

JK Aコンサルティング資料

インスタの投稿・リール

日本起業アカデミー(株)





Instagram リールとは？

リール（Reels）とは、インスタに用意されている動画投稿方法の1つです。

最大90秒までのショート動画を投稿する機能で、スマホ画面にぴったりの縦長サイズの動画を楽しむことができます。

また、リールには動画編集機能が用意されており、動画を簡単に作れるのが魅力です。

インスタのリールとストーリーの違い



公開期間の違い

リールは一度投稿すると、自分で削除しない限り公開され続けます。

一方で、ストーリーは投稿してから24時間経つと自動で消える仕組みです。

そのため、ストーリーはリールよりも投稿するハードルが低く、ちょっとした動画を気軽に投稿しやすくなっています。

なお、ストーリーは公開後24時間で消えますが、ハイライト機能を活用すると、アーカイブ保存されたストーリーを自分のプロフィール画面上で公開可能です。

動画時間の違い

リールは最大90秒までのショート動画、ストーリーは最大60秒までのショート動画を投稿する機能です。

ただし、ストーリーは複数の動画を投稿すると、スライドショー形式で自動的に次の動画に切り替わっていく仕組みになっています。

そのため、複数のストーリーに分けて投稿すれば、60秒以上ある動画でも投稿することができます。

リールに関しては、動画が1本で独立しているので、ストーリーのような時間の調節はできません。

視聴するユーザーの違い

リールの動画が表示される場所は、リールタブや投稿者のプロフィールの他に、発見タブやフォロワーのホーム画面などです。

また、フォロワーでなくても関心のありそうなユーザーに おすすめ投稿としてホーム画面に表示されることがあります。

それに対してストーリーは、フォロワーのホーム画面や投稿者のプロフィールから視聴可能です。

それぞれの動画が表示される場所を踏まえると、リールは不特定多数のユーザーに向けた動画、ストーリーはフォロワーに向けた動画になります。

機能の違い

リールは動画投稿を目的とした機能ですが、ストーリーは動画投稿の他に写真やテキスト、閲覧者に質問を投げかけたり、もらった質問に回答するコミュニケーション機能などが用意されています。

足跡機能の違い

リールには足跡や閲覧履歴のような閲覧者がわかるような機能はありません。

一方で、インスタには足跡機能があり、投稿者側は誰が閲覧したか表示されます。

そのため、ユーザーが気軽に楽しめるのはリールの動画です。

インスタのリールと動画投稿の違い



**動画投稿との
違い**

動画時間の違い

最大90秒までの動画を投稿できるリールに対し、通常の動画投稿は最大15分の動画を使用できます。

TikTokのようなショート動画として楽しむならリール、YouTubeのような長尺の動画を楽しむなら通常の動画投稿が適しています。

視聴するユーザーの違い

リールと通常の動画投稿が表示される場所は、リールタブを除けばほとんど同じですが、リールのほうがフォロワー外のユーザーに視聴されやすくなっています。

また、リールはサッと眺めて楽しめるようなカジュアルな動画が多いです。

それに対して動画投稿は、情報を詳しく伝えたいときや、動画をじっくり楽しみたいときに適しています。

動画投稿の場合は、キャプションで動画の内容を補足したり、解説することができます。

動画の画面サイズ・比率の違い

リールは縦長の動画になっており、サイズが1,080×1,920（比率9:16）の動画が推奨されています。

これはスマホの画面いっぱいに表示される動画のサイズです。

推奨されているサイズ以外の動画も投稿できますが、自動で修正されて端の部分が見切れることがあります。

通常の動画投稿は、縦長サイズ600×750（比率4:3）、正方形サイズ600×600（比率1:1）、横長サイズ600×315（比率1.91:1）が推奨されています。

インスタのリールの作り方・投稿方法



1.プロフィールを開き、
画面右上にある
「+」マークをタップ



2.メニューが出てきたら、 「リール」をタップ



3. リールの投稿方法を選択する画面に進みます。

これから撮影する動画をリールにする場合は、

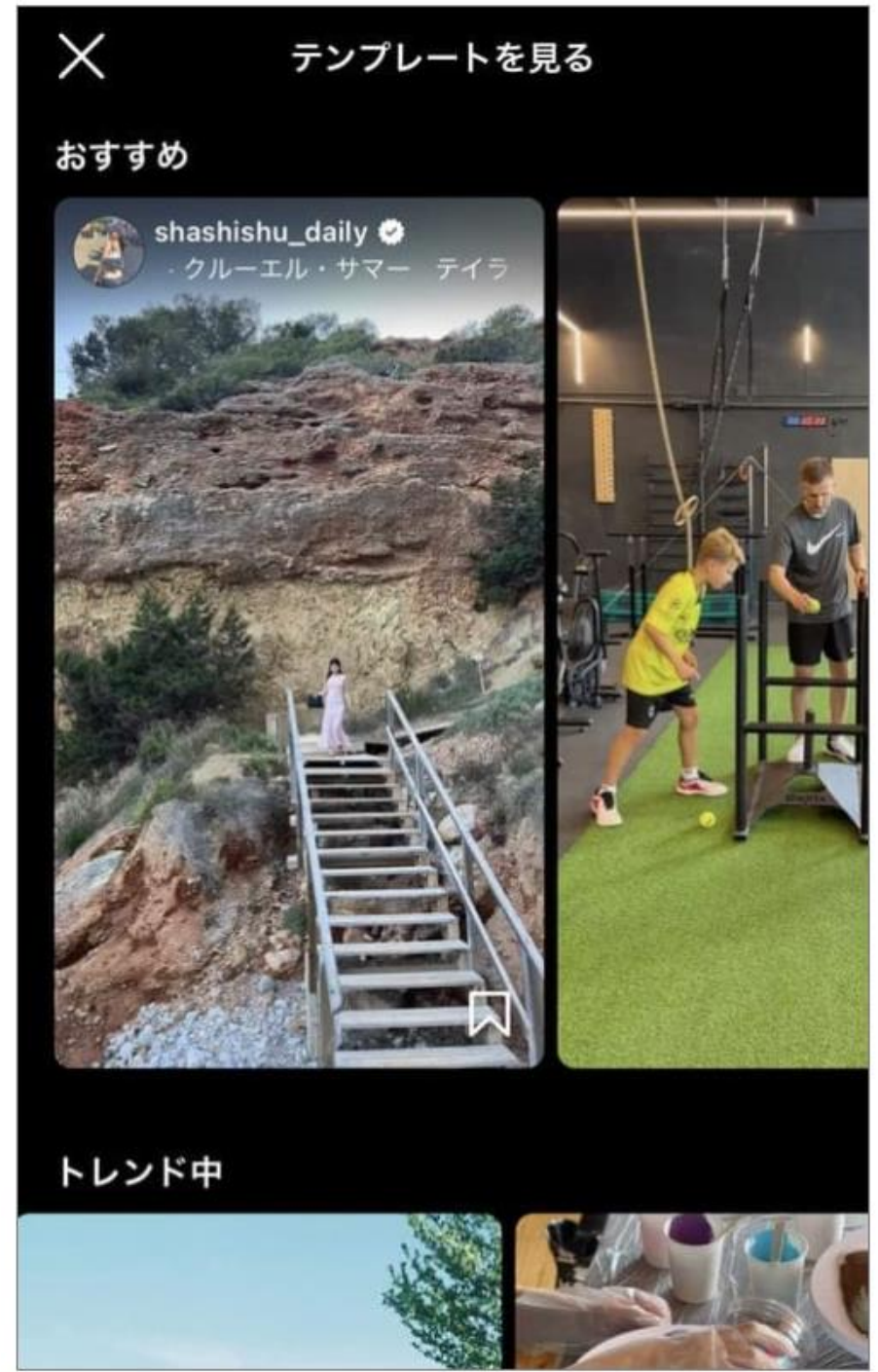
「カメラ」をタップします。



すでにある動画や写真を貼り付けておしゃれなリールを作りたい場合は、「テンプレート」をタップしてください。



そうするとテンプレートの一覧が表示されます。
好みのテンプレートを選択し、
動画や写真を当てはめていく
だけでおしゃれなリールを作ることができます。

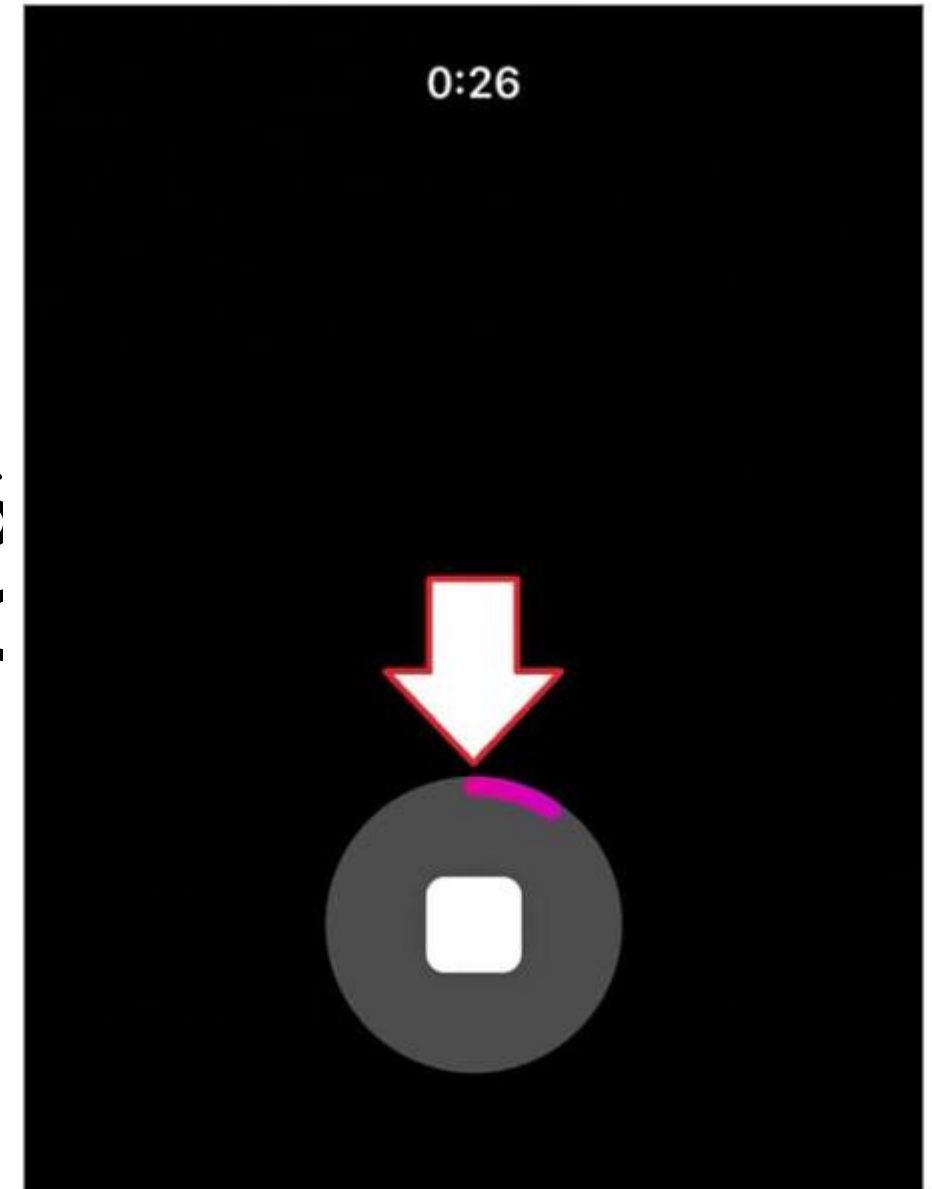


4. リールのカメラ画面を開いたら、画面の下の方にあるボタンをタップすると動画の撮影が開始されます。

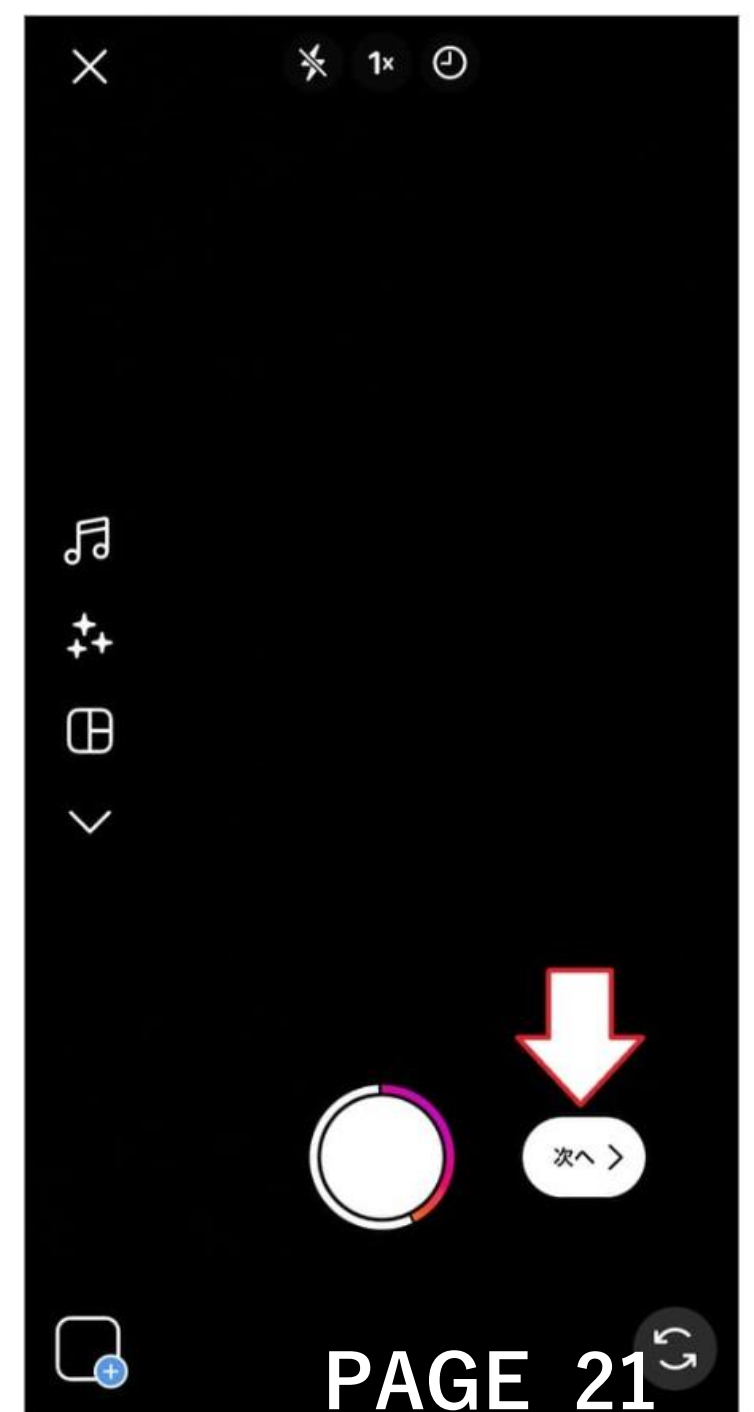


5.撮影が始まったら、画面の
上に表示されている秒数だけ
撮影されます。

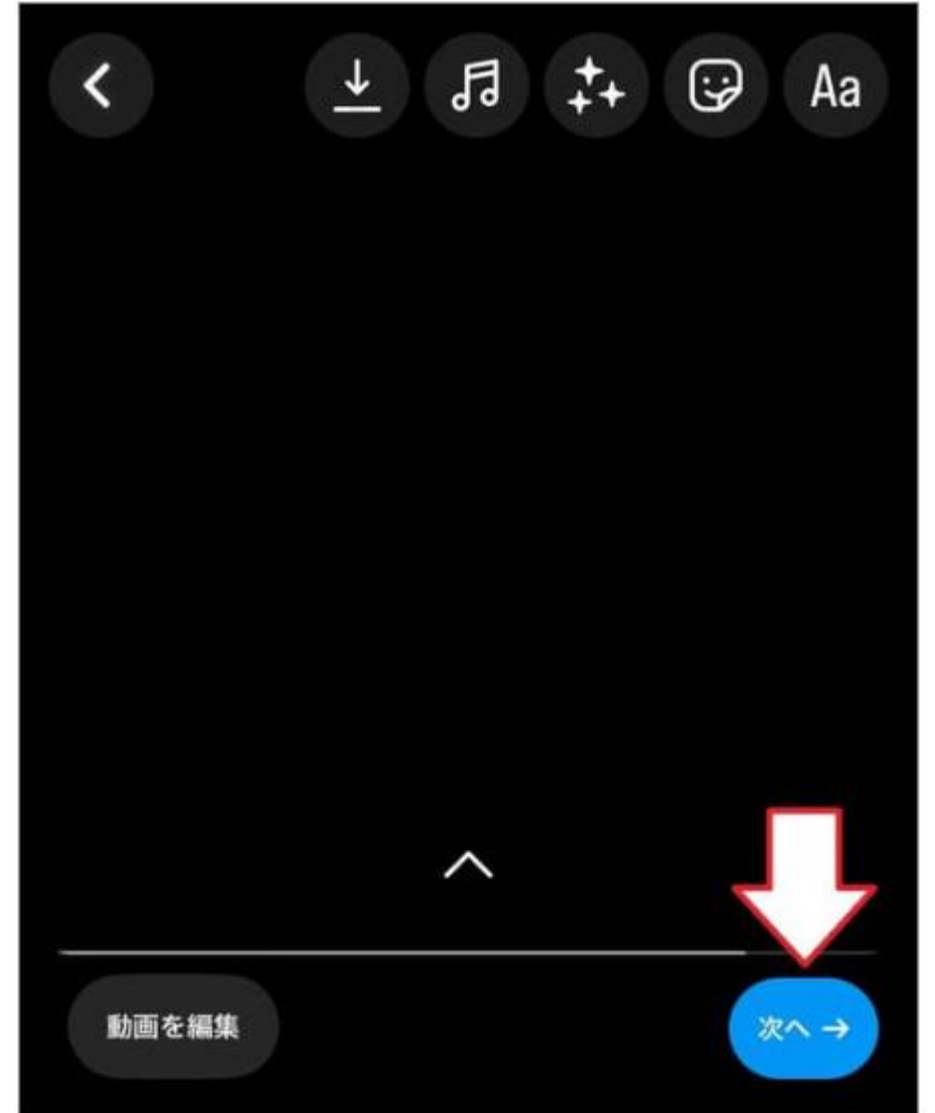
キリが良いところで撮影を止める
場合は、停止ボタンをタップして
ください。



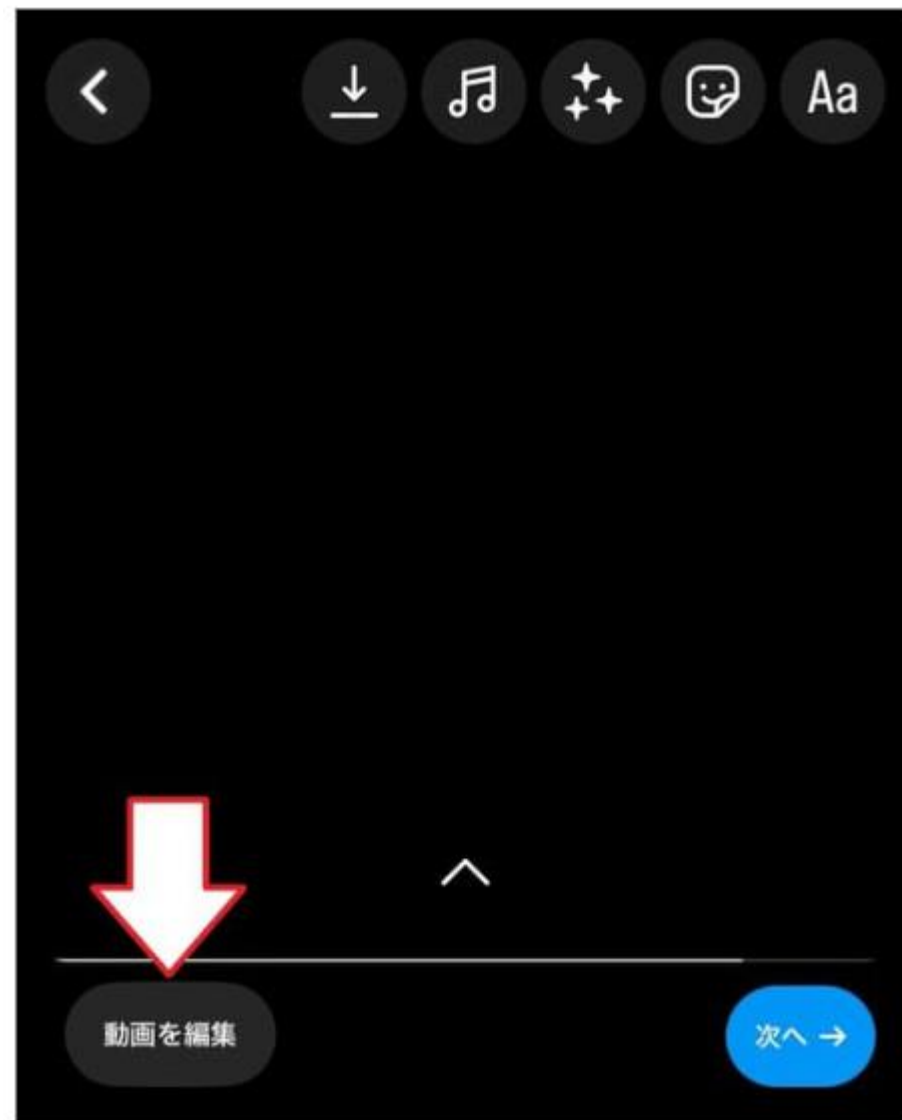
6.撮影が完了したら、
「次へ」をタップしましょう。



7.そうすると撮影した動画の
プレビュー画面に進むので、
問題がなければ画面右下にある
「次へ」をタップしてください。

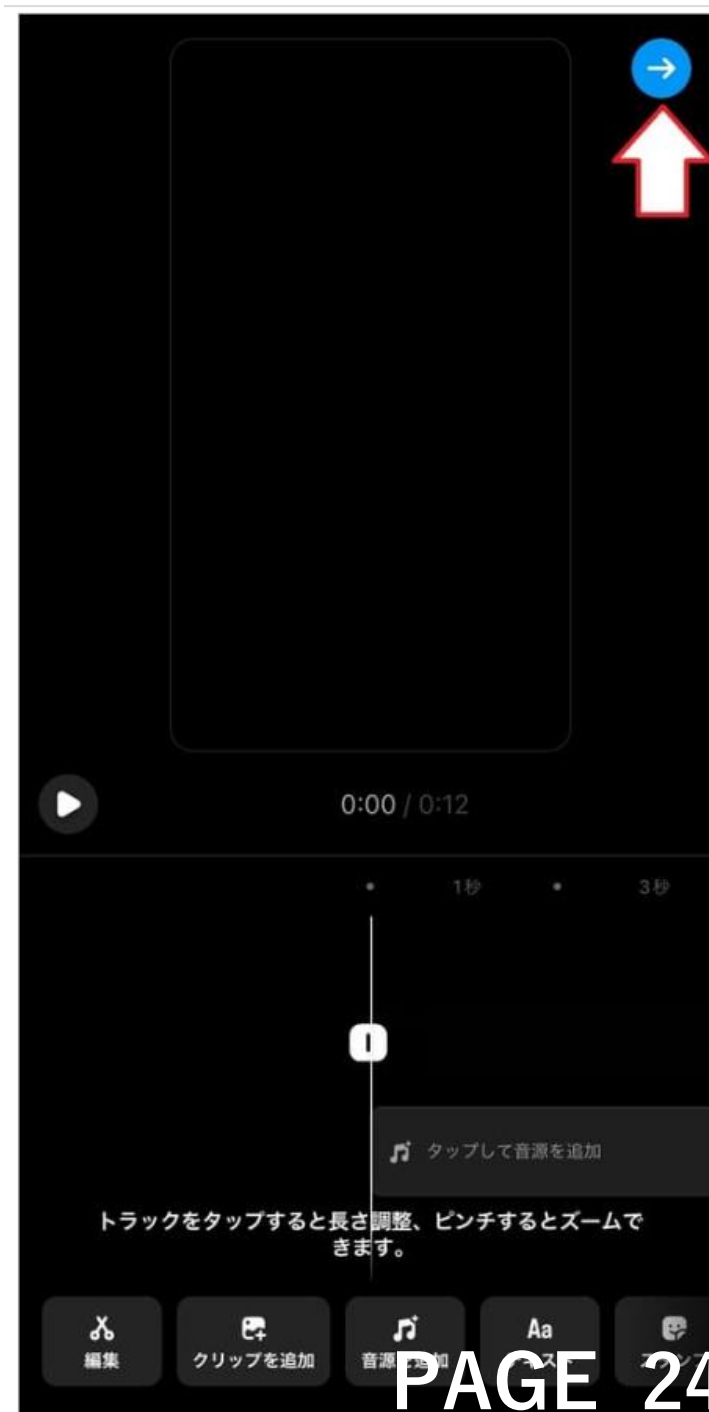


撮影した動画を編集したい場合は、画面左下にある「動画を編集」をタップしましょう。



編集画面では、動画の分割や速度の変更、別クリップの追加などさまざまな機能を利用できます。

一通り編集を済ませたら、画面右上にある「→」マークをタップしてください。



8.動画の確認・編集が終わったら、
リールの投稿画面に切り替わります。
「キャプションを入力...」の欄に動画の
説明文を入力し、「シェア」ボタンを
タップしましょう。
必要に応じてカバー画像を付けたり、
各種設定を行ってください。

以上がリールで動画を作り、
投稿するまでの基本的な流
れです。

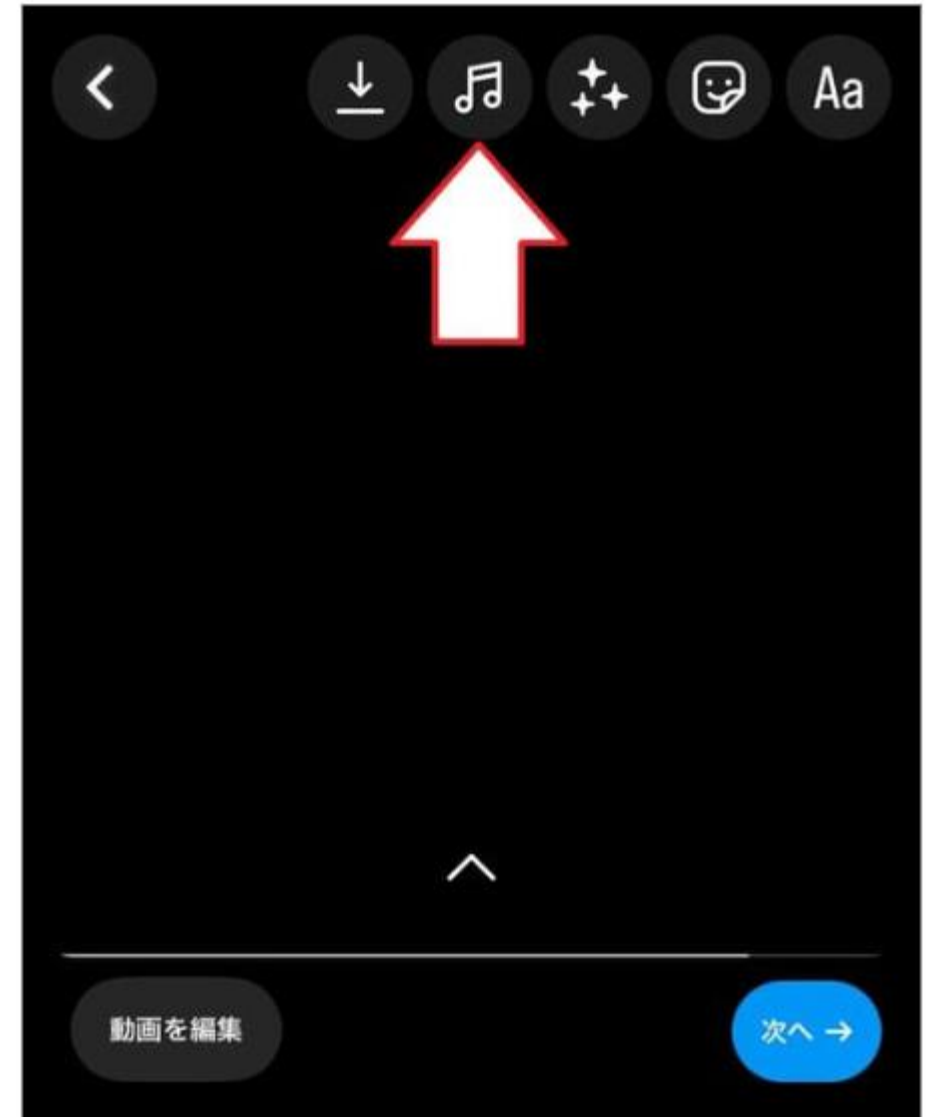


リールの音楽の付け方



音楽の付け方

1. リール投稿前の動画プレビュー画面まで進み、画面の上にある音楽のマークをタップしましょう。



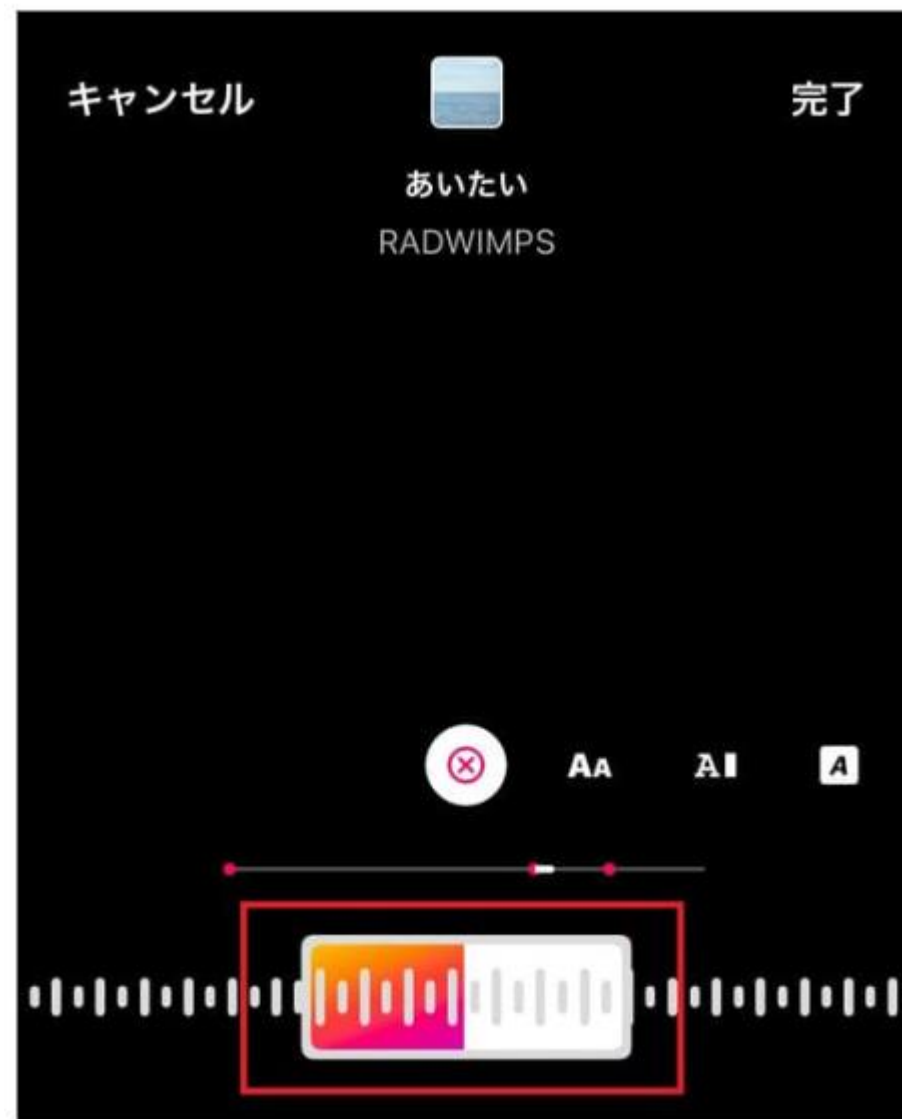
2.使用できる音楽が一覧表示されるので、好きな曲を選択してください。

曲名やアーティスト名で検索したい場合は、画面の一番上にある検索欄に入力します。



3. リールに付ける曲を選択したら、編集画面に切り替わります。

画面の一番下にあるバーをスライドし、リールで流したい部分を調整しましょう。

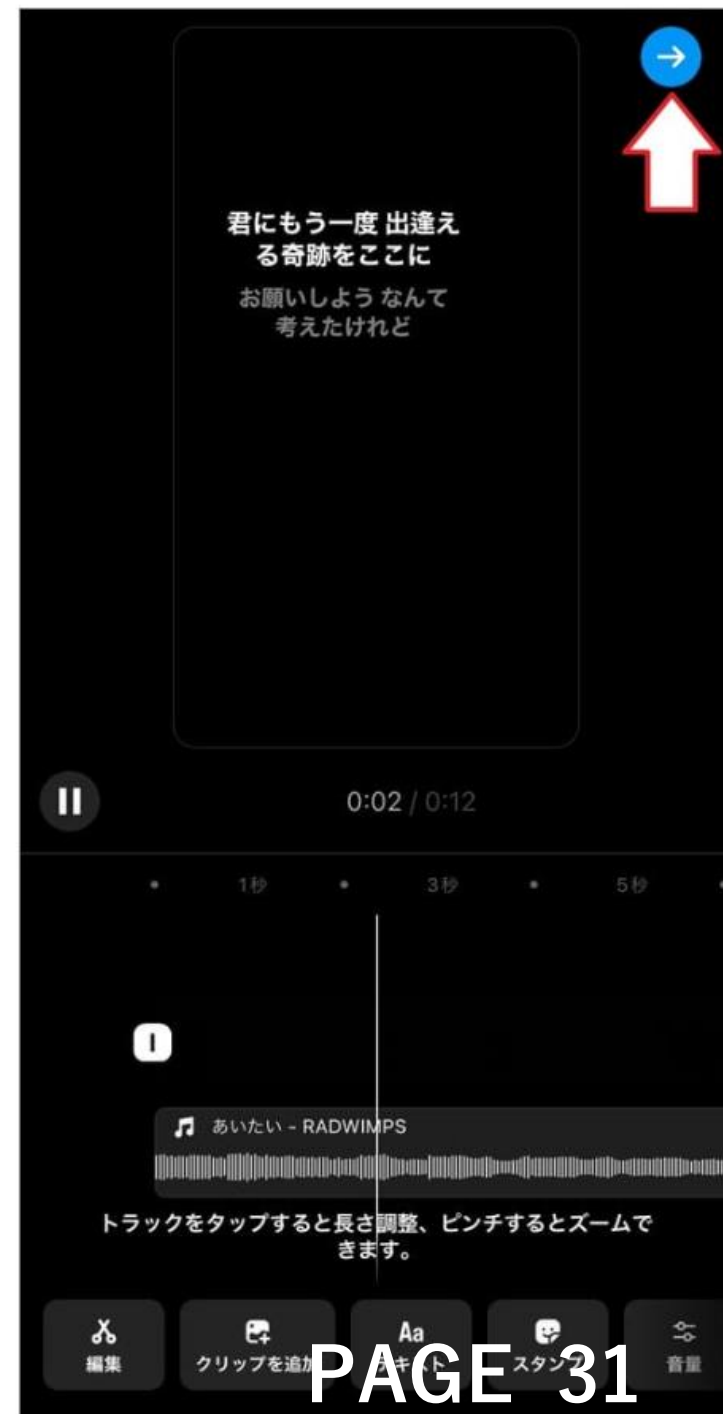


4.曲の歌詞を表示させる場合は、「Aa」や「A」と表示されている場所をスライドしてください。

一通り編集を終えたら、画面右上にある「完了」をタップしましょう。



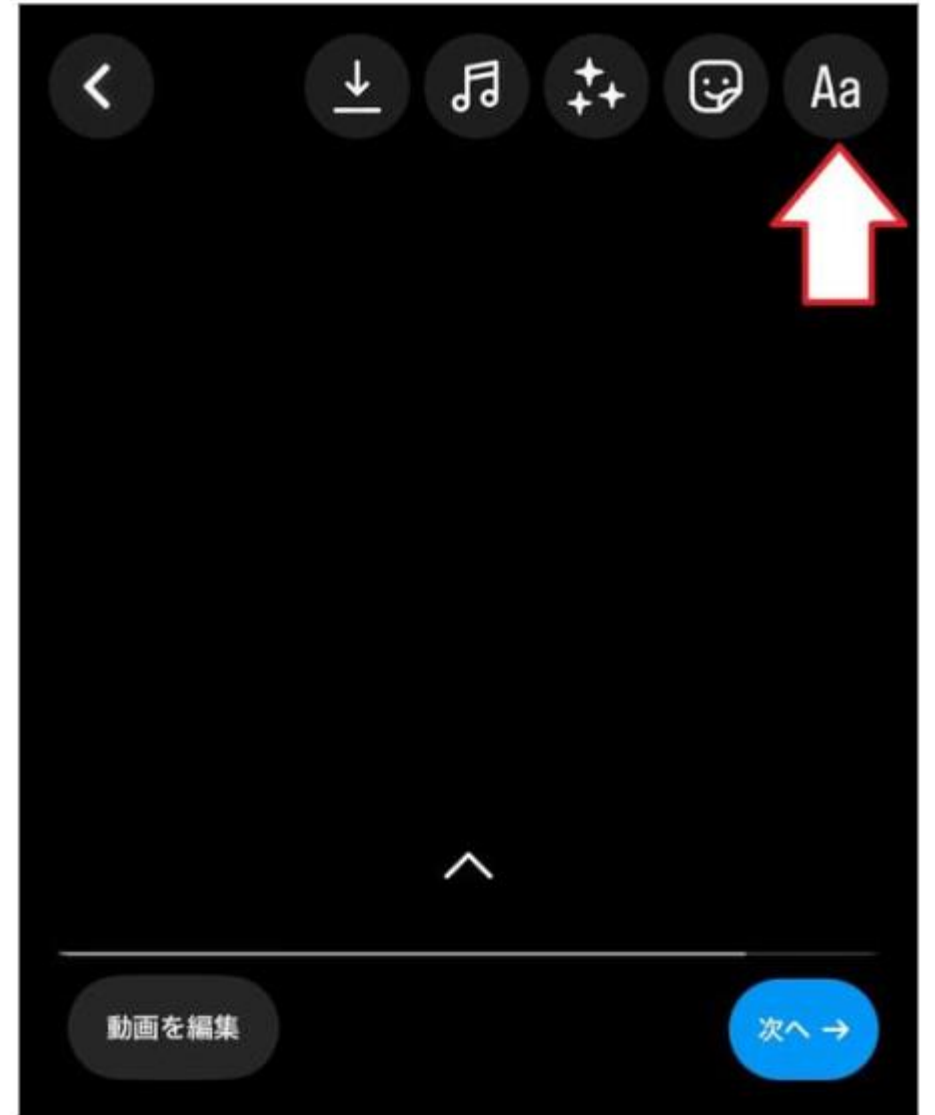
5.画面の下にあるバーで動画のどこに音楽を流すか設定します。
設定したら画面右上の「→」マークをタップしたら音楽の追加完了です。



ルールに文字を入れる方法



1. リール投稿前の動画プレビュー画面まで進み、画面の上にある「Aa」のマークをタップしましょう。

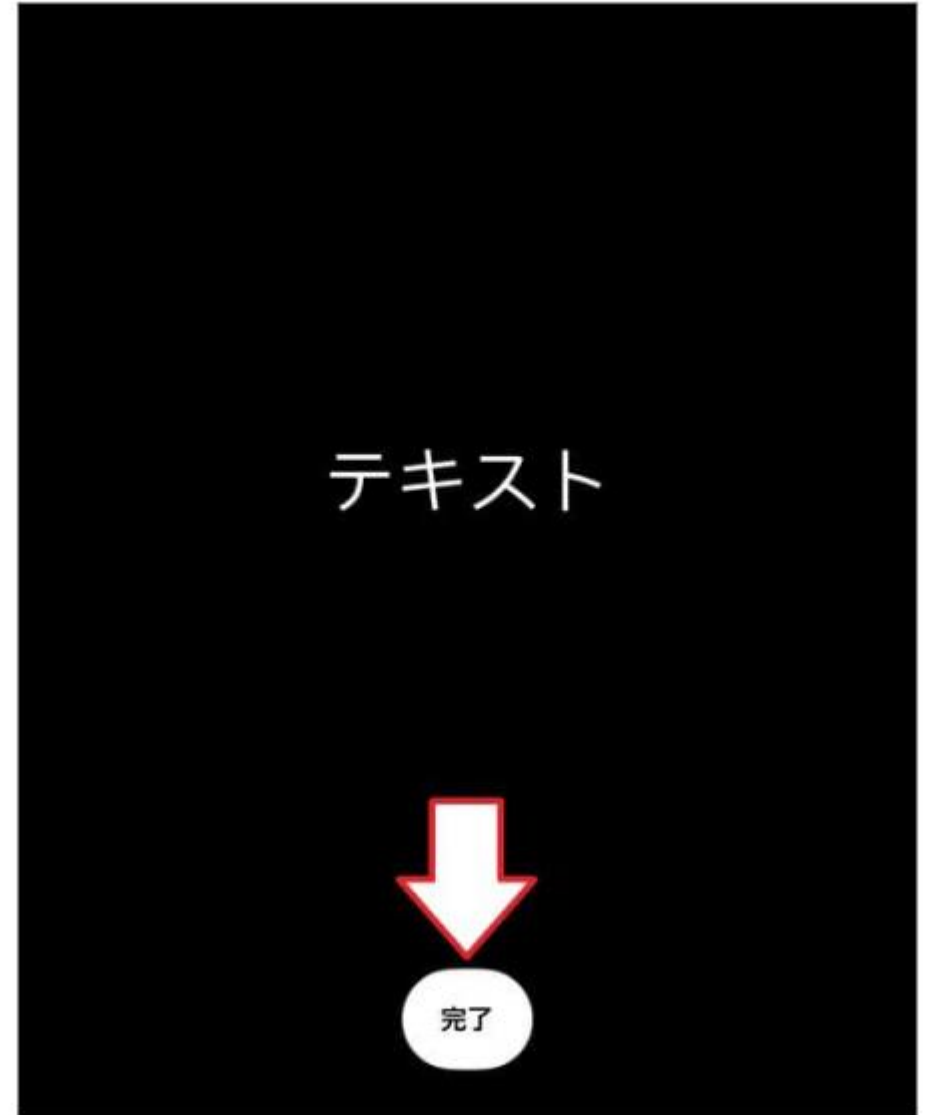


動画に入りたいテキストを入力し、画面の上部と下部にある機能を使って文字のカラーやフォントを設定します。

設定が終わったら、画面右上にある「完了」をタップしてください。

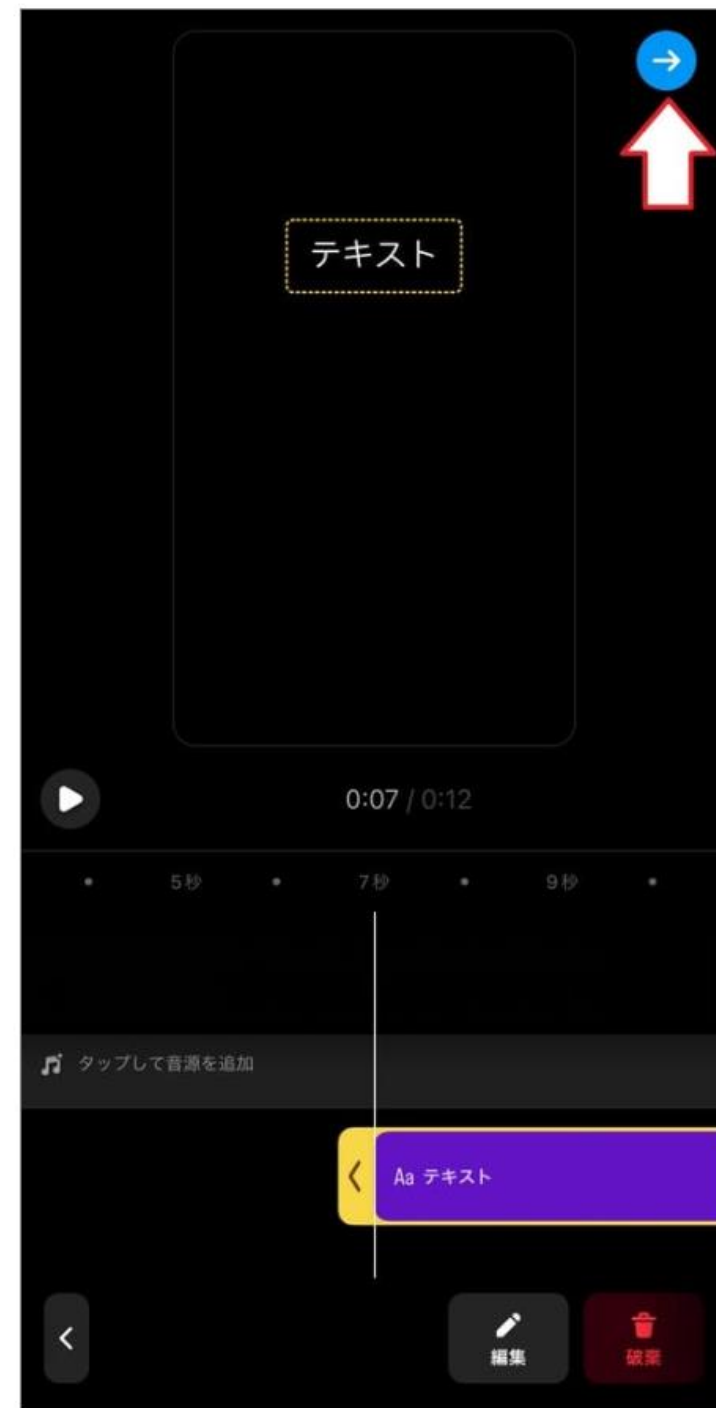


3.文字を入れる位置を調整し、
「完了」をタップします。



4.画面の下の方にあるバーを動かして、文字を入れる時間とその長さを設定しましょう。

設定後、画面右上の「→」マークをタップすると文字入れ完了です。

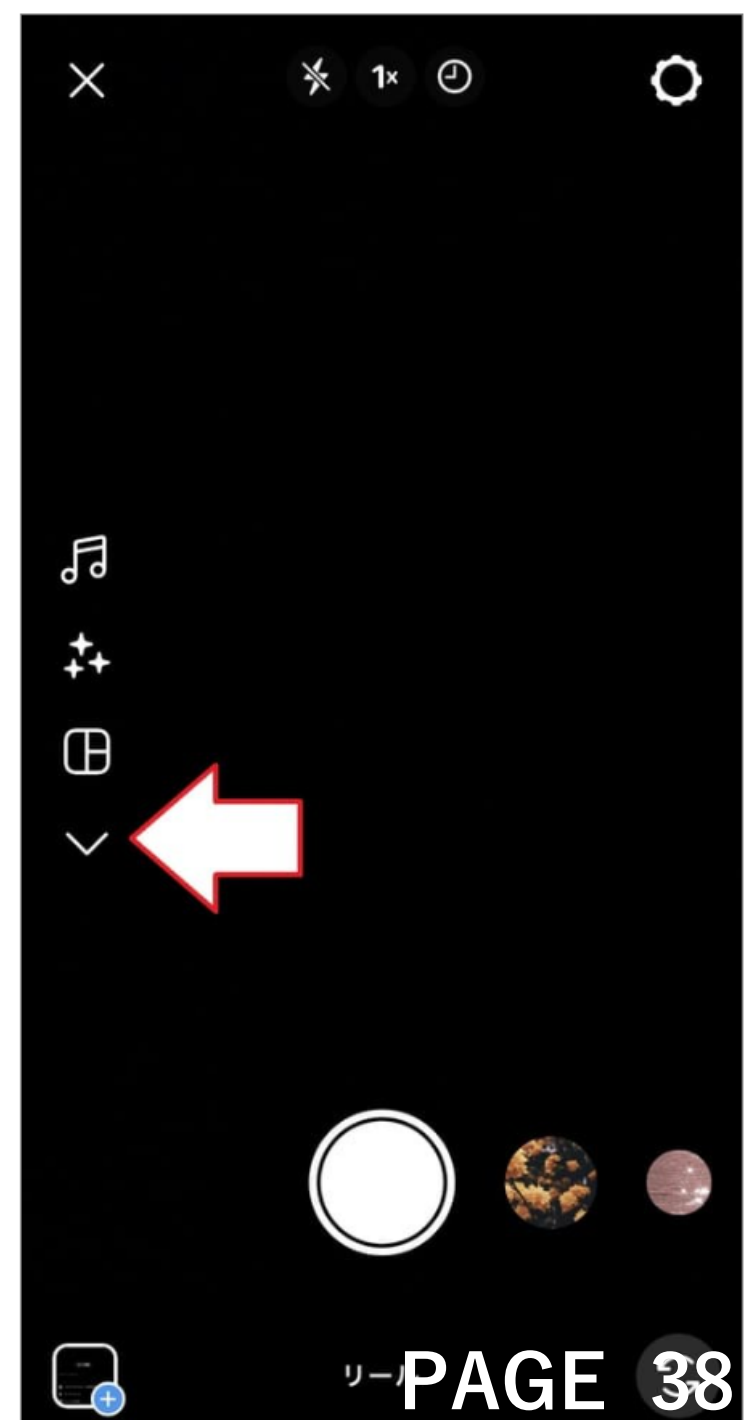




リールの動画は15秒～90秒まで
設定可能です。

動画の時間を伸ばしたいときは以
下の手順を参考にしてください。

1. リールのカメラ画面を開き、左
側にある開くマークをタップしま
しょう。



2.そうすると機能一覧が出てくるので、「長さ」をタップしてください。



.動画の時間を15・30・60・
90の4種類から選択します。



”長さ”の左側にある時間が変わっていたら設定完了です。

なお、リールの動画時間は90秒以上に伸ばすことはできません。

もし90秒以上の動画を投稿したい場合は、動画編集機能で不要な部分をカットしたり、速度を変えるなどの工夫が必要です。



インスタのリールの見方



リールを見るときは、画面の下にあるリールタブをタップしましょう。

そうするとリール画面が開きます。

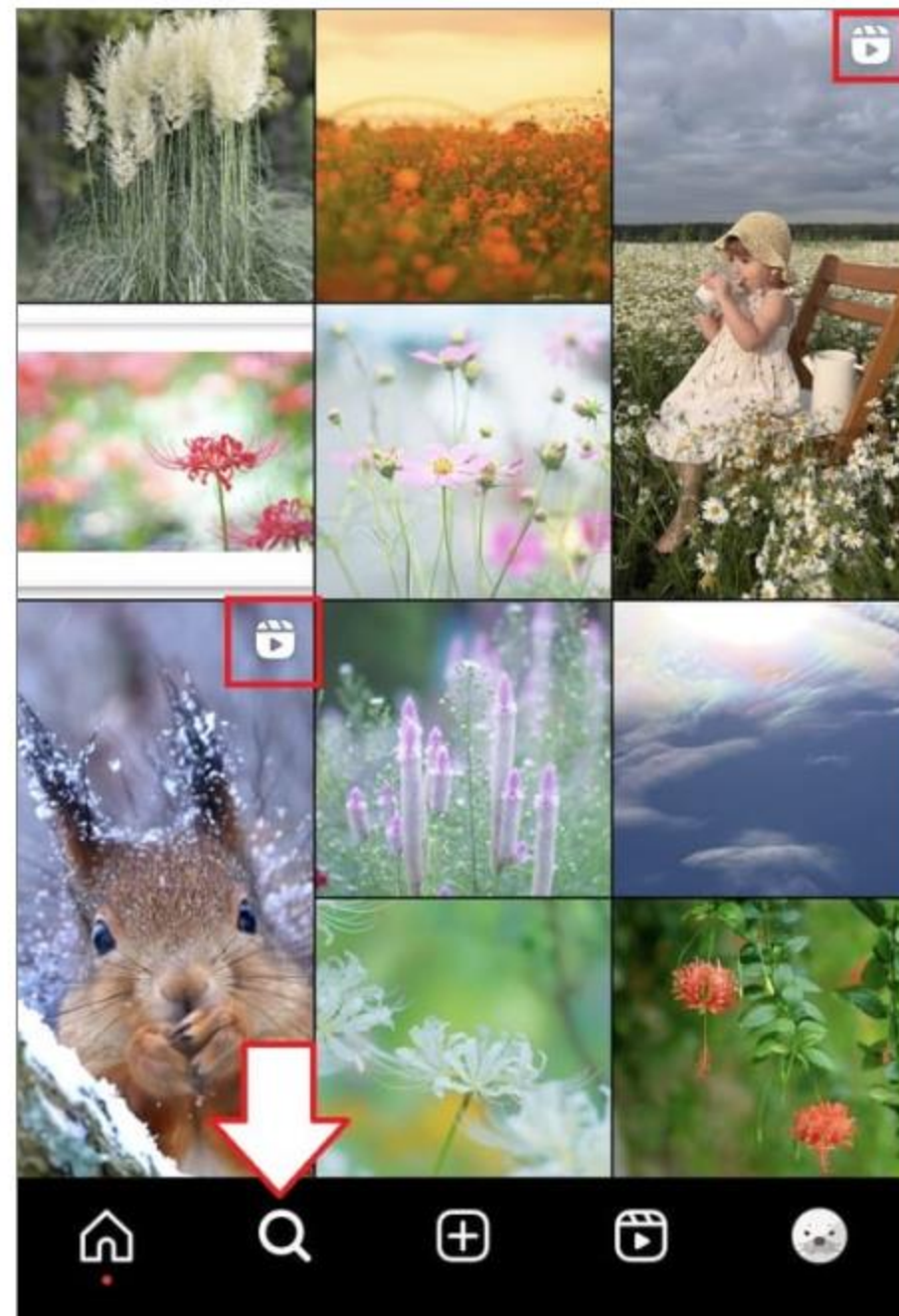
リール画面では上下にスワイプすることで、別の動画に切り替えられます。



リールは発見タブ画面から
でも見られます。

発見タブの画面からリール
を探すときは、投稿の右上
にあるビデオマークをタッ
プしましょう。

また、リールはフィード投稿
が表示されるホーム画面から
でも見ることができます。



リールをもう一度見たいときの見返し方



お気に入りのリールを見返したいときのやり方を解説していきます。

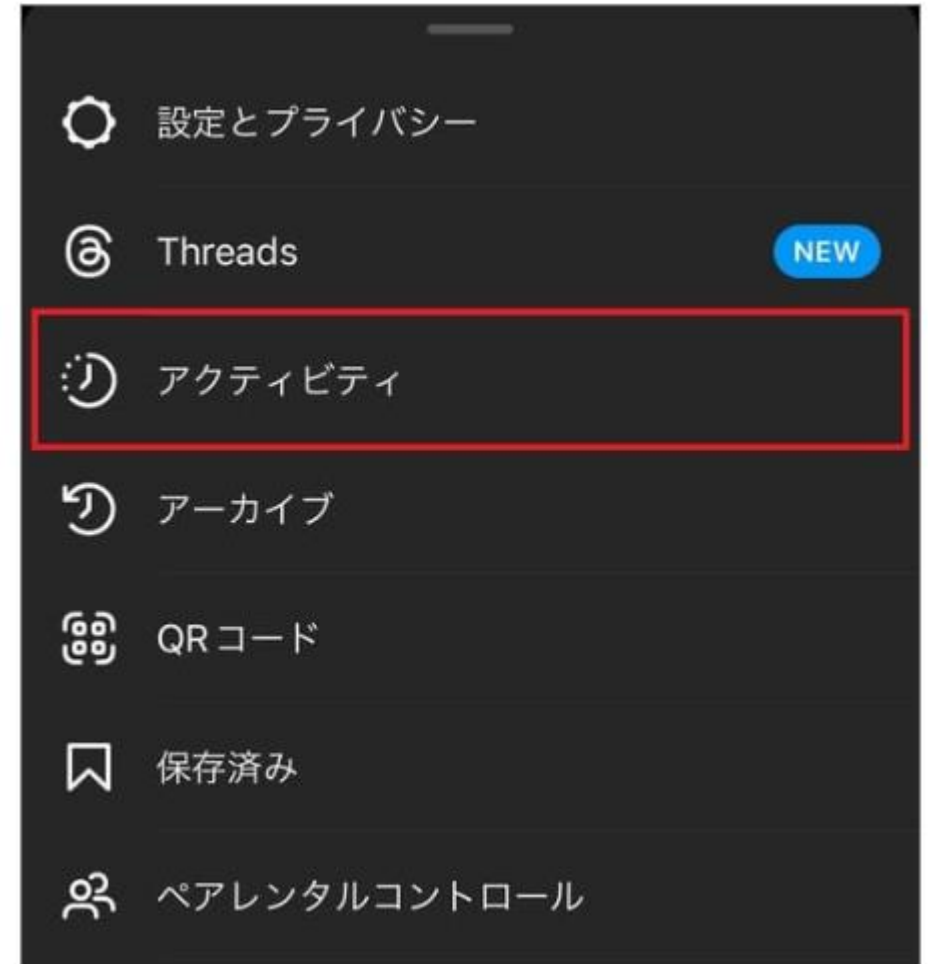
1.後でもう一度見たいリールを開き、画面右側のハートマークをタップしましょう。



2.プロフィールを開き、画面
右上の「≡」マークをタップ
してください。



3.メニューが出てきたら、
「アクティビティ」を
タップします。



4. 「いいね！」をタップします。



5.そうするとハートマークを付けた投稿が一覧表示されるので、見たいリールをタップしましょう。



以上がリールを見返したいときのやり方です。

リールをコレクションに保存する方法



1.保存したいリールを開き、
画面右下にある「・・・」
マークをタップしましょう。



2.メニューが出てきたら、
「保存」をタップしてください。

これでお気に入りのリールを
コレクションに保存することができます。



保存したリールの見方

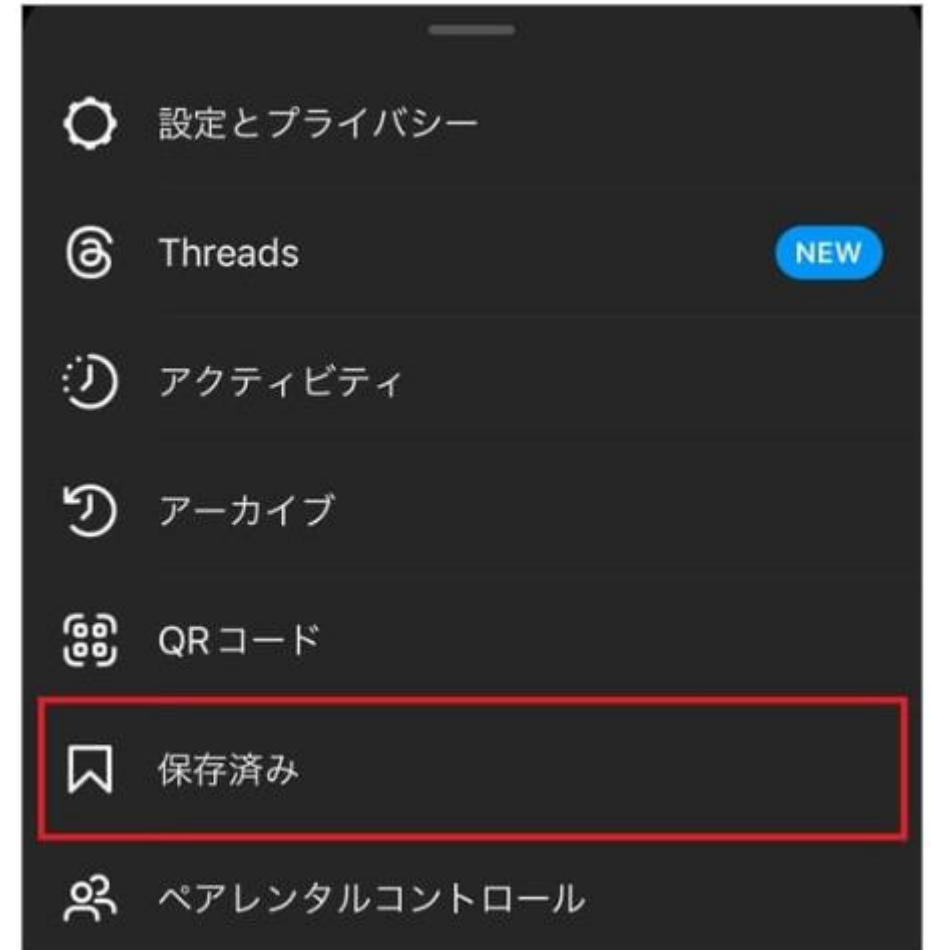


**保存済み
リールの見方**

1.自分のプロフィールを開き、画面右上にある「≡」マークをタップしましょう。



2.メニューが出てきたら、
「保存済み」をタップしてください。



3. 「すべての投稿」を
タップします。



4.コレクションに保存した投稿が表示されるので、見たいリールをタップして再生しましょう。



今回は以上です、
この「JKAコンサルティング資料」を修了したら
次に進みましょう。

引き続き頑張ってください。

日本起業アカデミー(株)

