

【気付き確認シート】

Y S ころのクリニック

A01

お名前

陳 麗生

20 23 年 11 月 29 日

	あなたが受診され「気づいたこと」「感じたこと」「わかったこと」等どんなことでもご記入下さい。	あなたの心の変化を点数で表すと何点ですか？
	気づきのアウトプットが、あなたの治療効果を劇的に推進します。	
	本日、まず治療前の「お気持ち」をご記入下さい。	+100 (最高)
		±0 (治った)
	運動を再開して以来 -	-100 (最低)
治療前	のどと舌の動きを緩く しじやもあやをゆるく あや	+20 点
父母自分の点数	父母自分の肯定度合いを受診の度に、10点満点（0～10点）でご記入下さい。	
	父：10 点 母：10 点 自分：10 点	
	カウンセリング・時間①・時間②・時間③	
	次元①・次元②・次元③・解放①・解放②・解放③	
	瞑想・その他（ ）	
	2 回目 担当 佐原	
	カリキュラム後の「気づき」「感想」「点数」を記入	+100 (最高)
		±0 (治った)
	自我瞑想はシンプルに 続けて毎日練習しています しじやあやをゆるく深く静かに したときの心地よさ	+30 点
カリキュラム後		
父母自分の点数	父母自分の肯定度合いを受診の度に、10点満点（0～10点）でご記入下さい。	
	父：10 点 母：10 点 自分：10 点	

ありがとうございました。