

症例検討カード

名前

日付 4/18

天気 晴

気分

良好

<主訴> 貧血気味・便秘 生理不順
(血に酸素が: 病人の世話です / 汗かかない)

舌の状態 (舌診)	<舌色> 紫、白、 紅舌 (特に肝部が紅め)	<舌形状> 瘀斑 点刺 裂紋 薄め	<舌苔> 色: 中心部 灰色~黄色 質: 薄め 乾燥気味 (一部 湿潤)
体質	<寒熱> 表: 寒証 裏: 熱証		
	<虚実> 気 (脾・腎) 脾虚 3 気滞 5	血 血虚 4 瘀血 4	水 陰虚 5 水毒 3
証	陰虚 気滞		
治法	① 補陰 × 理気 (涼・温) ↓ ② 補血 補陰 × 理気 (涼・温) 生理・更年期の養生にあく		
<おすすめの食べあわせ> 補脾意識して ① 山芋、オクラ、梅干しの昆布だしスープ ↓ ② 根菜(人参、ゆず、ゴぼう)の陣皮入みそ汁			

記入者

宮本 益子