

判定

今回受診日：2025年5月26日

前回受診日：

前々回受診日：

判定基準	A	今回の検査では、異常を認めません。
	B	軽度の異常を認めますが、日常生活に差し支えありません。
	C1	経過観察が必要です。1か月後に再検査を受けて下さい。
	C3	経過観察が必要です。3か月後に再検査を受けて下さい。
	C6	経過観察が必要です。6か月後に再検査を受けて下さい。
	C12	経過観察が必要です。12か月後に再検査を受けて下さい。
	D1	疾病と考えられる部分があり、医師の治療を受ける必要があります。
	D2	疾病の存在が疑われます。精密検査を受けて下さい。
	E	これまで通り、医療機関での治療を続けて下さい。

	ページ	今	回	前	回	前々回
身体計測	5	C12				
内科診察	6	A				

	ページ	今	回	前	回	前々回
甲状腺機能	13					
超音波	9					

	ページ	今	回	前	回	前々回
糖代謝	11	A				
脂質代謝	11	B				
尿酸代謝	11	A				
血液学	12	A				
血清・免疫	12					
電解質	12					
腫瘍マーカー	13					

	ページ	今	回	前	回	前々回
循環器 血圧	5	E				
心電図	5	B				
負荷心電図	5					
超音波	9					

	ページ	今	回	前	回	前々回
超音波 上腹部	10	D2				
下腹部	11					
頸動脈	9					

	ページ	今	回	前	回	前々回
呼吸器 胸部X線	6	A				
胸部CT	6					
肺機能	6	A				
喀痰	6					

	ページ	今	回	前	回	前々回
眼科 視力	14	D2				
眼圧	14	A				
眼底	14	D2				
耳鼻科 聴力	15	A				

	ページ	今	回	前	回	前々回
消化管 上部消化管	7	B				
胃ABC分類 （リポ、クラー、ビロ、 パプツァゲン）	7					
便潜血	7	A				

	ページ	今	回	前	回	前々回
脳ドック MRI・A	15					
頭部CT	15					

	ページ	今	回	前	回	前々回
肝臓 肝機能	8	A				
胆道 肝炎ウィルス	8					
膵臓 膵機能	8	A				

	ページ	今	回	前	回	前々回
骨密度	13					

	ページ	今	回	前	回	前々回
腎臓 腎機能	8	C6				
尿検査	8	B				

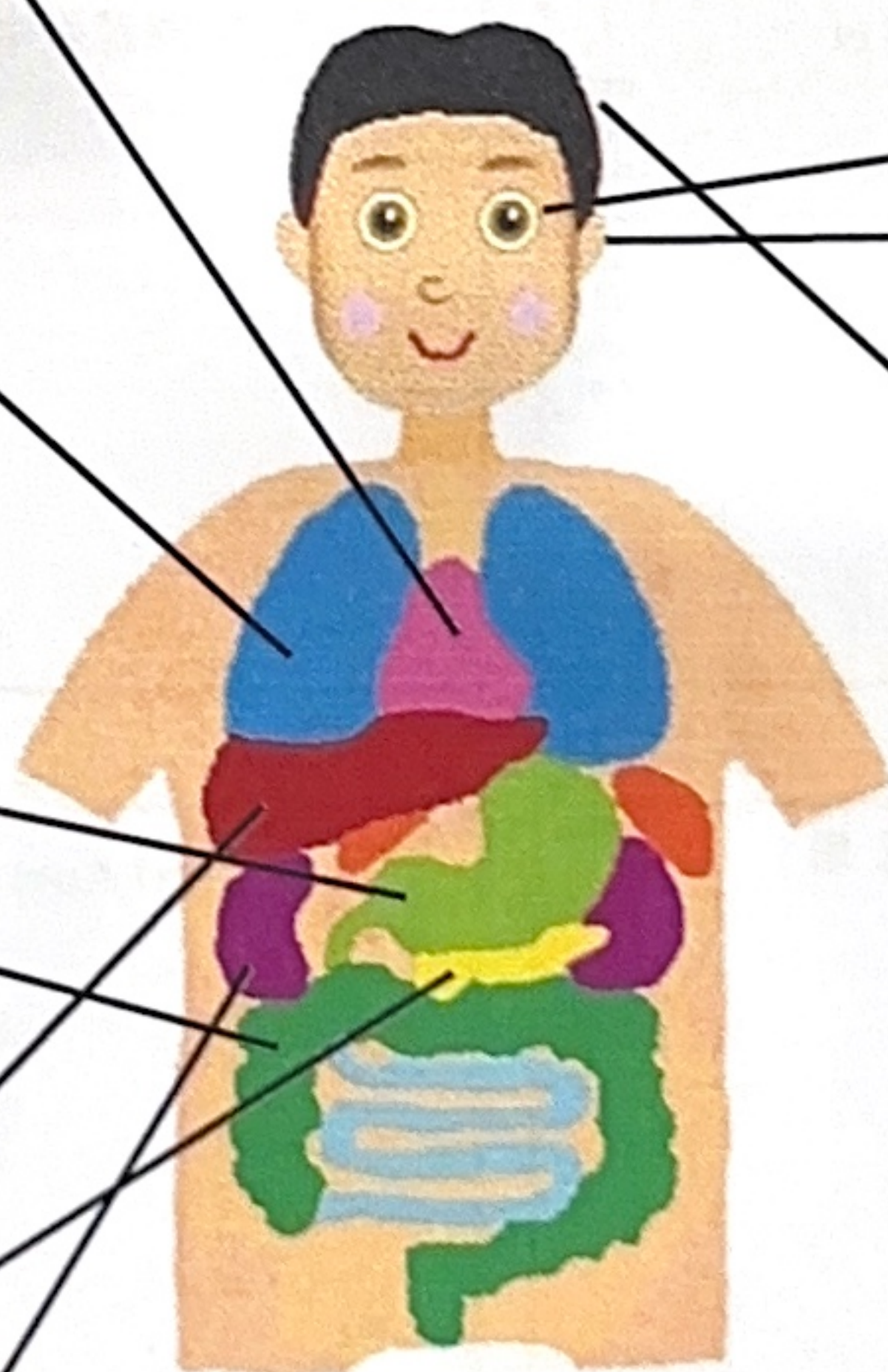
	ページ	今	回	前	回	前々回
乳腺 マモグラフィー	17					
超音波	17					

	ページ	今	回	前	回	前々回
婦人科 内診	18					
細胞診	18					
HPV	18					
超音波	18					

血液型

食後時間 食後10時間以上

	ページ	今	回	前	回	前々回
その他	16					



※ 現在治療中の疾患がある方は、引き続き主治医にて治療を継続して下さい。

総合診断及び指示

胆嚢炎、膵管拡張、膵のう嚢性腫瘍
紹介した医療機関で精密検査を受けて下さい。

左視神経乳頭陥凹拡大
精密検査を必要としますので、眼科を受診して下さい。当院をご希望の方は、外来受付へお越し下さい。

両視力低下
視力が低下しています。急の為、眼科でご相談下さい。当院をご希望の方は、外来受付へお越し下さい。

腎機能障害の疑い
6ヶ月後に再検査（血液検査）を受けて下さい。当院で検査をご希望の方は、外来受付へお越し下さい。

軽度肥満（BMI 25以上30未満）
食事、運動療法を行い、ゆっくりと体重を減らして下さい。

高血圧症
治療を継続して下さい。

治療中の

高血圧 治療中

総合診断医 : 丸岡 あずさ

まとめコメント

今回受診日 : 2025年5月26日

前回受診日 :

前々回受診日 :

禁煙しましょう。喫煙は動脈硬化、悪性新生物（がん）、呼吸器疾患などのリスクを増加させます。

グラフ表示

※血圧は1回目の値をグラフ化しております



身体計測

身長・体重・肥満度・BMIを測定します。身長や体重のバランスにより全身状態をみます。
 腹囲：皮下脂肪は皮膚のすぐ下にある脂肪のことで、内臓脂肪は内臓の周囲につく脂肪のことで、
 男性はウエスト85cm以上、女性で90cm以上は内臓肥満と判定し、生活習慣病発症のリスクが高くなります。

検査項目	基準値	単位	今回	判定	前回	判定	前々回	判定
身長		cm	169.1					
体重		kg	75.0					
BMI	18.5-24.9		H 26.2					
標準体重		kg	62.9					
肥満度		%	19.0					
体脂肪率								
腹囲 今回：実測（臍部）	〜84.9	cm	H 86.0					

循環器

※血圧2回測定の場合、平均値で判定を行っています。

検査項目	基準値	単位	今回	判定	前回	判定	前々回	判定
血圧	最高 129以下 最低 84以下	mmHg	123					
			80					
心拍数	45-85	拍/分	71	A				
NT-ProBNP								
BNP								

	所見	判定
心電図	今回 左室高電位	B
	前回	
	前々回	
	今回	
	前回	
	前々回	

内科診察

	所見	判定
内科診察	今回 正常範囲内	A
	前回	
	前々回	

呼吸器

	所見	判定
胸部	今回 正常範囲内	A
	前回	
	前々回	
	今回	
	前回	
	前々回	

※2021年12月24日（金）より2023年3月31日（金）まで中止しておりました

検査項目	基準値	単位	今回	判定	前回	判定	前々回	判定
肺活量		cc	3920					
1秒量		cc	2990					
%肺活量	80〜	%	110					
1秒率	70〜	%	76					
%1秒量	80〜	%	104					

1秒率 70%	拘束性	正常	拘束性換気障害：肺の空気を入れる容量が少なくなっています。 肺結核・肺線維症（間質性肺炎）・じん肺症・肺切除後・肺水腫・肥満など。
	混合性	閉塞性	閉塞性換気障害：空気の通り道が狭くなっています。 慢性閉塞性肺疾患（気管支炎・肺気腫）・気管支喘息・上気道腫瘍など。 混合性換気障害：疾患自体が閉塞性と拘束性の要素を併せもつ混合性のもの。じん肺・結核後遺症など。 閉塞性換気障害をきたす疾患と拘束性換気障害をきたす疾患が合併しているもの。 慢性閉塞性肺疾患と間質性肺炎あるいは重症筋無力症など

	所見	判定
喀痰	今回	
	前回	
	前々回	

消化管

		所 見		判定
上 部 消 化 管	X線検査	今 回		
		前 回		
		前々回		
	内視鏡検査	今 回	食道 胃 十二指腸 正常範囲内 胃ヘマチン沈着 正常範囲内	B
		前 回		
		前々回		

検査項目	基準値	単位	今 回	判定	前 回	判定	前々回	判定
ヘリコバクターピロリ抗体								
便中ヘリコバクターピロリ抗原								
ペプシノゲンⅠ								
ペプシノゲンⅡ								
ペプシノゲンⅠ/Ⅱ 比								
A B C 分類								
便潜血 1回目	(-)		(-)	A				
便潜血 2回目	(-)		(-)					

肝臓 胆道 膵臓

検査項目	基準値	単位	今 回	判定	前 回	判定	前々回	判定
肝 機 能	AST (GOT)	30以下	U/L	18	A			
	ALT (GPT)	30以下	U/L	17				
	γ-GTP	50以下	U/L	16				
	ALP	38-113	IU/L	70				
	LDH	120-245	U/L	163				
	コリンエステラーゼ							
	総ビリルビン	≤1.2	mg/dL	0.5				
	直接ビリルビン							
	総蛋白	6.5-7.9	g/dL	6.9				
	アルブミン	3.8-5.2	g/dL	4.2				
肝 炎 マ ー カ ー	A/G比				A			
	肝線維化マーカー (M2BPGi)							
	HBs抗原 (精密)							
	HBs抗体							
膵 機 能	HBs抗体 (精密)				A			
	HCV抗体							
膵 機 能	血液アミラーゼ	39-134	U/L	93	A			
	P型アミラーゼ							

腎 臓

検査項目	基準値	単位	今 回	判定	前 回	判定	前々回	判定
腎 機 能	BUN			C6				
	クレアチニン	≤1.00	mg/dL	H 1.11				
	eGFR	≥60.0	mL/min	L 53.7				
尿 検 査	尿蛋白	(-)	(-)	B				
	尿糖	(-)	(-)					
	比重							
	pH							
	ウロビリノーゲン							
	尿潜血	(-)	(-)					
	赤血球		1-4/HPF					
	白血球		1-4/HPF					
	円柱 ①		カラム円柱 (+)					
	円柱 ②							
尿 沈 渣	円柱 ③			B				
	円柱 ④							
	上皮 ①		0					
	上皮 ②							
	細菌類 ①							
	細菌類 ②							
	その他 ①							
	その他 ②							

超音波検査

		所 見		判定
甲状腺超音波	今 回	甲状腺		
		その他		
	前 回	甲状腺		
		その他		
	前々回	甲状腺		
		その他		
頸動脈超音波	今 回	頸動脈		
		その他		
	前 回	頸動脈		
		その他		
	前々回	頸動脈		
		その他		
心臓超音波	今 回			
	前 回			
	前々回			

		所 見		判定
上腹部超音波	今 回	肝 臓	肝のう胞	D2
		胆嚢/胆管	胆嚢腺筋腫症 / 胆嚢ポリープ	
		脾 臓	脾のう胞性腫瘍 / 脾管拡張	
		腎 臓 右	右腎のう胞	
		腎 臓 左	左腎石灰化 / 左腎のう胞	
		脾 臓	正常範囲内	
		腹部大動脈	正常範囲内	
		その他		
	前 回			
		その他		
	前々回			
		その他		

超音波検査

		所見	判定
下腹部超音波	今回	膀胱	
		前立腺	
	前回	膀胱	
		前立腺	
	前々回	膀胱	
		前立腺	

糖代謝

検査項目	基準値	単位	今回	判定	前回	判定	前々回	判定
血糖（空腹時）	99以下	mg/dL	80					
HbA1c (NGSP)				A				
インスリン								

脂質代謝

※総コレステロールはnon-HDLコレステロール算定のために使用し、判定は行っておりません。

検査項目	基準値	単位	今回	判定	前回	判定	前々回	判定
総コレステロール	150-219	mg/dL	215					
HDLコレステロール	40以上	mg/dL	60					
LDLコレステロール	60-119	mg/dL	H 137	B				
Non HDLコレステロール	90-149	mg/dL	H 155					
中性脂肪	30-149	mg/dL	78					
β-リポ蛋白								

尿酸代謝

検査項目	基準値	単位	今回	判定	前回	判定	前々回	判定
尿酸	2.1-7.0	mg/dL	6.3	A				

血液学

検査項目	基準値	単位	今回	判定	前回	判定	前々回	判定
白血球数	3.1-8.4	$\times 1000/\mu\text{L}$	7.0					
赤血球数	4.38-5.77	$\times 1000/\mu\text{L}$	4.57					
血色素量	13.1-16.3	g/dL	13.8					
ヘマトクリット	40.4-51.9	%	43.1					
MCV	83-101	fL	95					
MCH	28.2-34.7	pg	30.3					
MCHC	31.8-36.4	%	32.0					
血小板	14.5-32.9	万/ μL	25.4					
血液像	好中球	%	73.3					
	リンパ球	%	18.9					
	単球	%	5.2					
	好酸球	%	2.0					
	好塩基球	%	0.6					
その他	0	%	0					
血清鉄								

血清・免疫

検査項目	基準値	単位	今回	判定	前回	判定	前々回	判定
赤沈 1時間								
赤沈 2時間								
CRP（炎症反応）								
RF（リウマチ反応）								
梅毒 RPR								
梅毒 TPHA								
ASO (ASLO)								
抗CCP抗体（※）								
MMP-3（※）								

※ リウマチ精密検査

電解質

検査項目	基準値	単位	今回	判定	前回	判定	前々回	判定
ナトリウム (Na)								
カリウム (K)								
クロール (Cl)								
カルシウム (Ca)								
リン (P)								

腫瘍マーカー

検査項目	基準値	単位	今回	判定	前回	判定	前々回	判定
CEA								
AFP								
CA19-9								
エラスタゼ1								
ジフラス21-1								
Pro-GRP								
SCC抗原								
CA15-3								
CA125								
PSA								

甲状腺

検査項目	基準値	単位	今回	判定	前回	判定	前々回	判定
TSH								
FT4								
FT3								

骨密度

検査項目	今回	判定	前回	判定	前々回	判定
骨密度所見						

眼科

		検査結果 / 所見				判定
眼科	今回	視力 裸眼(矯正)	右 0.7 ()	左 0.5 ()		
		近見視力 裸眼(矯正)	右 ()	左 ()		D2
		視力備考				
		眼圧	右 (16 mmHg)	左 (18 mmHg)		A
		眼底所見【カメラ・他・OCT(※)】	KW (0) H (0) S (0) Scott (0)			
	前回	右 正常範囲内	左 左視神経乳頭陥凹拡大			D2
		視力 裸眼(矯正)	右 ()	左 ()		
		近見視力 裸眼(矯正)	右 ()	左 ()		
		視力備考				
		眼圧	右 (mmHg)	左 (mmHg)		
		眼底所見【カメラ・他・OCT(※)】	KW () H () S () Scott ()			
前々回		右	左			
		視力 裸眼(矯正)	右 ()	左 ()		
		近見視力 裸眼(矯正)	右 ()	左 ()		
		視力備考				
		眼圧	右 (mmHg)	左 (mmHg)		
		眼底所見【カメラ・他・OCT(※)】	KW () H () S () Scott ()			
		右	左			

眼底検査: 体の中で唯一、直接血管を見ることが出来る場所です。この血管の変化を観察することにより全身の血管の状態を推測できます。高血圧や動脈硬化の進行度、糖尿病による合併症の発見の手掛かりとなります。

眼底検査の所見は「Schale分類」を用いています。高血圧性変化(H)、動脈硬化性変化(S)で表します。

表示	H (高血圧性変化)	S (動脈硬化性変化)
0	異常所見なし	異常所見なし
I	網膜細動脈が軽度狭窄、進行すると第2枝以下に特に著明に認められる	軽度の動脈壁反射亢進と軽い交叉現象が認められる
II	Iより著明な最動脈狭窄と細動脈の口径不同が認められる	Iの所見が著明となる
III	IIの所見がさらに著しくなり、網膜出血や白斑をみる	銅線動脈がみられる。交叉現象がさらに著明となる
IV	IIIの所見に乳頭浮腫が加わったもの	銅線動脈と高度の動静脈交叉部圧迫像が認められる

※2024年度より、精密コースの方は、OCT検査を実施しております。

眼圧検査: 緑内障等を発見する為の検査です。眼球の硬さを測定することで、眼球を支えている内圧の変化を調べます。
基準値 20mmHg以下

視力検査: 2022年度より、視力検査の結果基準値と判定を日本人間ドック学会に準じております。

視力	判定	判定区分
1.0以上	正常	A
0.7から0.9	要経過観察	C12
0.6以下	要精密検査	D2

聽 力

1000Hzは日常会話レベルの音域で、4000Hzは高音域で高齢になると聴こえにくくなります。
1000Hzが30dB以下、4000Hzが40dB以下で正常となります。
(聴入れ時健診は、1000Hz・4000Hzともに30dB以下で正常となります)

		検査結果 / 所見							判定
聴 力	今 回	右	250Hz	500Hz	1000Hz	2000Hz	4000Hz	8000Hz	A
		左			所見なし		所見なし		
		右			所見なし		所見なし		
		左			所見なし		所見なし		
	会話法所見								
	前 回	右	250Hz	500Hz	1000Hz	2000Hz	4000Hz	8000Hz	
		左							
		右							
		左							
	会話法所見								
前々回	右	250Hz	500Hz	1000Hz	2000Hz	4000Hz	8000Hz		
	左								
	右								
	左								
会話法所見									

脳ドック

MRJ・MRA：磁気的作用を応用して、頭部の横断像や血管像を撮影します。

MR・検査は、脳梗塞、脳出血、脳腫瘍、脳の萎縮などがわかります。

MRA検査は、頭部の血管の状態を撮影し、脳内の主要な血管が閉塞していないかどうか、くも膜下出血の原因となる動脈瘤がないかどうかを調べます。

頭部CT：脳疾患（脳梗塞、脳出血、脳腫瘍、くも膜下出血など）の有無や場所・範囲を診断します。

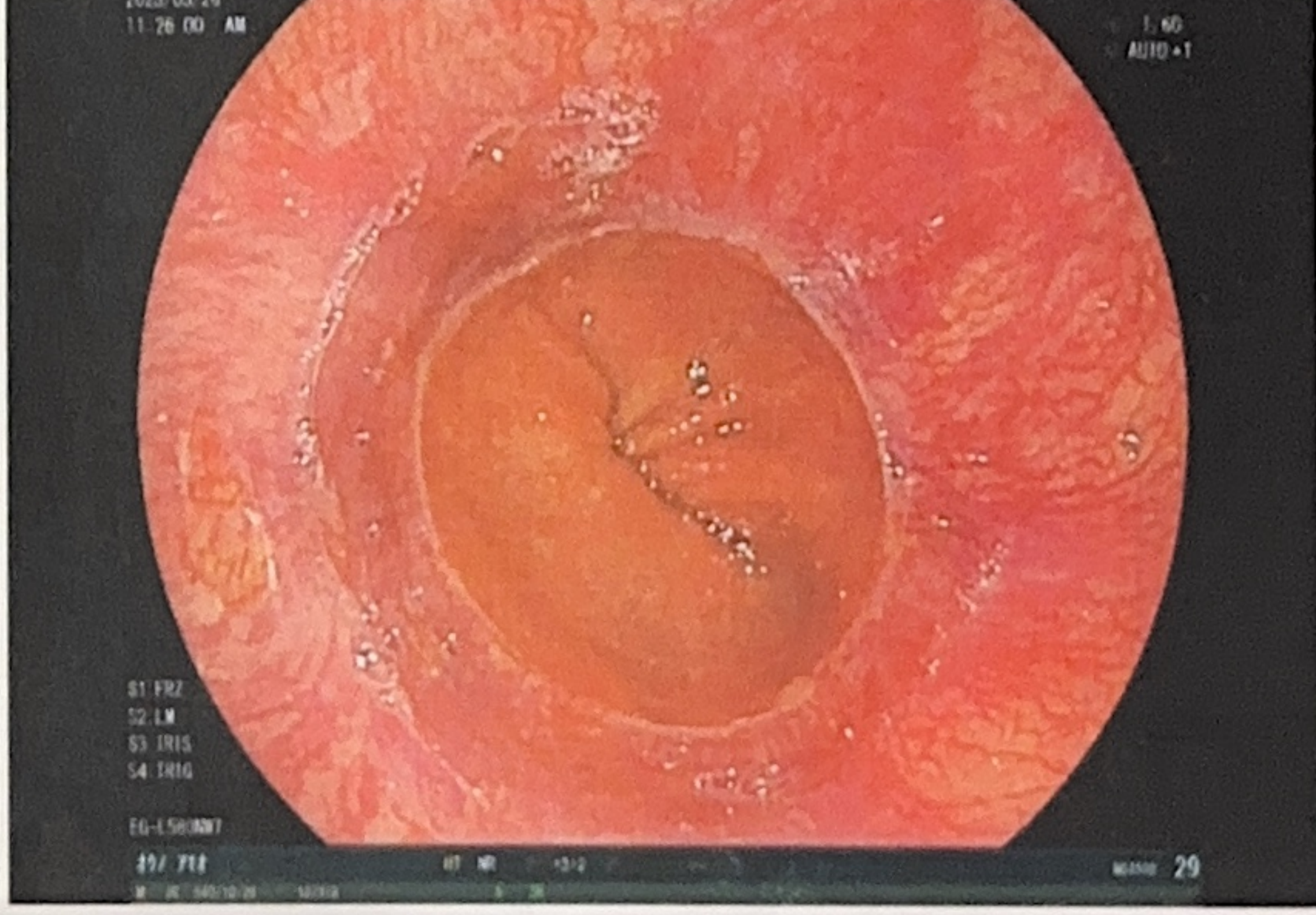
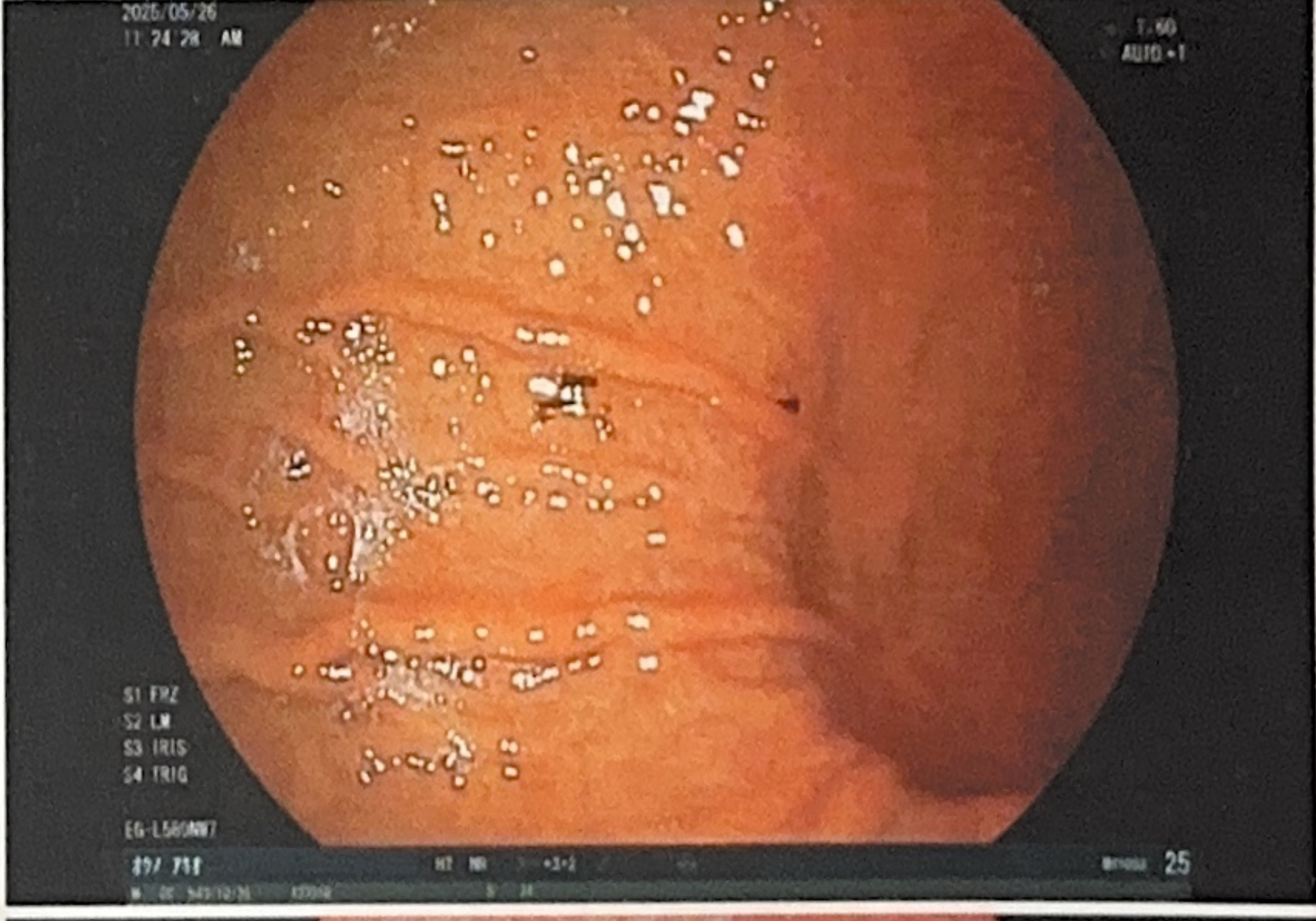
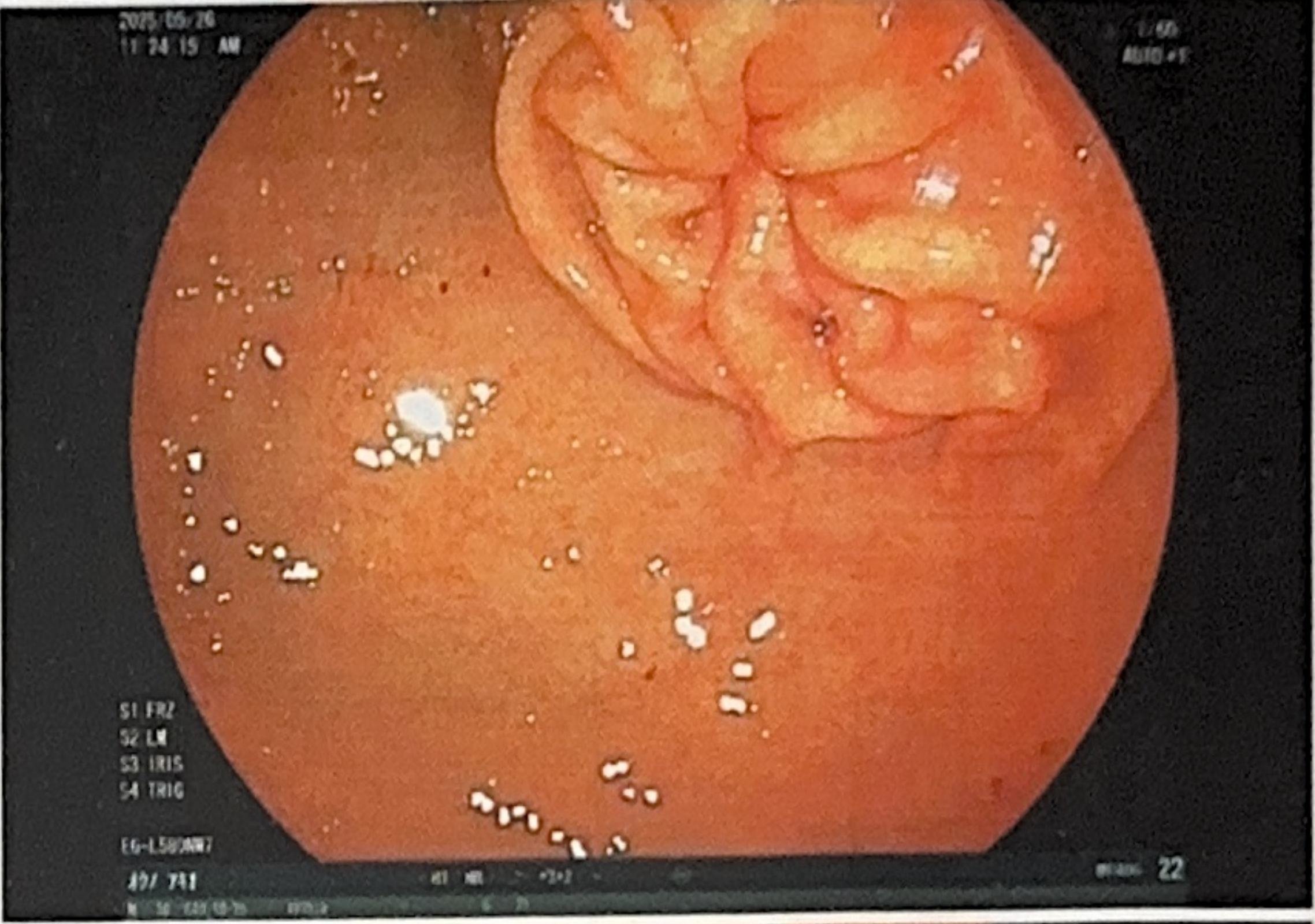
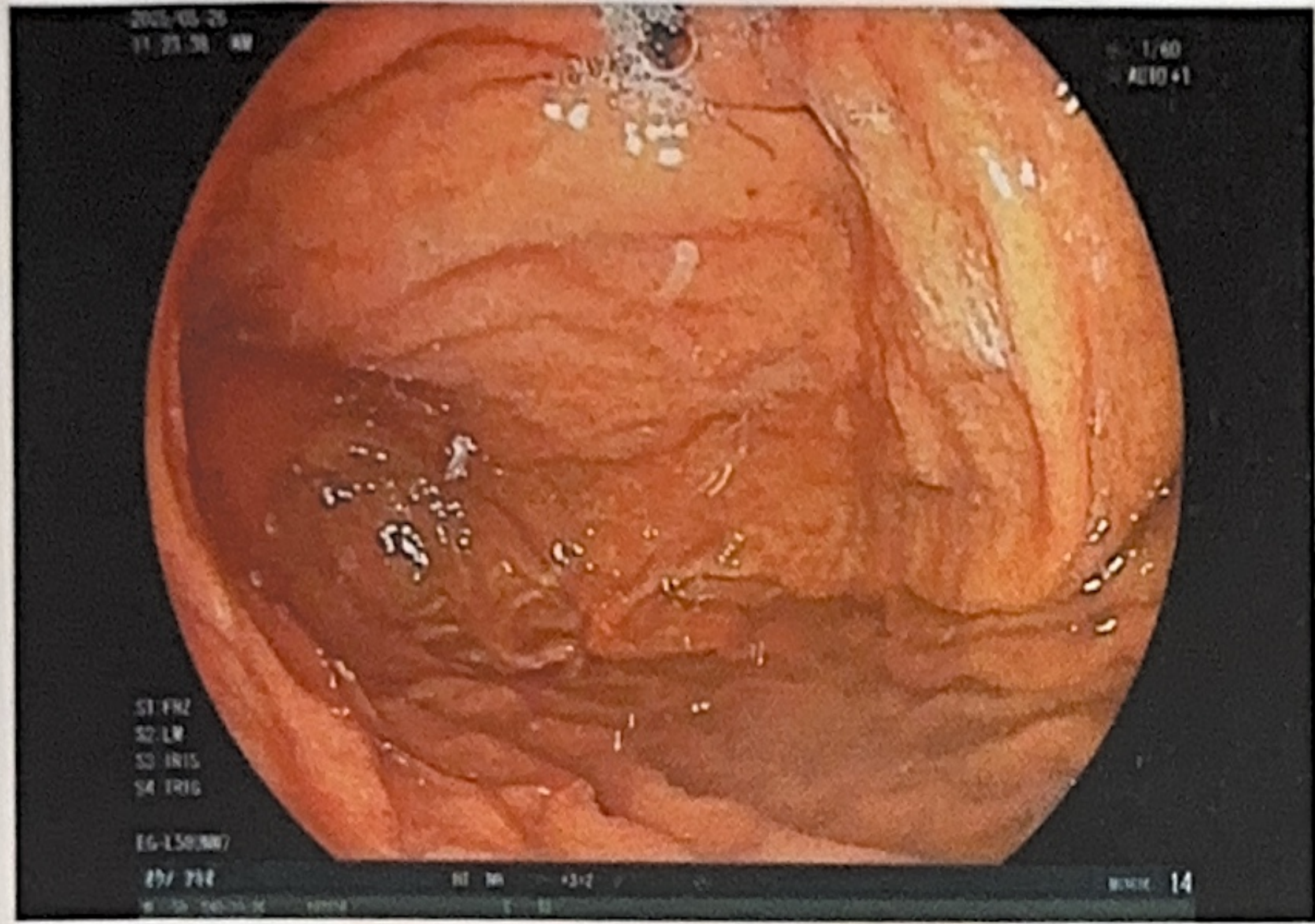
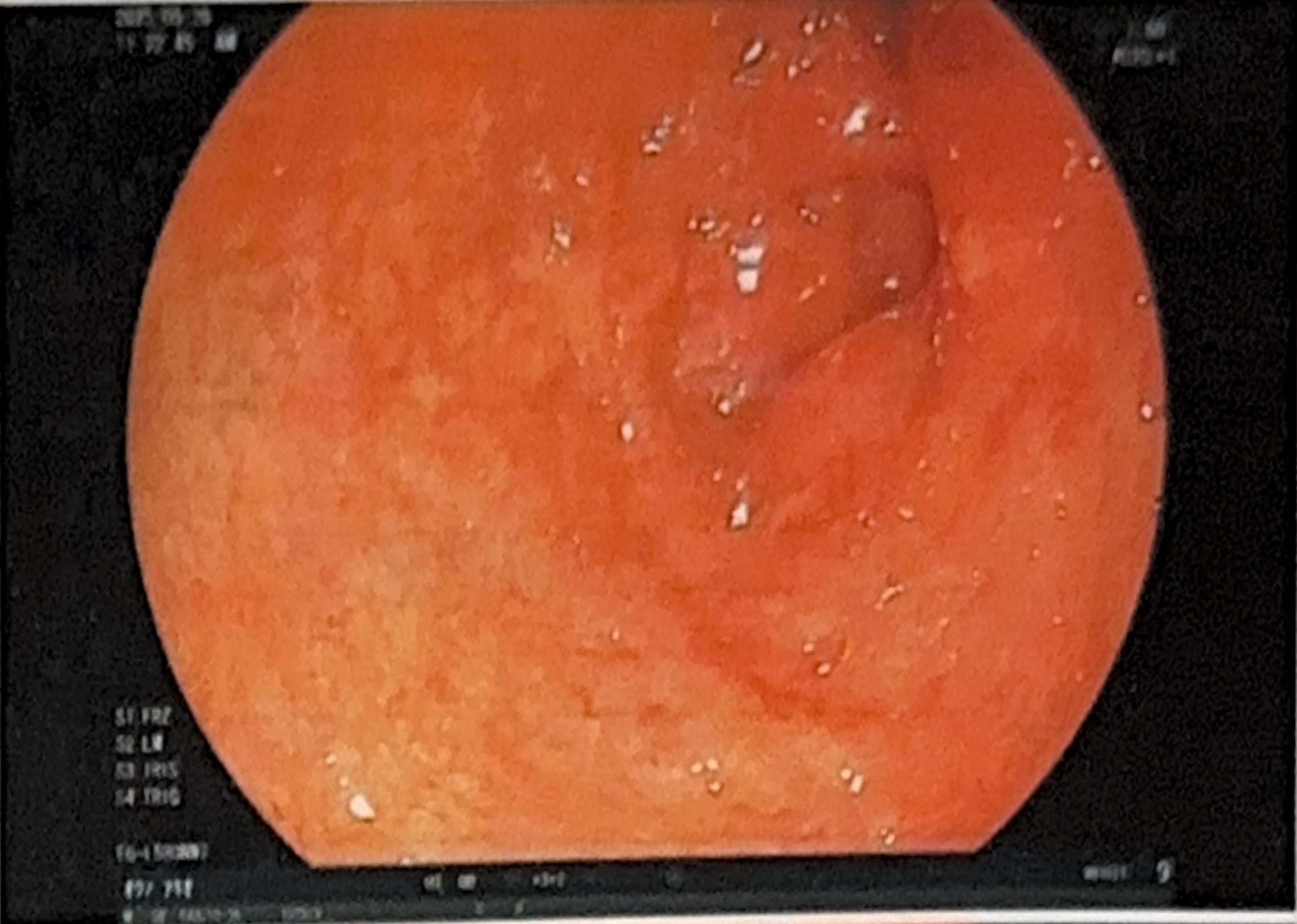
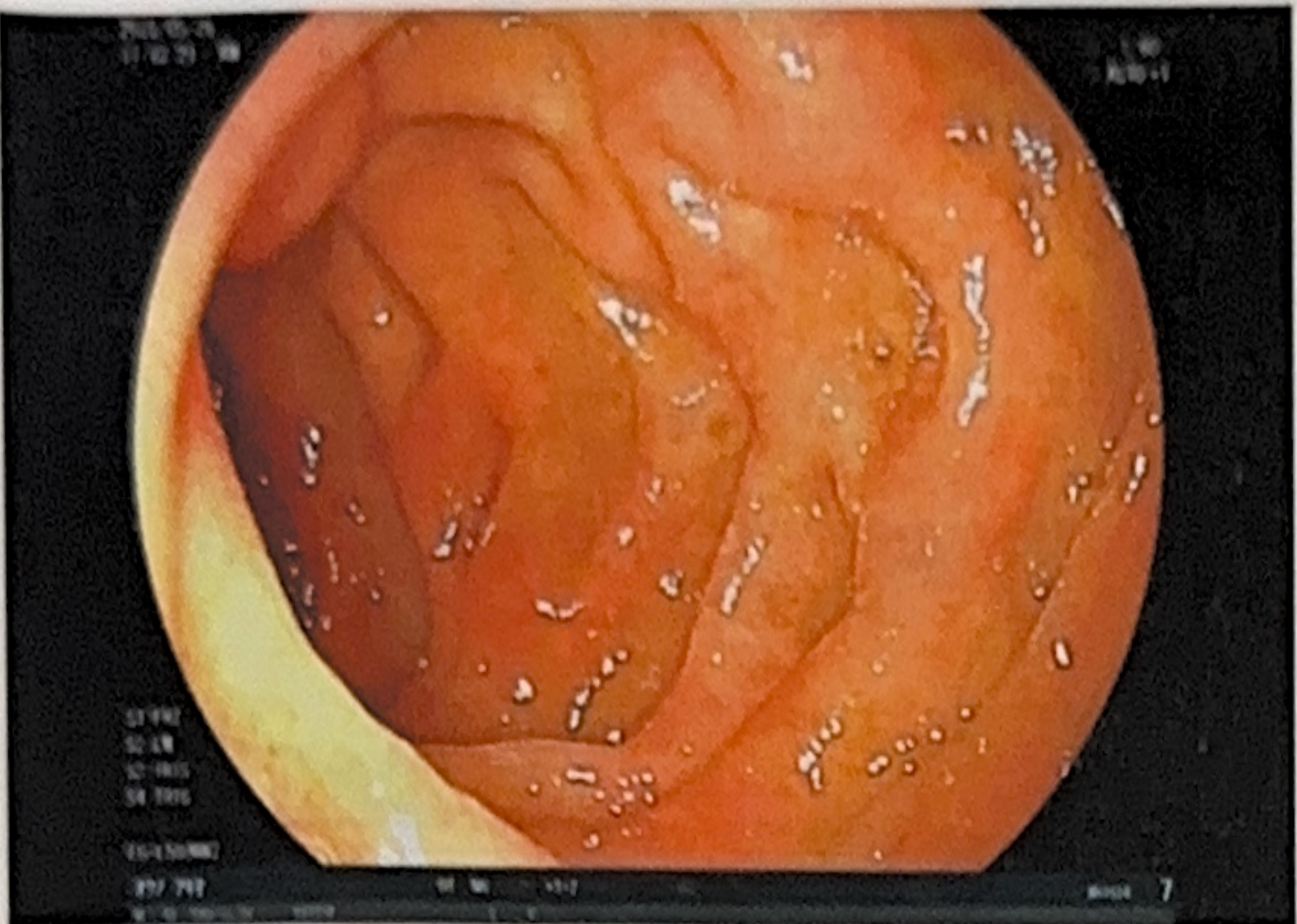
		所 見		判定
脳 ド ク	今 回	M R	M R I	
			M R A	
			その他	
		C T	頭部CT	
			その他	
	前 回	M R	M R I	
			M R A	
			その他	
		C T	頭部CT	
			その他	
前々回	M R	M R I		
		M R A		
		その他		
	C T	頭部CT		
		その他		

その他

		検査結果 / 所見	判定
その他の	今回		
	前回		
	前々回		

別紙参照

以下の検査結果についての詳細は、別紙を参照して下さい。



特定健康診査受診結果通知表

オー・エム・ネット事業協同組合／全国健康保険協会大阪支部					
フリガナ	オキノ 彰夫	生年月日	昭和40年10月26日	保険者番号(区分)	01270016(本人)
氏名	奥埜 彰夫 様	記号/番号	14120803/23	年齢	59
		食後時間	食後10時間以上		

既往歴	高血圧 治療中							
服薬歴	血圧	はい	血糖	いいえ	脂質	いいえ	喫煙歴	はい
自覚症状	めまい、ふらつきがある / いつも血圧が高いと言われる							
他覚症状	特記すべきことなし							

			2025年5月26日		
検査項目			基準値	単位	今回
身体計測	身長			cm	169.1
	体重			kg	75.0
	腹囲	～ 84.9		cm	H 86.0
	BMI	18.5-24.9			H 26.2
血圧	血圧測定 1回目 もしくは 平均値				1回目
	最高(収縮期)	129以下		mmHg	123
	最低(拡張期)	84以下		mmHg	80
脂質	中性脂肪	30-149		mg/dL	78
	HDL-C	40以上		mg/dL	60
	LDL-C	60-119		mg/dL	H 137
	Non HDL-C	90-149		mg/dL	H 155
肝機能	AST (GOT)	30以下		U/L	18
	ALT (GPT)	30以下		U/L	17
	γ-GTP	50以下		U/L	16
糖代謝	血糖	99以下		mg/dL	80
	HbA1c (NGSP)				
尿	尿糖	(-)			(-)
	尿蛋白	(-)			(-)
貧血	赤血球数				
	血色素数				
	ヘマトクリット				
心電図	所見				
眼底	所見	KW () H () S () Scott ()			
		右		左	
腎機能	クレアチニン				
	eGFR				
尿酸	尿酸				

特定問診	
服薬(血圧)	はい
服薬(血糖)	いいえ
服薬(脂質)	いいえ
既往(脳血管)	いいえ
既往(心血管)	いいえ
既往(腎不全)	いいえ
貧血	いいえ
喫煙	はい
20歳からの 体重変化	はい
運動活動	はい
身体活動	はい
歩行速度	はい
咀嚼	歯や歯茎、噛み合わせなど 気になる部分があり、 噛みにくい事がある
食べ方(早食い)	速い
食べ方(就寝前)	いいえ
食べ方(間食)	しない
朝の欠食	はい
飲酒頻度	毎日
飲酒量	1合～2合未満
睡眠	いいえ
生活習慣の改善	関心期
保健指導の受診歴	いいえ

病名によっては、医師が記載する既往歴と質問の回答に相違がある場合がございます。

メタボリックシンドローム判定について
食後10時間未満、かつ血糖検査のみの方は
厚生労働省の判定基準により、メタボリック
シンドローム判定は「判定不能」となり
ます。尚、食後3.5時間未満の血糖値は
参考値となります。

メタボリックシンドローム判定	予備群該当
----------------	-------

医師の判断	医師の所見(判定)	人間ドック・健康診断の結果報告書の総合診断及び指示をご参照ください。	
	詳細検査実施の理由		
	検査未実施の理由		
		判定医師	丸岡 あずさ