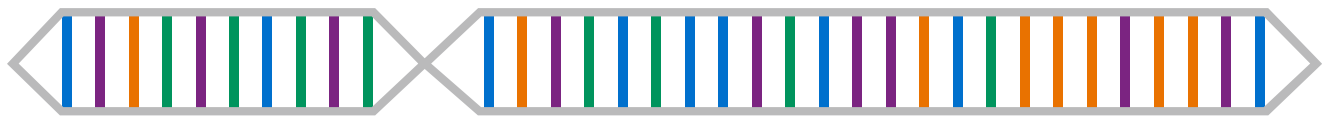


あなたのクリフトンストレングス® 34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



強化する

1. 調和性
2. 慎重さ
3. 最上志向
4. 収集心
5. 責任感
6. 学習欲
7. 個別化
8. 分析思考
9. 規律性
10. 戦略性

確認する

11. 親密性
12. 自我
13. 目標志向
14. 内省
15. 適応性
16. 着想
17. 運命思考
18. 成長促進
19. 公平性
20. 未来志向
21. 共感性
22. 信念
23. アレンジ
24. 自己確信
25. ポジティブ
26. 原点思考
27. 活発性
28. 社交性
29. 競争性
30. 達成欲
31. コミュニケーション
32. 指令性
33. 回復志向
34. 包含

あなたは、クリフトンストレングスの資質
「戦略的思考力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 調和性
- 2. 慎重さ
- 3. 最上志向
- 4. 収集心
- 5. 責任感
- 6. 学習欲
- 7. 個別化
- 8. 分析思考
- 9. 規律性
- 10. 戦略性

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



「人間関係構築力」

1. 調和性 (Harmony®)

成長する方法

あなたは合意を求める人です。対立を好まず、それよりも合意点を探ります。

あなたの調和性がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

多くの場合、あなたは、各段階における自分のパフォーマンスの査定を通じて自分の仕事の全体的な質を評価する必要性を感じているのかもしれませんが。あなたが自分に満足するのは、何かが機能している仕組みを解明できたときでしょう。あなたには物事をばらして分析するための忍耐力があるのかもしれませんが。特定のプロセスまたは計画のさまざまな段階を見極められるのかもしれませんが。ときどき、自分の成果に対する他の人の意見がほとんど気にならないことがあります。あなたが考慮するのは自分による査定だけなのでしょう。

持っている才能によって、あなたは、特定の状況において常識的アプローチを使う傾向があるでしょう。人が表に出していると思う感情を「指摘」できることがあります。これは、外交や理解が求められる状況において必要な言動は何かを理解するのに役立つことがあります。

あなたは本能的に、すべての人が合意できる点を見つけることによって、人々から好かれるかもしれません。おそらくこれは、あなたと他の人との間の衝突を和らげる1つの方法なのでしょう。

おそらくあなたは、経験豊かで信頼できる、実際的な専門家に囲まれていると満足します。彼らは、問いに対する答えや問題の解決策を見つける手助けをしてくれます。そして、あなたに、うるさがっていないと繰り返し安心させてくれます。

強みによって、あなたは 比較されたり得点が付けられたりしているとき、上位にランクされるだけで喜びを感じるようです。他の人も注目されているとわかることで、あなたは自分の成果を客観的な目で見られます。あなたは競争に毎回は勝てないことを理解しており、ときどき特定のひとと榮譽を分け合うのを好むことさえあります。それが、たった一人が勝者となる場合に起こりうる衝突や不和を防ぐ1つの方法なのかもしれません。

調和性を活用することで成功する理由

あなたは生まれつき実用的に物事を考え、感情が安定していることを好みます。共通点と解決策を見つけられるように他の人をすばやく助けて、言い争いを未然に防ぐことができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

- 専門的な知識が必要なときに頼れる、違う視点を持つ人たちとの交流の輪を広げましょう。あなたは違う視点も広く受け入れるので多くのことを学ぶでしょう。
- より多くの意見を集めて結束力を高めましょう。議論になっているときは、彼ら以外の人たちにも考えを聞いてみましょう。さまざまな視点からの意見を得ることで、すべての人が同意する部分を見つけやすくなります。
- 軋轢を解決するコースを受講して才能に磨きをかけましょう。ここで得られるスキルや知識とあなたの才能を組み合わせることで、対立を処理する強さが得られます。
- 日常的に人と対立する職務、状況、環境は避けてください。大量に勧誘の電話をしなくてはならないセールスや非常に競争的な職場での仕事は、あなたをイライラさせるか落ち込ませてしまうでしょう。
- 他の人といっしょに仕事をする場合は、合意に達することの価値を強調します。仲間が物事の実務的な側面を見られるよう助けましょう。多くの場合、そこから合意の糸口が見えてきます。

盲点に注意しましょう。

- 実践的で常識的な決定に向けて会話を前に進めたいというあなたのニーズが、より広範なアイデアや意見を共有したいと考える人に不満を抱かせているかもしれません。そのような人には、仕事に戻す前にアイデアを十分に発表する機会を与えましょう。
- あなたは、対立的な状況が無意識のうちに小さく見せようとして、他の人がアイデアや気持ちを率直に話さないよう押さえつけている可能性があります。場合によっては衝突が避けられず、そのような状況を得意とする人もいることを認識して、受け入れてください。



「実行力」

2. 慎重さ (Deliberative®)

成長する方法

あなたは、意思決定や選択する際に細心の注意を払います。目の前に立ちはだかる障壁を予測します。

あなたの慎重さがユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

強みによって、あなたは友人を慎重に選びます。あなたは、選び抜いた人と近くて親密な関係を育てることで満足感を得ます。友人と呼べる人の数が多いことより、質の良い関係を持つことの方があなたにとってはずっと重要です。

生まれながらにして、あなたは、慎重に選んだ少人数のごく親しい人たちだけに、自分の本音や本心を打ち明けることがあります。信念、恐れ、希望、動機、失敗、懸念、夢、歴史などの断片を慎重に明かします。このことによって、誰が聞いているのかをあなたが慎重に考慮し、このような情報を公にすることで生じる可能性のある結果を重要視することに、ある程度説明がつきます。

あなたは本能的に、決断を急ぐことは失敗の元だと確信しています。あなたは、反省、評価、検討、熟考にいつも時間をかけて、慎重に考えてうまくいったと安心します。

持っている才能によって、あなたは、他の人が言うことをじっくり検討します。あなたは情報を慎重に考慮します。その後で結論を出すことがよくあります。あなたは討論に冷静さをもたらしめます。これによって、自分自身も他の人も、人の発言を聞いてその視点を理解する能力が高まります。

おそらくあなたは、用心深く控えめであるため、自分の感情を抑えることがあります。ある状況に脚色を加えるよりは、事実を調査することを選ぶ傾向があります。自分や他の人の気持ちについて話すことはほとんどないかもしれません。ある程度、自分の言動によって生じる結果について考えることを好みます。人々はこのことを理解すると、あなたが情報を処理したり、概念や計画を改善したりするのを進んで待とうとするでしょう。

慎重さを活用することで成功する理由

あなたは、几帳面で実直な人です。生まれつき備わっている予測能力と慎重な思考プロセスを生かして、リスクを軽減し問題の発生を防ぎます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

- 変化のときには、自分の優れた判断力、警戒心、保守的な意思決定力を信頼しましょう。リスクを見極めて下げるあなたの能力は、強力な長所です。
- 自分のための時間は必ず取っておきましょう。試してみましょう：毎日20分を、プロジェクト、計画、アイデアを精査する時間に充てます。この時間で、選択肢に関する情報を収集し、他の状況について評価し、すべき選択をしてください。判断する機会や自由時間があるとき、あなたはより良い決断を下すことができます。
- 他の人がやりたいことをじっくり考えられるように助けましょう。あなたには、他の人には見えていない潜在的リスクを特定して評価する能力があります。どんな役割についていても、よい相談役になれるでしょう。
- 物事を決断するまでに注意深い過程をたどることをまわりに説明できるようにしておきましょう。他の人はあなたの「慎重さ」の才能を、行動を躊躇し恐れることだと誤解しているかもしれません。
- 自分自身のことについてすぐに語らなければならないと感じる必要はありません。あなたは生まれつき友情をゆっくり育むタイプです。ですからあなたの小さな良き友人の輪に誇りをもちましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたは時間をかけて慎重に考えてから決断します。このため、忘れっぽく、行動が遅い、あるいは行動を恐れていると見なされる可能性があります。そうではなく、考えられる次のステップを全て検討しているだけだと説明する準備をしておきましょう。
- 慎重で真面目な人生観を持つあなたは、付き合いには、引込み思案で近寄りがたく、めったに人を褒めない人という印象を与えている可能性があります。あなたにとって大切な人があなたからの承認や共感を必要としているときには、特にこのことに留意してください。



「影響力」

3. 最上志向 (Maximizer®)

成長する方法

あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

あなたの最上志向がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

強みによって、あなたは 人の個性や特性を見つけ出すかもしれません。

あなたは本能的に、毎日自分の優れた才能を活かす機会があれば、人生をもっと楽しめるでしょう。自分が本来うまくできる物事をやることを許されたときには、目標を達成する、他に勝る、あるいは自信を得るのは当然です。

多くの場合、あなたは、現在のことに集中したり、他の人にも集中させたりすることがあります。相手が自分自身の成功を味わったり、貢献を自分自身が認めていけるよう働きかけているかもしれません。

持っている才能によって、あなたは、自分の革新的な考えを生み出す才能を信じるときもあります。1つの目標に到達するための複数の方法を考え付くことがあります。あなたの次のステップは、いくつかの選択肢の中から最も優れた1つの方法に絞り込むことでしょう。あなたは、現在の状況、利用可能なリソース、予算上の制約、差し迫る期日などを考慮することもあるでしょう。

おそらくあなたは、優れた才能を使うことに集中しているとき、人生は十分に満足できるものだと感じます。あなたは、自分のやりたいようにやるということを実践できると、目標に向かってすばやく行動するようになります。

最上志向を活用することで成功する理由

あなたはクオリティーを重視し、最高の仲間と最善の仕事をするを好みます。各人が最も得意とすることを理解し、それを実行するよう促して、個人、チーム、グループを向上させます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

優秀になることを目指して努力しましょう。

- 自分の強みに集中しましょう。最大限に伸ばしたい才能を毎月1つ選び、それを伸ばすために投資します。スキルを磨きましょう。新しい知識を得ましょう。練習しましょう。専門性を高めるまで努力し続けます。
- あなたの弱点を最小化する方法を考えましょう。例えば、パートナーを見つける、弱点をサポートする仕組みをつくる、自分の高い資質で弱い資質を補う、などです。
- 友人や同僚が他の人の才能と強みを認識できるように力になりましょう。
- 自分の強みを仕事以外でも使う計画を立てましょう。その才能があなたの人生に課された役割とどう関係しているのか、どう家族やコミュニティの役に立つのか考えるのです。
- 成功から学びましょう。強みに目覚めた人とゆっくり時間を過ごしましょう。強みを活かすことがいかに成功につながるか、それを理解すればするほど人生により多くの成功をもたらすことができるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 可能性があるすべての成果を検討したいというあなたの欲求は、妥当な結論を出して先に進みたいと考える人を苛立たせる可能性があります。ときには、「十分良い」が適正かつ適切であることを受け入れなければなりません。
- あなたは、プロジェクトやイニシアチブがあなたにとって優秀なレベルに達していないと落胆することがあります。許容範囲ではあるが理想的ではない状態で仕事を引き受けたり、終わらせたりしなければならないときでも、がっかりしないようにしましょう。

**「戦略的思考力」**

4. 収集心 (Input®)

成長する方法

あなたは、収集し保管するニーズがあります。その対象には、情報、アイデア、芸術品だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

あなたの収集心がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

生まれながらにして、あなたは、椅子に座って読書ができる時間を楽しんでいるでしょう。あなたにとって、情報を得ることは、基本的な欲求かもしれません。興味深い人物が次々に登場する、紆余曲折のあるストーリーを追うのも、あなたにとっては気晴らしの1つでしょう。

あなたは本能的に、興味のある特定分野の新しい知識やスキルを得たいと思う傾向にあります。あなたは授業や読書ですでに得ている知識を補うために、何人かの知的な人との会話を頼りにしているでしょう。

持っている才能によって、あなたは、特定の人たち、特に知的だと思う人たちと進んで一緒に時間を過ごし、自分の考えを共有します。あなたは、彼らに、最新の考えを話してほしいのでしょう。質問や答えをやり取りする会話は、あなたの頭脳を刺激すると言えます。あなたはたぶん、後で使うために記録または記憶しておきたくなるような新たなアイデアや理論、コンセプトが得られたとき、有意義な時間を過ごしたと思うでしょう。

強みによって、あなたは新しいアイデアや知識を渴望しています。本に没頭することがよくあります。あなたは本に書かれたアイデアを長時間に渡って読みふけるでしょう。なぜそうするかというと、できるだけ多くの情報を吸収したいからです。

多くの場合、あなたは、命令を下したり、争いごとに対処したりするよりも、アイデアについて話し合う方が向いていると感じることがあります。あなたは感情を脇に置いて事実集中できる人との会話に惹かれるのでしょう。あなたは自分の主張を通すための証拠を見つけるのかもしれませんが。また、他の人にも、同じようにしてほしいと思っているのかもしれませんが。

収集心を活用することで成功する理由

あなたは、情報を求めて保管します。専門性を追求して知識を活用できるので、信頼性の高い、情報に基づく決断を下すことができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

- 専門性を確立したい領域について、もっと詳しく調べてみましょう。教職やジャーナリズム、調査研究など、毎日新しい情報を取得し共有をすることが任務の仕事やボランティアを探しましょう。
- あなたを刺激する本や記事を読む時間をスケジュールに入れてください。意識して語彙を増やしましょう。新しい言葉を集めて、その意味を学びましょう。
- 情報を補完し、簡単に探し出すことができる仕組みを考案しましょう。保存した記事のファイル、データベースやスプレッドシート、お気に入りのWebサイトのリストなど、自分にあった方法は何でも採り入れます。
- 自分自身を専門家として位置付けましょう。蓄積してきた豊富な事実、データ、アイデアを、アドバイスやサポートを必要としている人と共有します。
- あなたの学習分野に関心がありそうで、その過程で浮かんできた疑問やアイデアを聞くことで刺激を受けそうな専門職の人を探してみましょう。

盲点に注意しましょう。

- 情報を無制限に収集すると、知的な、あるいは物理的な混乱が生じる可能性があります。周りの人やあなた自身の心に負担をかけないように、ときどき棚卸しをして不要な情報を削除しましょう。
- あなたは周囲の人に情報やリソースを与えすぎて、彼らに負荷をかけ、圧倒する傾向があります。発見したことを共有する前に、最も有意義なものを選び出して、他の人が興味を失わないようにしましょう。

**「実行力」**

5. 責任感 (Responsibility®)

成長する方法

あなたは、実行すると発言したことに対して心理的な責任感を持ち、誠実さや忠実さといった不変的な価値観を大事にします。

あなたの責任感がユニークな理由

これらのストレンクス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

生まれながらにして、あなたは、ときどき、障害が発生したり、完璧な結果を出すような圧力を感じたりしたときに、他の人に相談することがあります。あなたは、たとえグループの一員にすぎないとしても、最終的に重大な意思決定をする人間になりたいと思っています。

おそらくあなたは、たまに無防備になりたることがあります。自分の才能を主張したい、あるいは弱点を認めたいのかもしれませんが。あなたが心を開くおかげで、他の人はあなたという人への理解が深まっているかもしれません。あなたの率直なスタイルのおかげで、他の人はあなたを正直で、頼りになり、信頼できると見なしているかもしれません。

あなたは本能的に、特定の結果に責任を負いたい個人プレーヤーかもしれません。高い期待値が設定されると、より多くを成し遂げる可能性があるからです。高い期待値を誰も設定しないときは、自分自身で設定することがあります。

強みによって、あなたはコミットメントを果たさずにはいられないからでしょう。期日が決められていることが、おそらくあなたの動機付けになっているでしょう。

多くの場合、あなたは、物事を常に正しい方法で行うように心がけているかもしれません。その結果、課題、研究、または業務をより適切に行う方法を思い付くこともあります。特定のプロセスや個人の効率性と全体的なパフォーマンスを向上させるために、小さくても必要な改善を行っているかもしれません。

責任感を活用することで成功する理由

あなたは、コミットメントを達成するために取り組む意識が強く、当事者意識もあります。言行一致の人であり、他の人はあなたを頼りにして信頼しています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分にとって最も重要なことに責任を持ちましょう。

- 常にスケジュールやTo Doリストを確認してから、新しい依頼を受けるようにしましょう。そうすれば、労働時間を増やさず現実的に全てのコミットメントを果たすことができ、なおかつ、あなたが責務を真剣に担っていることを周囲にわかってもらうこともできます。
- コミットメントの感覚が同じ人たちと協力関係を築きましょう。責任感について自分と同じように真剣に捉えている人が周りにいると、目標に向かって大きく前進するでしょう。
- 学校、組織、地域のために倫理的見張り役となりましょう。非倫理的な一切の行為をなくすように行動してください。
- いろいろなことを一人で実行できるあなたの並外れた能力は生まれつきの責任感が支えていることを、先生や上司に知ってもらいましょう。
- 選びましょう。あなたは本能的に反応するので、他の人から頼まれると断ることができません。ときには「できない」と言わなければならない場面もあることを覚えておいてください。

盲点に注意しましょう。

- 他の人の依頼を断るのが苦手なあなたは、仕事を必要以上に引き受ける場合があります。新しい仕事を引き受けるときは何か1つを手放すようにして、「責任感」の才能に対処しましょう。
- 義理を重んじすぎると、最も大切な人と過ごす時間が取れなくなることがあります。ときには健全な人間関係にとっての最善の答えが「ノー」であることを覚えておいてください。

**「戦略的思考力」**

6. 学習欲 (Learner®)

成長する方法

あなたは学習意欲が高く、常に向上することに駆り立てられます。成果よりも学習すること自体に意義を見出します。

学習欲を活用することで成功する理由

あなたは学ぶことが好きで、最良の学習方法を本能的に知っています。情報を選び取って素早く吸収し、継続的な学習を自分に課す生まれつきの能力で、常に最先端の情報を獲得することができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

- 新しい技術を早い段階で取り入れ、同僚、友人、家族に情報を提供しましょう。あなたは飲み込みが早いので、最先端の知識を他の人と共有して説明すれば感謝されるでしょう。
- 学びたいという気持ちを大事にしましょう。地域や職場で教育の機会を活用しましょう。毎年少なくともひとつは新しい科目や講座をとることを自らに課しましょう。
- 知識を増やす機会を探しましょう。取り組む科目、コース、プロジェクトの難易度を少しずつ上げてください。あなたは学習曲線が急激に上がるような挑戦がとても好きです。停滞しないように注意しましょう。

盲点に注意しましょう。

- 学ぶことや勉強することを重んじるあなたは、他の人にこの価値観を押し付ける傾向があります。相手のモチベーションに必ず敬意を払い、学習のための学習に追い込むことは止めましょう。
- あなたは、学ぶ過程が楽しすぎるあまり、成果を重視しないことがあります。知識を習得する過程が、成果や生産性の妨げにならないよう注意してください。



「人間関係構築力」

7. 個別化 (Individualization®)

成長する方法

あなたは、各人のユニークな資質に関心を持ちます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることにかけています。

個別化を活用することで成功する理由

あなたは一人ひとりの個性を見つけて尊重し、全員を同じには扱いません。それぞれの個性を知っているので、ベストな状態を引き出す方法もわかっています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

- 自分自身の強みとスタイルを説明できる達人になりましょう。今まで受けた最高の称賛は何でしたか？ 人間関係を築く最善の方法は何ですか？ 最も効果的な学習方法は何ですか？
- 同じ質問を同僚や友人にしてみてください。彼らが自分の強みを起点に、そして最も得意なことを基盤として未来を設計するのを助けるでしょう。
- 他の人の才能を見つけて、夢の実現を後押ししましょう。一人ひとりが自分の才能の真価を理解し、それを最大限に発揮できるよう、支援しましょう。

盲点に注意しましょう。

- 相手があなたについて知っている以上に、あなたが相手についてよく知っていることはよくあります。また、あなたの好き嫌い、モチベーション、ニーズについて配慮が見られないと、相手に失望する場面もあるかもしれません。あなたの好みはあなたが伝える必要があります。相手が本能的に察知してくれると考えてはいけません。
- あなたにとって自然な衝動は、グループにとって最善のことよりも、個人のニーズや目標を優先させることです。えこひいきや偏見に見えないように、ときには自分のスタイルを曲げてでも大義を重んじなければならないと認識しましょう。

**「戦略的思考力」**

8. 分析思考 (Analytical*)

成長する方法

あなたは、理由や原因を追究します。状況に影響を与えるかもしれない全ての要素を考慮に入れる能力を備えています。

分析思考を活用することで成功する理由

パターンを調査、診断、特定する能力が生来備わっているあなたは、論理的で考え抜かれた価値あるインサイトを得ることができます。あなたの批判的思考は現状把握に役立ち、客観性をもたらします。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

論理的、客観的アプローチを使って重要な決断を下しましょう。

- 信頼できる情報源を見極めましょう。参考資料として利用できる有益な本やWebサイト、頼れる専門家などを見つけてください。
- 新しい計画やプロジェクトには初期段階でかわかりましょう。手遅れになる前に、実現可能性や方向性を評価できます。
- ときにはすべての事実が出揃う前に行動しなければならないことを受け入れてください。

盲点に注意しましょう。

- 意思決定の際に、客観性や事実を重んじるあなたのアプローチ方法は、懐疑的かつ批判的に見えることがあります。感情的、主観的、個人的な意見を持つ人もいることを覚えておいてください。あなたの意見のように、そうした人たちの意見もまた有益です。
- あなたは多くの質問を投げかけるので、周りの人は自分のアイデアの妥当性がいつも疑われている、信頼されていない、あなたとの仕事はやりにくいと考えるかもしれません。自分の分析を説明して、彼らがあなたの思考プロセスや動機を信頼できるようにしてください。

**「実行力」**

9. 規律性 (Discipline)

成長する方法

あなたは、ルーティンや仕組みを楽しみながら進められます。あなたの世界は、あなたが作った秩序を基準に回っていると言えます。

規律性を活用することで成功する理由

あなたには、仕組み、秩序、正確さが必要です。計画とルーティンを管理することで効率性を高め、混乱には予測可能性と仕組みで対処します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

仕組みを作り、準備を整えましょう。

- 業務やプロジェクトが適切に、かつスケジュールどおりに完了しているかどうか、遠慮せず確認してよいのです。あなたはそうせずにはいられません。そのうちに人は、あなたにその役割を期待するようになるでしょう。
- ルーティンや仕組みを他の人と共有してください。仕事、目標、スケジュールに関してあなたが作成した詳細なリストが、他の人の効率性アップにつながる可能性があります。
- 人はあなたほど規律的ではないことを認識しましょう。彼らのやり方に苛立つのはやめて、過程ではなく結果に着目するようにしましょう。

盲点に注意しましょう。

- 予測可能性と主導権を求めるあなたを、周囲は厳格で柔軟性に欠ける人と判断することがあります。あなたが作成した枠組みに収まらないアイデアを自動的に除外しないよう、気をつけましょう。
- あなたが仕組みや秩序を基盤に成長するように、自由なイノベーションを基盤に成長する人もいます。あなたが作成した仕組みに他の人も従うと思い込んでいないか、注意しましょう。



「戦略的思考力」

10. 戦略性 (Strategic)

成長する方法

あなたは、先に進むために別の選択肢も想定します。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題を直ちに予測することができます。

戦略性を活用することで成功する理由

あなたは代替となる選択肢を迅速に比較して最善のものを決定します。状況を予測し、頭の中でさまざまなシナリオを描き、先の計画を立てる能力が生まれつき備わっているあなたは、意思決定も迅速です。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

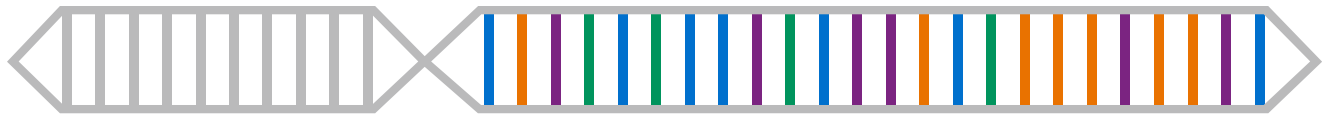
状況の変化に対処できるよう、常に3つ以上の選択肢を考えておきましょう。

- 成功への最善の道を見つけ出すあなたの才能を駆使して、グループを強化しましょう。あなたはすぐにそれがわかるので、思いつきのように見えるかもしれません。あなたが考えたことを周りが理解できるように説明しましょう。
- 自分の目標と戦略について考える時間を、毎日のスケジュールに組み込みましょう。すべての選択肢を評価し、個々の目標について適切な施策を見つける作業は、一人でやるのが適しています。
- 自分の洞察力を信じましょう。あなたはあまりに自然に、そして簡単に選択肢を考えるので、どうやってその戦略を思いついたのか覚えていないこともあります。それでも、その才能により成功する確率が高いでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 他の人と一緒に仕事をする場面では、「戦略性」の才能が批判と間違われることがあります。すでに順調に機能していることや他の人が成功したことに気を配りましょう。
- あなたはパターンや経路を極めて短時間で評価するため、他の人はあなたの思考プロセスについていくことも、理解することも難しい場合があります。ときには後戻りして、そこまでの考えに至った経緯を説明しなければならないことを自覚しましょう。

クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 親密性
- 12. 自我
- 13. 目標志向
- 14. 内省
- 15. 適応性
- 16. 着想
- 17. 運命思考
- 18. 成長促進
- 19. 公平性
- 20. 未来志向
- 21. 共感性
- 22. 信念
- 23. アレンジ
- 24. 自己確信
- 25. ポジティブ
- 26. 原点思考
- 27. 活発性
- 28. 社交性
- 29. 競争性
- 30. 達成欲
- 31. コミュニケーション
- 32. 指令性
- 33. 回復志向
- 34. 包含

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

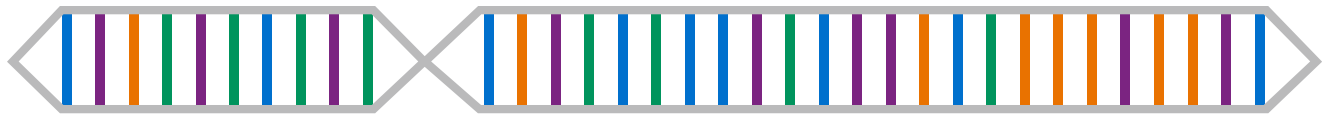
クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせ、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

弱みとは何か？



1. 調和性
2. 慎重さ
3. 最上志向
4. 収集心
5. 責任感
6. 学習欲
7. 個別化
8. 分析思考
9. 規律性
10. 戦略性
11. 親密性
12. 自我
13. 目標志向
14. 内省
15. 適応性
16. 着想
17. 運命思考
18. 成長促進
19. 公平性
20. 未来志向
21. 共感性
22. 信念
23. アレンジ
24. 自己確信
25. ポジティブ
26. 原点思考
27. 活発性
28. 社交性
29. 競争性
30. 達成欲
31. コミュニケーション
32. 指令性
33. 回復志向
34. 包含

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。

クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロファイルを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロファイルの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一歩を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります。

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

あなたは、クリフトンストレングスの資質 「戦略的思考力」に強みがあります。

あなたは、他者がより良い判断に役立つ情報を取り入れ、分析するのを助ける方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
23 アレンジ	13 目標志向	31 コミュニケーション	28 社交性	25 ポジティブ	11 親密性	14 内省	6 学習欲
22 信念	9 規律性	32 指令性	29 競争性	7 個別化	1 調和性	8 分析思考	10 戦略性
19 公平性	5 責任感	3 最上志向	24 自己確信	21 共感性	17 運命思考	26 原点思考	20 未来志向
33 回復志向	30 達成欲	27 活発性	12 自我	34 包含	15 適応性	4 収集心	16 着想
2 慎重さ				18 成長促進			

行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

調和性 (Harmony®)

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

慎重さ (Deliberative®)

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

最上志向 (Maximizer®)

優秀になることを目指して努力しましょう。

収集心 (Input®)

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

責任感 (Responsibility®)

自分にとって最も重要なことに責任を持ちましょう。

学習欲 (Learner®)

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

個別化 (Individualization®)

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

分析思考 (Analytical®)

論理的、客観的アプローチを使って重要な決断を下しましょう。

規律性 (Discipline®)

仕組みを作り、準備を整えましょう。

戦略性 (Strategic®)

状況の変化に対処できるよう、常に3つ以上の選択肢を考えておきましょう。

クリフトンストレングス34資質の順序

1. 調和性 (Harmony®)

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

2. 慎重さ (Deliberative®)

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

3. 最上志向 (Maximizer®)

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

4. 収集心 (Input®)

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

5. 責任感 (Responsibility®)

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

6. 学習欲 (Learner®)

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

7. 個別化 (Individualization®)

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

8. 分析思考 (Analytical®)

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

9. 規律性 (Discipline®)

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

10. 戦略性 (Strategic®)

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

11. 親密性 (Relator®)

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

12. 自我 (Significance®)

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

13. 目標志向 (Focus®)

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

14. 内省 (Intellection®)

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

15. 適応性 (Adaptability®)

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

16. 着想 (Ideation®)

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

17. 運命思考 (Connectedness®)

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

18. 成長促進 (Developer®)

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

19. 公平性 (Consistency®)

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

20. 未来志向 (Futuristic®)

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

21. 共感性 (Empathy®)

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

22. 信念 (Belief®)

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

23. アレンジ (Arranger®)

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化できると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

24. 自己確信 (Self-Assurance®)

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

25. ポジティブ (Positivity®)

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

26. 原点思考 (Context®)

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

27. 活発性 (Activator®)

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

28. 社交性 (Woo®)

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

29. 競争性 (Competition®)

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

30. 達成欲 (Achiever®)

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

31. コミュニケーション (Communication®)

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

32. 指令性 (Command®)

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

33. 回復志向 (Restorative™)

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

34. 包含 (Includer®)

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

COPYRIGHT STANDARDS

This document contains proprietary research, copyrighted and trademarked materials of Gallup, Inc. Accordingly, international and domestic laws and penalties guaranteeing patent, copyright, trademark and trade secret protection safeguard the ideas, concepts and recommendations related within this document.

The materials contained in this document and/or the document itself may be downloaded and/or copied provided that all copies retain the copyright, trademark and any other proprietary notices contained on the materials and/or document. No changes may be made to this document without the express written permission of Gallup, Inc.

Any reference whatsoever to this document, in whole or in part, on any webpage must provide a link back to the original document in its entirety. Except as expressly provided herein, the transmission of this material shall not be construed to grant a license of any type under any patents, copyright or trademarks owned or controlled by Gallup, Inc.

Gallup®, CliftonStrengths®, Clifton StrengthsFinder®, StrengthsFinder® and each of the 34 strengths theme names are trademarks of Gallup, Inc. All rights reserved. All other trademarks and copyrights are the property of their respective owners.