

サクセスストーリー

久保典子

2年程前に人生の転機があり自由を手に入れ
それと共に
大好きなお酒と好きな物を食べる不摂生な生活を送っていました。
そして健康診断の結果で高血圧、脂肪肝、高血糖、高コレステロールが
見事に引っかかりました。
チーフから声をかけられサロンに行きピンクのワンピースを着て
愕然・・・

「あの横浜アリーナの舞台に立とう」
の一言で覚醒・・・

それからダイアジェンヌ、CELLDEAでダイエットを
頑張りました。
現在、体重－6.4キロ、ウエスト－10センチ、PI値－9.5
昔のスタイルに近づいてます。
とにかくストイックにダイエットに向き合った結果です。

周りの人からは、
何も言わなくても
「あれ？あごスッキリしてない？」
「お腹薄くなってへん？」
気付かされるようになってきました。
心の中でよしよしとガッツポーズ～
まだまだ挑戦中です。

これから先の夢
「今年目標でもある・
横浜アリーナの舞台に立って人生を変えることです。」

これからの夢・横浜アリーナの舞台に立ち人生を変える
趣味、特技・旅行、映画鑑賞、カラオケ
家族構成・娘二人