オンラインセミナー/無料開催

７月１８日（金）２０:００～

恋愛対象外から本命へ！
女性が心を開く男の3つの条件

Presented by

いい人止まり男子専門・魅力UPトレーナー　ひのりほ

今日の参加ルール

1

音声は必ずミュートで
お願いします

2

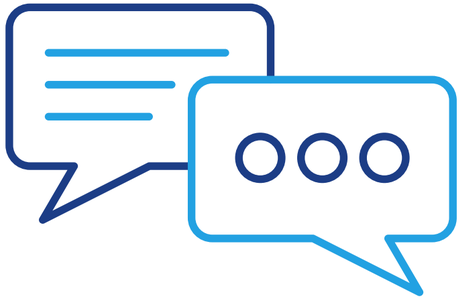
携帯操作、録画、
外部への流出
食事、横になるは禁止です

3

ボタンは押せるので積極的に
押して参加してください

4

左下のコメント欄から
コメント送信できます



コメントの練習

今日はどこから参加していますか？

チャット欄に書き込んでください！

学べる恋愛講座

恋愛対象外から本命へ！
女性が心を開く男の3つの条件

Presented by

いい人止まり男子専門・魅力UPトレーナー　ひのりほ

こんなお悩みありませんか？

01 「いい人」とは言われるのに、恋愛対象として見てもらえない

02 マッチングはするけど、デート後やLINE途中でフェードアウトされる

03 女性との距離感がうまくつかめない

04 自分から誘えず終わる

質問1

あなたは女性にどんな風に見られていると思いますか？
チャット欄に書き込んでください！

A. いい人・優しい人
B. 友達としてはあり
C. 自信がなくてわからない
D. 本命として見られていると思う

このまま放置しておくとどうなる？

01

このまま「いい人」で終わり続け、
自信がますます失われる

02

年齢を重ねるごとに行動が億劫になり、
選択肢がどんどん狭まる

03

婚活市場でも厳しくなり、周囲が幸せを築く中で
孤独感や焦りだけが増していく

調査結果①

マイナビウーマン調査（2022）：
女性が恋愛対象外と感じた男性に共通していたのは
「優しすぎる」「決断力がない」「頼りなさ」

調査結果②

リクルートブライダル総研（2023）：
30代後半以上の未婚男性の**婚活成功率は20%以下**

調査結果③

国立社会保障・人口問題研究所（2022）：
未婚男性の平均死亡年齢は67.2歳、有配偶男性より14年以上短い

質問2

このまま半年、恋愛や婚活が何も進まなかったらどう感じますか？
チャット欄に書き込んでください！

A. そろそろ真剣に変えたい
B. 置いてけぼりになりそう
C. 寂しさや焦りが増しそう
D. 諦めてしまいそうで怖い

未来を考える

もしあなたが「恋愛対象外」から抜け出し、
女性に「この人、いいかも」と心を開かれる男になれたら？

チャット欄に書き込んでください！

でも、変われたら？

01

デートのあと自然に次が決まり、会うたび関係が深まる

02

女性から「また会いたい」と言われるのが当たり前になる

03

恋愛だけじゃなく、職場や家庭でも信頼される空気感が自然に身につく

「いい人」から「本命の男」へ変わるには、
表面的なテクニックではなく、女性が心を開ける存在感が
必要です。

女性が心を開く男の3つの条件

安心感がある

- 小さなことでイライラしない、感情の起伏が穏やか
- 話していてホッとできるから、「この人といると自然体でいられる」と思われる
- 目線や相槌、呼吸がゆっくりで、余裕が伝わる

決断力・自分軸がある

- 「どっちでもいいよ」ではなく「俺はこっちが好き」と選べる
- 小さなことでも自分の意見を持つことで、女性が頼りやすくなる
- 自分の価値観や考え方を語れる人は、ブレない男として信頼される

共感と余裕を感じさせる

- ただ話を聞くだけじゃなく、「嬉しいね！」と感情に寄り添う
- 質問攻めにしない。沈黙を怖がらず、女性が自分から話したくなる空気をつくる
- 余白のあるリアクションが「この人なら分かってくれそう」と思わせる

5分間ワーク

「あなたが“この人いいな”と感じる人の特徴を3つ挙げてみましょう」
（→ 周りの男性、ドラマのキャラでもOK）

チャット欄に書き込んでください！

質問

今のあなたに一番足りないと思うのは？
チャット欄に書き込んでください！

A. 安心感・余裕
B. 自分の軸・決断力
C. 共感や受け止める余白
D. 全部磨きたい

個別相談会のご案内

ここまでのお話で、女性が心を開くために必要な3つの条件が分かったはず。
でも「どこが自分に足りないのか」「何から変えればいいのか」は人それぞれ。
だから今回、個別にあなたの状況を見て具体的にアドバイスする
個別相談会（通常60分12,000円）を、セミナー参加者限定で【初回無料】でご案内します。

個別相談会のご案内

個別相談会 予約スタート！

女性が心を開くために必要な3つの条件が分かったはず。
でも「どこが自分に足りないのか」「何から変えればいいのか」は人それぞれ。
だから今回、個別にあなたの状況を見て具体的にアドバイスする
個別相談会（通常60分12,000円）を、セミナー参加者限定で【初回無料】でご案内します。

次のページで表示される申込ボタンを押して、今すぐご予約ください！

最後に

ありがとうございました。

「人を好きになること」は、尊いことだと思います。
誰かを大切に想う気持ち。
その人の笑顔を見たい、力になりたいと願う気持ち。
それは、何よりも人間らしく、美しく、あたたかい感情です。

恋愛は、「誰かを想う心」を育てる時間。
だからこそ、思い通りにいかないことがあっても、
その経験すらあなたを優しく、深く、魅力的にしてくれます。

けれど、今の時代は「恋愛や結婚は面倒」「効率が悪い」と言われることが増えました。
条件で選び、感情を抑え、安全を最優先にする。
恋愛は「リスク」であり、「コスパが悪い」とさえ言われる時代です。

でも、私は信じています。
恋愛は、心が動く経験。
自分を知り、誰かを大切に思う力を育ててくれる“人生の体験”です。
だからこそ私は、「恋愛を通じた自己成長の場」を届けたい。
恋愛は、人生の本質を思い出させてくれます。
その価値を、もう一度この社会に広げていきたい。
そう強く願っています。