

血圧記録

降圧目標値
 (家庭血圧)
 (詳細はp.2参照)

受診日(○印)	○					
日付	7/25		7/26		7/27	
血圧(mmHg)	朝	晩	朝	晩	朝	晩
1回目	122/67	111/64	111/63	119/67	113/62	111/58
2回目	119/66	113/62	113/63	116/67	113/65	109/57
× 毛	120.5	66.5	112	63	117.5	67
最高血圧	120.5		112		117.5	
最低血圧	66.5		63		67	
脈 拍(/分)	60	59	67	60	55	55
体 重(kg)	55.5		55.8		55.8	
服薬チェック	●		●		●	

HbA1c ____ 月 ____ 日 ____ %

血糖値 ____ 月 ____ 日 ____ mg/dL 空腹時 食後2時間

7/28		7/29		7/30		7/31	
朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩
114/65	121/68	120/66	117/65	114/66	114/67	113/68	114/68
114/61	113/67	116/65	117/66	118/66	113/65	112/67	116/65
114	63	117	67.5	118	65.5	117	65.5
116	66	113.5	66	112.5	67.5	115	64
60	59	62	75	60	64	62	56
55.5	56	56.1	56	56	56	56	56
●	●	●	●	●	●	●	●

血圧記録

降圧目標値
(家庭血圧)
(詳細はp.2参照)

受診日(○印)						
日 付	8/1		8/2		8/3	
血圧(mmHg)	朝	晩	朝	晩	朝	晩
1回目	112/64	113/67	117/72	114/68	115/64	107/66
2回目	113/67	113/66	115/70	110/67	111/65	108/66
× 毛	112.5 65.5	113 66.5	116 71	112 67.5	113 64.5	107.5 66
最高血圧						
最低血圧						
脈 拍(/分)	60	64	63	70	67	61
体 重(kg)	56		56		55.8	
服薬チェック	☒		☒		☒	

HbA1c ____ 月 ____ 日 ____ %

血糖値 ____ 月 ____ 日 ____ mg/dL 空腹時 食後2時間

	8/4		8/5		8/6		8/7	
	朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩
1回目	115/65	121/67	120/67	106/61	117/68	107/66	107/66	112/67
2回目	115/65	119/65	121/68	109/60	117/65	105/63	106/63	111/66
× 毛	115 65	120 66	120.5 67.5	107.5 60.5	117 66.5	106 64.5	106.5 64.5	111.5 66.5
最高血圧								
最低血圧								
脈 拍(/分)	70	57	67	63	68	71	64	59
体 重(kg)	55.4		55.8		56		55.8	
服薬チェック	☒		☒		☒		☒	

血圧記録

降圧目標値
(家庭血圧)
(詳細はp.2参照)

受診日(○印)						
日付	8/8		/9		/10	
血圧(mmHg)	朝	晩	朝	晩	朝	晩
1回目	104/62	119/69	/	121/66	119/66	114/64
2回目	108/63	119/67	/	115/66	118/63	115/65
× 毛	106/62.5 119/68		118/66		118.5/64.5 114.5/64.5	
最高血圧						
最低血圧						
脈 拍(/分)	66	62		63	66	60
体 重(kg)	55.3		55.5		55.5	
服薬チェック	●————●		●————●		●————●	

HbA1c ____ 月 ____ 日 ____ %
血糖値 ____ 月 ____ 日 ____ mg/dL 空腹時 食後2時間

/11		/12		/13		/14	
朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩
120/67	108/59	111/64	115/68	107/65	111/70	118/65	113/62
118/70	108/57	116/65	116/69	106/61	111/68	121/67	110/63
119 ⁵ /68 ⁵	108 ⁵ /58	113 ⁵ /64 ⁵	115 ⁵ /68 ⁵	106 ⁵ /63	111/69	119 ⁵ /66	111 ⁵ /62 ⁵

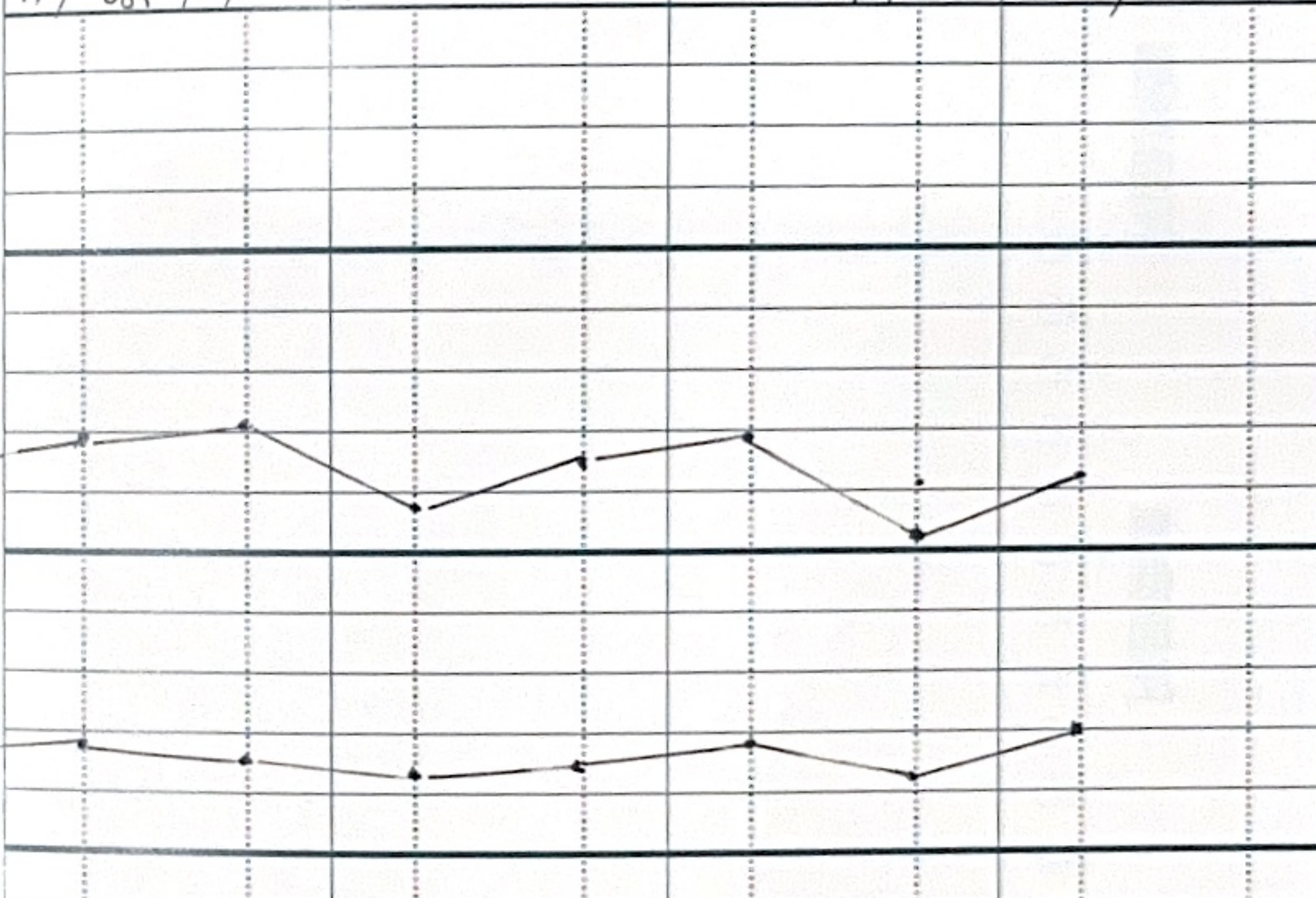
血圧記録

降圧目標値
(家庭血圧)
(詳細はp.2参照)

受診日(○印)						
日 付	/15		/16		/17	
血圧(mmHg)	朝	晩	朝	晩	朝	晩
1回目	119/71	113/69	103/65	112/71	119/68	113/68
2回目	119/69	113/66	102/65	112/67	113/64	113/65
× 毛	119 70	113 67.5	102.5 65	112 69	116 66	113 66.5
最高血圧						
最低血圧						
脈 拍(/分)	61	59	68	58	58	54
体 重(kg)	55.3		55.8		55.6	
服薬チェック	☒		☒		☒	

HbA1c ____ 月 ____ 日 ____ %

血糖値 ____ 月 ____ 日 ____ mg/dL 空腹時 食後2時間

						0	
/18		/19		/20		/21	
朝	晩	朝	晩	朝	晩	朝	晩
120/67	121/68	107/63	118/65	120/70	103/65	111/72	/
118/70	121/64	109/62	112/64	118/67	100/60	113/68	/
119 68.5 121 66 108 62.5 115 64.5 119 68.5 101.5 62.5 112 70							
							
57	63	58	67	57	77	68	
55.3		55.5		55.5		55.5	
