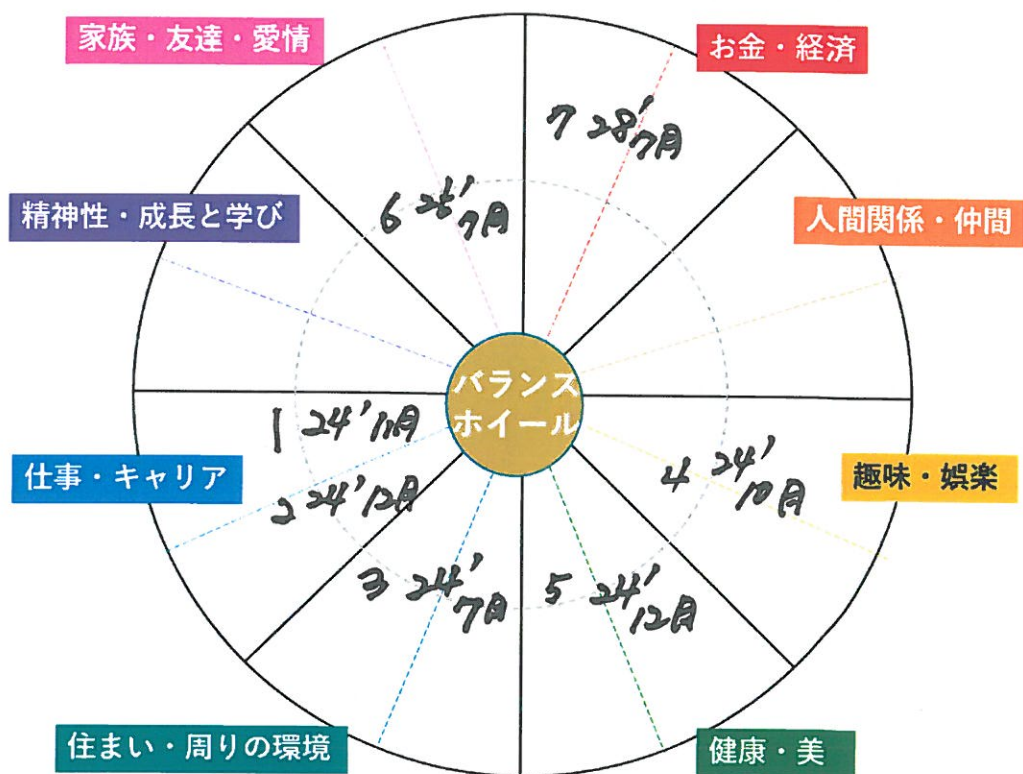


バランスホイールワークの作成

以下に「ライフカラーワーク」で優先順位をつけた8個の番号を入れていきましょう。



3, 上記を見て「どのような人生にしていきたいと思っているのか」書き出しましょう！

目標

- 1 カラーセラピストの講師になり、イベントプログラムをする
(2024年11月)
- 2 自分のブログとh pを作り、韓国、日本ともに活躍する基盤を作る。
(2024年12月)
- 3 自分が気に入って、安心する事務所兼プライベート空間を作る
(2024年7月)
- 4 友だちと旅行する (2024年10月)
- 5 ヨガ、運動を続ける (2024年12月)
- 6 妹夫婦を船を利用して、韓国に招待する。 (2025年7月)
- 7 家の借金5年以内に返却する。 (2028年7月)

”私はどのような人生にしたいか”

障害者がそうでない人と一緒に共に補いながら生活する町づくりをしたい。
障害者は何もできない、助けを受けるだけの存在ではなく、健常者では感じられない純粋さ、喜びを感じられる人たちであり、能力を持つ人たちである。
障害者、健常者に限らず、いろいろな個性を大切にし、お互いを受け入れられる平和な社会を実現することを目指す。

私が目指すことを実現するためには、収入をえることも重要で、歳をとっても仕事をしたいが、何でもいいのではなく、社会のため、人の役に立てることをしたい。

カラーセラピストは時間に捕らわれずにやっていける仕事であるし、また、今までやってきたことを生かして、カウンセラー、カラーセラピストとして韓国、日本ともに活躍し、人に喜びと希望を与える働きをする。

また、気の合う友だちとイベントカフェをし、そこが障害者も一緒に働ける場所として、地域の人たちが自由に出入りしながら、障害者に対する認識が変わるような働きができる空間とする

プライベートでは、気のあう友だちと旅行に行きながらいろんな経験をする。
また、ヨガなど運動を続け、健康と若さ、美しさを保ちながら、シンプルですてきな服が似合う、どこか人と違う気品がある女性になる。

家の中に、私だけのプライベート空間があり、自由な時間を持ちながら、経済活動をする。アジサイと黄色い花がある花園を作り、猫がいて、クラシック、ポップスの音楽を楽しむことができ、美味しいお茶を入れてくれる友だちと会話を楽しむ。
子供たち夫婦が1ヶ月に1度は訪問し、食事を一緒にして会話を楽しむ関係を持つ。