



YOU'RE INVITED

GROWTH健康作り協会代表
竹内久米司薬学博士

& 高橋奈緒さん

BIRTHDAY PARTY

6月12日18時
17時30分ドアオープン

生まれてきて出逢えた感謝
共に人生を喜び合う至福の宴
おもてなしショーパーティ

季節のビーガンお弁当&ケーキ&飲み物付き
会費 6,000円 要予約

主催/連絡 Yuko Imai Izumi Ishiguro
mba.happy.yu@icloud.com



野口亜紀子様





ピアニスト 野口亜紀子様

Kazu
Video
Laboで
やりたいこと



小形和彦様
カメラマン兼
竹内久米司先生のアシスタント

お写真動画撮影させていただきます。

お顔出しNGの方お知らせください。

後日、スライドショーを
プレゼントさせていただきます。



GROWTH健康づくり協会

代表 竹内久米司薬学博士
～82歳～

お誕生日おめでとうございます

2025年6月12日
カフェスロー国分寺

竹内 久米司 先生プロフィール

たけうち くめじ先生

1943.6.12 東京生まれ

薬学博士

GROWTH健康づくり協会 代表

一般財団法人日本プロスピーカー協会 顧問

一般財団法人日本プロスピーカー協会

認定シニアプロスピーカー



「脳科学的栄養学®」という新分野を立ち上げ、夢をかなえる「成幸脳」のつくりかたを、会員制のオンライン講座や公開講座を通して、専門的知識をわかりやすく伝え、多くの認定コンサルタントやプロ講師を輩出。

著書に「顔に笑顔ころとおへそに太陽を」、「経皮毒」、「経皮毒が脳をダメにする」など累計45万部を記録。

2009年3月に、夢の叶え方を脳科学の立場から解説した「脳は都合よく使えばいい」を発刊し、アマゾン総合第一位を獲得。

脳の軽度発達障害による子供たちの異常行動や、いじめ、差別や、虐待などの原因が環境化学物質にあると捉え、子供たちの脳を環境化学物質から守り、世の中からこれらの不幸な出来事をなくすため、「経皮毒」の本当の意味と意義を伝えている。また、健康長寿社会に向けてCBDの限りない可能性と多様性に着目し、知的CBD資格取得講座を開講。

1981年37歳で、作家遠藤周作が主催した劇団「樹座（きざ）」のオーディションを受け合格。帝国劇場で公演したミュージカル「マリーアントワネット」で主役のルイ十六世役でデビュー。翌年はウェストサイドストーリーで16歳の不良少年役に挑戦。「歌って踊れる薬学博士」としてマスコミで話題に。

趣味はジャズ・ピアノでプロの演奏家とも各地でジョイントも行う

座右の銘：「学ぶとは心に誠実を刻み付けること」

GROWTH健康づくり協会 「脳科学的栄養学」
<http://tkumeji3.wixsite.com/growth>



GROWTH健康づくり協会 代表 竹内久米司薬学博士

1943年6月12日東京生まれ



久米ちゃん先生
お誕生日
おめでとうございます

高橋奈緒さん
お誕生日
おめでとうございます



6月生まれの方



おめでとうございます

地球生まれの方



おめでとうございます



いやさか 「弥栄」

【弥栄】いやさか

<名詞>

ますます栄えること。「国の一を祈る」

<感嘆詞>

繁栄を祈って叫ぶ声。ばんざい。



お食事もご自由にお召し上がりください
カウンターのフリードリンクは20時までOK！



ご注目ください



祝 BIRTHDAYケーキは
笑笑★久米ちゃんケーキタワー

お一人様ずつ
お取りください
お写真もどうぞ！

竹内久米司薬学博士
お誕生日
Congratulation!!!

祝



身体に優しい
美味しい
お料理を
お楽しみください

竹内久米司先生

GROWTH健康づくり協会 (2008年)



「**脳科学的栄養学**®」 目的: 「**成幸脳**」をつくる

- 1) **脳**を環境化学物質から守る・・**脳**環境科学**経皮毒**講座
(資格取得講座)
- 2) **脳**が欲する食と栄養・・**知**的サプリメントライフ講座
(資格取得講座)
- 3) **脳**の本能を満たす考え方と行動の選択
脳は都合よく使えばいい講座



近代文芸社
1996.6



2005.3
日東書院



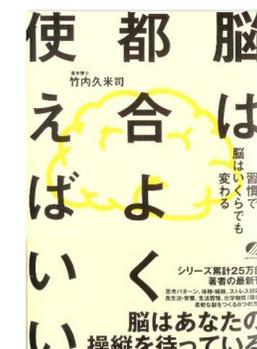
2005.6
日東書院



2005.11
日東書院



2006.1
三笠書房



アチーブメント出版
2009/3/21 アマゾン総合第1位獲得



NUTRIENT LIBRARY - ②

健康を保つのに欠かせない植物由来成分

CBDの秘密

インタビュー

京都大学名誉教授 佐藤 均 薬学博士



栄養
書庫

私たちの身体調節機能ECSを
整えるカンナビジオールCBDが
健康寿命を延ばす大きな可能性

身体のマスターコントロール システムに注目

竹内久米司 薬学博士 先生



医療用医薬品の研究開発の現場で38年間、向精神薬、おもにてんかん、躁うつ病、不安症などの脳に関する治療薬の研究開発に従事。脳神経細胞の成長促進物質の探索実験を行っていた際のアクシデントが「経皮毒」の発想につながる。日本薬理学会学術評議会議員を務め、現在はGROWTH健康づくり協会代表として、新領域の「脳科学的栄養学」を立ち上げ、幅広く活動中。

私は、脳に関する研究領域のなかで、特に脳神経細胞膜の主要構成成分で不飽和脂肪酸のひとつ、アラキドン酸から精製される強い生理活性物質群のプロスタグランジンという「脂質メディター」の働きに注目していました。

脂質メディターとは、細胞内外の情報伝達をつかさどる生理活性物質で、私たちの身体の調節機能「恒常性」(ホメオスタシス)に働く本質的な物質です。このプロスタグランジンが身体を調節する根本のシステムに作用する物質と考え、研究を重ねて学位を取得。

1990年にアメリカ国立衛生研究所で、大麻由来のカンナビノイドに反応する受容体が脳内に見つかり、その後、内因性カンナビノイドが発見されたことで、プロスタグランジンの作用を根本からコントロールしている**マスターコントロールシステムが、エンド・カンナビノイド・システム**であることを知り、驚きました。

特に脳にはカンナビノイドに特化した受容体があり、しかもその数が他のどんな受容体よりも多いことが明らかになっています。

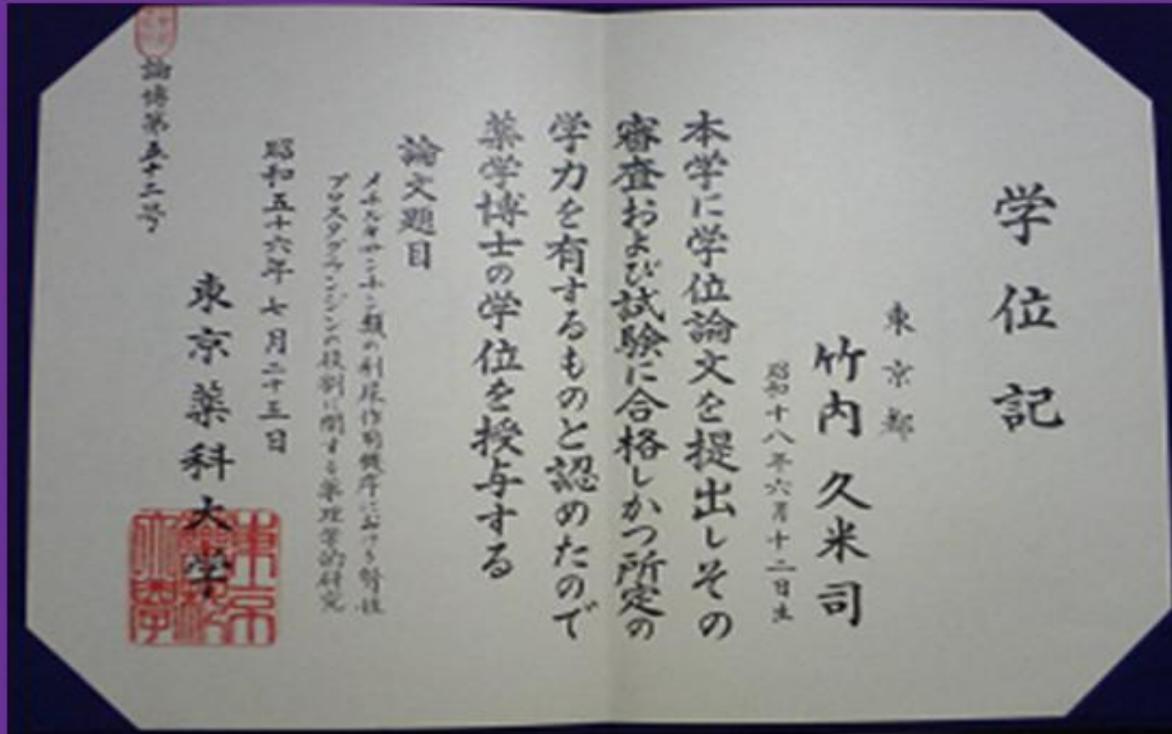
このエンド・カンナビノイド・システムに作用するCBDは、血液脳関門を容易に通過できることから、**てんかんやうつ病、アルツハイマー病のみならず、多くの疾患を根底から改善していく治療薬の開発や疾病予防**につながると大きな期待を持っています。



竹内久米司先生が**CBD**に関心を持たれた理由

「メチルキサンチン類の利尿作用機序における腎性**プロスタグランジン**の役割に関する薬理学的研究」(1981.6)

薬学博士学位記取得



利尿作用
成分



竹内久米司先生

GROWTH健康づくり協会
(2008年)



「**脳科学的栄養学**®」 目的: 「**成幸脳**」をつくる

1) **脳**を環境化学物質から守る・・ **脳**環境科学**経皮毒**講座
(資格取得講座)

2) **脳**が欲する食と栄養・・ **知的**サプリメントライフ講座
(資格取得講座)

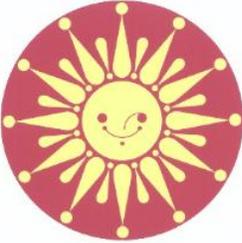
3) **脳**の本能を満たす考え方と行動の選択
脳は都合よく使えばいい講座

4) **脳**とからだを調節するエンド・カンナビノイド・
システム **知的CBD**ライフ 資格取得講座

5) だれでもよく分かる102歳を目指し **「動けるからだで」**
らくらく生きる**脳科学的健康**講座 オンライン毎月開催

毎月指定日 11:00-12:30開催





知的CBDライフ 資格取得講座



講座の目的

GROWTH健康づくり協会

CBDの身体調節機能の多様性を
正しく理解し、その**適正な使用**で、
健康長寿社会を生きる自らの
人生の質の向上と、他の人々の
健康ライフに**寄与**すること。

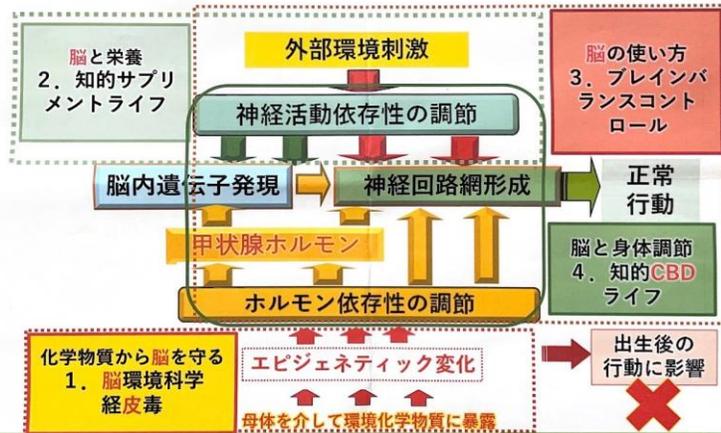
貢献
楽しむ



脳科学的栄養学®

GROWTH健康づくり協会

「脳科学的栄養学®」四視点の意義



次世代へつなぐ経皮毒の講座 ③ 産後世代から子供の脳を守る ©Copyright 2017 Growth Health Promotion Association. All rights Reserved



知的CBDライフ アドバイザー講座

GROWTH健康づくり協会

知的CBDライフ 講座の構成

インストラクター講座

竹内が直接指導する2日間の講座

協会認定の「インストラクター」として協会指定のテキスト、資料に沿って「アドバイザー講座」を自由に開講でき、自身から一定レベル「知的CBDライフアドバイザー」認定者を輩出できる。(自身の署名入り協会認定証を発行できる)

コンサルタント講座

自宅で動画学習
レポート提出

CBDのより専門的な知識の習得と理解を深めることで、身近の大切な人や仲間への確かなCBDの情報伝達とコンサルタントが無料で実施できる。

アドバイザー講座

協会認定インストラクターが開講する講座を受講

知的CBDライフアドバイザー資格を取得することで、CBDの正しい知識を知ることができ、自分や身近な大切な人たちとCBDライフを安全に楽しむことができる。

3p

健康長寿社会に向けてCBDの限らない可能性と多様性

©Copyright 2022 Growth Health Promotion Association. All rights Reserved

2025年

お申込み受付開始

脳環境科学経皮毒インストラクター
知的CBDライフインストラクター

認定資格行課程（社団法人認定試験）			公認講座
子育ての「脳」を 毎日は学校費から守る	「脳」とCBD 健康長寿社会に貢献	「脳」が求める 食と栄養	「脳」の本質を究む 暮らしと行動の選択
脳環境科学 経皮毒講座	知的CBDライフ 講座	食と栄養 知的サプリメント ライフ講座	ブレインバランス コントロール講座
講師陣紹介	講師陣紹介	講師陣紹介	オンラインクラブ セミナー 無料、即日開催
● 脳環境科学経皮毒 アドバイザー	● 知的CBDライフ アドバイザー	● 知的サプリメント アドバイザー	
● 脳環境科学経皮毒 コンサルタント	● 知的CBDライフ コンサルタント	● 知的サプリメント コンサルタント	
● 脳環境科学経皮毒 インストラクター	● 知的CBDライフ インストラクター	● 知的サプリメント インストラクター	
			資料請求用紙 請求書・領収書 送付先

お祝いの言葉



YOU'RE INVITED

GROWTH健康作り協会代表
竹内久米司薬学博士
& 高橋奈緒さん

BIRTHDAY
PARTY

6月12日18時
17時30分ドアオープン

生まれてきて出逢えた感謝
共に人生を喜び合う至福の宴
おもてなしショーパーティ

季節のビーガンお弁当&ケーキ&飲み物付き
会費 6,000円 要予約

主催/連絡 Yuko Imai Izumi Ishiguro
mba.happy.yu@icloud.com



お祝いの言葉 小手川雅子様

認定資格行調校(公認講師) 実務講師()			公認講師
子どもたちの「脳」を 発達科学で守る	「脳」にCBD 認知症予防に役立て	「脳」が求める 食と栄養	「脳」の本質を深くとく 暮らし方と行動の選択
脳環境科学 経皮毒講座	知的CBDライフ 講座	脳と栄養 知的サプリメント ライフ講座	ブレインバランス コントロール講座
講師資格名	講師資格名	講師資格名	講師資格名
● 脳環境科学経皮毒 アドバイザー	● 知的CBDライフ アドバイザー	● 知的サプリメント アドバイザー	● 知的サプリメント アドバイザー
● 脳環境科学経皮毒 コンサルタント	● 知的CBDライフ コンサルタント	● 知的サプリメント コンサルタント	● 知的サプリメント コンサルタント
● 脳環境科学経皮毒 インストラクター	● 知的CBDライフ インストラクター	● 知的サプリメント インストラクター	● 知的サプリメント インストラクター
			オンラインクラブ セミナー 毎月1、毎月開催
			資料有償提供 最新健康情報配付 冊4本



お祝いの言葉

アロマの魔法 菊地スミエ様



認定資格行課程(公認講師/実習講師)		公認講師	
<p>子戮たちの「脳」を 認知科学で守る</p> <p>脳環境科学 経皮毒講座</p> <p>受講資格名</p> <ul style="list-style-type: none">脳環境科学専攻 アドバイザー脳環境科学専攻 コンサルタント脳環境科学専攻 インストラクター	<p>「脳」がCBD 認知科学者社会に向す</p> <p>知的CBDライフ 講座</p> <p>受講資格名</p> <ul style="list-style-type: none">知的CBDライフ アドバイザー知的CBDライフ コンサルタント知的CBDライフ インストラクター	<p>「脳」がCBD 認知科学者 と栄養 知的サプリメント ライフ講座</p> <p>受講資格名</p> <ul style="list-style-type: none">知性 知的サプリメント アドバイザー知性 知的サプリメント コンサルタント知性 知的サプリメント インストラクター	<p>「脳」の本質を調べる 導力と行動の選択</p> <p>ブレインバランス コントロール講座</p> <p>オンラインクラブ セミナー 毎月、毎月開催</p> <p>資料含み開巻 最新情報情報誌 2冊</p>





お祝いの言葉



何をアドバイスしたらいいのかわからない...とお悩みの
ダイエットコーチさんへ

痩せられない原因を
ズバリ解説!

5kg止まりを打破!

添加物から現代女性を救う

ミネラル革命

3日間無料LIVEセミナー

Day1 6.9月 21:00~	Day2 6.11水 21:00~	Day3 6.13金 21:00~
------------------------	-------------------------	-------------------------

Day1	体と心を害する! ミネラル不足にする食品とは!?
Day2	知らなきゃ危険! 化学物質は〇〇〇〇に溜まる!
Day3	お客様が停滞する3つのワナ 大公開!

森山裕子様

認定資格取得コース(2日間) 公開講座

<p>子供たちの「脳」を 発達科学で守る</p> <p>脳環境科学 経皮毒講座</p> <p>講師 森山裕子</p> <ul style="list-style-type: none"> 脳環境科学経皮毒 アドバイザー 脳環境科学経皮毒 コンサルタント 脳環境科学経皮毒 インストラクター 	<p>「脳」にCBD 経皮経口で活用</p> <p>知的CBDライフ 講座</p> <p>講師 森山裕子</p> <ul style="list-style-type: none"> 知的CBDライフ アドバイザー 知的CBDライフ コンサルタント 知的CBDライフ インストラクター 	<p>「脳」に役立つ 食と栄養</p> <p>脳と栄養 知的サプリメント ライブ講座</p> <p>講師 森山裕子</p> <ul style="list-style-type: none"> 知的サプリメント アドバイザー 知的サプリメント コンサルタント 知的サプリメント インストラクター 	<p>「脳」の本質を徹底 解説し行動の選択</p> <p>ブレインバランス コントロール講座</p> <p>講師 森山裕子</p> <ul style="list-style-type: none"> ブレインバランス セミナー 毎月開催 脳科医 森山裕子 経皮経口情報配信 4巻
--	--	---	---



50歳から始める 健康習慣

歳

～自己免疫力アップで薬に頼らない

体 お財布 地球

に優しい生活習慣づくり～



薬剤師
石黒 いずみ



◎ 認定資格行課程(15時間制) 20時間課程 ◎	◎ 公開講座 ◎		
子供たちの「脳」を 発達科学で守る 脳神経科学 経皮毒講座	「脳」が健康な 状態になるために 知的CBDライフ 講座	「脳」が健康な 状態になる 脳と栄養 知的サプリメント ライフ講座	「脳」の本質を 知ることで 本人と行動の 変化 ブレインバランス コントロール講座
受講資格 ◎ 脳神経科学経皮毒 アドバイザー ◎ 脳神経科学経皮毒 コンサルタント ◎ 脳神経科学経皮毒 インストラクター	受講資格 ◎ 知的CBDライフ アドバイザー ◎ 知的CBDライフ コンサルタント ◎ 知的CBDライフ インストラクター	受講資格 ◎ 知的サプリメント アドバイザー ◎ 知的サプリメント コンサルタント ◎ 知的サプリメント インストラクター	受講資格 オンラインクラブ セミナー 料理、毎週開催 資料費別添付 資料費別添付 別4本

お祝いの言葉

石黒 泉様

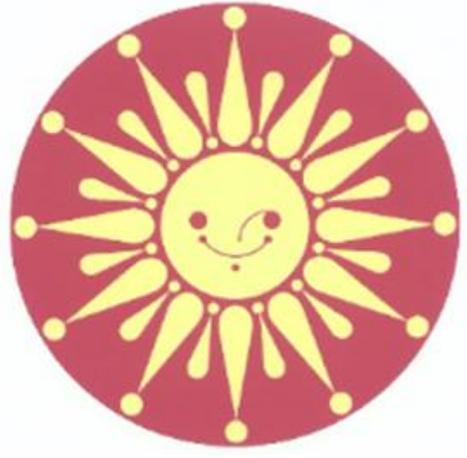




お祝いの言葉



神楽坂のハピネスサロンより
太田明子様



ありがとうございました。





みなさま
追加のメッセージ
ご歓談

おそばに行きお話ください

歌のプレゼント

♡祥子様 & 美月様♡



♡ 様子様 & 美月様 ♡



歌のプレゼント

松本順子様



松本順子さん
ありがとう
ございました。

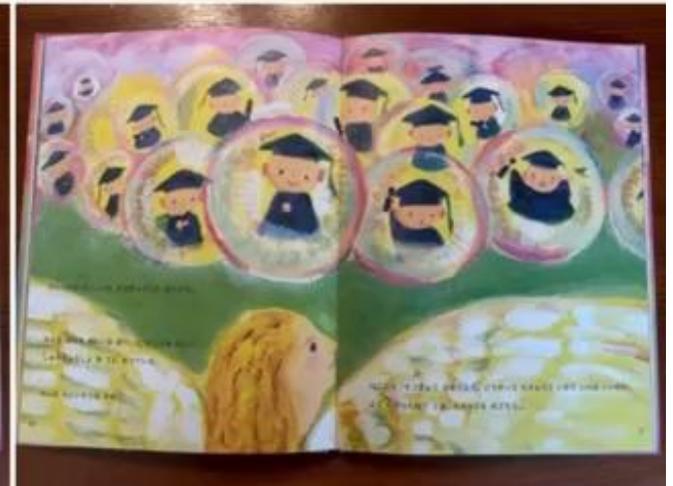
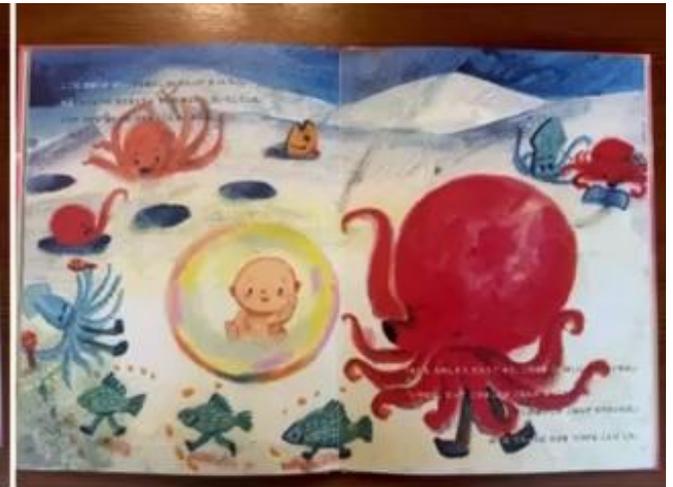


絵本の朗読プレゼント

有川曙世(ドロシー)様

ぼくはだれ？ どこからきたの？

さく なかごめ ひでと
ぶん たにむら のりこ
え ひさもと なおこ



ご案内



大森さんのお話会参加特別プラン

野州麻 日帰りバスツアー 6月15日(日)

貸切バス送迎
お話レクチャー
お楽しみランチ
麻フェス花火献金付
15,000円

麻を感じ
自分に還る旅



野州麻紙工房
野州麻炭製炭所

**地球環境問題解決
麻ヘンプ**

- 1) 農薬汚染を防ぐ
- 2) 土壌回復 輪作可能
- 3) 生分解性のプラスチック
- 4) 有害金属吸収 土壌生命維持
- 5) 再生可能なバイオ燃料
- 6) 化学残留物を含まない生地
- 7) 炭素排出量削減
- 8) 森林破壊を防ぐ
- 9) 水を大幅に節約
- 10) 土と空気を豊かに
- 11) 土壌の締め固め
- 12) ヘンプで健康住宅 快適生活
- 13) 大気汚染を減らす
- 14) 農薬不要 世界中で栽培可能
- 15) 世界の肌触りを抑える

地球のために

当日のスケジュール東京駅集合 9時 → 東京駅解散19時予定



移動中に車内で
麻セミナー

野州麻紙工房
野州麻炭製炭所
見学

麻の思い出作り

帰りも車中
お楽しみタイム

主催 西口ゆり 今井有子
協力 GROWTH健康づくり協会
連絡 今井有子
mba.happy.yu@cloud.com

申し込み 詳細
はここから→



日本の麻



精麻



日本の『麻』文化

『麻』の花言葉



麻の花言葉は、
『運命』・『宿命』・『結果』

人と人を結びつける
力があると
教わりました。

野州の
麻と民俗

人と麻に育まれた暮らしと文化

柏村 祐司
篠崎 茂雄

随想舎

The book cover features a dark green background with a large hemp leaf at the top left. The title '野州の麻と民俗' is written in large white characters. Below the title, the authors' names '柏村 祐司' and '篠崎 茂雄' are listed. The cover is decorated with several small images: a person in a field, a group of people, and a person carrying a bundle of hemp stalks. The publisher's name '随想舎' is at the bottom right.

日本の『麻』文化
世界に誇る美しい
日本の花火



『麻』の茎の木質部分である「おがら」
(麻がら)は、古くから火薬の原料として
利用されてきました。

特に最高級の花火には
国産の『麻炭』が不可欠と
されています。

能登半島復興祈願

日本麻フェスティバルが

2025年11月1日、2日

石川県鹿島郡中能登町井田と 部1-1
アル・プラザ鹿島で**開催決定!!**

☆麻グッズ勢ぞろい

☆麻文化の歴史、今、未来にクローズアップ

☆麻炭花火1千発を打ち上げ計画中

乞うご期待!!

詳細は追って報告します。
お問い合わせはこちら



麻フェスティバル実行委員会
bestreception333@gmail.com





それでは大変、
お待たせいたしました。

YOU'RE INVITED

GROWING 手作り協会代表
竹内 司 薬学博士
& 高橋奈緒さん

BIRTHDAY
QUALITY

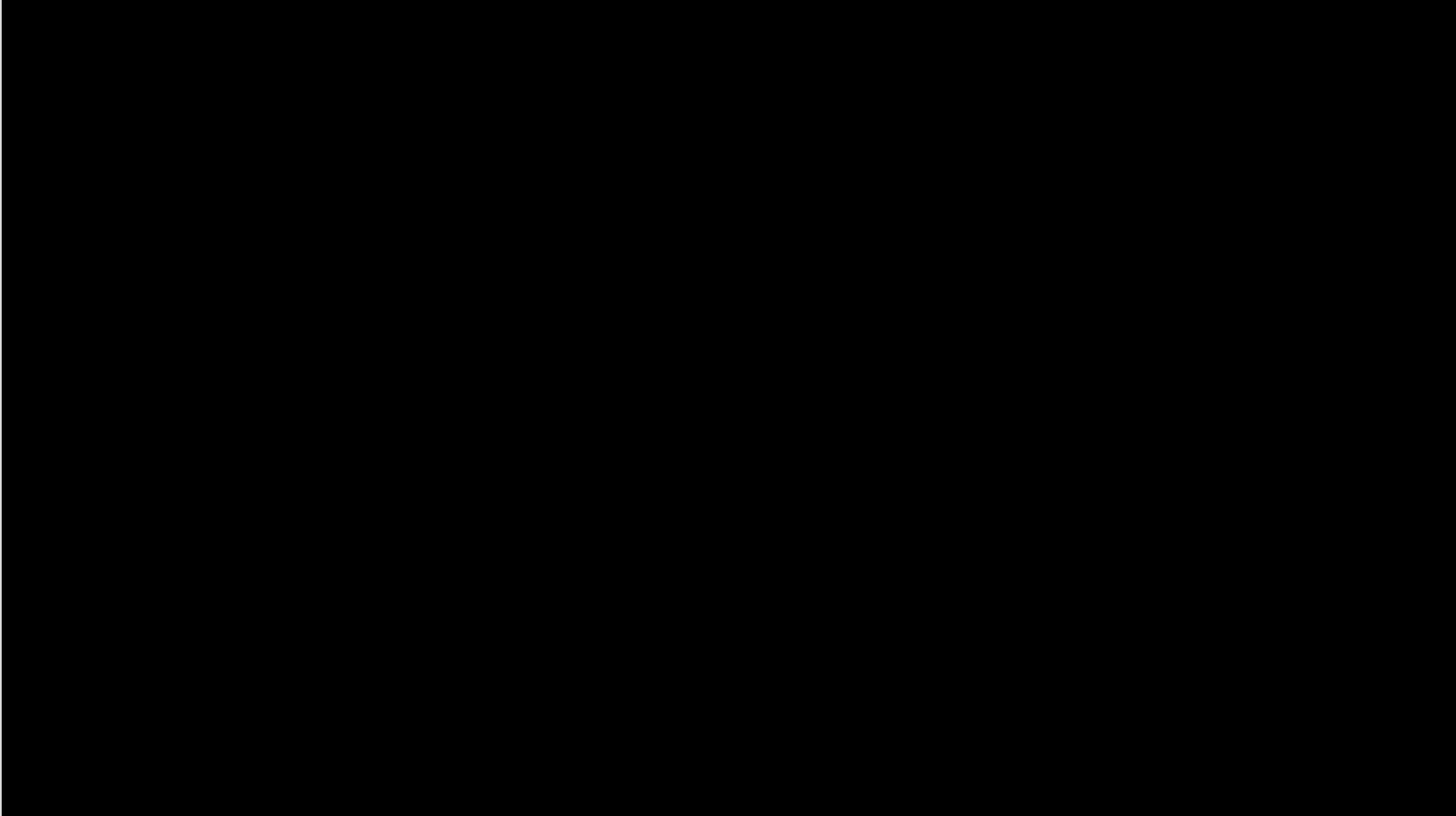
6月12日18時
17時30分ドアオープン

生まれてきて出逢えた感謝
共に人生を喜び合う至福の宴
おもてなしショーパーティ

季節のビーガンお弁当&ケーキ&飲み物付き
会費 6,000円 要予約

主催/連絡 Yuko Imai Izumi Ishiguro
mba.happy.yu@icloud.com

注目ください





久米ちゃん先生をお呼びしましょう





月までわたしをつれてって
♪♪

Fly me to the moon

ふたりを夕やみが
つつむこの窓辺に
あしたもすばらしい
しあわせがくるだろう

君のひとみは
星とかがやき
恋するこの胸は
炎と燃えている

大空染めてゆく夕陽いろあせても
ふたりの心は
変わらないいつまでも



Suwannee River's



あなたの中の
素晴らしい力を
信じてみましょう

ありがとうございました
感謝

糸

なぜ巡りあうのかを

わたしたちは何も知らない

いつ巡り合うのかを

私たちはいつも知らない

どこにいたの生きてきたの

遠いそらのした 二つの物語

縦の糸はあなた 横の糸は私

織りなす布はいつかだれかを

あたためうるかも しれない

なぜ生きてゆくのかを

まよったあとのささくれ

ゆめおいかけはしって

転んだ日のあとのささくれ

こんな糸がなんになるの

こころもとなくて 震えてた風の中

縦の糸はあなた 横の糸は私

織りなす布はいつかだれかの

傷をかばうかもしれない

縦の糸はあなた 横の糸は私

合うべき糸にであえることを

人は幸せとよびます



キャンドルナイト





ハチドリ
ハチドリのひとしずく
いま、私にできること



ある日、森が燃えていました。

森の生き物たちは、われ先にと逃げていきました。

でも、クリキンディという名のハチドリだけは、

行ったり来たり口ばしで、水のしずくを一滴ずつ

運んでは火の上に落としていきます。

動物たちがそれを見て、「そんなことして、いったい

何になるんだ！」とあって笑います。

クリキンディは、こう答えました。

「私は、私にできることをしているだけです」。



本日はありがとうございました。

久米ちゃん先生

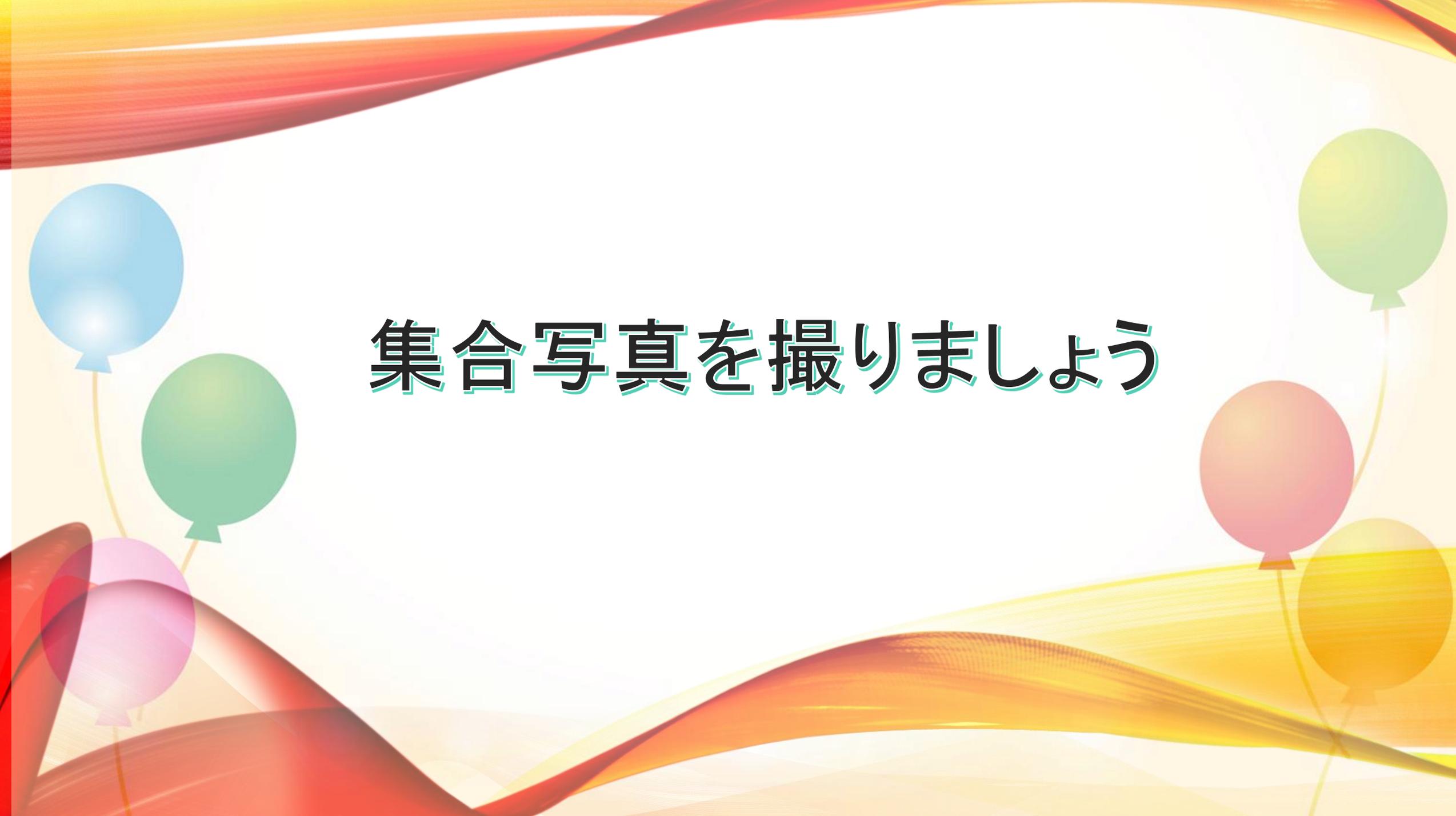
『生まれてきてくださりありがとうございます』

90歳の誕生日会♡

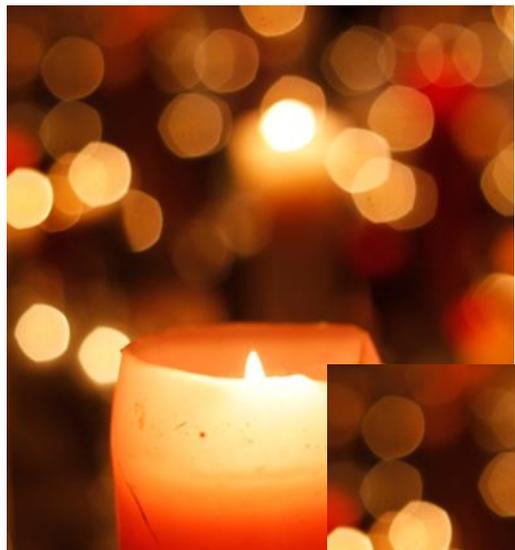
100歳の誕生日会♡

も

お祝いさせてください

The background features a warm, celebratory theme with flowing ribbons in shades of orange, red, and yellow. Several colorful balloons in blue, green, pink, and yellow are scattered across the scene, adding to the festive atmosphere. The text is centered in a bold, black font with a light blue outline.

集合写真を撮りましょう



YOU'RE INVITED

GROWTH健康作り協会代表
竹内久米司薬学博士
& 高橋奈緒さん

**BIRTHDAY
PARTY**

6月12日18時
17時30分ドアオープン

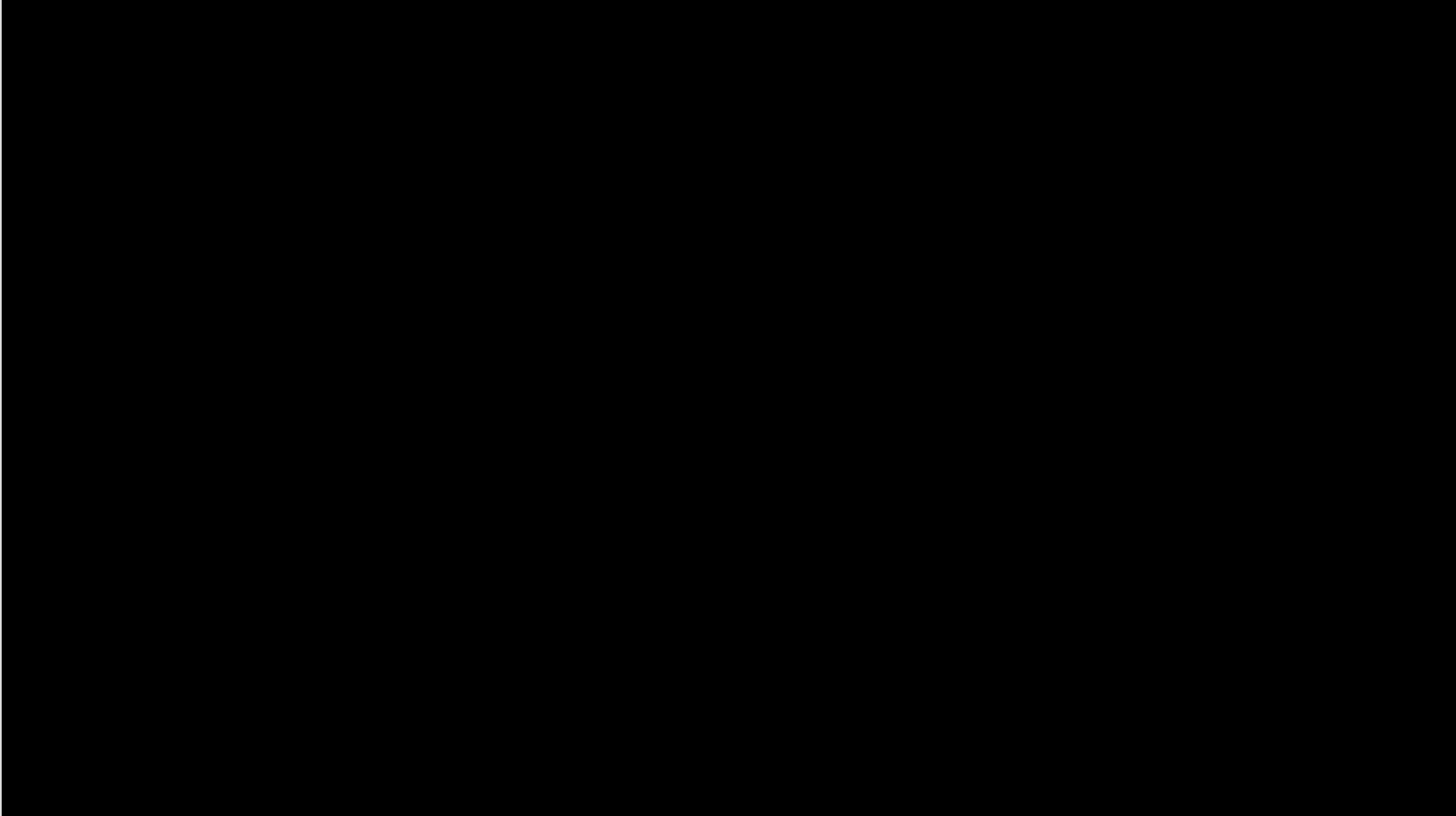
生まれてきて出逢えた感謝
共に人生を喜び合う至福の宴
おもてなしショーパーティ

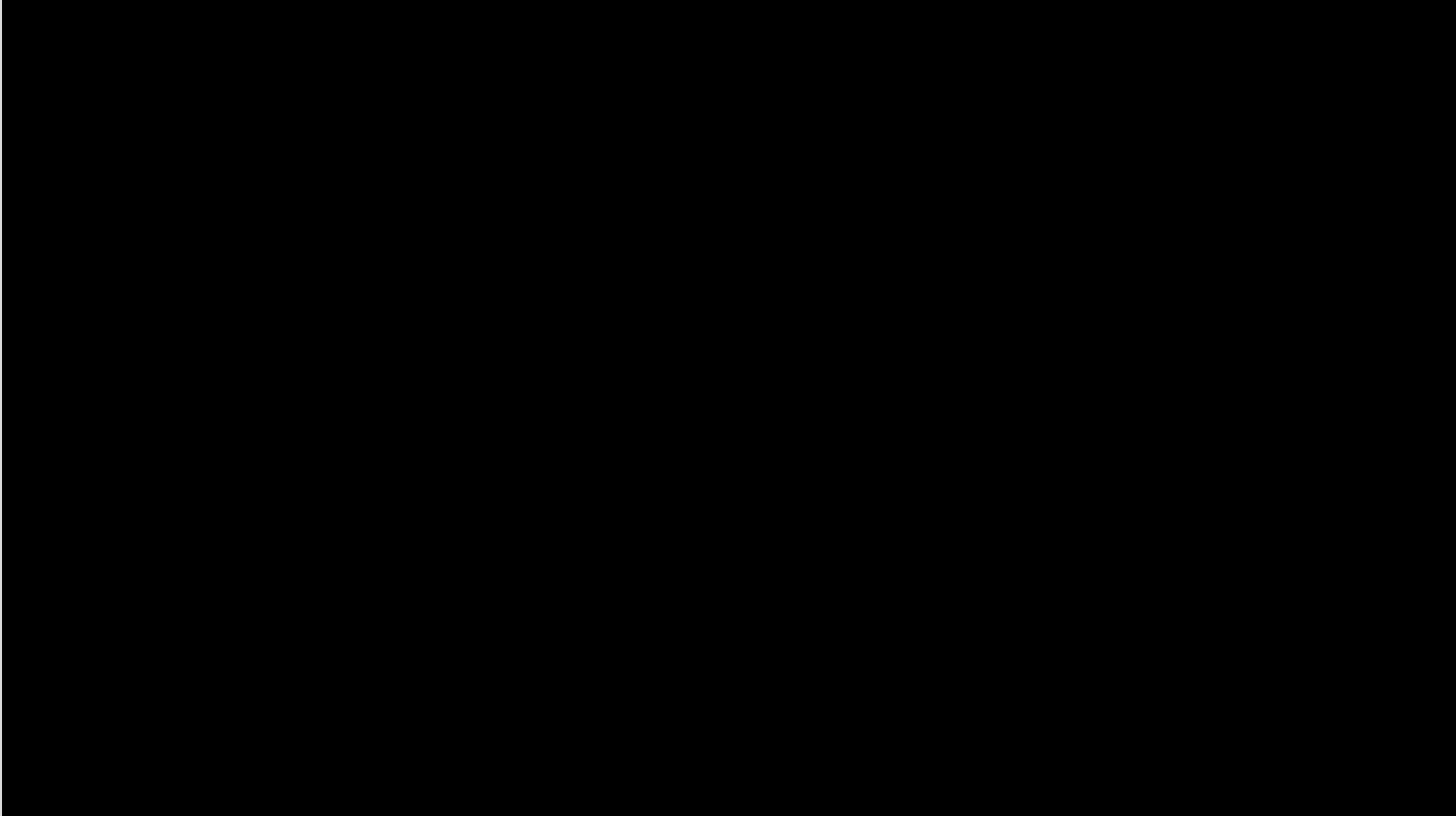
季節のビーガンお弁当&ケーキ&飲み物付き
会費 6,000円 要予約

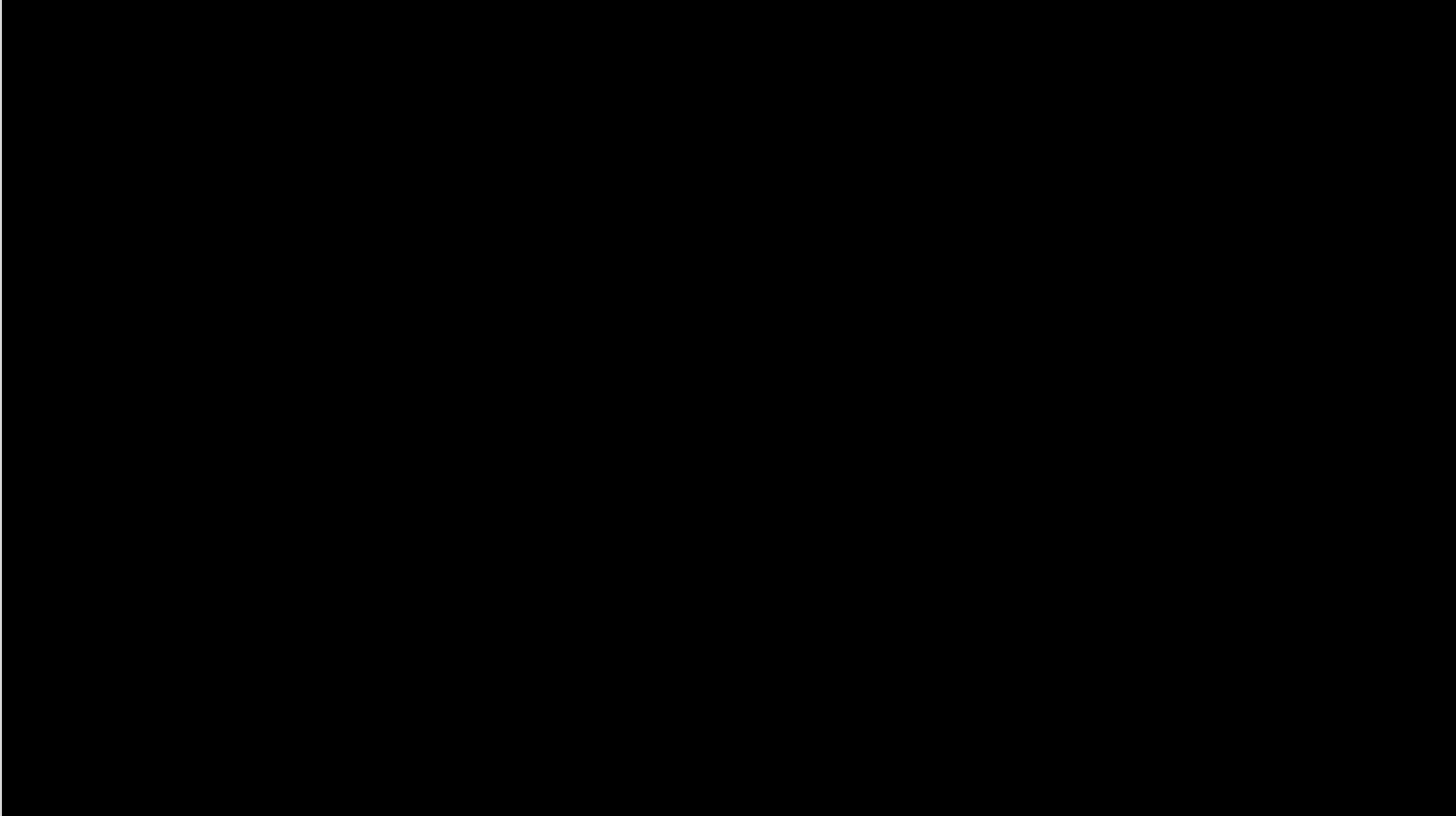
主催/連絡 Yuko Imai Izumi Ishiguro
mba.happy.yu@icloud.com

本日はありがとう
ございました。

アンコールにおこたえして









YOU'RE INVITED

GROWTH健康作り協会代表
竹内久米司薬学博士

& 高橋奈緒さん

BIRTHDAY PARTY

6月12日18時

17時30分ドアオープン

生まれてきて出逢えた感謝
共に人生を喜び合う至福の宴
おもてなしショーパーティ

季節のビーガンお弁当&ケーキ&飲み物付き
会費 6,000円 要予約

主催/連絡 Yuko Imai Izumi Ishiguro
mba.happy.yu@icloud.com



YOU'RE INVITED

GROWTH健康作り協会代表
竹内久米司薬学博士
& 高橋奈緒さん

BIRTHDAY
PARTY

6月12日18時
17時30分ドアオープン

生まれてきて出逢えた感謝
共に人生を喜び合う至福の宴
おもてなしショーパーティ

季節のビーガンお弁当&ケーキ&飲み物付き
会費 6,000円 要予約

主催/連絡 Yuko Imai Izumi Ishiguro
mba.happy.yu@icloud.com

本日はありがとう
ございました。