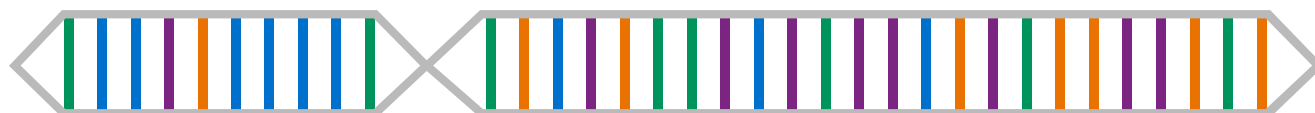


あなたのクリフトンストレングス® 34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



強化する

1. 学習欲
2. 包含
3. 運命思考
4. アレンジ
5. 社交性
6. 個別化
7. ポジティブ
8. 成長促進
9. 調和性
10. 原点思考

確認する

11. 内省
12. コミュニケーション
13. 共感性
14. 責任感
15. 活発性
16. 収集心
17. 分析思考
18. 信念
19. 親密性
20. 規律性
21. 戦略性
22. 達成欲
23. 公平性
24. 適応性
25. 自己確信
26. 回復志向
27. 着想
28. 最上志向
29. 自我
30. 目標志向
31. 慎重さ
32. 競争性
33. 未来志向
34. 指令性

あなたは、クリフトンストレングスの資質
「人間関係構築力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 学習欲
- 2. 包含
- 3. 運命思考
- 4. アレンジ
- 5. 社交性
- 6. 個別化
- 7. ポジティブ
- 8. 成長促進
- 9. 調和性
- 10. 原点思考

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



「戦略的思考力」

1. 学習欲

成長する方法

あなたは学習意欲が高く、常に向上することに駆り立てられます。成果よりも学習すること自体に意義を見出します。

あなたの学習欲がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

多くの場合、あなたは、人と交わることを楽しいと感じることがあります。特定の人たちと一緒にいることで刺激を受けることがあります。興味深いことに、1人きりでじっくり考える時間を過ごすこともそれと同じくらい心地よく感じます。

強みによって、あなたは 特定のジャンルのニュースに遅れを取らないようにすることを決意しているかもしれません。あなたは、特定の種類の新聞、雑誌、通信文、メモ、ファイル、またはインターネットサイトを読んで、最新情報を切望する心を満たすことがあるでしょう。

おそらくあなたは、ときどき、情報を集めることがあります。その時点では、集めた情報の価値は明らかでないかもしれません。過去には、専門家に助けてもらうのが有効なケースもありました。おそらく、専門家が十分な指示を与えてくれると、あなたは、いくつか質問をしたり、意思決定をしたり、行動計画を立てたりすることができ、誰も混乱させることはないでしょう。ある特定の人々を怒らせないように、何をするときも、事前にその人たちに相談します。

生まれながらにして、あなたは、やり遂げたい課題に、すべての力を注ぐことがあります。あなたは、しなければならないことや特定の課題にどのように対処すべきかを調べる必要があります。好奇心が、あなたを面白い人や資料、インターネット、授業、雑談、個人的な経験などの情報源に導くと言えます。あなたは、今日、昨日より多くのことを知っていれば、満足できるのかもしれません。

持っている才能によって、あなたは、情報を得るためや、発見、出来事または人に関する洞察を収集するために、読むことがあるでしょう。あなたはおそらく、特定の分野について徹底的に調べるでしょう。たぶんあなたの好奇心は容易には満たされないでしょう。そのような場合、あなたは他の書籍や出版物、印刷物を読んでトピックの理解を深めるかもしれません。

学習欲を活用することで成功する理由

あなたは学ぶことが好きで、最良の学習方法を本能的に知っています。情報を選び取って素早く吸収し、継続的な学習を自分に課す生まれつきの能力で、常に最先端の情報を獲得することができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

- 新しい技術を早い段階で取り入れ、同僚、友人、家族に情報を提供しましょう。あなたは飲み込みが早いので、最先端の知識を他の人と共有して説明すれば感謝されるでしょう。
- 学びたいという気持ちを大事にしましょう。地域や職場で教育の機会を活用しましょう。毎年少なくともひとつは新しい科目や講座をとることを自らに課しましょう。
- 知識を増やす機会を探しましょう。取り組む科目、コース、プロジェクトの難易度を少しずつ上げてください。あなたは学習曲線が急激に上がるような挑戦がとても好きです。停滞しないように注意しましょう。
- 変化を起こす人になりましょう。他の人たちは新しい規則や技術を導入したり、環境を整備したりすることに尻込みするかもしれません。新しいことから吸収したいというあなたの意欲は他の人たちの懸念を和らげることができます。
- 学習の進捗度を記録しましょう。もし専門分野やスキルなどの学習レベルが特別な段階に上がったなら、レベルアップしたことを祝福する時間を持ちましょう。そうした目安がなければ自分でつくってもよいでしょう。例えば、あるテーマに関する本を5冊読むなどの目標を設定します。

盲点に注意しましょう。

- 学ぶことや勉強することを重んじるあなたは、他の人にこの価値観を押し付ける傾向があります。相手のモチベーションに必ず敬意を払い、学習のための学習に追い込むことは止めましょう。
- あなたは、学ぶ過程が楽しすぎるあまり、成果を重視しないことがあります。知識を習得する過程が、成果や生産性の妨げにならないよう注意してください。



「人間関係構築力」

2. 包含

成長する方法

あなたは他人を受け入れます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

あなたの包含がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

強みによって、あなたは 思いやりがあり、周囲の人があなたに歓迎されていると感じるような気さくな態度を示します。

生まれながらにして、あなたは、新たに組織に加わった人、外部の人、見知らぬ人とも喜んで話します。あなたはいつも、議論の輪に入れないと感じている人に気付きます。あなたは、こうした人を雑談、議論、話し合いに引き込むための上手なやり方を探る傾向があります。あなたは、配慮のない人によって拒絶、侮辱、無関心の痛みを受けた人に自然と働きかけて仲間に引き入れます。

おそらくあなたは、ほとんどの人が好きです。あなたは偏った判断を避けようと心がけます。出会った人すべての良いところや好ましいところを見つけます。自分の活動に彼らを巻き込み、他の仲間に紹介したいと思うことがよくあります。友人、家族、同僚、クラスメート、チームメンバーなどの輪から誰かを除外するための理由を積極的に探すような人には明らかに困惑します。

持っている才能によって、あなたは、何でも受け入れるオープンな性格を隠すことはできず、いつも笑顔で他の人を歓迎します。

多くの場合、あなたは、何を言えばよいかわからないということはほとんどありません。あなたは生まれつき人との付き合いを楽しむ人です。あなたは旧友、新しい知り合い、またはまったく知らない人とであっても、ためらわずに会話を始めます。

包含を活用することで成功する理由

あなたは、取り残されている人に気づくと、彼らを自然に誘って温かく迎え入れます。分け隔てなく人々を受け入れるあなたの能力は、寛大さと広い心を育てます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

人間関係の輪を広げましょう。関わる人を増やすための方法を探します。

- 多様な文化や背景を持つ人たちをまとめる機会を探しましょう。あなたは、別々の人生を歩んできたさまざまな人々を結び付けて啓発する、生まれながらのリーダーかもしれません。
- グループに新しく入ってきた人が他の人たちと親しくなるのを助けましょう。「すぐに仲間として受け入れてもらった」と感じさせる力をあなたは持っています。
- 少数派の声を代表する任務につくことを考えましょう。全員の気持ちや意見を取り入れることの重要性を強調してください。
- 常に人とともに働き、交流する職務を選びましょう。すべての人に自分は重要だと思わせるのは難しいことですが、あなたはそれを楽しめるはずです。
- 友人や同僚が他の人の一番いいところに気づくように手助けしましょう。一人ひとりの違い（多様性）を尊重するために、まずは共通している部分（類似性）に感謝するところから始める必要があると説明してください。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、多くの意見や対立のある、不要で複雑な状況に他の人を巻き込む傾向があります。ときには明確さや効率性のために選択することも必要だと認識しましょう。
- それだけでは判断しないとしても、排他的なグループやクラブに属する人を批判しないように注意してください。彼らの支持するものにはあまり同意できず、彼らをエリート主義者だと考えていても、自分の時間を何に使うかを選択する権利は誰にでもあると覚えておいてください。



「人間関係構築力」

3. 運命思考

成長する方法

あなたは、あらゆる物事の間につながりがあることを信じています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

あなたの運命思考がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

おそらくあなたは、人々が個別のやるべきことを持っており、ときにそれらが衝突する場合に、そうしたさまざまな種類の人々を連帯させる絆を作り出すことができます。あなたは、人はみな異なるという認識を持っており、この点が、人々の共通部分に彼らの多くの注意力を向けさせることに役立っているのかもしれません。

多くの場合、あなたは、単に楽しむためにコンテストに参加します。プロセスの中で、チームスピリットの構築や、社会貢献のための資金集めなど、の一部を担っていると感じることがよくあります。他の人々との絆を得るという感覚は、1番になったり賞を得たりするよりもずっと大きな意味を持ちます。

持っている才能によって、あなたは、コミュニティを形成する傾向があります。あなたは、人を自分のネットワークに引き入れ、お互いに知り合う機会を作り、大切なときにお互いのために行動する長年の友人のグループを構築します。

生まれながらにして、あなたは、人々の中の架け橋となります。人の絆が持つパワーを信じているため、無条件で尽くす傾向があります。

あなたは本能的に、それぞれの瞬間がより広範な計画に与える影響に常に注意を払います。

運命思考を活用することで成功する理由

あなたは、人やグループの橋渡しをします。全体像から意味を見出せるように他の人を助け、不確実な状況でも安心感と安定感をもたらします。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

- あなたのつながりに対する感覚を、深い人間関係の基盤を築くことに使いましょう。初めて会う人には質問をして、話のきっかけになりそうな共通の土台や関心事を探りましょう。
- 人の話を聞き、相談にのる職務につくことを考えてみてください。日々のさまざまな出来事がなぜ起こり、どう関連しているのかを人に理解させることに、あなたは才能を発揮するでしょう。
- 予期せぬ理不尽な出来事に直面した人が周囲にいたら、それに対応するのを助けましょう。あなたの物の見方は人に安らぎをもたらします。
- 友人や同僚に、その周囲の人々とどうつながっているのかを示しましょう。一人ひとりの行動が、周囲に対して直接的・間接的にどのような影響を及ぼしているか、具体例を挙げてください。
- その活動が会社全体のなかでこういった位置づけにあるかがわかるように、同僚たちに働きかけましょう。自分のしていることを信じ、自分が何か大きなものの一部であると実感したときに人は、それを本気で成し遂げようとコミットします。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他の人の悪い知らせや苛立ち、心配に対して、相手が思っているよりも冷静で受け身な反応を示す場合があります。人間は、ときには感情を発散させる必要があり、そんなときは冷静な反応ではなく、あなたにそういった感情が正当なものだと認めてほしいと思っていることに気づいてください。
- 混乱や大騒ぎが苦手な傾向があるあなたは、ナイーブで理想主義者だと思われる可能性があります。人類は全てつながっているというあなたの視点や、良くない出来事は最終的に全員に影響するという考えを共有できない人もいることを覚えておいてください。



「実行力」

4. アレンジ

成長する方法

あなたは、物事を整理し、組織化することができると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素とリソースをどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

あなたのアレンジがユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

強みによって、あなたは ときには、チームのリソースを、そのとき最も必要とされているところに分配し直すことに、大きな喜びを感じます。あなたは、個人に役割を割り当てたり、作業のスケジュールを作成したり、予算を管理したり、材料を調達する役割を担っているようです。

多くの場合、あなたは、人生で出会った異なるタイプの人々と交際する能力があることに気付いています。多くの人は、あなたのように温かく、心を開いて、先入観なしに歓迎してくれる人は初めてだったと思い起こしています。

持っている才能によって、あなたは、定期的に、グループがその目標に効率的かつ簡単に到達できるようにするためのプロセスや規則などの反復パターンを確立します。一貫性のある結果を保証するために、詳細情報や細かな手順を組み入れます。

おそらくあなたは、幅広い人々を受け入れます。あなたは、苦も無く違いを尊重します。あなたは、個人が得意なことを見つけます。その洞察により、才能や技術、知識に基づいてグループのメンバーを組み合わせます。協力体制が例外ではなく当たり前になるように、人を配置します。

あなたは本能的に、普段から、なぜうまくいくのか、あるいはいかないのかを理解するためだけに、物事を分析します。あなたが契約、手続き、計画、プログラムの基本要素をよりうまく説明できるのは、誰もがそれをあなたの仕事の一部だとわかっている場合かもしれません。

アレンジを活用することで成功する理由

あなたには、人やリソースを調整して、効率性を最大限に高める生まれつきの能力があります。複雑な状況でもクリエイティブな柔軟性を駆使して、効率性を高めることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

リソースを再編成して、有効性と効率性を改善しましょう。

- 組み立て役としての優れた才能を積極的に生かしましょう。あなたはチームの一員であることに喜びを感じます。職場環境の改善を提案し、グループプロジェクトを目標に近づけることができます。
- 複数の仕事を任される機会を探しましょう。スケジュールや人員の調整に長けているあなたは、不確定要素をマネジメントすることが苦になりません。
- 柔軟性があるからといって、優先順位まで常に変わるわけではないことを、周囲に説明しましょう。より良い方法を追求しているだけなのです。
- ルーティンワークがあまりない、複雑でダイナミックな環境を探してください。
- うまくいっているシステムや手順でも、さらに向上させる方法を見つけることに挑戦しましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたには仕事、プロジェクト、スタッフを絶えず再編成する傾向があり、周囲を混乱させることがあります。自分のアプローチ方法とその効果を説明する時間をとりましょう。
- 「アレンジ」の才能が高い人は、プロジェクトやプロセス、人々に対して責任を感じ、一人で全部引き受けようとします。断りなく勝手に主導権を握ると、周りの人は苛立ちを感じたり、責任を果たす意欲を失ったりする可能性があることに留意しましょう。



「影響力」

5. 社交性

成長する方法

あなたは、新しく出会った人を魅了し味方につけるという難題が大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

あなたの社交性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものであります。

多くの場合、あなたは、楽観的で明るく、おおらかな性格で知られています。こうした性質のため、あなたは新たに組織に加わった人や外部の人と親しげに議論を始めることにワクワクします。

持っている才能によって、あなたは、楽しむことが唯一の目的であるさまざまなコンテストの場に熱気を持ち込むことがよくあります。勝敗の決定にスコアを使用しない活動を好ましく感じます。

おそらくあなたは、よく、自分の考えていることを表す的確な言葉を見つけます。そして物事を説明したり、アイデアを議論したり、例を挙げたり、物語を披露したりします。あなたは話し言葉を効果的に用います。

生まれながらにして、あなたは、新たに組織に加わった人を自然に肯定し、外部の人を自分のワークグループ、チーム、クラスに喜んで受け入れます。あなたは、そうした人々にも議論や打ち解けた会話に加わるように誘うでしょう。あなたは、まったく見知らぬ人と会話を始めることに心地よさを感じます。

強みによって、あなたは もっと知識を増やしたいと思っています。学習意欲によって、あなたは新たに組織に加わった人や外部の人とさまざまな話題で話ができます。知識を増やすことにより、あなたは見知らぬ人と話すために共通の話題を見つけやすくなります。

社交性を活用することで成功する理由

あなたには、人を惹きつけ味方につける並外れた能力があります。社交的な場を盛り上げ、知らない人を自然に安心させることができるので、人をつなげてネットワークを作ることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

毎日、他の人と交流する時間をとりましょう。

- 少なくとも1ヶ月に1回は知り合いに連絡をとって、ネットワークの構築と維持に努めましょう。
- 仕事仲間との連絡を絶やさないようにして、ネットワークを広げ、助けを求められる人材を増やしましょう。
- 多くの人が集まる場で気後れしている人に安心感を与えられるように、あなたの生来の魅力を活用しましょう。
- できる限り多くの人の名前を覚えてください。知人たちのファイルをつくり、知り合った人たちの名前をそれに加えていきましょう。誕生日や好きな色、趣味、応援しているスポーツチームなど、ちょっとした個人情報も書いておくと役に立ちます。
- 地域の集まりに参加したり、ボランティアを申し出たりして、地元の有力者の社交リストに載る方法を見つけましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたはすぐに人と親しくなったと思うと別の人に行くため、浅い、誠意のない人だと見なされる場合があります。社交的な場で、誰かと話している最中に席を外して他の誰かと話したい衝動に駆られたら、相手はやっと打ち解け出したかもしれないことを思い出しましょう。
- あなたは、自分をさらけ出して他人をあまりに簡単に信じる傾向があります。そのため、引っ込み思案な人は関係を深めることをためらう可能性があります。コンフォートゾーンは人によって異なることに注意してください。相手を惹きつけ味方につけたいのなら、自分のやり方を合わせなければなりません。



「人間関係構築力」

6. 個別化

成長する方法

あなたは、各人のユニークな資質に関心を持ちます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることにかけています。

個別化を活用することで成功する理由

あなたは一人ひとりの個性を見つけて尊重し、全員を同じには扱いません。それぞれの個性を知っているので、ベストな状態を引き出す方法もわかっています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

- 自分自身の強みとスタイルを説明できる達人になりましょう。今まで受けた最高の称賛は何でしたか？ 人間関係を築く最善の方法は何ですか？ 最も効果的な学習方法は何ですか？
- 同じ質問を同僚や友人にしてみてください。彼らが自分の強みを起点に、そして最も得意なことを基盤として未来を設計するのを助けるでしょう。
- 他の人の才能を見つけて、夢の実現を後押ししましょう。一人ひとりが自分の才能の真価を理解し、それを最大限に発揮できるよう、支援しましょう。

盲点に注意しましょう。

- 相手があなたについて知っている以上に、あなたが相手についてよく知っていることはよくあります。また、あなたの好き嫌い、モチベーション、ニーズについて配慮が見られないと、相手に失望する場面もあるかもしれません。あなたの好みはあなたが伝える必要があります。相手が本能的に察知してくれると考えてはいけません。
- あなたにとって自然な衝動は、グループにとって最善のことよりも、個人のニーズや目標を優先させることです。えこひいきや偏見に見えないように、ときには自分のスタイルを曲げてでも大義を重んじなければならないと認識しましょう。



「人間関係構築力」

7. ポジティブ

成長する方法

あなたには、人から人へと伝播する熱意を持っています。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

ポジティブを活用することで成功する理由

あなたは、人から人へと伝播するエネルギーと熱意を持っています。心からの励ましを提供し、楽観的な人生観を持つあなたには、周囲の人の気持ちを楽にする能力があります。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人がユーモアを感じ、人生の明るい面に目を向けられるよう、手助けしましょう。

- 物事が順調に進んでいることが他の人たちにもわかるように助けることで、彼らの目をポジティブな面に向けさせておくことができます。
- 雰囲気明るくする、楽しい話や冗談などを準備しておきましょう。あなたが人に与える影響力を低く見積もってはいけません。日々の出来事で落ち込んだ大勢の人たちが、あなたを頼ってくるでしょう。
- お祝いしましょう。祝日、イベント、誰かの成功、祝い事が何であれ、パーティの計画を立てる人になりましょう。ちょっとした功績を祝うイベントを開催するための方法を探したり、誰もが楽しめる定期的な祝賀行事を企画しましょう。

盲点に注意しましょう。

- 褒め言葉を伴うあなたの楽観性や寛容さは、表面的で浅はかで、心がこもっていないように見えることがあります。プラスの評価や賞賛を与えるときは、常にそれが誠実なものであるか確認してください。偽りの賞賛は批判よりも有害な場合があります。
- 相手がネガティブな感情をすべて吐き出すまでは、悪い状況の中からポジティブな面を見つけて指摘しないよう注意してください。明るい話を聞きたいのではなく、ただ話を聞いてほしいときもあることを理解しましょう。



「人間関係構築力」

8. 成長促進

成長する方法

あなたは、他者がもつ可能性を見出し、それを育てます。小さな進歩の兆候を見逃さず、その成長の証に満足感を得ます。

成長促進を活用することで成功する理由

あなたは他の人の能力開発に積極的に関わりながら、その人の隠れた伸びしろや進歩のわずかな兆しを見つけ出します。あなたの励ましは、相手の学習、成長、改善を促進します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人の持つ可能性を認め、それを育てましょう。

- コーチングやメンタリングをしたい人、つまりあなたが潜在能力、成長の兆しや強みに気づいた人のリストを作成しましょう。たとえ数分でもよいので定期的に会うスケジュールを立てて、彼らの目標と強みについて話し合しましょう。
- あなたの励ましを最も必要としている人に、電話をかけたり、携帯メールや電子メールを送ってみてください。人を育み、ひらめきを与えるあなたの生来の能力を、彼らはまさに必要としているかもしれません。
- その人が常に苦しんでいる役割での支援に時間をかけすぎるのはやめましょう。自分に合った違う役割を探すのを応援することが、最善の育成方法である場合もあります。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他者の能力開発に深入りしすぎているために、その人が葛藤していると自分に責任があると感じてしまう可能性があります。ときにはその人自身の道はその人自身で見つけることが最善の選択肢であることを受け入れましょう。
- 他人のために時間を使いすぎて自分の能力開発を忘れないように注意しましょう。時間をかけて自分自身を磨かなければ、他人を手助けすることはできません。



「人間関係構築力」

9. 調和性

成長する方法

あなたは合意を求める人です。対立を好まず、それよりも合意点を探ります。

調和性を活用することで成功する理由

あなたは生まれつき実用的に物事を考え、感情が安定していることを好みます。共通点と解決策を見つけられるように他の人をすばやく助けて、言い争いを未然に防ぐことができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

- 専門的な知識が必要なときに頼れる、違う視点を持つ人たちとの交流の輪を広げましょう。あなたは違う視点も広く受け入れるので多くのことを学ぶでしょう。
- より多くの意見を集めて結束力を高めましょう。議論になっているときは、彼ら以外の人たちにも考えを聞いてみましょう。さまざまな視点からの意見を得ることで、すべての人が同意する部分を見つけやすくなります。
- 軋轢を解決するコースを受講して才能に磨きをかけましょう。ここで得られるスキルや知識とあなたの才能を組み合わせることで、対立を処理する強さが得られます。

盲点に注意しましょう。

- 実践的で常識的な決定に向けて会話を前に進めたいというあなたのニーズが、より広範なアイデアや意見を共有したいと考える人に不満を抱かせているかもしれません。そのような人には、仕事に戻す前にアイデアを十分に発表する機会を与えましょう。
- あなたは、対立的な状況が無意識のうちに小さく見せようとして、他の人がアイデアや気持ちを率直に話さないよう押さえつけている可能性があります。場合によっては衝突が避けられず、そのような状況を得意とする人もいることを認識して、受け入れてください。



「戦略的思考力」

10. 原点思考

成長する方法

あなたは、過去について考えることが好きです。歴史を辿ることにより、現在を理解します。

原点思考を活用することで成功する理由

あなたは、今を理解する手がかりを得るために過去を振り返ります。過去と現在の因果関係を見極める能力は、計画策定や意思決定の場面では極めて重要です。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

明日を今日よりも良いものにするために、過去を振り返りましょう。

- 職場やチーム、学校で語り継がれている話を通じて、組織文化を高めることができます。例えば、過去最高の事例を象徴する話を集めたり、会社の歴史的な伝統を体現する人物の名前を冠した賞を提案したりするのもよいでしょう。
- 長い間、あなたのいる地域に住んでいたり、あなたと同じ組織で働く人の中から、メンターを見つけましょう。メンターの経験を聞くことは、思考プロセスに刺激を与え、学びを深めます。
- 自分の過去の成功体験を分析しましょう。成功を引き寄せた具体的な言動を特定することで、それらを再現できます。

盲点に注意しましょう。

- 一部の人はあなたが過去に生きていて、変化に抵抗していると考えています。歴史の重要性や、過去の成功例と失敗例を説明することを検討する一方で、新しい状況には常にオープンマインドで対処しましょう。
- あなたはしばしば歴史やそこから得られた教訓に魅了されていますが、他の人はそうした情報を退屈だと感じたり、圧倒されたりすることがあります。自分の見解を伝えるときはこのことに留意してください。そして、相手から関心や興味が消えたときの兆候を見逃さないようにします。

クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 内省
- 12. コミュニケーション
- 13. 共感性
- 14. 責任感
- 15. 活発性
- 16. 収集心
- 17. 分析思考
- 18. 信念
- 19. 親密性
- 20. 規律性
- 21. 戦略性
- 22. 達成欲
- 23. 公平性
- 24. 適応性
- 25. 自己確信
- 26. 回復志向
- 27. 着想
- 28. 最上志向
- 29. 自我
- 30. 目標志向
- 31. 慎重さ
- 32. 競争性
- 33. 未来志向
- 34. 指令性

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせ、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

弱みとは何か？



1. 学習欲
2. 包含
3. 運命思考
4. アレンジ
5. 社交性
6. 個別化
7. ポジティブ
8. 成長促進
9. 調和性
10. 原点思考
11. 内省
12. コミュニケーション
13. 共感性
14. 責任感
15. 活発性
16. 収集心
17. 分析思考
18. 信念
19. 親密性
20. 規律性
21. 戦略性
22. 達成欲
23. 公平性
24. 適応性
25. 自己確信
26. 回復志向
27. 着想
28. 最上志向
29. 自我
30. 目標志向
31. 慎重さ
32. 競争性
33. 未来志向
34. 指令性

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。

クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロファイルを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロファイルの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一歩を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

あなたは、クリフトンストレングスの資質 「人間関係構築力」に強みがあります。

あなたは、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームにする、しっかりとした人間関係を構築する方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
4 アレンジ	30 目標志向	12 コミュニケーション	5 社交性	7 ポジティブ	19 親密性	11 内省	1 学習欲
18 信念	20 規律性	34 指令性	32 競争性	6 個別化	9 調和性	17 分析思考	21 戦略性
23 公平性	14 責任感	28 最上志向	25 自己確信	13 共感性	3 運命思考	10 原点思考	33 未来志向
26 回復志向	22 達成欲	15 活発性	29 自我	2 包含	24 適応性	16 収集心	27 着想
31 慎重さ				8 成長促進			

行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

学習欲

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

包含

人間関係の輪を広げましょう。関わる人を増やすための方法を探します。

運命思考

日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

アレンジ

リソースを再編成して、有効性と効率性を改善しましょう。

社交性

毎日、他の人と交流する時間をとりましょう。

個別化

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

ポジティブ

他の人がユーモアを感じ、人生の明るい面に目を向けられるよう、手助けしましょう。

成長促進

他の人の持つ可能性を認め、それを育てましょう。

調和性

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

原点思考

明日を今日よりも良いものにするために、過去を振り返りましょう。

クリフトンストレngthス34資質の順序

1. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

2. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

3. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

4. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化できると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

5. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

6. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

7. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

8. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

9. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

10. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

11. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

12. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

13. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

14. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

15. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

16. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

17. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

18. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

19. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

20. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

21. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

22. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

23. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

24. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

25. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

26. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

27. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

28. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

29. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

30. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

31. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

32. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

33. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

34. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

COPYRIGHT STANDARDS

This document contains proprietary research, copyrighted and trademarked materials of Gallup, Inc. Accordingly, international and domestic laws and penalties guaranteeing patent, copyright, trademark and trade secret protection safeguard the ideas, concepts and recommendations related within this document.

The materials contained in this document and/or the document itself may be downloaded and/or copied provided that all copies retain the copyright, trademark and any other proprietary notices contained on the materials and/or document. No changes may be made to this document without the express written permission of Gallup, Inc.

Any reference whatsoever to this document, in whole or in part, on any webpage must provide a link back to the original document in its entirety. Except as expressly provided herein, the transmission of this material shall not be construed to grant a license of any type under any patents, copyright or trademarks owned or controlled by Gallup, Inc.

Gallup®, CliftonStrengths®, Clifton StrengthsFinder®, StrengthsFinder® and each of the 34 strengths theme names are trademarks of Gallup, Inc. All rights reserved. All other trademarks and copyrights are the property of their respective owners.