

血圧記録

降圧目標値
 (家庭血圧)
 (詳細はp.2参照)

受診日(○印)

日付

血圧(mmHg)

1回目

2回目

× 毛

最高血圧

最低血圧

脈 拍(/分)

体 重(kg)

服薬チェック

6/27

6/28

6/29

朝

晩

朝

晩

朝

晩

117/67 124/73 127/64 118/67 112/71 117/68

114/67 124/72 122/66 120/70 114/67 118/67

116.5 67 124 72.5 124.5 65 119 68.5 113 69 117.5 67.5

180

170

160

150

140

130

120

110

100

90

80

70

60

50

66

62

61

60

63

63

35.7

36.1

36

● — ●

● — ●

● — ●

6/30

7/1

7/2

7/3

朝

晩

朝

晩

朝

晩

朝

晩

122/71 119/67 121/64 127/68 114/62 115/61 120/68 122/69

120/69 109/66 118/64 124/72 113/66 110/63 117/65 123/70

121 70 114 66.5 119.5 64 125.5 70 113.5 64 112.5 62 118.5 66.5 122.5 69.5

71

65

61

53

62

63

64

60

56.3

56.3

56.1

56.3

● — ●

● — ●

● — ●

● — ●

血圧記録

降圧目標値
 (家庭血圧)
 (詳細はp.2参照)

受診日(○印)

日付

血圧(mmHg)

1回目

2回目

× 毛

最高血圧

最低血圧

脈 拍(/分)

体 重(kg)

服薬チェック

7/4

7/5

7/6

朝

晩

朝

晩

朝

晩

120/69

122/59

115/66

117/66

122/72

119/66

117/70

118/65

120/69

117/69

116/67

119/68

118.5/69.5

120/62

117.5/67.5

117/67.5

119/69.5

119/67

60

62

65

62

66

60

56.5

56.5

56.6

●————●

●————●

●————●

HbA1c 月 日 %

血糖値 月 日 mg/dL 空腹時 食後2時間

7/7

7/8

7/9

7/10

朝

晩

朝

晩

朝

晩

朝

晩

123/75

123/73

121/64

120/69

125/70

117/71

128/69

118/71

119/71

126/74

118/64

123/74

122/68

121/68

124/66

119/72

121/73

124.5/73.5

119.5/64

121.5/71.5

123.5/69

119/69.5

126/62.5

118.5/71.5

69

61

58

59

61

65

67

61

56.1

55.9

55.5

55.5

●————●

●————●

●————●

●————●

血圧記録

降圧目標値
 (家庭血圧)
 (詳細はp.2参照)

受診日(○印)

日付

血圧(mmHg)

1回目

2回目

× 毛

最高血圧

最低血圧

脈 拍(/分)

体 重(kg)

服薬チェック

7/11

7/12

7/13

朝

晩

朝

晩

朝

晩

122/71 111/69 121/63 121/69 119/67 111/62

127/75 114/69 120/64 124/66 121/64 114/65

124.5/73 112.5/69 120.5/63.5 122.5/67.5 120.5/65.5 112.5/63.5

60

71

60

62

64

57

55.6

55.9

56.1

●————●

●————●

●————●

HbA1c 月 日 %

血糖値 月 日 mg/dL 空腹時 食後2時間

7/14

/15

/16

/17

朝

晩

朝

晩

朝

晩

朝

晩

117/72 108/63 121/72 114/65 114/55 117/71 125/75 109/63

120/68 107/64 119/63 113/64 116/66 117/64 119/67 100/60

118.5/70 107.5/64.5 120.5/67.5 113.5/64.5 115.5/60.5 117.5/67.5 122.5/71 104.5/62

58

63

57

58

61

53

68

62

56.5

56.1

56.1

55.6

●————●

●————●

●————●

血圧記録

降圧目標値
 (家庭血圧)
 (詳細はp.2参照)

受診日(○印)

日付

血圧(mmHg)

1回目

2回目

× 毛

最高血圧

最低血圧

脈 拍(/分)

体 重(kg)

服薬チェック

7/18

7/19

7/20

朝

晩

朝

晩

朝

晩

107/64

108/67

115/71

111/67

110/69

114/67

107/62

108/64

115/67

110/63

111/68

117/67

107 63

108 65.5

115 69

110.5 65

110.5 68.5

115.5 67

67

60

67

69

62

67

55.9

55.8

55.5

●————●

●————●

●————●

HbA1c 月 日 %

血糖値 月 日 mg/dL 空腹時 食後2時間

7/21

7/22

7/23

7/24

朝

晩

朝

晩

朝

晩

朝

晩

113/66

112/67

110/65

113/65

104/68

123/68

112/66

/

113/66

111/66

108/65

111/60

103/62

118/66

113/65

/

113 66

111.5 66.5

109 65

112 62.5

103.5 65

120.5 67

112.5 65.5

64

68

71

58

65

57

68

55

55.4

55.5

55.6

●————●

●————●

●————●

●————●