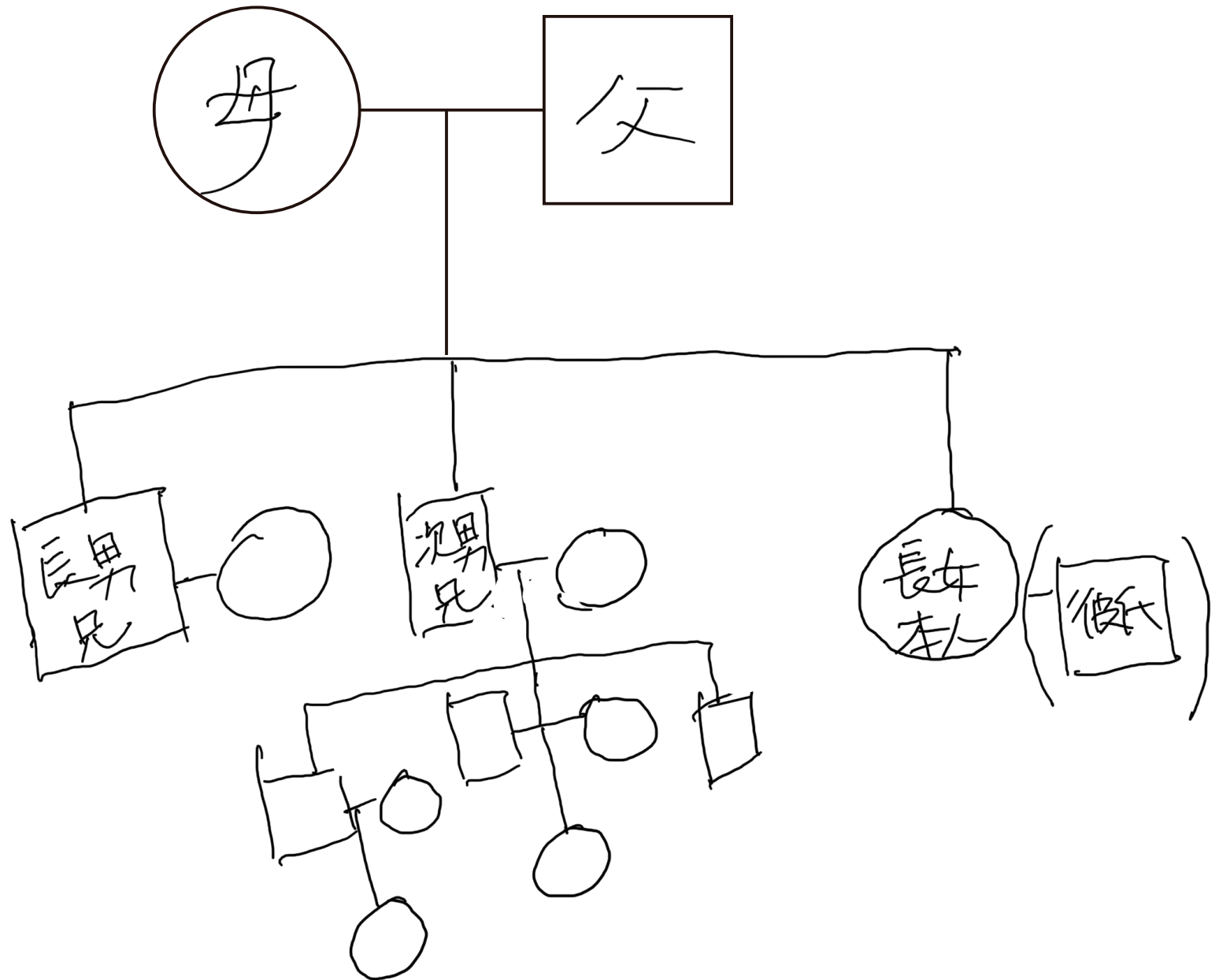


YSメソッド 「心のMRI」テスト

記入日 2023年 11月 8日

お名前 陳麗生

YS  クリニック



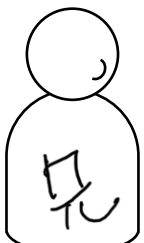
心のMRI ②



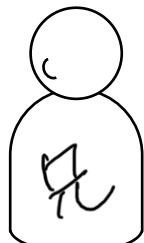
名前	澤子	
	8	
	歳~	歳



名前	平井	
	10	
	歳~	歳



名前	福生	
	3	
	0 歳~	4 歳



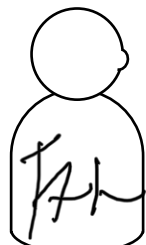
名前	福生	
✓	7	
	0 歳~	12 歳



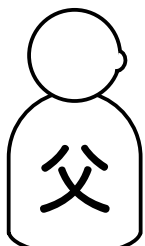
名前	お母	
	8	
	歳~	歳



名前	阿婆	
✓	10	
	歳~	歳



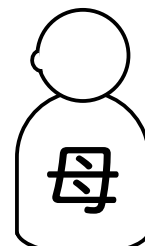
名前	平井	
	7	
	歳~	歳



名前	東知	
✓	8	
	0 歳~	22 歳



名前	福生	
	3	



名前	瑞華	
	7	
	0 歳~	22 歳



名前	春治	
✓	10	
	歳~	歳



名前	スット	
	2	
	22 歳~	30 歳



名前	大介	
	2	
	31 歳~	34 歳



名前	スイト	
✓	10	
	37 歳~	40 歳



名前	リツ	
	7	
	歳~	歳



名前	桃二	
	8	
	歳~	歳

心のMRI③

この心のMRIでは、心の病に対する抵抗力となる「心の免疫力」の指数をテストします。

「心の免疫力」は、人間関係の原点である「両親と自分との関係」と密接な関係があります。

まず、「両親、自分に対する思い」で当てはまるところにチェックを入れてください。

設問の最後に、「10点（大好き）～0点（大嫌い）」の10点満点評価で、○今現在の点数、

●人生を振り返って最も嫌いだった時の点数をそれぞれ記入してください。

父親に対し

- ☒大好き ☒好き ☒感謝している ☒愛してくれている ☒いつも心配してくれた
☒自分に尽くしてくれた ☐生まれ変わってもこの父親の子供になりたい ☒罪悪感がある
☐好きでも嫌いでもない ☐感謝はしているがそれだけ ☐何も感じない ☐感謝する気はない
☐親孝行ができていない ☒恐怖心がある ☐愛されていない ☐嫌い ☐いつも責められた
☐大嫌い ☐恨んでいる ☒許せないことがある ☐会いたくない ☐差別を受けた
☐かまってくれなかった ☐褒めてくれなかった ☐父親らしいことは何もしてくれなかった

○今現在の点数

8

点

●最も嫌いだった時の点

2

点

母親に対して

- ☐大好き ☒好き ☒感謝している ☒愛してくれている ☒いつも心配してくれた
☒自分に尽くしてくれた ☐生まれ変わってもこの母親の子供になりたい ☒罪悪感がある
☐好きでも嫌いでもない ☐感謝はしているがそれだけ ☐何も感じない ☐感謝する気はない
☒親孝行ができていない ☐恐怖心がある ☐愛されていない ☐嫌い ☐いつも責められた
☐大嫌い ☐恨んでいる ☒許せないことがある ☐会いたくない ☐差別を受けた
☒かまってくれなかった ☒褒めてくれなかった ☐母親らしいことは何もしてくれなかった

○今現在の点数

7

点

●最も嫌いだった時の点

2

点

自分に対して

- ☐自分が大好き ☐自分に自信がある ☒自分を誇る ☐生きていて良かったと思う
☒自分があまり好きではない ☐なんとも思わない ☒自分を責めてしまう ☐自分は嫌い
☒親孝行ができていない ☒生きている意味が分からない ☐自分はいない方がいい
☒希望がない ☐自分でよかった ☐両親の子どもで良かった ☐生かされていて、ありがたい

○今現在の点数

3

点

●最も嫌いだった時の点数

0

点

① 最も信頼できる人は

いぢー けしー

1. _____
2. _____
3. _____

② 何でも相談できる人は?

いぢー けしー

1. _____
2. _____
3. _____

③ 最も愛を感じる人は?

1. 母
2. イメル
3. 祖母

④ 最も好きな人は?

1. リック
2. 兄の福生
3. イレサ

⑤ 困った時助けてくれた人は?

1. 母
2. イメル
3. リック

⑥ 最もわだかまりのある人は?

1. 兄の徳生
2. リック
3. アルマ

⑦ 最も嫌いな人は?

1. 木介
2. 兄の徳生
3. _____

⑧ 最も許せない人は?

1. フット
2. 木介
3. _____

外界 (結果) スイッチ

スクリーン

現象に現れていること
人間関係、事象、お金など

- + (将来への不安を著しく感じた)
- + (金銭面の不安がたぎる)
- + (大のマイホームが欲しい)
- + (調子の悪い日が増えている)
- + (リックがヤキになった)
- + (不安で買い物を止めた)
- + (長シンドロームが起きている)

- + (直感が鈍い)
- (シシのスリッパでパンクする)
- (リックが死んでしまった)
- (リックが死んでしまった)
- (何を話せる人がいない)
- (何にもできなくなっている)
- (車の運転が苦手)
- (会社の仕事がまったくできなくなっている)
- (仮死状態になる)

内界 (原因) 心のポリープ

フィルム

心に抱えていること、ポジティブ(+)ネガティブ(-)と
思われる記憶、事象など

- ・父 + (幼少期よく遊んでいた)
- ・父 + (金銭面で何となく不安を感じていた)
- ・父 - (よく急に死んで母を驚かせた)
- ・父 - (兄シシと苗子の事で大喧嘩)
- ・母 + (優しくしてくれた)
- ・母 + (大に死んでいろいろな事を話した)
- ・母 - (兄にイジメられて死んでしまった)
- ・母 - (トキシニアで死んでしまった)
- ・父 + (家族のためによく働いてくれた)
- ・父 + (よくほめてくれた)
- ・母 + (一緒によく旅行をした)
- ・母 + (いっぱい治ることを信じてくれた)
- ・父 + (直感と二重の意味で)
- ・母 - (困ったことを相談して死んでしまった)
- ・母 - (リックが死んでしまった)
- ・ - ()
- ・ - ()
- ・ - ()