

< 幼少期・家族 >

自分の宇宙(Personal Universe)を把握する為に、次の項目に沿って自分の内面を整理し直してみよう。
(これまでのワークで書き出した内容を振り返りながら記入してみてください)

項目	記入欄
アイデンティティー (私はこんな存在)	私は 自己主張の多い子 とにかく注目された。 私は 自分がいつも正しい 頑固者 私は 優等性でしっかりもの 私は かまってもらえない。
アイデンティティーを 形成した要因・背景	姉がいて 姉が わがままで 両親がとてつもない。 大事にしていたので。 私に 気を引こうとした。 姉妹でからいとも一緒だてて 意地悪を するのだ。 常に正しいものは 何となく。 姉に 勝てるように しっかり やっていた。 弟もいて 弟は 未熟な見えていたため 両親は かかりきりになる。 又。 私を 見てもらえない。 争いのかみらい子とされた。
そのIDを成立させる為に 必要な登場人物・役割	両親. 姉. 弟
そのIDを選択する メリット・恩恵	・ 積極的な行動や自己顕示欲が見についた。 ・ 競争心と 努力する心を 養った。 ・ 友だちと 仲良くなれた ・ しっかり者と 見られた。

13 Copyright © 2023laviecentans INC.

< 会社変陣 > 平成14.11. 会社総員メンバーに入社。
勢いのある全盛期。→ 上から物を言う感じ
でして。

自分の宇宙(Personal Universe)を把握する為に、次の項目に沿って自分の内面を整理し直してみよう。
(これまでのワークで書き出した内容を振り返りながら記入してみてください)

項目	記入欄
アイデンティティー (私はこんな存在)	・ 仕事ができる人 ダメな人 ・ 落ち込みやすく 自信がない ・ 信じてもらえない ・ 自分の考えをもちにくい ・ 何をやっても うまいかまい人
アイデンティティーを 形成した要因・背景 2019 ~ 2022	経典会社技術部部長から 営業職へ転向。 設計の人(加齢年下の人)が 会社の作勢が 変わり、この会社を立て直すのは平野さんかとい いせられた。と同時に社長から 営業を受け ほしいと言われ、転属。昔経験はあったものの、 コロナ禍という最悪なタイミングで会社に 対する不満の爆発口として 営業が非難される ことになる。必死に働いて頑張った他部署に 協力はあるが罵倒/おろし毎日。裏切られて感じた 社長は業績不振を理由にサラリーを削減。 そんな中、病気になる。さらには悪化して
そのIDを成立させる為に 必要な登場人物・役割	計士 社長 社員 全員
そのIDを選択する メリット・恩恵	社会が変化し、 ・ 常に周りの状況を確認できようにな ・ 年齢ではなく、コミュニケーションも同等に するようになった。 ・ おどやかにかつ、主張できよう話^レを身につけて。

13 Copyright © 2023laviecentans INC.

今現在は 自信をもてるように 少づつなっている
ワーク⑥ 魂の願いに応える(10分) 人間関係も 以前よりは 良好に
なっている。