考
23. 内省
24. 競争性
25. 原点思考
26. 慎重さ
27. 成長促進
28. 包含
29. 回復志向
30. 運命思考
31. 規律性
32. 信念
33. 戦略性
34. 公平性

あなたは、クリフトンストレングスの資質

「影響力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

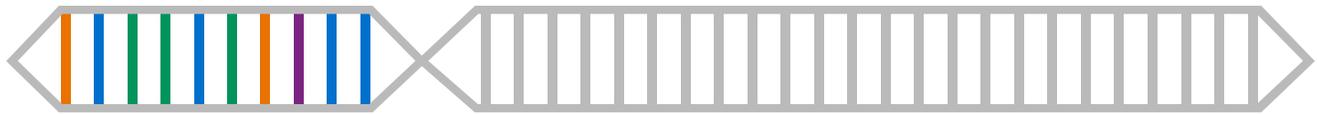
■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

# 無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 活発性
- 2. 親密性
- 3. 学習欲
- 4. 未来志向
- 5. 個別化
- 6. 収集心
- 7. 自我
- 8. 目標志向
- 9. 適応性
- 10. 調和性

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



## 「影響力」

# 1. 活発性 (Activator®)

### 成長する方法

あなたは、アイデアを実行に移すことで物事を進めます。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

### あなたの活発性がユニークな理由

これらのストレンクス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

持っている才能によって、あなたは、ときどき、明確な選択を行うために、自分の専門知識や知識を頼りにしています。現在の行動が精通した分野や過去の成功に直接関係していると、もっとすばやく行動するのでしょうか。

おそらくあなたは、熱意とスピードで課題に取り組むかもしれません。「今すぐ取りかかろう」というあなたの態度は、おそらくあなたの友人に協力して共に働こうという気持ちにさせるでしょう。最優秀賞や一等賞を獲得したいというあなたの願望を共有する人もいるかもしれません。

生まれながらにして、あなたは、いつも、「見た目どおり」の人だと言われます。あなたの人物像に謎めいた部分はありません。あなたは常に、見知らぬ人と意識的に話をするように心がけています。あなたは、人から質問されなくても、自分のことを話す傾向があります。あなたの率直なアプローチにより、多くの人があなたと同じように心を開いてくれます。

多くの場合、あなたは、自分の考え、気持ち、ニーズを率直に伝えるので、相手はあなたが何を考えているか思い悩まずにすみます。あなたの率直なアプローチによって、彼らは一人の人間としてのあなたを理解します。通常、ニーズや希望を単刀直入な表現で伝えることで、混乱が生じなくなります。

強みによって、あなたは自分のくせ、性格、経験、背景の話を他の人にすることを苦にしません。おそらくは、あなたの包み隠さない性格のおかげで、他の人はそれぞれの考えや感情をあなたと共有します。

### 活発性を活用することで成功する理由

あなたは変化を起こす人です。アイデアを行動に変える方法を生まれつき知っており、物事を実現させます。あなたの自分のエネルギーは伝染し、人を惹きつけます。

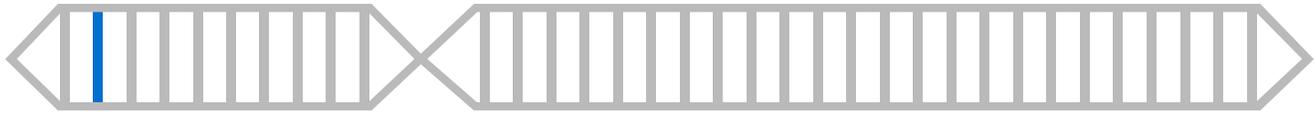
### ポテンシャルを最大化する行動をとる

変化を起こす人になりましょう。他の人が行き詰ったら、決定を下して先に進みます。

- 新たな発見や気づきを得たときは、後で行動に移せるように記録しておきましょう。
- 自分の仕事への緊迫感に自覚を持ちましょう。物事を実現させたいというあなたの意欲は、議論だけにとどまっている同僚やグループに対して、実際に行動へ移す後押しができます。
- 物事を実現できる状況に自分を置くようにしましょう。あなたのエネルギーとスピードの速さは、同僚を巻き込みます。
- 会議では、次にやるべき項目を尋ねましょう。会議終了前に、グループに次にやることをコミットさせる人になってください。
- 自分で意思決定し、行動に移せる仕事を探しましょう。例えば、起業や事業再生にかかわる仕事です。

### 盲点に注意しましょう。

- あなたは、具体的な計画を立てずに突き進んだり、行動に移したりすることがあります。大きな決断を下す前に、まずは自分に対して、代替手段を検討し、選択肢を比較するよう問いかけましょう。
- あなたの人を急いで行動に移させるエネルギーに相手は圧倒されてしまい、無理強いされていると感じさせる可能性があります。誰もが同じように緊急性を感じるわけではないことを覚えておいてください。行動する前によく考える時間が必要な人もいます。



### 「人間関係構築力」

## 2. 親密性 (Relator®)

### 成長する方法

あなたは、他の人との親密な人間関係を好みます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

### あなたの親密性がユニークな理由

これらのストレンクス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

強みによって、あなたは物事が理にかなっているとその活動を楽しむことができるかもしれません。おそらくあなたは、事実、出来事、プロセス、アイデアが系統的に説明されている仕事に惹かれるでしょう。

持っている才能によって、あなたは、かねてより、誰かと親しくなった後、それを存続させるために最善を尽くしています。あなたは、それぞれの人の固有の仕事スタイル、目標、動機、興味、または才能を発見したいと思っています。おそらくこのような洞察により、コーチングセッション中にどのような提案を行い、どのようなヒントを提供すればよいかが見えてくるでしょう。

おそらくあなたは、自分のノウハウを特定の企画(事業)で活用できる場合に、非常に優れた仕事ぶりを発揮するようです。あなたは、最初から最後まで忙しく過ごせる活動を好むでしょう。

多くの場合、あなたは、知人と過ごすのも抵抗はありませんが、親友があなたの最高の宝物です。自分のことを一番知っている人と一緒にいると、元気が出ます。

生まれながらにして、あなたは、ときどき、自分自身に関して、自分に正直になることがあります。特定の人々と話しているときに、自分の限界について率直に話すかもしれません。あなたは、自分が何かをより良く、より完全にやる必要がある人間であることを抵抗なく認めるでしょう。

### 親密性を活用することで成功する理由

あなたは、互いにとって誠実で意義のある真の1対1の人間関係を自然に作ります。偽りのない姿を示すため、長続きする親密な関係を築き、信頼と自信を育みます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

- グループで集まるのではなく、1対1の時間を作るようにしましょう。そうすれば、あなたが最も価値を置いている、信頼できる深い人間関係を築くことができるでしょう。
- どれほど忙しくても、友人とは連絡を取ってください。親しい人間関係はエネルギーを与えてくれます。
- あなたはその人の職種や地位よりも人間性や性格に興味を持つ人だ、ということを、周りの人に知らせてください。あなたは他の人の手本となるはずです。
- あなたの気遣いをどんどん表に出しましょう。例えば、社内であなたがアドバイスできる人を探したり、同僚が互いに理解を深め合うのを手伝ったり、今の関係をさらに深めたりしましょう。
- 友情が奨励される職場、クラス、チーム、グループを探しましょう。あなたは形式的すぎる環境ではあまりうまくやれません。

### 盲点に注意しましょう。

- 一般的に、「親密性」の人が他人をなんとなく信頼することはありません。あなたから信頼を勝ち取るのは時間がかかるため、あなたとは親しくなれないと感じる人もいます。初めて会う人と毎日会っている人の両方で、この認識について意識しましょう。
- よく知っている人ほどいっしょに過ごす時間が長くなるあなたの傾向は、そういう仲間でない人からは排他的に見えたり、よそよそしい印象を与えたりする可能性があります。交流を広げて多くの人と知り合いになるという恩恵を逃している可能性について考えてみてください。



## 「戦略的思考力」

# 3. 学習欲 (Learner®)

### 成長する方法

あなたは学習意欲が高く、常に向上することに駆り立てられます。成果よりも学習すること自体に意義を見出します。

### あなたの学習欲がユニークな理由

これらのストレンクス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

持っている才能によって、あなたは、書籍、日誌、書類、成果物、データなどを調べることを好みます。そうすると、あなたの知識が広がり、新しい技術を獲得することができます。直接経験したことや個人的な経験は、熟練者や専門家としてのあなたの地位や信用に貢献する可能性があります。

あなたは本能的に、あまり休むことなく働くことが頻繁にあります。あなたは、有用で興味深い事実を突き止めたいと考えています。おそらく、さまざまな事象がなぜ起こったのかを説明する必要性を感じているのでしょう。間違いなくそうした情報によって、より多くの結果や、より良い結果を出せるようになります。

生まれながらにして、あなたは、自分が興味を持ち、自分の人生に関連があると考えた改善に努力を集中します。多くの時間とエネルギーを自分に欠けていると感じている知識やスキルの獲得に振り向けます。あなたは日頃から自分の欠点の改善に挑んでいます。

おそらくあなたは、おそらく、それぞれの人を特徴付ける特質や経験を見分けるでしょう。いったん親しくなると、多くの場合、さまざまな状況でその人がどのように反応するかを正確に予測できるようになります。

多くの場合、あなたは、自分がやりたいことに精神的または身体的なエネルギーを注げる状況で、人生は素晴らしいと感じるでしょう。ある種の活動、考え、問題、機会、人々によって、あなたの興味がそそられるかもしれません。

### 学習欲を活用することで成功する理由

あなたは学ぶことが好きで、最良の学習方法を本能的に知っています。情報を選び取って素早く吸収し、継続的な学習を自分に課す生まれつきの能力で、常に最先端の情報を獲得することができます。

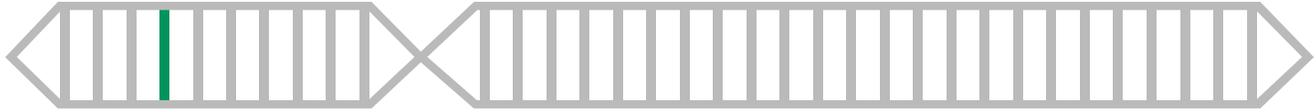
### ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

- 新しい技術を早い段階で取り入れ、同僚、友人、家族に情報を提供しましょう。あなたは飲み込みが早いので、最先端の知識を他の人と共有して説明すれば感謝されるでしょう。
- 学びたいという気持ちを大事にしましょう。地域や職場で教育の機会を活用しましょう。毎年少なくともひとつは新しい科目や講座をとることを自らに課しましょう。
- 知識を増やす機会を探しましょう。取り組む科目、コース、プロジェクトの難易度を少しずつ上げてください。あなたは学習曲線が急激に上がるような挑戦がとても好きです。停滞しないように注意しましょう。
- 変化を起こす人になりましょう。他の人たちは新しい規則や技術を導入したり、環境を整備したりすることに尻込みするかもしれません。新しいことから吸収したいというあなたの意欲は他の人たちの懸念を和らげることができます。
- 学習の進捗度を記録しましょう。もし専門分野やスキルなどの学習レベルが特別な段階に上がったなら、レベルアップしたことを祝福する時間を持ちましょう。そうした目安がなければ自分でつくってもよいでしょう。例えば、あるテーマに関する本を5冊読むなどの目標を設定します。

盲点に注意しましょう。

- 学ぶことや勉強することを重んじるあなたは、他の人にこの価値観を押し付ける傾向があります。相手のモチベーションに必ず敬意を払い、学習のための学習に追い込むことは止めましょう。
- あなたは、学ぶ過程が楽しすぎるあまり、成果を重視しないことがあります。知識を習得する過程が、成果や生産性の妨げにならないよう注意してください。



## 「戦略的思考力」

# 4. 未来志向 (Futuristic)

### 成長する方法

あなたは、未来と、そこで起こり得ることに触発されます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

### あなたの未来志向がユニークな理由

これらのストレンクス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

強みによって、あなたは ある特定のプロセス、行動計画、旅行プランなどを強化、改善、改訂、修正、または見直すために、数多くの方法を生み出すことがあります。あなたの提案は、今後数か月、数年、または数十年でのプロジェクトの展開方法に影響を与えることがあります。また、自分自身または他の人の才能、スキル、知識に潜む欠点を見つけることがあります。あなたの好きなことにランク付けをしてみると、人や物事の欠点を修正することは、上位に位置するでしょう。

生まれながらにして、あなたは、今後達成すべきことをよくわきまえています。あなたは、それを達成するためのステップと順序を確実に見極めます。そうすることで、意図した目標に到達するチャンスが高められるでしょう。

おそらくあなたは、長時間働くだけの旺盛な能力を持っています。あなたの精神的、肉体的なエネルギーは、ほとんど枯渇することはありません。しかし、あなたのペースについて行こうとする皆について、同じことが当てはまるわけではありません。あなたのたゆみない努力は、常に今後数か月間、数年間、数十年間に達成しようとしている目標に向けられています。

持っている才能によって、あなたは、特化した問題、主題、プロセス、またはプログラムについて、高い技術や知識を持っています。この専門知識と、これからの数週間、数か月、数年、数十年の明確な目標を設定するあなたの能力とを組み合わせようとしています。

多くの場合、あなたは、今後数か月、数年、あるいは数十年で達成したいことに注意を向けます。可能性を考える人たちと一緒に時間を過ごすだけで、あなたの熱意が増します。

### 未来志向を活用することで成功する理由

あなたはビジョンを持った人です。高い見通す力と、より良い未来を詳細に思い描く能力で、願望を実現させることができます。未来のビジョンで他の人を触発し、レベルアップを促します。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

- 水平線のかなたに見えていることを人に説明するときは、できる限り細かく描写しましょう。誰もがあなたのように現在と未来のギャップを苦も無く埋められるわけではありません。
- 未来に関するあなたのアイデアが役立つ職務を選びましょう。例えば、起業やプロジェクトの立ち上げなどで、卓越した手腕を発揮するかもしれません。
- 未来を描けない人を助けましょう。あなたは自然により良い明日を予測することができます。そこから、現在の悩みの種や問題を捉えなおそうとすることにやる気を感じます。
- 自分自身、同僚、友人たちのビジョンを明確にするために、未来のためのアイデアを書き留めましょう。
- 技術や科学に関する記事をどんどん読みましょう。それがあなたの想像力の糧となります。未来について考えるのが得意なあなたなら、たくさんの学びからさらなるひらめきを受け取れるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 未来を見据えて生きているあなたは、今この瞬間を楽しむことが難しいと感じることがあります。先を見るための物事ももちろん重要ですが、今しかできない経験を味わうチャンスを逃さないようにしましょう。
- あなたと同じように未来を考えることができない人は、あなたのビジョンをはねのける可能性があります。未来を良くするためには、現在の真の問題に対処しなければならないことを受け入れてください。



## 「人間関係構築力」

# 5. 個別化 (Individualization)

### 成長する方法

あなたは、各人のユニークな資質に関心を持ちます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

### あなたの個別化がユニークな理由

これらのストレンクス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

持っている才能によって、あなたは、人々があなたのアドバイスに感謝していると感じ取ります。個人が問題に対処したり、機会を有効に利用したりできるよう手助けしていると信じています。

生まれながらにして、あなたは、数字の解釈を前にして不安を感じたり、圧倒されたりする人の良いパートナーになります。数字に強いです。数字が語りかけてくれます。数字から経緯を読み取れます。数字は物事の意味を理解させてくれます。数字を分析して、再構成することができます。データに組み込まれた論理を理解し、正しく評価できます。

強みによって、あなたは改善の余地のある事に関して、周りからの遠慮のない率直で単刀直入な意見をありがたいと思います。あなたは批判に対処できるという評価を得ているでしょう。あなたの短所を正直に言ってくれる人のところに実際に出向きます。彼らからの意見が本当に欲しいと思っています。なぜなら、欠陥や間違いの克服に集中することで、前進できると考えるからです。

あなたは本能的に、自分が一人ひとりの際立つ点を見つけ出すことができると気付いています。あなたはいつも、このような洞察力を利用して、やるべきことをやるように人を元気付けたり意欲を引き出したりします。あなたは、人の特別な性質、驚くべき性質、またはまれな性質を尊重します。あなたは意識的に、その人たちがさらに卓越したレベルに達するように位置付けます。

おそらくあなたは、人の手助けをせずにはいられません。これから何年、何十年、何百年とあなたの後続く人たちにいいものを残してこの世を去りたいと強く思います。

### 個別化を活用することで成功する理由

あなたは一人ひとりの個性を見つけて尊重し、全員を同じには扱いません。それぞれの個性を知っているので、ベストな状態を引き出す方法もわかっています。

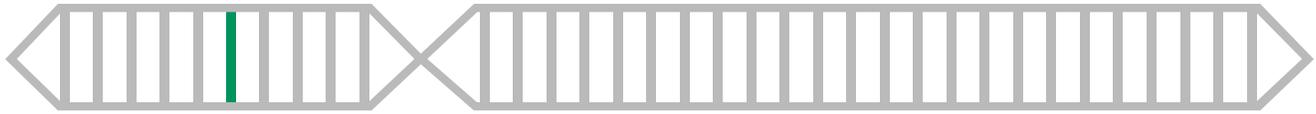
ポテンシャルを最大化する行動をとる

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

- 自分自身の強みとスタイルを説明できる達人になりましょう。今まで受けた最高の称賛は何でしたか？ 人間関係を築く最善の方法は何ですか？ 最も効果的な学習方法は何ですか？
- 同じ質問を同僚や友人にしてみてください。彼らが自分の強みを起点に、そして最も得意なことを基盤として未来を設計するのを助けるでしょう。
- 他の人の才能を見つけて、夢の実現を後押ししましょう。一人ひとりが自分の才能の真価を理解し、それを最大限に発揮できるよう、支援しましょう。
- 成功した人たちを調べ、成功に導いた彼ら独自のものを見出しましょう。
- 同僚や友人が、各自のモチベーションやニーズをもっと認識できるよう、助けましょう。

盲点に注意しましょう。

- 相手があなたについて知っている以上に、あなたが相手についてよく知っていることはよくあります。また、あなたの好き嫌い、モチベーション、ニーズについて配慮が見られないと、相手に失望する場面もあるかもしれません。あなたの好みはあなたが伝える必要があります。相手が本能的に察知してくれると考えてはいけません。
- あなたにとって自然な衝動は、グループにとって最善のことよりも、個人のニーズや目標を優先させることです。えこひいきや偏見に見えないように、ときには自分のスタイルを曲げてでも大義を重んじなければならぬと認識しましょう。



### 「戦略的思考力」

## 6. 収集心 (Input®)

### 成長する方法

あなたは、収集し保管するニーズがあります。その対象には、情報、アイデア、芸術品だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

### 収集心を活用することで成功する理由

あなたは、情報を求めて保管します。専門性を追求して知識を活用できるので、信頼性の高い、情報に基づく決断を下すことができます。

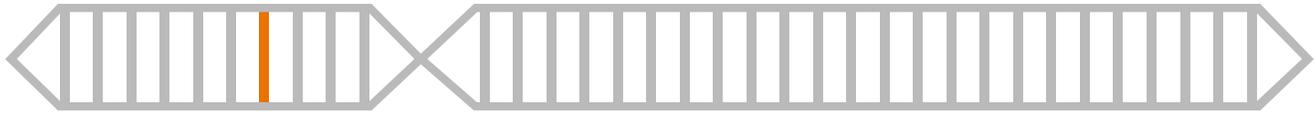
### ポテンシャルを最大化する行動をとる

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

- 専門性を確立したい領域について、もっと詳しく調べてみましょう。教職やジャーナリズム、調査研究など、毎日新しい情報を取得し共有をすることが任務の仕事やボランティアを探しましょう。
- あなたを刺激する本や記事を読む時間をスケジュールに入れてください。意識して語彙を増やしましょう。新しい言葉を集めて、その意味を学びましょう。
- 情報を補完し、簡単に探し出すことができる仕組みを考案しましょう。保存した記事のファイル、データベースやスプレッドシート、お気に入りのWebサイトのリストなど、自分にあった方法は何でも採り入れます。

### 盲点に注意しましょう。

- 情報を無制限に収集すると、知的な、あるいは物理的な混乱が生じる可能性があります。周りの人やあなた自身の心に負担をかけないように、ときどき棚卸しをして不要な情報を削除しましょう。
- あなたは周囲の人に情報やリソースを与えすぎて、彼らに負荷をかけ、圧倒する傾向があります。発見したことを共有する前に、最も有意義なものを選び出して、他の人が興味を失わないようにしましょう。



## 「影響力」

# 7. 自我 (Significance)

### 成長する方法

あなたは、大きなインパクトを与えることに駆り立てられます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位を付けます。

### 自我を活用することで成功する理由

あなたは重要なことを遂行することに駆り立てられ、良い影響をもたらすことに一心不乱に取り組めます。成功をもたらすために懸命に働く自分の意欲と多大な貢献に敬意を払ってほしいと考えています。

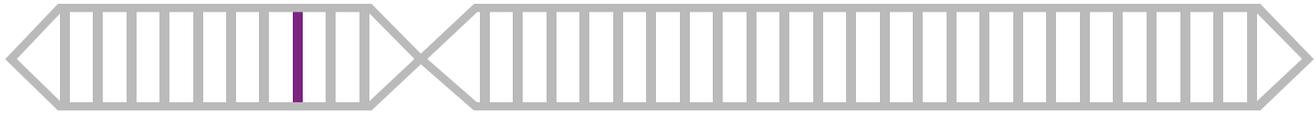
### ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人のレベルアップに貢献できる重要な仕事のチャンスを探しましょう。

- 自分が残したい功績を想像します。将来の自分を思い描きます。自分の人生を振り返るときは、世界を良くするためにこれから何ができるか自問しましょう。
- 達成したいと強く望む目標、成果、資格のリストを作成して、毎日目にするところに貼ります。自分を鼓舞するために、このリストを使うのです。
- 人生のいろいろな場面で受け取ったフィードバックやサポートが、あなたにとってどれだけ価値のあるものになっているか、大切な人たちに伝えましょう。あなたは感謝と肯定を必要としています。彼らの言葉はあなたのモチベーションを上げるでしょう。

### 盲点に注意しましょう。

- 強い「自我」の才能を備えるあなたは、自分の評判や成功を過度に気にしていると見なされることがあります。敬意は行動と貢献に対して払われるものだということを理解しましょう。
- あなたは、時々、自分の弱さを隠していたり、過度に抑制しているような印象を与えることがあるため、周囲の人はどうすればあなたをサポートできるかわからないことがあります。助けが必要なときは他の人に知らせて、その人が重要な存在であると彼らに感じさせることの価値を考えましょう。



## 「実行力」

# 8. 目標志向 (Focus)

### 成長する方法

あなたは、方向を定め、それに従い、道から逸れないように必要な修正を行います。優先順位を付け、そのとおりに行動します。

### 目標志向を活用することで成功する理由

あなたには、優先順位と目標を設定し、効率的に働く高い能力があります。時間がかかる無駄なことを避け、全体的な目標を追い続けます。

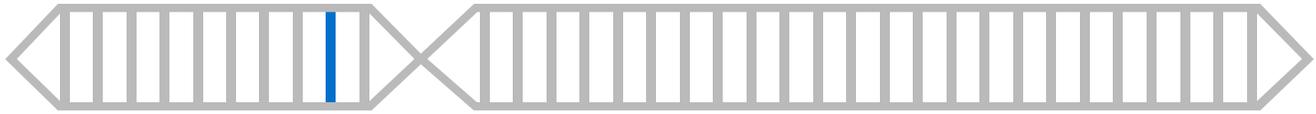
### ポテンシャルを最大化する行動をとる

具体的な目標とスケジュールを設定して、モチベーションを維持しましょう。

- 自分の目標にはスケジュールと測定指標を設定し、進捗状況を記録しましょう。小さな目標を定期的に達成すると、前進していることが実感でき、さらにやる気が出ます。
- 毎週、「パワー時間」(完全に集中する時間)をカレンダーに書き込む習慣をつけましょう。パワー時間中は、ソーシャルメディアの通知を切り、メールから離れ、仕事に集中できるスペースを見つけて重要な目標1つだけに取り組みます。他のことは一切しません。
- 自分の目標を書き出し、それらを頻繁に見返しましょう。自分の人生をより掌握していると思えるはずです。

### 盲点に注意しましょう。

- あなたは自分の仕事に熱心に取り組みすぎて、目標や優先順位の変更に気づかないことがあります。ときどき作業を中断して、目標を再評価してみてください。
- あなたは、何かに夢中になると他の人に対する反応が遅くなることもあるため、気持ちが通じ合っていないように見えることがあります。ときには、仕事を中断して、あなたの人生にとって大切な人からの声掛けに対応しなければならないことを認識しましょう。



## 「人間関係構築力」

# 9. 適応性 (Adaptability)

### 成長する方法

あなたは、流れにまかせて行動することを好みます。状況があるがままに受け入れ、日々の積み重ねによって未来を見出す、「今」を生きる傾向があります。

### 適応性を活用することで成功する理由

あなたには柔軟性があり、他の人なら混乱したり躊躇したりするような状況の変化や予想外の出来事にも迅速に適応できます。混乱した状態に冷静に対応して人々を安心させ、結果として人々のニーズにも対処しやすくなります。

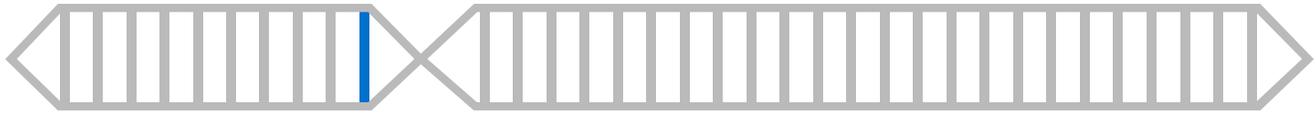
### ポテンシャルを最大化する行動をとる

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

- あなたを必要とする同僚や状況に手を貸す機会を探しましょう。あなたの生まれ持った優れた適応能力が、ストレスがかかった状況でもプレッシャーを緩和し、同僚や友人を落ち着かせます。
- 想定外の事態へ対応するための工夫をしましょう。例えば、突然の出張が多い仕事なら、30分で荷造りして出発する方法を知っておきましょう。仕事量が予測できない場合は、プレッシャーがかかったときに必ず最初にとるべき3つの動作を準備しておきます。
- あなたの流れに身を任せる性質について謝ってはいけません。その機に乗じようとするのは、貴重な経験や機会を逃すまいとする気持ちの表れです。

### 盲点に注意しましょう。

- あなたは今を生きたいと思うあまりに、優先順位をどんどん変えるところがあるかもしれません。仕組みや安定性がある成長する人たちは、頻繁な変更に対してキリがないと感じ、ときには不要だと思うことを知っておいてください。
- あなたは期限に間に合わなかったり、約束の時間に遅れたりする傾向があります。最も重要な期限や会議は、必ず記録しておいてください。



## 「人間関係構築力」

# 10. 調和性 (Harmony®)

### 成長する方法

あなたは合意を求める人です。対立を好まず、それよりも合意点を探ります。

### 調和性を活用することで成功する理由

あなたは生まれつき実用的に物事を考え、感情が安定していることを好みます。共通点と解決策を見つけられるように他の人をすばやく助けて、言い争いを未然に防ぐことができます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

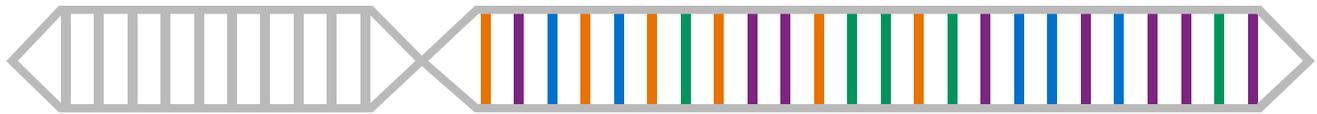
現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

- 専門的な知識が必要なときに頼れる、違う視点を持つ人たちとの交流の輪を広げましょう。あなたは違う視点も広く受け入れるので多くのことを学ぶでしょう。
- より多くの意見を集めて結束力を高めましょう。議論になっているときは、彼ら以外の人たちにも考えを聞いてみましょう。さまざまな視点からの意見を得ることで、すべての人が同意する部分を見つけやすくなります。
- 軋轢を解決するコースを受講して才能に磨きをかけましょう。ここで得られるスキルや知識とあなたの才能を組み合わせることで、対立を処理する強さが得られます。

### 盲点に注意しましょう。

- 実践的で常識的な決定に向けて会話を前に進めたいというあなたのニーズが、より広範なアイデアや意見を共有したいと考える人に不満を抱かせているかもしれません。そのような人には、仕事に戻す前にアイデアを十分に発表する機会を与えましょう。
- あなたは、対立的な状況が無意識のうちに小さく見せようとして、他の人がアイデアや気持ちを率直に話さないよう押さえつけている可能性があります。場合によっては衝突が避けられず、そのような状況を得意とする人もいることを認識して、受け入れてください。

# クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 自己確信
- 12. 達成欲
- 13. 共感性
- 14. 社交性
- 15. ポジティブ
- 16. コミュニケーション
- 17. 着想
- 18. 指令性
- 19. アレンジ
- 20. 責任感
- 21. 最上志向
- 22. 分析思考
- 23. 内省
- 24. 競争性
- 25. 原点思考
- 26. 慎重さ
- 27. 成長促進
- 28. 包含
- 29. 回復志向
- 30. 運命思考
- 31. 規律性
- 32. 信念
- 33. 戦略性
- 34. 公平性

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

## あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

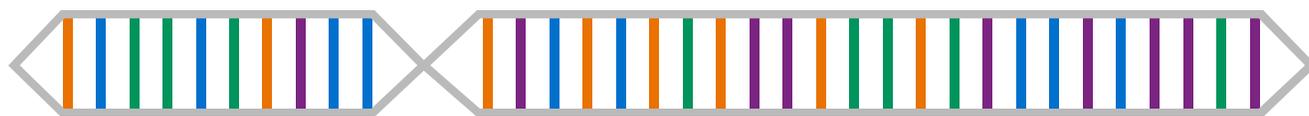
クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせさせて、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

# 弱みとは何か？



1. 活発性
2. 親密性
3. 学習欲
4. 未来志向
5. 個別化
6. 収集心
7. 自我
8. 目標志向
9. 適応性
10. 調和性
11. 自己確信
12. 達成欲
13. 共感性
14. 社交性
15. ポジティブ
16. コミュニケーション
17. 着想
18. 指令性
19. アレンジ
20. 責任感
21. 最上志向
22. 分析思考
23. 内省
24. 競争性
25. 原点思考
26. 慎重さ
27. 成長促進
28. 包含
29. 回復志向
30. 運命思考
31. 規律性
32. 信念
33. 戦略性
34. 公平性

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一步を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

# あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロフィールは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロフィールがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

## クリフトンストレングスの領域

### 「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

### 「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

### 「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

### 「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

# あなたは、クリフトンストレングスの資質「影響力」に強みがあります。

あなたは、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、他の人が確実に耳を傾ける方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

## クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
19 アレンジ	<b>8</b> 目標志向	16 コミュニケーション	14 社交性	15 ポジティブ	<b>2</b> 親密性	23 内省	<b>3</b> 学習欲
32 信念	31 規律性	18 指令性	24 競争性	<b>5</b> 個別化	<b>10</b> 調和性	22 分析思考	33 戦略性
34 公平性	20 責任感	21 最上志向	11 自己確信	13 共感性	30 運命思考	25 原点思考	<b>4</b> 未来志向
29 回復志向	12 達成欲	<b>1</b> 活発性	<b>7</b> 自我	28 包含	<b>9</b> 適応性	<b>6</b> 収集心	17 着想
26 慎重さ				27 成長促進			

# 行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

## 活発性 (Activator®)

変化を起こす人になりましょう。他の人が行き詰ったら、決定を下して先に進みます。

## 親密性 (Relator®)

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

## 学習欲 (Learner®)

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

## 未来志向 (Futuristic®)

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

## 個別化 (Individualization®)

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

## 収集心 (Input®)

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

## 自我 (Significance®)

他の人のレベルアップに貢献できる重要な仕事のチャンスを探しましょう。

## 目標志向 (Focus®)

具体的な目標とスケジュールを設定して、モチベーションを維持しましょう。

## 適応性 (Adaptability®)

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

## 調和性 (Harmony®)

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

# クリフトンストレングス34資質の順序

## 1. 活発性 (Activator®)

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

## 2. 親密性 (Relator®)

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

## 3. 学習欲 (Learner®)

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

## 4. 未来志向 (Futuristic®)

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

## 5. 個別化 (Individualization®)

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

## 6. 収集心 (Input®)

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

## 7. 自我 (Significance®)

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

## 8. 目標志向 (Focus®)

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

## 9. 適応性 (Adaptability®)

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切にし、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

## 10. 調和性 (Harmony®)

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

## 11. 自己確信 (Self-Assurance®)

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

## 12. 達成欲 (Achiever®)

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

## 13. 共感性 (Empathy®)

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

## 14. 社交性 (Woo®)

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

## 15. ポジティブ (Positivity\*)

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

## 16. コミュニケーション (Communication\*)

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

## 17. 着想 (Ideation\*)

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

## 18. 指令性 (Command\*)

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

## 19. アレンジ (Arranger\*)

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化できると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

## 20. 責任感 (Responsibility\*)

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

## 21. 最上志向 (Maximizer\*)

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

## 22. 分析思考 (Analytical\*)

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

## 23. 内省 (Intellection\*)

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

## 24. 競争性 (Competition\*)

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

## 25. 原点思考 (Context\*)

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

## 26. 慎重さ (Deliberative\*)

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

## 27. 成長促進 (Developer\*)

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

## 28. 包含 (Includer\*)

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

## 29. 回復志向 (Restorative™)

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

## 30. 運命思考 (Connectedness\*)

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

### 31. 規律性 (Discipline®)

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

### 32. 信念 (Belief®)

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

### 33. 戦略性 (Strategic®)

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

### 34. 公平性 (Consistency®)

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

**COPYRIGHT STANDARDS**

This document contains proprietary research, copyrighted and trademarked materials of Gallup, Inc. Accordingly, international and domestic laws and penalties guaranteeing patent, copyright, trademark and trade secret protection safeguard the ideas, concepts and recommendations related within this document.

The materials contained in this document and/or the document itself may be downloaded and/or copied provided that all copies retain the copyright, trademark and any other proprietary notices contained on the materials and/or document. No changes may be made to this document without the express written permission of Gallup, Inc.

Any reference whatsoever to this document, in whole or in part, on any webpage must provide a link back to the original document in its entirety. Except as expressly provided herein, the transmission of this material shall not be construed to grant a license of any type under any patents, copyright or trademarks owned or controlled by Gallup, Inc.

Gallup®, CliftonStrengths®, Clifton StrengthsFinder®, StrengthsFinder® and each of the 34 strengths theme names are trademarks of Gallup, Inc. All rights reserved. All other trademarks and copyrights are the property of their respective owners.