

サクセスストーリー

2年程前に人生の転機があり今までの人生にリセットして
今後の晩年にと自由を手に入れ生活も変わり次のステージの為
の学び準備にと日々費やしていました。

その中で自由な事もあって好きなお酒を毎日晚酌、カロリーなど
考えず好きな物を食べ不摂生な時間を過ごしていました。

昨年6月に健康診断をした所血圧、肝臓、糖質、高コレステロールに
引っかかり血圧「上200, 下は130」で薬を飲む診断になりお酒は控えと
改善に取り組んでおりました。

11月になりチーフ「まゆみ先生」から前より体の変化を気にしていただき
切ったり貼ったりと整形ではなく

「体の中から体質改善をしない？」とお声をかけてもらい
BODYチェックしてピチピチのピンクの服に着替えました。

わかっていても本来の姿に愕然としました。

そして

「あのポスターのように横浜アリーナの舞台の立たない？」

「え・立ちたい」

その一言から

12月の初旬より置き換えダイエットや補正下着やサブリ
行事が多い時期でしたが

決めたことを実現したい、昔のスタイルに戻りたい

という一心で挑戦を始めました。

これからの夢 横浜アリーナの舞台に立って人生を変えたい

趣味、特技 旅行、映画、カラオケ

家族構成 長女、次女、3人家族