

あなたのクリフトンストレングス® 34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



強化する

1. 慎重さ
2. 調和性
3. 内省
4. 収集心
5. 親密性
6. 原点思考
7. 適応性
8. 運命思考
9. 分析思考
10. 回復志向

確認する

11. アレンジ
12. 共感性
13. 学習欲
14. 公平性
15. 規律性
16. 未来志向
17. 信念
18. 競争性
19. 成長促進
20. 個別化
21. 戦略性
22. 達成欲
23. 着想
24. 指令性
25. 自我
26. 責任感
27. 目標志向
28. 最上志向
29. 自己確信
30. 包含
31. 社交性
32. ポジティブ
33. コミュニケーション
34. 活発性

あなたは、クリフトンストレングスの資質「戦略的思考力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

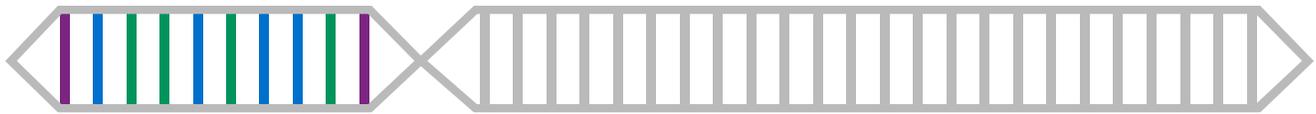
■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 慎重さ
- 2. 調和性
- 3. 内省
- 4. 収集心
- 5. 親密性
- 6. 原点思考
- 7. 適応性
- 8. 運命思考
- 9. 分析思考
- 10. 回復志向

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

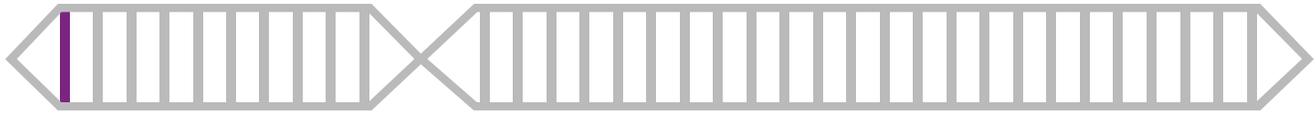
トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



「実行力」

1. 慎重さ

成長する方法

あなたは、意思決定や選択する際に細心の注意を払います。目の前に立ちはだかる障壁を予測します。

あなたの慎重さがユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

持っている才能によって、あなたは、あなたが心の奥底にある考えや感情を明かす相手は、結び付きが堅くて信頼のおける数人の友人です。あなたは自分の信念、恐怖心、希望、欲求、失敗、心配、夢、自分史を明かすとき、たいへん用心します。それを考えるともっともなことですが、あなたは自分の明かす内容についてあらゆる事情や可能な成り行きを慎重に検討します。

おそらくあなたは、真面目な人だと見なされることがよくあります。この認識は、あなたが自分の専門分野の知識やスキルをさらに習得すると、強くなります。仕事をしたり、研究を進めたり、趣味に取り組んだり、旅行を計画したりする場合、あなたは先天的と後天的の両方の能力を活用します。これらの能力により、あなたは特段の努力をしなくても特定の活動を成し遂げることができます。

強みによって、あなたは好ましい結果を助長することを重視します。あなたは他の人の良い点を見つけて強調します。あなたは人に得意なことについての具体的な特定の詳細事項を伝えます。そして才能を活かせるように手助けします。これがその人の継続的な成功につながると、あなたは主張します。

生まれながらにして、あなたは、物事を尋ねられたときに、自分の見地を喜んで共有します。あなたは、議論を始めたりおしゃべりしたりする才能を持つ人を心から評価しています。彼らは、普段、あなたが自分のアイデアや感情を表現するのに安全な環境を作り出します。

多くの場合、あなたは、人を褒めるのは、その人が表彰に値すると確信したときのみです。お世辞を言うのはあなたの性に合いません。正直さや誠実さがあなたらしさです。相手の成果や貢献を認める前に、じっくり考えるようです。

慎重さを活用することで成功する理由

あなたは、**几帳面で実直な人**です。生まれつき備わっている予測能力と慎重な思考プロセスを生かして、リスクを軽減し問題の発生を防ぎます。

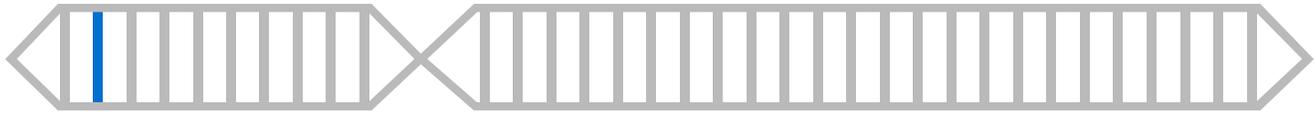
ポテンシャルを最大化する行動をとる

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

- 変化のときには、自分の優れた判断力、警戒心、保守的な意思決定力を信頼しましょう。リスクを見極めて下げるあなたの能力は、強力な長所です。
- 自分のための時間は必ず取っておきましょう。試してみましょう：毎日20分を、プロジェクト、計画、アイデアを精査する時間に充てます。この時間で、選択肢に関する情報を収集し、他の状況について評価し、すべき選択をしてください。判断する機会や自由時間があるとき、あなたはより良い決断を下すことができます。
- 他の人がやりたいことをじっくり考えられるように助けましょう。あなたには、他の人には見えていない潜在的リスクを特定して評価する能力があります。どんな役割についていても、よい相談役になれるでしょう。
- 物事を決断するまでに注意深い過程をたどることをまわりに説明できるようにしておきましょう。他の人はあなたの「慎重さ」の才能を、行動を躊躇し恐れることだと誤解しているかもしれません。
- 自分自身のことについてすぐに語らなければならないと感じる必要はありません。あなたは生まれつき友情をゆっくり育むタイプです。ですからあなたの小さな良き友人の輪に誇りをもちましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたは時間をかけて慎重に考えてから決断します。このため、**忘れっぽく、行動が遅い、あるいは行動を恐れていると見なされる**可能性があります。そうではなく、考えられる次のステップを全て検討しているだけだと説明する準備をしておきましょう。
- 慎重で真面目な人生観を持つあなたは、付き合いには、**引っ込み思案で近寄りがたく、めったに人を褒めない人という印象を与えている**可能性があります。あなたにとって大切な人があなたからの承認や共感を必要としているときには、特にこのことに留意してください。



「人間関係構築力」

2. 調和性

成長する方法

あなたは合意を求める人です。対立を好まず、それよりも合意点を探ります。

あなたの調和性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

多くの場合、あなたは、「プロジェクトには全力を注いだし、達成できたことに満足している」と考えると良い気分になります。

強みによって、あなたは過去に関する知識を得たいと強く願うことがあります。あなたの興味を引く歴史上のトピックの現実的な面に焦点を当てている専門家と時間を過ごすこともあるかもしれません。

あなたは本能的に、性質上、人とチームを組むことができる状況に魅力を感じます。あなたは、現実主義的で客観的な人であるため、以前優れた成果を出した考えを提案するはずですが、あなたは、あなたの提案を他の全員の提案と同じように検討してくれるチームメンバーを評価します。

生まれながらにして、あなたは、自分に課された日々の分担だけをこなすようにしています。少しずつではあるものの、確実に前進していることで、あなたは大きな満足を得ることができます。あなたには目の前の仕事に細心の注意を払う能力があります。他の人から期待されているとわかると、自分の肉体的あるいは精神的エネルギーをそこに注いでいこうと思います。あなたや他の人が、日々の分担を終えるようにすれば、誰か一人に負担がかかり過ぎるといったことはありません。

持っている才能によって、あなたは、あなたには予期しない問題がプロジェクトを脅かしたときに他の人に手助けを求めるだけの分別があります。あなたは粗悪ないし不正確な結果を生まないようにします。何もかも1人でしようとするのは無謀だと考えます。困難な時期を乗り切るために必要な知識、スキル、才能を持っている人を閉め出すのは現実的でないとわかっています。人々が協力精神をもって共通の目標へ向かう際に、お互いの特別な才能を発見して、その価値を認め合う様子を、あなたは何度も目にしたことがあります。

調和性を活用することで成功する理由

あなたは生まれつき**実用的に物事を考え、感情が安定していることを好みます**。共通点と解決策を見つけられるように他の人をすばやく助けて、言い争いを未然に防ぐことができます。

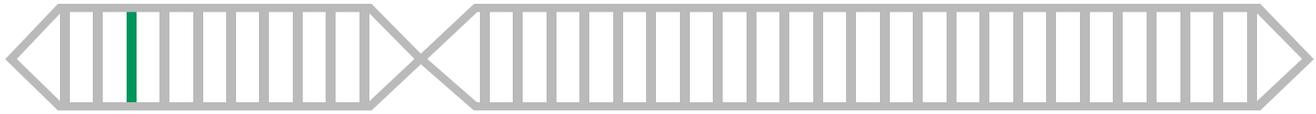
ポテンシャルを最大化する行動をとる

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

- 専門的な知識が必要なときに頼れる、違う視点を持つ人たちとの交流の輪を広げましょう。あなたは違う視点も広く受け入れるので多くのことを学ぶでしょう。
- より多くの意見を集めて結束力を高めましょう。議論になっているときは、彼ら以外の人たちにも考えを聞いてみましょう。さまざまな視点からの意見を得ることで、すべての人が同意する部分を見つけやすくなります。
- 軋轢を解決するコースを受講して才能に磨きをかけましょう。ここで得られるスキルや知識とあなたの才能を組み合わせることで、対立を処理する強さが得られます。
- 日常的に人と対立する職務、状況、環境は避けてください。大量に勧誘の電話をしなくてはいけないセールスや非常に競争的な職場での仕事は、あなたをイライラさせるか落ち込ませてしまうでしょう。
- 他の人といっしょに仕事をする場合は、合意に達することの価値を強調します。仲間が物事の実務的な側面を見られるよう助けましょう。多くの場合、そこから合意の糸口が見えてきます。

盲点に注意しましょう。

- 実践的で常識的な決定に向けて会話を前に進めたいというあなたのニーズが、より広範なアイデアや意見を共有したいと考える人に不満を抱かせているかもしれません。そのような人には、仕事に戻す前にアイデアを十分に発表する機会を与えましょう。
- あなたは、**対立的な状況を無意識のうちに小さく見せようとして**、他の人がアイデアや気持ちを率直に話さないよう押さえつけている**可能性があります**。場合によっては衝突が避けられず、そのような状況を得意とする人もいることを認識して、受け入れてください。



「戦略的思考力」

3. 内省

成長する方法

あなたは、知的な活動を特徴としています。内観的で、知的な議論が好きです。

あなたの内省がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

あなたは本能的に、相手が真実を追求する人だと感じた際には、その人のことをもっと知ろうと心に決めています。あなたは、「人生の意味とは何か」、「美とは何か」、「英知を構成するものはなにか」、「善良な人にひどいことが起きるのはなぜか」、「自分のような普通の人間がなぜこのような質問を投げかけるのか」など、**重苦しい哲学的な問題を考えている人に惹かれます。**

おそらくあなたは、あなたが交わることを選ぶのは、その哲学的な見地のおかげで逆境を前にしてもバランスと勇気を両方保てる人です。

生まれながらにして、あなたは、あなたは、**知的な人とアイデア、理論、または概念を交換する機会があると、飛躍的に知性を伸ばせると信じています。**あなたは独特な洞察を蓄積することに喜びを感じます。あなたはその思考を広げることがよくあります。あなたはおそらく、他の知的な人との会話の中でそれらを試したいと思うでしょう。これはあなたが知識ベースを広げる方法の1つです。

強みによって、あなたは **考え方も話す言葉も洗練された人との会話を楽しみます。**哲学や諸説、概念に関する議論は心躍る経験です。専門用語をいちいち説明したり複雑な思想の基本的なポイントを説明したりする必要はありません。質問を投げかけるとすぐにわかってもらえるのがいいのです。会話に熱中しながらも、その本質を深く理解し、その知識を後で使えるようにしています。

多くの場合、あなたは、常に研究に専念しており、特に魅力を感じるトピックに集中できるときはなおさらです。了見を狭めるのではなく、ただ偏見を持たずにいることで、予想外の知識やスキルをおそらく習得するでしょう。

内省を活用することで成功する理由

あなたは、考えること、熟考すること、思案することが好きです。深い知的処理力と知的活動により、どのようなトピックや状況でも、明確にして説明することができます。

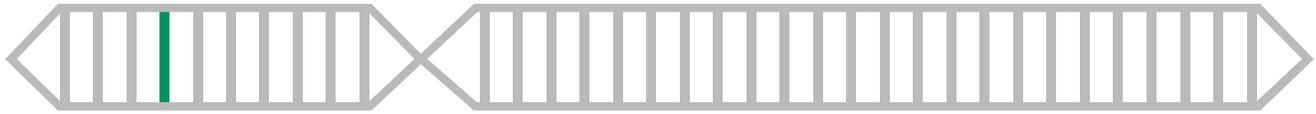
ポテンシャルを最大化する行動をとる

深く考えましょう。頻繁に検討しましょう。

- 毎日数分の時間を割いて、考えをまとめてみましょう。この時間はあなたを生き生きとさせ、あなたの思考もより鋭く効率的になるでしょう。
- 大型のプロジェクトや計画の実行段階で加わるより、初期段階からかかわりましょう。あなたは先を見通せる力があり、その洞察力はプロジェクトを後退させずに、賢明に進めることができます。
- 書くための時間をつくりましょう。書くことは、あなたにとって考えをまとめて具体化する最善の方法かもしれません。最善のアイデアをリストにまとめ、それを頻繁に読み返してください。考えを練り直すことで、価値ある気づきが得られる場合があります。
- あなたの考えやアイデアを発表した後は、それを熟考する時間を他の人に与えてください。他の人はそのテーマについてあなたほど時間をかけて考えていないため、メッセージを提示されてもすぐには意図がつかめない可能性があります。
- あなたが「偉大な思想家」と考える人とは意識的に関係を築きましょう。彼らの事例は、あなたを考えることに集中させてくれます。

盲点に注意しましょう。

- 静かな一人の時間を好むあなたは、他の人からは孤立した人、無関心な人、あるいはやる気のな
い人と思われている可能性があります。一人で考えることは自分にとって自然な思考プロセスで
あり、他人への関心のなさとは必ずしも一致しないことを、いつでも説明できる状態にしておきま
しょう。
- 一部の人は、あなたが議論の場を不必要に難しくしていると考え、もっと早く決断してほしいと思
っています。アプローチの調整を検討し、時には、その場はシンプルに留め、もっと後の段階で深く
掘り下げたほうがよい場合もあります。



「戦略的思考力」

4. 収集心

成長する方法

あなたは、収集し保管するニーズがあります。その対象には、情報、アイデア、芸術品だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

あなたの収集心がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

持っている才能によって、あなたは、息抜きや楽しみのために読書をします。あなたの気楽で、陽気な、のんびりした生き方は、あなたが通常熟読する、つまり熱心に調べる書籍や出版物のタイプに反映される傾向があります。あなたは、多くの情報、アイデア、または事実を後で使用するためにまとめることができるといつも、非常に満足します。

多くの場合、あなたは、もっと知りたい、そして興味のある分野で最先端を走り続けたいと強く願っています。あなたの想像力は、実際に対処できる、あるいは資金を出すことができるより多くの可能性を生み出すのが普通です。それでもなお、あなたは、知識や技術を取得することに熱心です。あなたは、状況に関連するすべてを調べ、まったく新しい物の見方や物事のやり方を思いつきます。あなたは、すでに知っていることがきっかけとなって、質問を投げかけたり、あるテーマや問題をより深く掘り下げて考えたりします。

おそらくあなたは、本、文献、文書、インターネットサイトを詳しく調べて、情報や洞察を集めます。その知識がよく、他の誰より抜きん出た成果や得点を上げるのに役立ちます。最高になりたいという思いが動機となって、興味を持った話題に関して多読します。

あなたは本能的に、身の回りで起こっていることに注意を払います。聞き役になります。人に質問をします。資料を読みます。おそらく、重要な点をメモするでしょう。たくさんの情報を集めながら、あなたは、不要なものを捨て、真に重要なものだけに注意を払います。あなたが知っていることについて考えれば考えるほど、問題が明らかになり、頭の中で解決案が具体化し始めます。あなたは最後に、一連のオプションの中から最良の計画を選択します。

生まれながらにして、あなたは、読むことは好きですが、情報を額面どおりに受け取らないようにしています。あなたはいつも、アイデアや提案、事実をいろいろな角度から検討します。そうして初めて、後で使えるように保管したいもの、メモしたいもの、覚えておきたいものを判断します。

収集心を活用することで成功する理由

あなたは、情報を求めて保管します。専門性を追求して知識を活用できるので、信頼性の高い、情報に基づく決断を下すことができます。

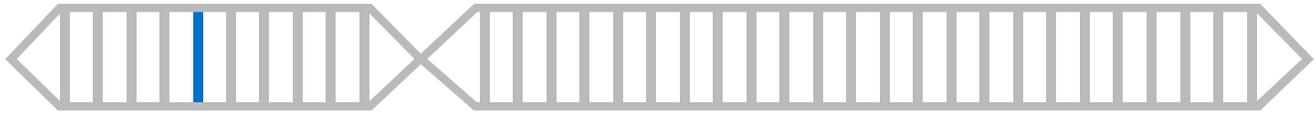
ポテンシャルを最大化する行動をとる

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

- 専門性を確立したい領域について、もっと詳しく調べてみましょう。教職やジャーナリズム、調査研究など、毎日新しい情報を取得し共有をすることが任務の仕事やボランティアを探しましょう。
- あなたを刺激する本や記事を読む時間をスケジュールに入れてください。意識して語彙を増やしましょう。新しい言葉を集めて、その意味を学びましょう。
- 情報を補完し、簡単に探し出すことができる仕組みを考案しましょう。保存した記事のファイル、データベースやスプレッドシート、お気に入りのWebサイトのリストなど、自分にあった方法は何でも採り入れます。
- 自分自身を専門家として位置付けましょう。蓄積してきた豊富な事実、データ、アイデアを、アドバイスやサポートを必要としている人と共有します。
- あなたの学習分野に関心がありそうで、その過程で浮かんできた疑問やアイデアを聞くことで刺激を受けそうな専門職の人を探してみましょう。

盲点に注意しましょう。

- 情報を無制限に収集すると、知的な、あるいは物理的な混乱が生じる可能性があります。周りの人やあなた自身の心に負担をかけないように、ときどき棚卸しをして不要な情報を削除しましょう。
- あなたは周囲の人に情報やリソースを与えずに、彼らに負荷をかけ、圧倒する傾向があります。発見したことを共有する前に、最も有意義なものを選び出して、他の人が興味を失わないようにしましょう。



「人間関係構築力」

5. 親密性

成長する方法

あなたは、他の人との親密な人間関係を好みます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

あなたの親密性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものであります。

強みによって、あなたは他の人と過ごす楽しい時間と、親友と過ごす好きな時間とを区別します。他の人と過ごすのも抵抗はありませんが、良い友人との記憶に残る瞬間は、あなたのエネルギー源です。

あなたは本能的に、少数の親友と親密さと信頼の基盤を共有しています。あなたは、友人の数はあまり気にせず、その友人が貴重な存在であることに関心があります。

おそらくあなたは、知識や技術を習得する過程に魅力を感じます。すでに知っていることを基盤にして、さらに前進したいと考えます。すでに身につけている能力をさらに改善したいと願います。あなたは、自分と同様に学習を大切にしている人に会うと、彼らのプライベート上または仕事上の野心や意図、目標を聞きたくてたまらなくなります。彼らがこの先数週間、数か月、数年に何を達成したいと思っているのかを把握することが、仕事上の協力関係や揺るぎない友情の始まりとなることがあります。

生まれながらにして、あなたは、働き者でやり手であると見られています。あなたの計画に干渉したりあなたの方法を批判したりする人がいないプロジェクトでは、高い満足感を得ることができません。

多くの場合、あなたは、良い友人と過ごす時間を大切にします。頻繁にあることでも、めったにないことでも、そのような交流は、長く続く友情を強化し、育み続けるための思い出を作ることになります。

親密性を活用することで成功する理由

あなたは、互いにとって誠実で意義のある真の1対1の人間関係を自然に作ります。偽りのない姿を示すため、長続きする親密な関係を築き、信頼と自信を育みます。

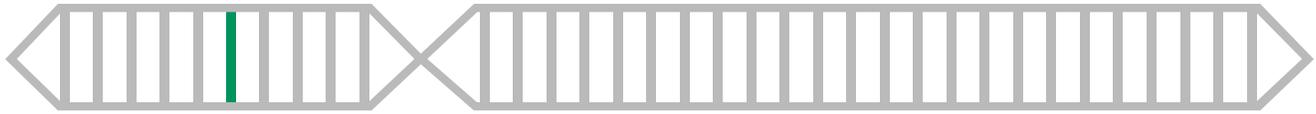
ポテンシャルを最大化する行動をとる

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

- グループで集まるのではなく、1対1の時間を作るようにしましょう。そうすれば、あなたが最も価値を置いている、信頼できる深い人間関係を築くことができるでしょう。
- どれほど忙しくても、友人とは連絡を取ってください。親しい人間関係はエネルギーを与えてくれます。
- あなたはその人の職種や地位よりも人間性や性格に興味を持つ人だ、ということを、周りの人に知らせてください。あなたは他の人の手本となるはずです。
- あなたの気遣いをどんどん表に出しましょう。例えば、社内であなたがアドバイスできる人を探したり、同僚が互いに理解を深め合うのを手伝ったり、今の関係をさらに深めたりしましょう。
- 友情が奨励される職場、クラス、チーム、グループを探しましょう。あなたは形式的すぎる環境ではあまりうまくやれません。

盲点に注意しましょう。

- 一般的に、「親密性」の人が他人をなんとなく信頼することはありません。あなたから信頼を勝ち取るのは時間がかかるため、あなたとは親しくなれないと感じる人もいます。初めて会う人と毎日会っている人の両方で、この認識について意識しましょう。
- よく知っている人ほどいっしょに過ごす時間が長くなるあなたの傾向は、そういう仲間でない人からは排他的に見えたり、よそよそしい印象を与えたりする可能性があります。交流を広げて多くの人と知り合いになるという恩恵を逃している可能性について考えてみてください。



「戦略的思考力」

6. 原点思考

成長する方法

あなたは、**過去について考えることが好き**です。歴史を辿ることにより、現在を理解します。

原点思考を活用することで成功する理由

あなたは、今を理解する手がかりを得るために過去を振り返ります。過去と現在の因果関係を見極める能力は、計画策定や意思決定の場面では極めて重要です。

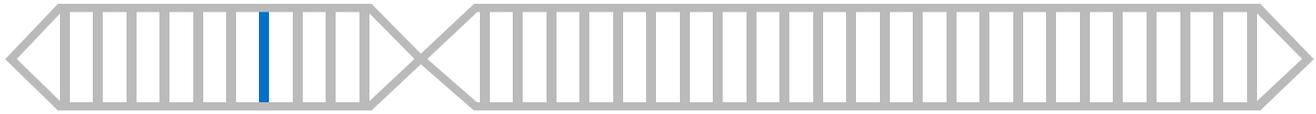
ポテンシャルを最大化する行動をとる

明日を今日よりも良いものにするために、過去を振り返りましょう。

- 職場やチーム、学校で語り継がれている話を通じて、組織文化を高めることができます。例えば、過去最高の事例を象徴する話を集めたり、会社の歴史的な伝統を体現する人物の名前を冠した賞を提案したりするのもよいでしょう。
- 長い間、あなたのいる地域に住んでいたたり、あなたと同じ組織で働く人の中から、メンターを見つけましょう。メンターの経験を聞くことは、思考プロセスに刺激を与え、学びを深めます。
- 自分の過去の成功体験を分析しましょう。成功を引き寄せた具体的な言動を特定することで、それらを再現できます。

盲点に注意しましょう。

- 一部の人はあなたが**過去に生きていて、変化に抵抗している**と考えています。歴史の重要性や、過去の成功例と失敗例を説明することを検討する一方で、新しい状況には常にオープンマインドで対処しましょう。
- **あなたはしばしば歴史やそこから得られた教訓に魅了**されていますが、他の人はそうした情報を退屈だと感じたり、圧倒されたりすることがあります。自分の見解を伝えるときはこのことに留意してください。そして、相手から関心や興味が消えたときの兆候を見逃さないようにします。



「人間関係構築力」

7. 適応性

成長する方法

あなたは、**流れにまかせて行動することを好みます**。状況があるがままに受け入れ、日々の積み重ねによって未来を見出す、「今」を生きる傾向があります。

適応性を活用することで成功する理由

あなたには**柔軟性**があり、他の人なら混乱したり躊躇したりするような状況の変化や予想外の出来事にも迅速に適応できます。混乱した状態に冷静に対応して人々を安心させ、結果として人々のニーズにも対処しやすくなります。

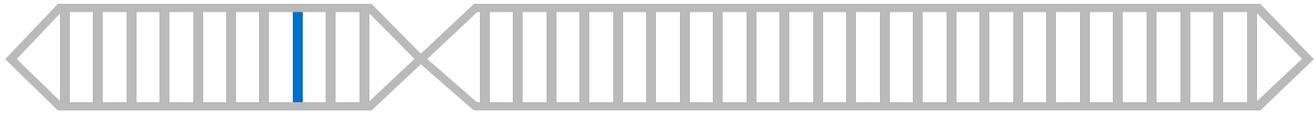
ポテンシャルを最大化する行動をとる

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

- あなたを必要とする同僚や状況に手を貸す機会を探しましょう。あなたの生まれ持った優れた適応能力が、ストレスがかかった状況でもプレッシャーを緩和し、同僚や友人を落ち着かせます。
- 想定外の事態へ対応するための工夫をしましょう。例えば、突然の出張が多い仕事なら、30分で荷造りして出発する方法を知っておきましょう。仕事量が予測できない場合は、プレッシャーがかかったときに必ず最初にとるべき3つの動作を準備しておきます。
- あなたの流れに身を任せる性質について謝ってはいけません。その機に乗じようとするのは、貴重な経験や機会を逃すまいとする気持ちの表れです。

盲点に注意しましょう。

- あなたは今を生きたいと思うあまりに、**優先順位をどんどん変えるところがある**かもしれません。仕組みや安定性がある成長する人たちは、頻繁な変更に対してキリがないと感じ、ときには不要だと思うことを知っておいてください。
- あなたは**期限に間に合わなかったり、約束の時間に遅れたりする傾向**があります。最も重要な期限や会議は、必ず記録しておいてください。



「人間関係構築力」

8. 運命思考

成長する方法

あなたは、あらゆる物事の間につながりがあることを信じています。この世に偶然というものほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

運命思考を活用することで成功する理由

あなたは、人やグループの橋渡しをします。全体像から意味を見出せるように他の人を助け、不確実な状況でも安心感と安定感をもたらします。

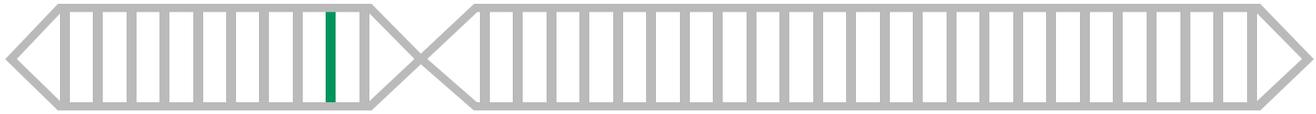
ポテンシャルを最大化する行動をとる

日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

- あなたのつながりに対する感覚を、深い人間関係の基盤を築くことに使いましょう。初めて会う人には質問をして、話のきっかけになりそうな共通の土台や関心事を探りましょう。
- 人の話を聞き、相談にのる職務につくことを考えてみてください。日々のさまざまな出来事がなぜ起こり、どう関連しているのかを人に理解させることに、あなたは才能を発揮するでしょう。
- 予期せぬ理不尽な出来事に直面した人が周囲にいたら、それに対応するのを助けましょう。あなたの物の見方は人に安らぎをもたらします。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他の人の悪い知らせや苛立ち、心配に対して、相手が思っているよりも冷静で受け身な反応を示す場合があります。人間は、ときには感情を発散させる必要があり、そんなときは冷静な反応ではなく、あなたにそういった感情が正当なものだと認めてほしいと思っていることに気づいてください。
- 混乱や大騒ぎが苦手な傾向があるあなたは、ナイーブで理想主義者だと思われる可能性があります。人類は全てつながっているというあなたの視点や、良くない出来事は最終的に全員に影響するという考えを共有できない人もいることを覚えておいてください。



「戦略的思考力」

9. 分析思考

成長する方法

あなたは、理由や原因を追究します。状況に影響を与えるかもしれない全ての要素を考慮に入れる能力を備えています。

分析思考を活用することで成功する理由

パターンを調査、診断、特定する能力が生来備わっているあなたは、論理的で考え抜かれた価値あるインサイトを得ることができます。あなたの批判的思考は現状把握に役立ち、客観性をもたらします。

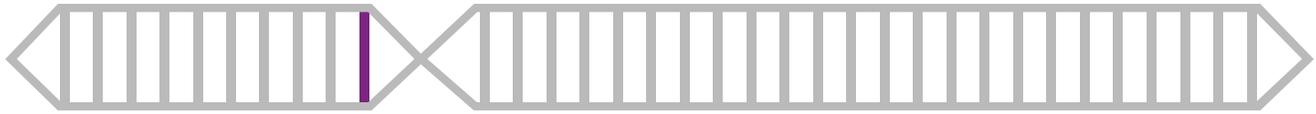
ポテンシャルを最大化する行動をとる

論理的、客観的アプローチを使って重要な決断を下しましょう。

- 信頼できる情報源を見極めましょう。参考資料として利用できる有益な本やWebサイト、頼れる専門家などを見つけてください。
- 新しい計画やプロジェクトには初期段階でかわかりましょう。手遅れになる前に、実現可能性や方向性を評価できます。
- ときにはすべての事実が出揃う前に行動しなければならないことを受け入れてください。

盲点に注意しましょう。

- 意思決定の際に、客観性や事実を重んじるあなたのアプローチ方法は、**懐疑的かつ批判的に見えることがあります**。感情的、主観的、個人的な意見を持つ人もいることを覚えておいてください。あなたの意見のように、そうした人たちの意見もまた有益です。
- あなたは多くの質問を投げかけるので、**周りの人は自分のアイデアの妥当性がいつも疑われている**、信頼されていない、**あなたとの仕事はやりにくいと考える**かもしれません。自分の分析を説明して、彼らがあなたの思考プロセスや動機を信頼できるようにしてください。



「実行力」

10. 回復志向

成長する方法

あなたは問題対応が上手な人です。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

回復志向を活用することで成功する理由

あなたは問題を解決することが大好きです。状況を分析し、潜在的な短所を見極め、必要に応じて修正する能力があり、困難や危機のときには頼りになります。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

どのような問題にも解決策があると心に留めておきましょう。答えを見つけ出してください。

- 自分の問題解決能力を活かせる職務を探しましょう。医療やコンサルティング、コンピュータープログラミング、カスタマーサービスなどの仕事に喜びを感じるかもしれません。
- 他の人なら避けるであろう、経営再建といった厳しい状況に飛び込んでみましょう。何かを再活性化する課題に充実感をもって取り組めるあなたは、価値あるパートナーとして高く評価されるでしょう。
- 自分の成功を祝ってください。難しい問題に惹かれるかもしれませんが、解決が簡単でも成果が大きい問題もあることを知っておきましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたは欠点と短所しか見ていないと思われる可能性があります。人には、成功を認めて褒めてほしい場面もあることを思い出しましょう。
- あなたは、人ではなくプロセスを重視する傾向があり、無意識に問題解決を急ぐことがあります。ときには自分の力で問題を解決することも必要です。実験して自分なりの解決策に辿りつけるよう、相手を待つ余裕を持ちましょう。

クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. アレンジ
- 12. 共感性
- 13. 学習欲
- 14. 公平性
- 15. 規律性
- 16. 未来志向
- 17. 信念
- 18. 競争性
- 19. 成長促進
- 20. 個別化
- 21. 戦略性
- 22. 達成欲
- 23. 着想
- 24. 指令性
- 25. 自我
- 26. 責任感
- 27. 目標志向
- 28. 最上志向
- 29. 自己確信
- 30. 包含
- 31. 社交性
- 32. ポジティブ
- 33. コミュニケーション
- 34. 活発性

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

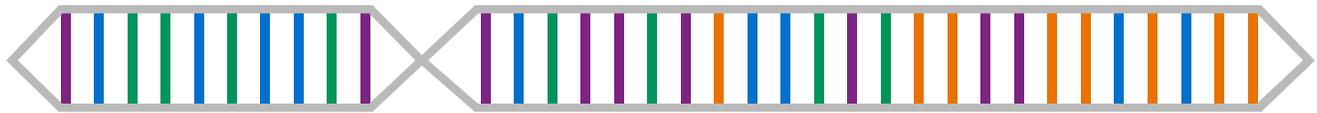
クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせさせて、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

弱みとは何か？



1. 慎重さ
2. 調和性
3. 内省
4. 収集心
5. 親密性
6. 原点思考
7. 適応性
8. 運命思考
9. 分析思考
10. 回復志向
11. アレンジ
12. 共感性
13. 学習欲
14. 公平性
15. 規律性
16. 未来志向
17. 信念
18. 競争性
19. 成長促進
20. 個別化
21. 戦略性
22. 達成欲
23. 着想
24. 指令性
25. 自我
26. 責任感
27. 目標志向
28. 最上志向
29. 自己確信
30. 包含
31. 社交性
32. ポジティブ
33. コミュニケーション
34. 活発性

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一歩を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロフィールは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロフィールがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

あなたは、クリフトンストレングスの資質「戦略的思考力」に強みがあります。

あなたは、他者がより良い判断に役立つ情報を取り入れ、分析するのを助ける方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
11 アレンジ	27 目標志向	33 コミュニケーション	31 社交性	32 ポジティブ	5 親密性	3 内省	13 学習欲
17 信念	15 規律性	24 指令性	18 競争性	20 個別化	2 調和性	9 分析思考	21 戦略性
14 公平性	26 責任感	28 最上志向	29 自己確信	12 共感性	8 運命思考	6 原点思考	16 未来志向
10 回復志向	22 達成欲	34 活発性	25 自我	30 包含	7 適応性	4 収集心	23 着想
1 慎重さ				19 成長促進			

行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

慎重さ

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

調和性

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

内省

深く考えましょう。頻繁に検討しましょう。

収集心

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

親密性

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

原点思考

明日を今日よりも良いものにするために、過去を振り返りましょう。

適応性

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

運命思考

日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

分析思考

論理的、客観的のアプローチを使って重要な決断を下しましょう。

回復志向

どのような問題にも解決策があると心に留めておきましょう。答えを見つけ出してください。

クリフトンストレングス34資質の順序

1. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

2. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

3. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

4. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

5. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

6. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

7. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

8. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

9. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

10. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

11. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化することができると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

12. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

13. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

14. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

15. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

16. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

17. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

18. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

19. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

20. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

21. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

22. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

23. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

24. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

25. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

26. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

27. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

28. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

29. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

30. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

31. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

32. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

33. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

34. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いまずぐ実行することを望みます。

COPYRIGHT STANDARDS

This document contains proprietary research, copyrighted and trademarked materials of Gallup, Inc. Accordingly, international and domestic laws and penalties guaranteeing patent, copyright, trademark and trade secret protection safeguard the ideas, concepts and recommendations related within this document.

The materials contained in this document and/or the document itself may be downloaded and/or copied provided that all copies retain the copyright, trademark and any other proprietary notices contained on the materials and/or document. No changes may be made to this document without the express written permission of Gallup, Inc.

Any reference whatsoever to this document, in whole or in part, on any webpage must provide a link back to the original document in its entirety. Except as expressly provided herein, the transmission of this material shall not be construed to grant a license of any type under any patents, copyright or trademarks owned or controlled by Gallup, Inc.

Gallup®, CliftonStrengths®, Clifton StrengthsFinder®, StrengthsFinder® and each of the 34 strengths theme names are trademarks of Gallup, Inc. All rights reserved. All other trademarks and copyrights are the property of their respective owners.