

あなたのクリフトンストレングス® 34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロファイルが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



強化する

1. 最上志向
2. アレンジ
3. ポジティブ
4. 成長促進
5. 個別化
6. 未来志向
7. 学習欲
8. 着想
9. 共感性
10. 分析思考

確認する

11. 調和性
12. 内省
13. 収集心
14. 自我
15. 信念
16. 責任感
17. 原点思考
18. 規律性
19. 目標志向
20. 戦略性
21. 運命思考
22. 包含
23. 親密性
24. 社交性
25. コミュニケーション
26. 達成欲
27. 競争性
28. 活発性
29. 慎重さ
30. 適応性
31. 自己確信
32. 回復志向
33. 公平性
34. 指令性

あなたは、クリフトンストレングスの資質
「人間関係構築力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 最上志向
- 2. アレンジ
- 3. ポジティブ
- 4. 成長促進
- 5. 個別化
- 6. 未来志向
- 7. 学習欲
- 8. 着想
- 9. 共感性
- 10. 分析思考

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



「影響力」

1. 最上志向

成長する方法

あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとしています。

あなたの最上志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

あなたは本能的に、ときどき、自分が話し上手だと思ふことがあります。あなたはおそらく、友人から最近の体験談を話して楽しませてくれるように催促されることがあるでしょう。あなたはたぶん、面白い出来事、勇敢な冒険、または日常のニュースを話すように頼まれるでしょう。

おそらくあなたは、特に、人が言わずにはいられないことに同調するかもしれません。あなたはおそらく、その人が発する話、アイデア、感情に細心の注意を傾けるでしょう。

生まれながらにして、あなたは、心に描いた人生を築くためにどんどん進むことがあります。自分に特有の能力や生まれつきの才能を活かせる機会を特定することで、目標を達成しようとしています。

多くの場合、あなたは、誰かがあなたの長所を認めてくれると、力を最大限に発揮できます。あなたは、自分の才能や技術、知識を認めてほしいのです。

持っている才能によって、あなたは、毎日自分の才能を活かす機会があれば、人生をもっと楽しめるかもしれません。あなたが目標を達成する、他に勝る、あるいは自信を得るのは、自分が本来うまくできる物事をやることを許されたときかもしれません。

最上志向を活用することで成功する理由

あなたはクオリティーを重視し、最高の仲間と最善の仕事をするを好みます。各人が最も得意とすることを理解し、それを実行するよう促して、個人、チーム、グループを向上させます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

優秀になることを目指して努力しましょう。

- 自分の強みに集中しましょう。最大限に伸ばしたい才能を毎月1つ選び、それを伸ばすために投資します。スキルを磨きましょう。新しい知識を得ましょう。練習しましょう。専門性を高めるまで努力し続けます。
- あなたの弱点を最小化する方法を考えましょう。例えば、パートナーを見つける、弱点をサポートする仕組みをつくる、自分の高い資質で弱い資質を補う、などです。
- 友人や同僚が他の人の才能と強みを認識できるように力になりましょう。
- 自分の強みを仕事以外でも使う計画を立てましょう。その才能があなたの人生に課された役割とどう関係しているのか、どう家族やコミュニティの役に立つのか考えるのです。
- 成功から学びましょう。強みに目覚めた人とゆっくり時間を過ごしましょう。強みを活かすことがいかに成功につながるか、それを理解すればするほど人生により多くの成功をもたらすことができるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 可能性があるすべての成果を検討したいというあなたの欲求は、妥当な結論を出して先に進みたいと考える人を苛立たせる可能性があります。ときには、「十分良い」が適正かつ適切であることを受け入れなければなりません。
- あなたは、プロジェクトやイニシアチブがあなたにとって優秀なレベルに達していないと落胆することがあります。許容範囲ではあるが理想的ではない状態で仕事を引き受けたり、終わらせたりしなければならないときでも、がっかりしないようにしましょう。



「実行力」

2. アレンジ

成長する方法

あなたは、物事を整理し、組織化することができると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素とリソースをどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

あなたのアレンジがユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

持っている才能によって、あなたは、チームを編成する際、友人にパートナーになろうと誘うかもしれません。一緒にいて楽しい人々と共同作業をすると、長時間労働が苦にならず、生産性がわずかに向上するかもしれません。

強みによって、あなたは一度にさまざまな課題をこなさなければならないとき、良い結果を出すことができるでしょう。さまざまな課題を与えられたときに、学業や仕事、人生に対し、よりエネルギーになるかもしれません。1つの仕事を毎日やり続けると、精神的にも肉体的にも消耗してしまうようです。

あなたは本能的に、「何かをしてほしかったら忙しい人に頼め」ということわざを体現していることがあります。あなたは作業に取り掛かることさえできれば、最高の仕事をするでしょう。何かを達成するたびちょっとした満足感を得ているのかもしれません。自分の行動と発言に責任を持つことが好きなのかもしれません。

生まれながらにして、あなたは、たまに、人を誘ってチームに迎えたり特別なプロジェクトで働いてもらったりすることがあります。あなたは各人と親しくなり、各人の得意なことをより多く知っていきます。あなたのことを、特定の職業、分野、スポーツにおいて優れた能力を持つ人を選ぶ有能なスカウトと見なしている人もいます。あなたは特定の仕事をする上で強みとなる才能、スキル、知識を持った人材を、適切な組み合わせで集めてくるのかもしれません。

多くの場合、あなたは、自分の家族や近所、町会、学校、職場などのニュースをチームのメンバーに広めるかもしれません。おそらく、広範な情報源から計画的に情報を集めるでしょう。

アレンジを活用することで成功する理由

あなたには、人やリソースを調整して、効率性を最大限に高める生まれつきの能力があります。複雑な状況でもクリエイティブな柔軟性を駆使して、効率性を高めることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

リソースを再編成して、有効性と効率性を改善しましょう。

- 組み立て役としての優れた才能を積極的に生かしましょう。あなたはチームの一員であることに喜びを感じます。職場環境の改善を提案し、グループプロジェクトを目標に近づけることができます。
- 複数の仕事を任される機会を探しましょう。スケジュールや人員の調整に長けているあなたは、不確定要素をマネジメントすることが苦になりません。
- 柔軟性があるからといって、優先順位まで常に変わるわけではないことを、周囲に説明しましょう。より良い方法を追求しているだけなのです。
- ルーティンワークがあまりない、複雑でダイナミックな環境を探してください。
- うまくいっているシステムや手順でも、さらに向上させる方法を見つけることに挑戦しましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたには仕事、プロジェクト、スタッフを絶えず再編成する傾向があり、周囲を混乱させることがあります。自分のアプローチ方法とその効果を説明する時間をとりましょう。
- 「アレンジ」の才能が高い人は、プロジェクトやプロセス、人々に対して責任を感じ、一人で全部引き受けようとします。断りなく勝手に主導権を握ると、周りの人は苛立ちを感じたり、責任を果たす意欲を失ったりする可能性があることに留意しましょう。



「人間関係構築力」

3. ポジティブ

成長する方法

あなたには、人から人へと伝播する熱意を持っています。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

あなたのポジティブがユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

生まれながらにして、あなたは、出会った人々と親密な関係を築くことができると、幸せな気分になることもあります。あなたには、誰とでも仲良くなる才能があるのでしょうか。会話に入れない人や、会議で発言を求められない人、社交の場に招待されない人などがいると、すぐに気付きます。

強みによって、あなたは あくせくしない、気が合う、などと表現されることがあります。それぞれの人の個性を見分ける能力により、他の人に見過ごされている人の良い点を見るかもしれません。

多くの場合、あなたは、ときどき、人にグループへの所属感を持たせることができます。あなたは、他の人に意識的または無意識に軽視されたり、すぐに拒否されたり、まったく無視されたりするような人を喜んで受け入れるかもしれません。あなたは時折、「人生は、皆が加わるようになればより良いものになる」と自分に言い聞かせています。

あなたは本能的に、たまに、他の人が元気、支持、動機を得たいと望む気持ちを、微妙なものでも明らかなものでも汲み取ることがあります。あなたが相手に関心を寄せると、その人は、知識を得たい、なじみのない活動に関わりたい、必要な変更を行いたい、新しいスキルを習得したいという意欲が湧くかもしれません。

持っている才能によって、あなたは、最も親しい人の欲求や願いに気付いているかもしれません。これらの洞察のおかげで、あなたは、自分の才能や知識、技術を惜しみなく人と共有することがあるでしょう。あなたは、本能的に、人に自信を持たせる方法を知っています。あなたは、与えられる人ではなく、与える人として知られているでしょう。あなたと一緒に時間を過ごすことを楽しみにしている人がいます。

ポジティブを活用することで成功する理由

あなたは、人から人へと伝播するエネルギーと熱意を持っています。心からの励ましを提供し、楽観的な人生観を持つあなたには、周囲の人の気持ちを楽にする能力があります。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人がユーモアを感じ、人生の明るい面に目を向けられるよう、手助けしましょう。

- 物事が順調に進んでいることが他の人たちにもわかるように助けることで、彼らの目をポジティブな面に向けさせておくことができます。
- 雰囲気をもっと明るくする、楽しい話や冗談などを準備しておきましょう。あなたが人に与える影響力を低く見積もってはいけません。日々の出来事で落ち込んだ大勢の人たちが、あなたを頼ってくるでしょう。
- お祝いをしましょう。祝日、イベント、誰かの成功、祝い事が何であれ、パーティの計画を立てる人になりましょう。ちょっとした功績を祝うイベントを開催するための方法を探したり、誰もが楽しめる定期的な祝賀行事を企画しましょう。
- ドラマチックでわくわくする、ユーモアを発揮できる活動に関わりましょう。
- 自分を憂鬱にさせるネガティブな人は避けましょう。その代わり、同じユーモア感覚を持つ人といっしょに過ごしましょう。お互い元気になります。

盲点に注意しましょう。

- 褒め言葉を伴うあなたの楽観性や寛容さは、表面的で浅はかで、心がこもっていないように見えることがあります。プラスの評価や賞賛を与えるときは、常にそれが誠実なものであるか確認してください。偽りの賞賛は批判よりも有害な場合があります。
- 相手がネガティブな感情をすべて吐き出すまでは、悪い状況の中からポジティブな面を見つけて指摘しないよう注意してください。明るい話を聞きたいのではなく、ただ話を聞いてほしいときもあることを理解しましょう。



「人間関係構築力」

4. 成長促進

成長する方法

あなたは、他者がもつ可能性を見出し、それを育てます。小さな進歩の兆候を見逃さず、その成長の証に満足感を得ます。

あなたの成長促進がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものであります。

多くの場合、あなたは、人と一緒にいると、その人たちの感情を感じ取ることができるようです。あなたは、他の人の感情が分かることにより、課題への対処、仕事の完了、問題への取り組み、機会の検討について、人をどのように手助けすべきか洞察しているはずです。

あなたは本能的に、一部の人々を鮮明に細部にわたって観察します。あなたは、深みのない人間などほとんどいないと考えています。特定の人々には十分に将来性や潜在能力があると主張するでしょう。あなたは、お金では買えないものを人の中に発見しようとするのがよくあります。あなたは、彼らの特別な性質、長所、関心事、夢などを評価します。あなたは、彼らの短所、恐れ、心配事、過ちなどに気を取られるようなことは避けているのかもしれませんが。

おそらくあなたは、ある時点における人の心の状態を感じ取るかもしれません。あなたはおそらく、他の人の気持ちや考え、欲求を理解することが出来ます。あなたはときどき、貴重な洞察を得ます。これらの発見に基づいて、特定の人々がうまくやったことを認めることがあります。あなたには、人の進歩のうち、大きなものだけでなく小さなものにも注意を向ける部分があります。ときどき、人の、人間としての成長または専門家としての進歩をあなたが加速させることがあります。

持っている才能によって、あなたは、たまに、時間をかけて、他の人の好き嫌い、希望、夢、独自性の一部を探し当てることがあります。あなたは、人に対して、あなたがその人の貢献や業績をいかに高く評価しているかを伝えることにより、満足を得るかもしれません。

生まれながらにして、あなたは、ときどき、明るくて社交的な人になることもあります。たまに、物事をうまくやったり個人的な成長をほんの少しでも見せたりした若者を努めて褒めることもあります。子どもの成長についてあなたが表現する喜びに、賛同する人もれば、意欲をかき立てられる人もいます。

成長促進を活用することで成功する理由

あなたは他の人の能力開発に積極的に関わりながら、その人の隠れた伸びしろや進歩のわずかな兆しを見つけ出します。あなたの励ましは、相手の学習、成長、改善を促進します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人の持つ可能性を認め、それを育てましょう。

- コーチングやメンタリングをしたい人、つまりあなたが潜在能力、成長の兆しや強みに気づいた人のリストを作成しましょう。たとえ数分でもよいので定期的に会うスケジュールを立てて、彼らの目標と強みについて話し合しましょう。
- あなたの励ましを最も必要としている人に、電話をかけたり、携帯メールや電子メールを送ってみてください。人を育み、ひらめきを与えるあなたの生来の能力を、彼らはまさに必要としているかもしれません。
- その人が常に苦しんでいる役割での支援に時間をかけすぎるのはやめましょう。自分に合った違う役割を探すのを応援することが、最善の育成方法である場合もあります。
- 成長促進が主な役割である職務を探しましょう。特に、教師やコーチ、マネージャーなどの役割を担うことで、あなたは満たされるかもしれません。
- 友人や同僚に自信をつけさせましょう。あなたは、彼らがどんなときに学び、どんなときに成長するかわかるのですから、具体的に観察したことを伝えて、継続的な成長を促しましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他者の能力開発に深入りしすぎているために、その人が葛藤していると自分に責任があると感じてしまう可能性があります。ときにはその人自身の道はその人自身で見つけることが最善の選択肢であることを受け入れましょう。
- 他人のために時間を使いすぎて自分の能力開発を忘れないように注意しましょう。時間をかけて自分自身を磨かなければ、他人を手助けすることはできません。



「人間関係構築力」

5. 個別化

成長する方法

あなたは、各人のユニークな資質に関心を持ちます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

あなたの個別化がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

強みによって、あなたはさまざまな仕事に対する重要性や緊急性の順位づけをするのに苦労している人に支援の手を差し伸べるようです。あなたはときどき、彼らが大きなプロジェクトを管理可能な作業に細分化するのを助けることがあります。あなたは、このように細分化して小さくした作業を行う順序をまとめるでしょう。

あなたは本能的に、どのようにして一つの事象が、また別の事象を引き起こすのかを考えるかもしれません。また、あらゆる事実を系統立てて評価することに時間をかけるかもしれません。物事を素早く論理的に判断し、結論に導くことを要求されると、ストレスを感じるでしょう。

おそらくあなたは、未来を考える人たちの手助けを好む傾向があるでしょう。過去にこだわるような人にストレスを感じる傾向があります。なぜなら、今後何年、何十年、何百年の間に達成したり生み出したりできることに集中する能力の邪魔になるからです。

持っている才能によって、あなたは、特定の結果が生じた要因や、何らかの一連の出来事が起こった要因を探し求めることがあるかもしれません。物事がそのようになった理由がわかるまで、イライラすることもあります。

生まれながらにして、あなたは、一人ひとりの特徴となる、長所や限界、好きなもの、嫌いなもの、目標、不安に気付くことがあります。特定の人、絶え間なく変化する気分や思考パターンを感知するかもしれません。あなたは、これらの洞察によって、自分の振る舞いや話の内容を刻々と調整することができるでしょう。あなたの反応は、特定の人々に、あなたが彼らの感情や考え、経験を気にし、理解していることを伝えるかもしれません。

個別化を活用することで成功する理由

あなたは一人ひとりの個性を見つけて尊重し、全員を同じには扱いません。それぞれの個性を知っているので、ベストな状態を引き出す方法もわかっています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

- 自分自身の強みとスタイルを説明できる達人になりましょう。今まで受けた最高の称賛は何でしたか？ 人間関係を築く最善の方法は何ですか？ 最も効果的な学習方法は何ですか？
- 同じ質問を同僚や友人にしてみてください。彼らが自分の強みを起点に、そして最も得意なことを基盤として未来を設計するのを助けてみましょう。
- 他の人の才能を見つけて、夢の実現を後押ししましょう。一人ひとりが自分の才能の真価を理解し、それを最大限に発揮できるよう、支援しましょう。
- 成功した人たちを調べ、成功に導いた彼ら独自のものを見出しましょう。
- 同僚や友人が、各自のモチベーションやニーズをもっと認識できるよう、助けましょう。

盲点に注意しましょう。

- 相手があなたについて知っている以上に、あなたが相手についてよく知っていることはよくあります。また、あなたの好き嫌い、モチベーション、ニーズについて配慮が見られないと、相手に失望する場面もあるかもしれません。あなたの好みはあなたが伝える必要があります。相手が本能的に察知してくれると考えてはいけません。
- あなたにとって自然な衝動は、グループにとって最善のことよりも、個人のニーズや目標を優先させることです。えこひいきや偏見に見えないように、ときには自分のスタイルを曲げてでも大義を重んじなければならないと認識しましょう。



「戦略的思考力」

6. 未来志向

成長する方法

あなたは、未来と、そこで起こり得ることに触発されます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

未来志向を活用することで成功する理由

あなたはビジョンを持った人です。高い見通す力と、より良い未来を詳細に思い描く能力で、願望を実現させることができます。未来のビジョンで他の人を触発し、レベルアップを促します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

- 水平線のかなたに見えていることを人に説明するときは、できる限り細かく描写しましょう。誰もがあなたのように現在と未来のギャップを苦も無く埋められるわけではありません。
- 未来に関するあなたのアイデアが役立つ職務を選びましょう。例えば、起業やプロジェクトの立ち上げなどで、卓越した手腕を発揮するかもしれません。
- 未来を描けない人を助けましょう。あなたは自然により良い明日を予測することができます。そこから、現在の悩みの種や問題を捉えなおそうとすることにやる気を感じます。

盲点に注意しましょう。

- 未来を見据えて生きているあなたは、今この瞬間を楽しむことが難しいと感じることがあります。先を見るための物事ももちろん重要ですが、今しかできない経験を味わうチャンスを逃さないようにしましょう。
- あなたと同じように未来を考えることができない人は、あなたのビジョンをはねのける可能性があります。未来を良くするためには、現在の真の問題に対処しなければならないことを受け入れてください。



「戦略的思考力」

7. 学習欲

成長する方法

あなたは学習意欲が高く、常に向上することに駆り立てられます。成果よりも学習すること自体に意義を見出します。

学習欲を活用することで成功する理由

あなたは学ぶことが好きで、最良の学習方法を本能的に知っています。情報を選び取って素早く吸収し、継続的な学習を自分に課す生まれつきの能力で、常に最先端の情報を獲得することができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

- 新しい技術を早い段階で取り入れ、同僚、友人、家族に情報を提供しましょう。あなたは飲み込みが早いので、最先端の知識を他の人と共有して説明すれば感謝されるでしょう。
- 学びたいという気持ちを大事にしましょう。地域や職場で教育の機会を活用しましょう。毎年少なくともひとつは新しい科目や講座をとることを自らに課しましょう。
- 知識を増やす機会を探しましょう。取り組む科目、コース、プロジェクトの難易度を少しずつ上げてください。あなたは学習曲線が急激に上がるような挑戦がとても好きです。停滞しないように注意しましょう。

盲点に注意しましょう。

- 学ぶことや勉強することを重んじるあなたは、他の人にこの価値観を押し付ける傾向があります。相手のモチベーションに必ず敬意を払い、学習のための学習に追い込むことは止めましょう。
- あなたは、学ぶ過程が楽しすぎるあまり、成果を重視しないことがあります。知識を習得する過程が、成果や生産性の妨げにならないよう注意してください。



「戦略的思考力」

8. 着想

成長する方法

あなたはアイデアに魅力を感じます。一見共通点のない現象に関連性を見出すことができます。

着想を活用することで成功する理由

あなたはアイデアに魅力を感じます。異なる視点から物事を見るのが好きで、いつもつながりを探しているので、ブレインストーミングではパワフルで独創的な力を発揮します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分や他の人を触発してエネルギーを与えられるよう、創造性を磨きましょう。

- 職場や自宅でのルーティンに、ちょっとした変更を加えてみてください。実験しましょう。自分で頭脳ゲームをしてみましょう。あなたはおそらく飽きやすいので、こういった調整でエンゲージメントを維持できます。
- 読むこと、調べること、考えることに時間をとってください。他の人たちのアイデアや経験は、あなたの新しい発想のもとになります。
- 何があなたの「着想」の資質を刺激するか知っておきましょう。いつ最高のアイデアが生まれまし
たか？ 人と話しているときですか？ 読書しているときですか？ 単に人の話を聞いたり観察している
ときですか？ あなたが最高のアイデアを生み出せる環境を特定しておき、それを再現しましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたの無限の考えやアイデアは、ときに周りの人を圧倒し、混乱させることがあります。あなたの抽象的な考えについていけないという理由だけで意見が拒否されないように、アイデアに磨きをかけ、最善のものだけを発表するようにしましょう。
- あなたは、自分が考えたアイデアを最後までやり通せないことがあります。あなたの最善のアイデアを現実の成果に変えられる人と協力することを考えてみましょう。



「人間関係構築力」

9. 共感性

成長する方法

あなたは、他の人の人生や状況を思い浮かべて、その人の気持ちを感じ取ることができます。

共感性を活用することで成功する理由

あなたの感情の奥行きは並外れたものがあります。他の人が表した感情とその意味、推測される結果を認識できるため、相手に自分のことをわかってもらっていると感じさせることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

- 他の人が感情や経験を表現するのを助ける質問を書き出してみましょう。質問リストができたら、友人に試してみてください。考えや感情の吐露に最も役立つ質問を残し、リストを洗練させましょう。
- 自分の感情だけでなく、相手から読み取った感情も適切に表現できるよう、言葉遣いに磨きをかける練習をしてください。試してみましょう：自分の感情を一週間記録します。感情を言葉にするのを丸一日やめてみます。自分の経験を、毎回違う言葉で表現するようにします。
- 一日の終わりには、必ずリラックスしましょう。くつろいでリラックスできるルーティンを作ってください。そうした時間を作らないと、感情の起伏に疲弊してしまう可能性があります。

盲点に注意しましょう。

- 自分のエネルギーレベルに注意を払いましょう。他の人の感情に絶えず共感していると疲弊してしまいます。燃え尽きないように、ときには他の人の感情から離れてみてください。
- あなたは他の人の感情にとっても敏感なので、詮索好きでおせっかいだと思われる可能性があります。自分の感情に触れられたくない人には踏み込まないように注意しましょう。

**「戦略的思考力」**

10. 分析思考

成長する方法

あなたは、理由や原因を追究します。状況に影響を与えるかもしれない全ての要素を考慮に入れる能力を備えています。

分析思考を活用することで成功する理由

パターンを調査、診断、特定する能力が生来備わっているあなたは、論理的で考え抜かれた価値あるインサイトを得ることができます。あなたの批判的思考は現状把握に役立ち、客観性をもたらします。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

論理的、客観的アプローチを使って重要な決断を下しましょう。

- 信頼できる情報源を見極めましょう。参考資料として利用できる有益な本やWebサイト、頼れる専門家などを見つけてください。
- 新しい計画やプロジェクトには初期段階でかわかりましょう。手遅れになる前に、実現可能性や方向性を評価できます。
- ときにはすべての事実が出揃う前に行動しなければならないことを受け入れてください。

盲点に注意しましょう。

- 意思決定の際に、客観性や事実を重んじるあなたのアプローチ方法は、懐疑的かつ批判的に見えることがあります。感情的、主観的、個人的な意見を持つ人もいることを覚えておいてください。あなたの意見のように、そうした人たちの意見もまた有益です。
- あなたは多くの質問を投げかけるので、周りの人は自分のアイデアの妥当性がいつも疑われている、信頼されていない、あなたとの仕事はやりにくいと考えるかもしれません。自分の分析を説明して、彼らがあなたの思考プロセスや動機を信頼できるようにしてください。

クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 調和性
- 12. 内省
- 13. 収集心
- 14. 自我
- 15. 信念
- 16. 責任感
- 17. 原点思考
- 18. 規律性
- 19. 目標志向
- 20. 戦略性
- 21. 運命思考
- 22. 包含
- 23. 親密性
- 24. 社交性
- 25. コミュニケーション
- 26. 達成欲
- 27. 競争性
- 28. 活発性
- 29. 慎重さ
- 30. 適応性
- 31. 自己確信
- 32. 回復志向
- 33. 公平性
- 34. 指令性

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせ、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

弱みとは何か？



1. 最上志向
2. アレンジ
3. ポジティブ
4. 成長促進
5. 個別化
6. 未来志向
7. 学習欲
8. 着想
9. 共感性
10. 分析思考
11. 調和性
12. 内省
13. 収集心
14. 自我
15. 信念
16. 責任感
17. 原点思考
18. 規律性
19. 目標志向
20. 戦略性
21. 運命思考
22. 包含
23. 親密性
24. 社交性
25. コミュニケーション
26. 達成欲
27. 競争性
28. 活発性
29. 慎重さ
30. 適応性
31. 自己確信
32. 回復志向
33. 公平性
34. 指令性

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。

クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一歩を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります。

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

あなたは、クリフトンストレングスの資質 「人間関係構築力」に強みがあります。

あなたは、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームにする、しっかりとした人間関係を構築する方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

クリフトンストレングスの領域



行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

最上志向

優秀になることを目指して努力しましょう。

アレンジ

リソースを再編成して、有効性と効率性を改善しましょう。

ポジティブ

他の人がユーモアを感じ、人生の明るい面に目を向けられるよう、手助けしましょう。

成長促進

他の人の持つ可能性を認め、それを育てましょう。

個別化

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

未来志向

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

学習欲

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

着想

自分や他の人を触発してエネルギーを与えられるよう、創造性を磨きましょう。

共感性

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

分析思考

論理的、客観的アプローチを使って重要な決断を下しましょう。

クリフトンストレングス34資質の順序

1. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

2. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化できると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

3. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

4. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

5. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

6. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

7. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

8. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

9. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

10. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

11. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

12. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

13. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

14. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

15. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

16. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

17. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

18. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

19. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

20. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

21. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

22. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

23. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

24. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

25. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

26. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

27. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

28. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いまずぐ実行することを望みます。

29. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

30. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

31. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

32. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

33. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

34. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

COPYRIGHT STANDARDS

This document contains proprietary research, copyrighted and trademarked materials of Gallup, Inc. Accordingly, international and domestic laws and penalties guaranteeing patent, copyright, trademark and trade secret protection safeguard the ideas, concepts and recommendations related within this document.

The materials contained in this document and/or the document itself may be downloaded and/or copied provided that all copies retain the copyright, trademark and any other proprietary notices contained on the materials and/or document. No changes may be made to this document without the express written permission of Gallup, Inc.

Any reference whatsoever to this document, in whole or in part, on any webpage must provide a link back to the original document in its entirety. Except as expressly provided herein, the transmission of this material shall not be construed to grant a license of any type under any patents, copyright or trademarks owned or controlled by Gallup, Inc.

Gallup®, CliftonStrengths®, Clifton StrengthsFinder®, StrengthsFinder® and each of the 34 strengths theme names are trademarks of Gallup, Inc. All rights reserved. All other trademarks and copyrights are the property of their respective owners.