

オンラインセミナー/無料開催

恋愛対象外から本命へ！ 女性が心を開く男の3つの条件



Presented by

いい人止まり男子専門・魅力UPトレーナー ひのりほ

今日の参加ルール

音声は必ずミュートで
お願いします

1



携帯操作、録画、
外部への流出
食事、横になるは禁止です

2



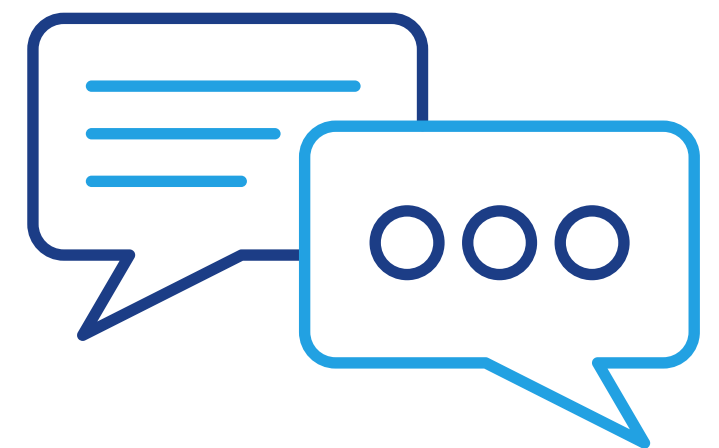
ボタンは押せるので積極的に
押して参加してください

3



左下のコメント欄から
コメント送信できます

4



**今日はどこから参加していますか？
チャット欄に書き込んでください！**

学べる恋愛講座

恋愛対象外から本命へ！ 女性が心を開く男の3つの条件



Presented by

いい人止まり男子専門・魅力UPトレーナー ひのりほ

— こんなお悩みありませんか？

01

「いい人」とは言われるのに、恋愛対象として見てもらえない

02

マッチングはするけど、デート後やLINE途中でフェードアウトされる

03

女性との距離感がうまくつかめない

04

自分から誘えず終わる

あなたは女性にどんな風に見られていると思いますか？

チャット欄に書き込んでください！

A. いい人・優しい人

B. 友達としてはあり

C. 自信がなくてわからない

D. 本命として見られていると思う

01

ずっと“いい人止まり”で、自信がどんどん下がっていく

02

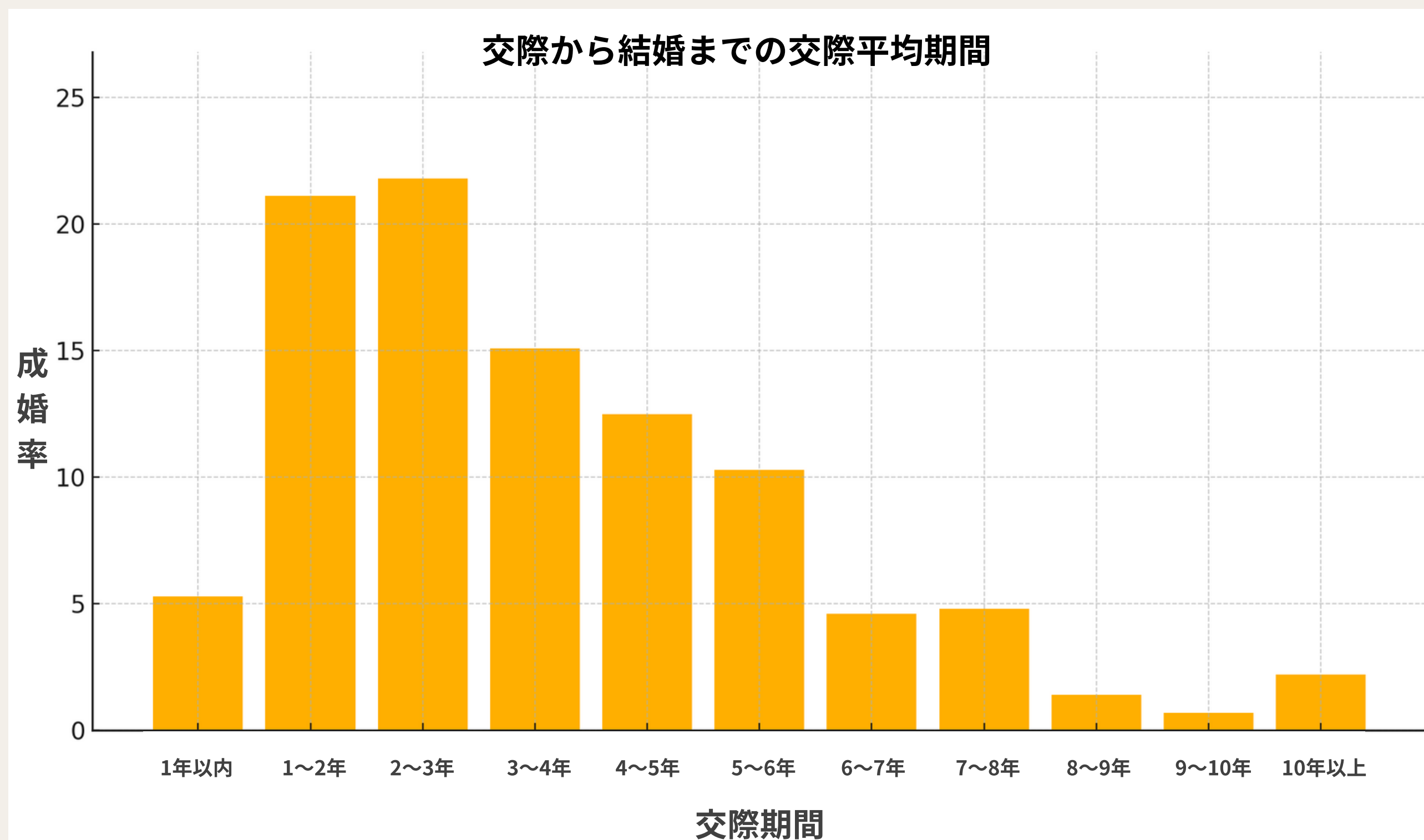
年齢を成功確率が下がり続け、ますます選択肢が狭まる

03

自分磨きをしないまま時を重ね、やがて孤独や後悔と向き合う人生に

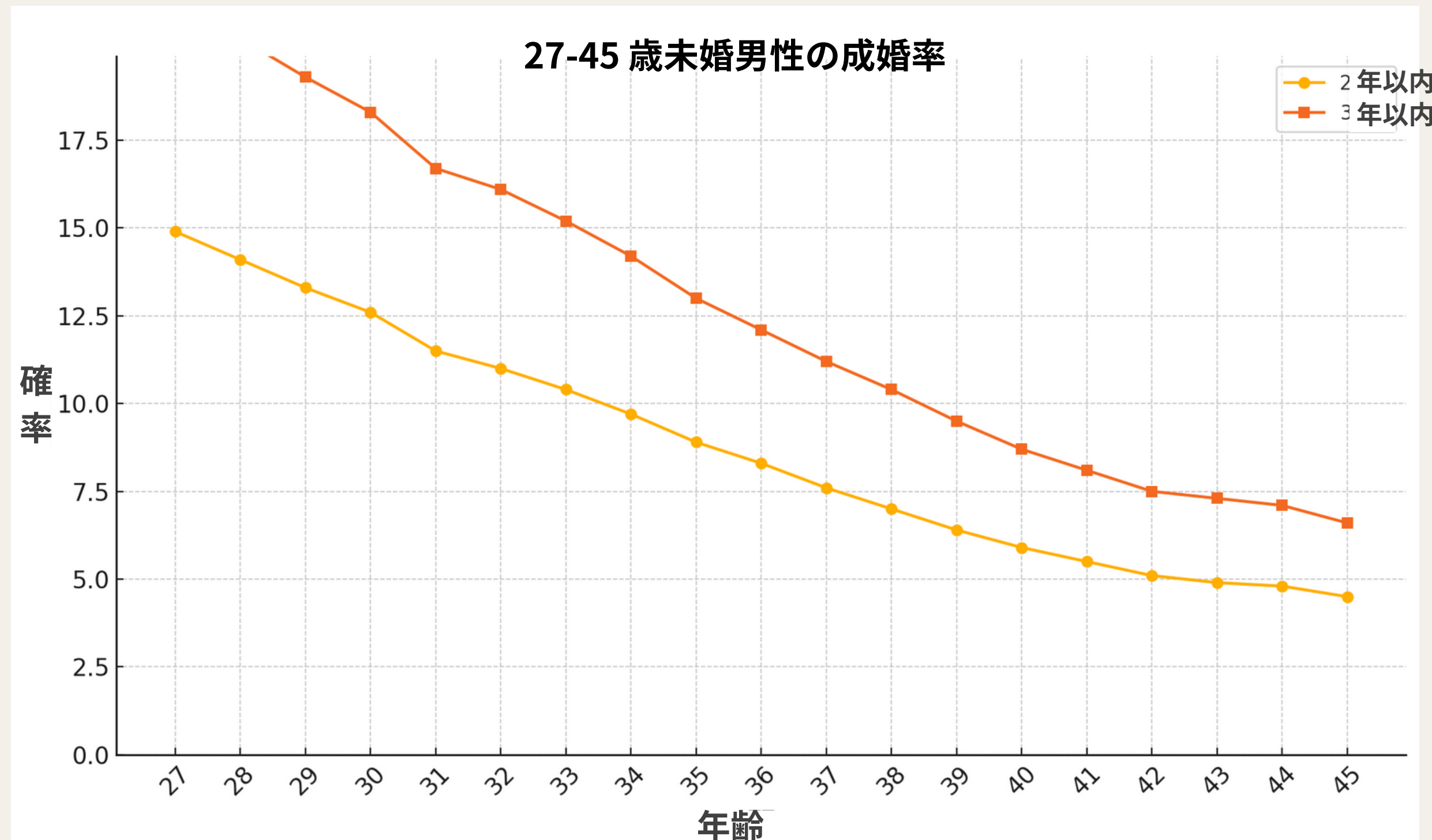
ゼクシィ 結婚トレンド調査2024：交際から結婚までの交際平均期間

ゴールまで逆算すれば“今”動き始めるのが最短ルート



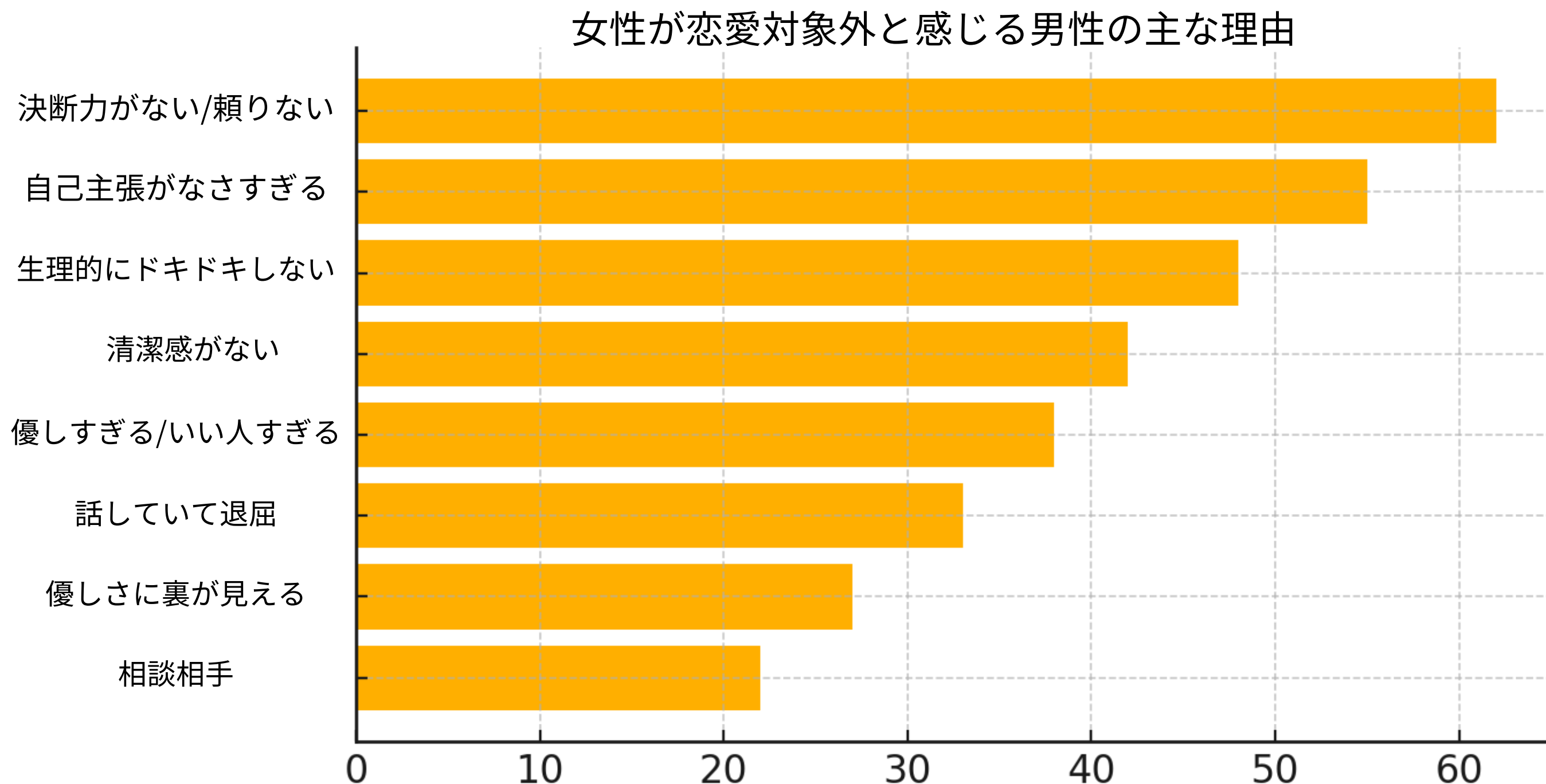
ツヴァイ・IBJ成婚白書 2024・国勢調査2025予測：27-45 歳未婚男性の成婚率

30-34 歳の成婚率30 %、35 歳以降成婚確率15%台。ピークを過ぎた瞬間に成功率は半減。

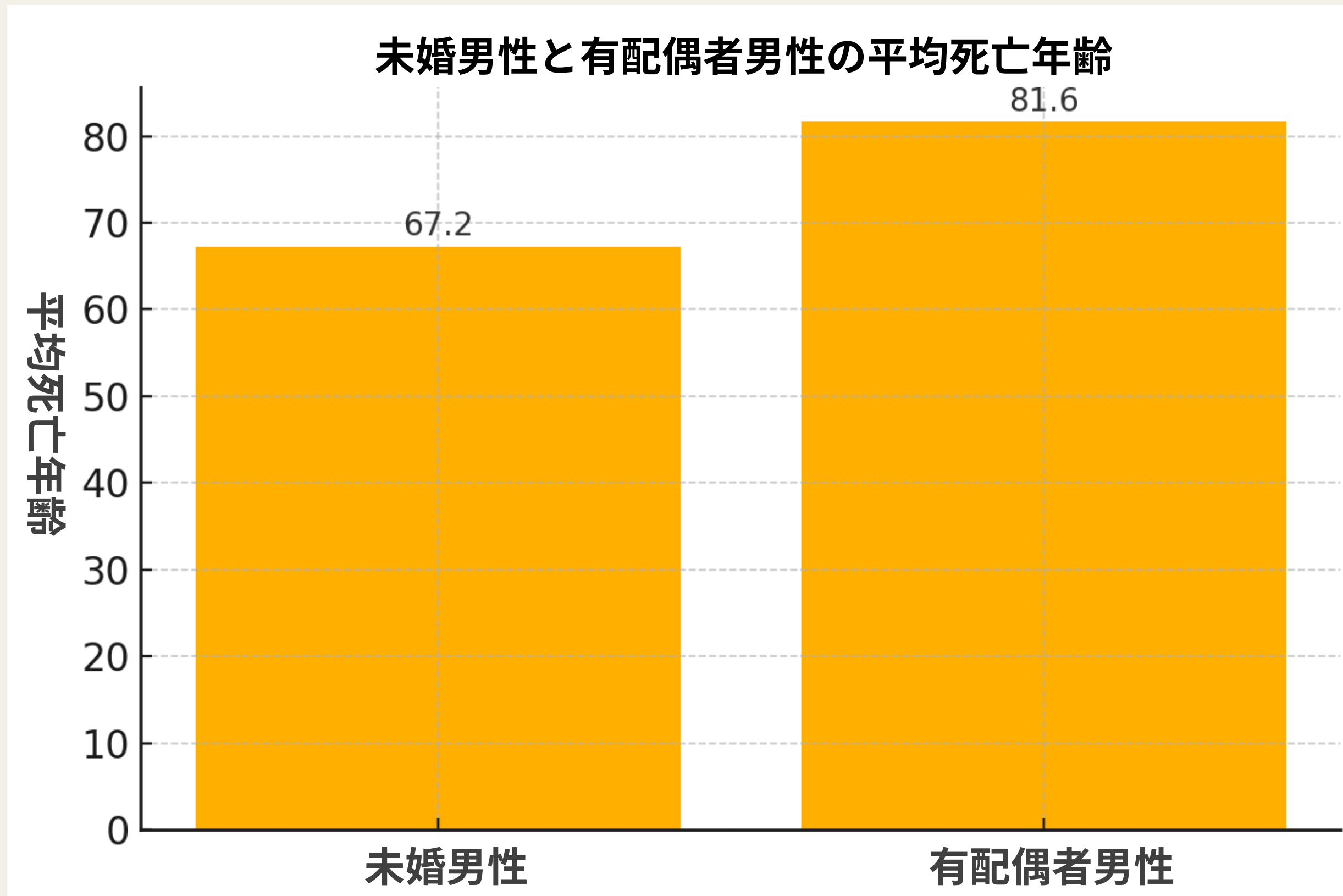


マイナビウーマン2022：女性が“恋愛対象外”と感じる主因

「優しすぎる／決断力がない／頼りなさ／清潔感がない」



国立社会保障・人口問題研究所（2022）：
未婚男性の平均死亡年齢は67.2歳、有配偶男性より14年以上短い



— まとめ ～5つのエビデンス～

01

交際から結婚までは平均3～4年かかる
→ ゴールまで逆算すれば“今”動き始めるのが最短ルート

02

30代前半は成婚確率30 %だが、後半は15 %未満
→ チャンスの窓は急速に閉まる

03

感情的知性が高い人は職場評価+26 %
→ 恋愛力=仕事力向上

04

女性がNGと感じるのは「優柔不断・頼りなさ・清潔感なし」
→ ここを磨けば突破口

05

未婚男性の平均死亡年齢67.2歳（既婚より－14年）
→ 心身のリスクも現実存在

**このまま、恋愛や婚活が何も進まなかったらどう感じますか？
チャット欄に書き込んでください！**

- A. そろそろ真剣に変えたい**
- B. 置いてけぼりになりそう**
- C. 寂しさや焦りが増しそう**
- D. 諦めてしまいそうで怖い**

もしあなたが「恋愛対象外」から抜け出し、
女性に「この人、いいかも」と心を開かれる男になれば？
チャット欄に書き込んでください！

01

デートのあと自然に次が決まり、会うたび関係が深まる

02

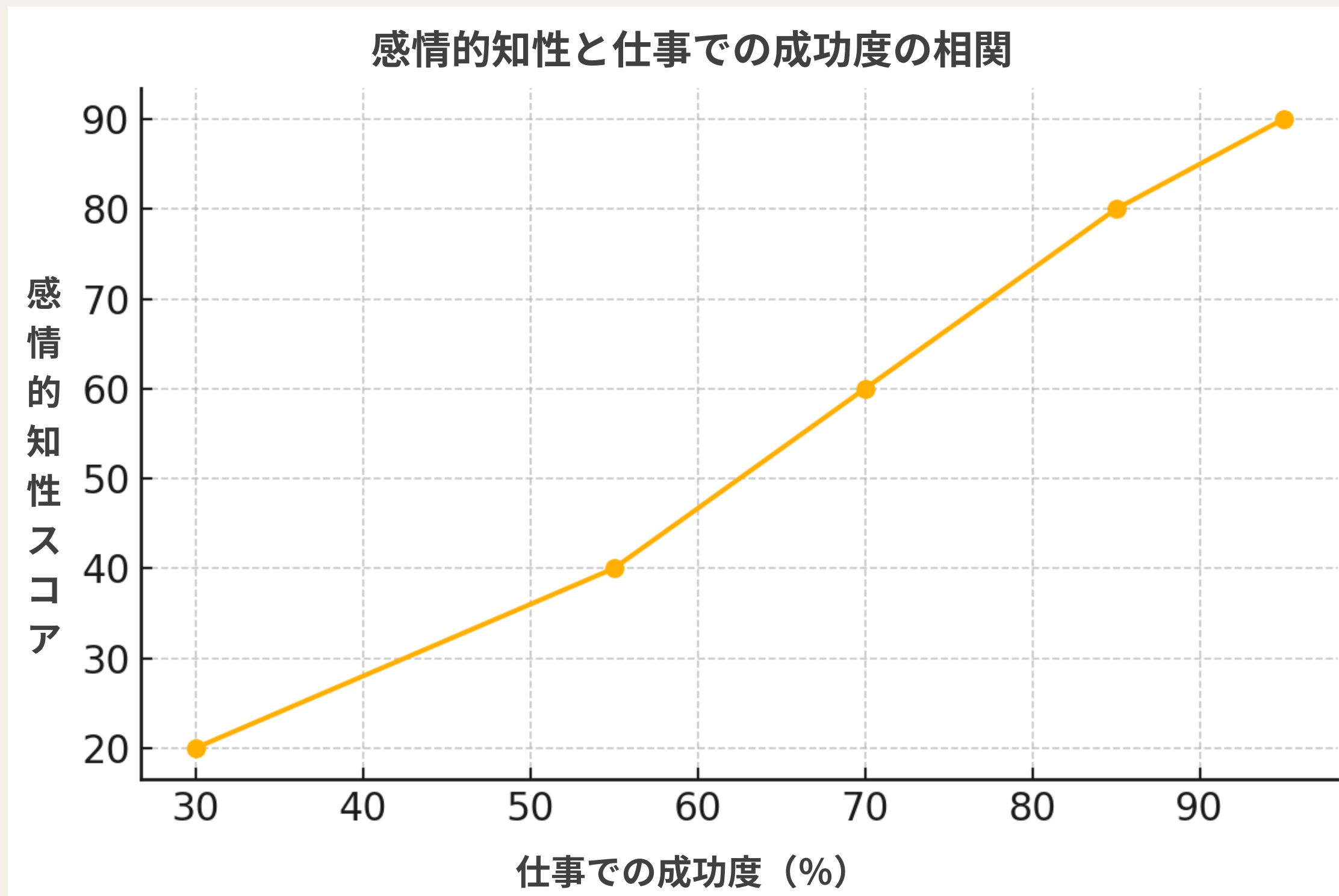
女性から「また会いたい」と言われるのが当たり前になる

03

恋愛だけでなく、職場や家庭でも信頼される空気感が自然に身につく

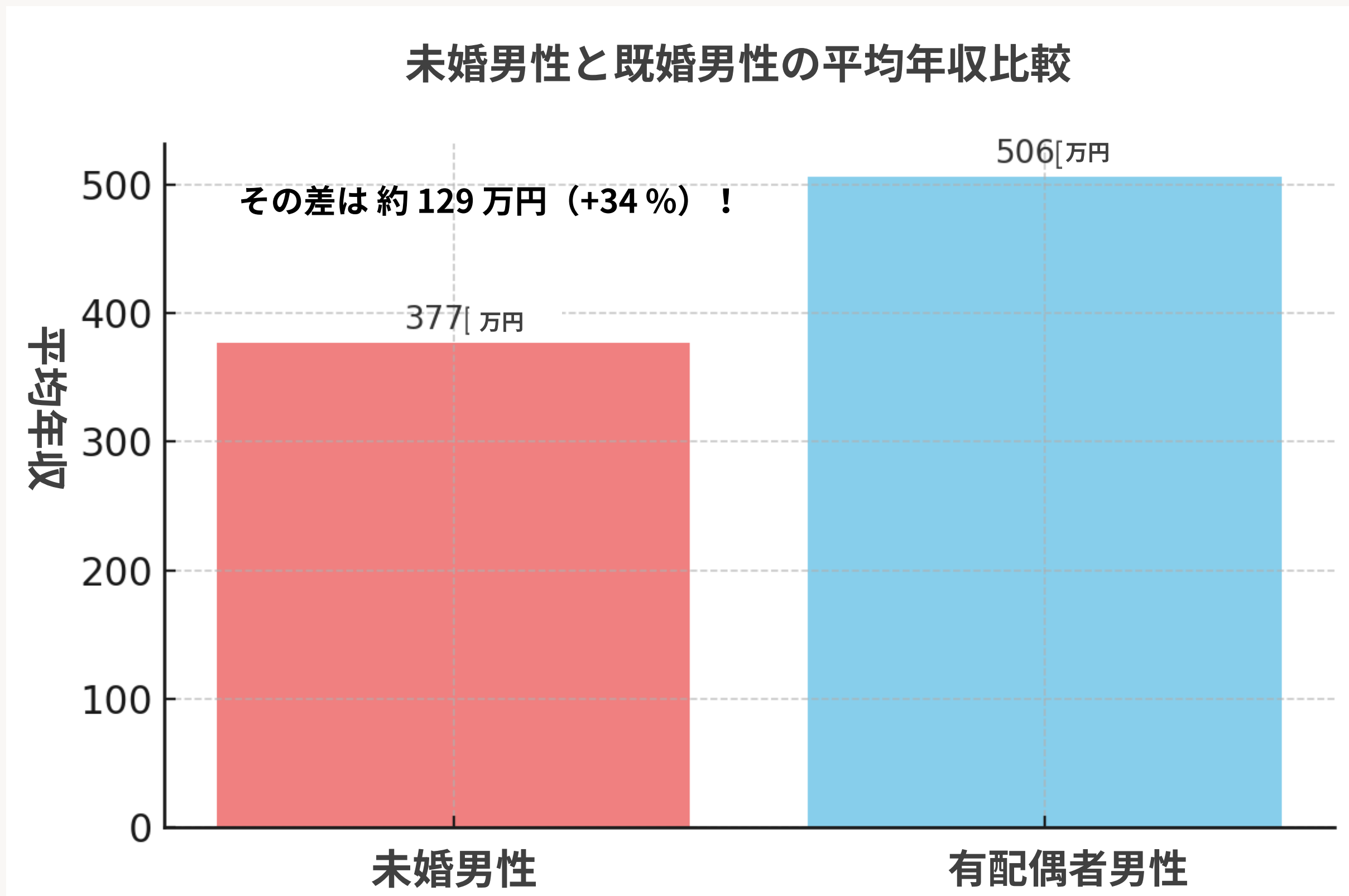
Esade Business School 研究／FT 記事：感情的知性（ERA）と仕事での成功

昇進のスピードが早まり、既婚者ほどキャリアを積みやすい



マイナビまとめ記事／未婚男性 377 万円・有配偶者男性 506 万円

結婚すると **収入・昇進・キャリアのパフォーマンスそのものにプラスの影響**がある



「いい人」から「本命の男」へ変わるには、
表面的なテクニックではなく、**女性が心を開ける存在感**が
必要です。

女性が心を開く男の3つの条件

安心感がある



- 小さなことでイライラしない、感情の起伏が穏やか
- 話していてホッとできるから、「この人」といって自然体でいられると思われる
- 目線や相槌、呼吸がゆっくりで、余裕が伝わる

決断力・自分軸がある



- 「どっちでもいいよ」ではなく「俺はこっちが好き」と選べる
- 小さなことでも自分の意見を持つことで、女性が頼りやすくなる
- 自分の価値観や考え方を語れる人は、ブレない男として信頼される

共感と余裕を感じさせる



- ただ話を聞くだけでなく、「嬉しいね！」と感情に寄り添う
- 質問攻めにしない。沈黙を怖がらず、女性が自分から話したくなる空気をつくる
- 余白のあるリアクションが「この人なら分かってくれそう」と思わせる

「あなたが“この人かっこいいな”と感じる人の特徴を3つ挙げてみましょう」（→ 周りの男性、ドラマのキャラでもOK）

チャット欄に書き込んでください！

今のあなたに一番足りないと思うのは？
チャット欄に書き込んでください！

- A. 安心感・余裕
- B. 自分の軸・決断力
- C. 共感や受け止める余白
- D. 全部磨きたい

個別相談会 予約スタート！

女性が心を開くために必要な3つの条件が分かったはず。

でも「**どこが自分に足りないのか**」「**何から変えればいいのか**」は人それぞれ。

だから今回、個別にあなたの状況を見て具体的にアドバイスする
個別相談会（通常60分12,000円）を、セミナー参加者限定で【初回無料】でご案内します。

次のページで表示される申込ボタンを押して、今すぐご予約ください