

オンラインセミナー/無料開催

恋愛対象外から本命へ！ 女性が心を開く男の3つの条件



Presented by

いい人止まり男子専門・魅力UPトレーナー ひのりほ

今日の参加ルール

音声は必ずミュートで
お願いします

1



携帯操作、録画、
外部への流出
食事、横になるは禁止です

2



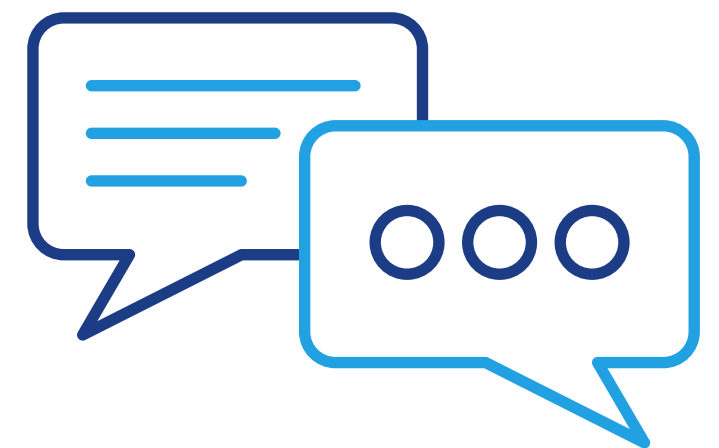
ボタンは押せるので積極的に
押して参加してください

3



左下のコメント欄から
コメント送信できます

4



今日はどこから参加していますか？
チャット欄に書き込んでください！

学べる恋愛講座

恋愛対象外から本命へ！ 女性が心を開く男の3つの条件



Presented by

いい人止まり男子専門・魅力UPトレーナー ひのりほ

本日のセミナー講師の紹介をさせていただきます。



株式会社Sherpa代表取締役
いい人止まり男子専門・魅力UPトレーナー

ひのりほ

恋愛自己成長事業と女性マネジメント支援事業を展開し、
奥手男子が幸せな恋愛・結婚を叶えるサポートを提供。

第一印象、自己分析、会話力や女性心理の理解、婚活の進め方まで、
実践的なプログラムを通して自己肯定感を育む。

自身も離婚2回・うつ・借金を乗り越えた経験を持ち、悩む人に寄り添いながら、
口コミのみで契約率8割超を実現。

- 延べ1,000名以上の人々をサポート（婚活・恋愛・キャリア）
- マッチングアプリ初日で500いいね獲得
- IBJ系列の結婚相談所・マッチングアプリ企業と提携し講師として活動
- 会話講座・婚活イベントを多数開催、成功率UPに貢献
- 女性マネジメント研修を企業向けに提供
- 銀座ホステス＆心理学×異性間コミュニケーションを研究
- 女子校10年間で女性心理を深く理解＋男性心理の研究
- 自身の3度の結婚経験から「幸せな関係の本質」を体系化
- Webメディア多数出演

— こんなお悩みありませんか？

01

「いい人」とは言われるのに、恋愛対象として見られない

02

マッチングはするけど、デート後やLINE途中でフェードアウトされる

03

女性との距離感がうまくつかめない

04

将来を考えられるパートナーに出会いたいけど、自信がない

質問1

あなたは女性にどんな風に見られていると思いますか？

01

ずっと“いい人止まり”で、自信がどんどん下がっていく

02

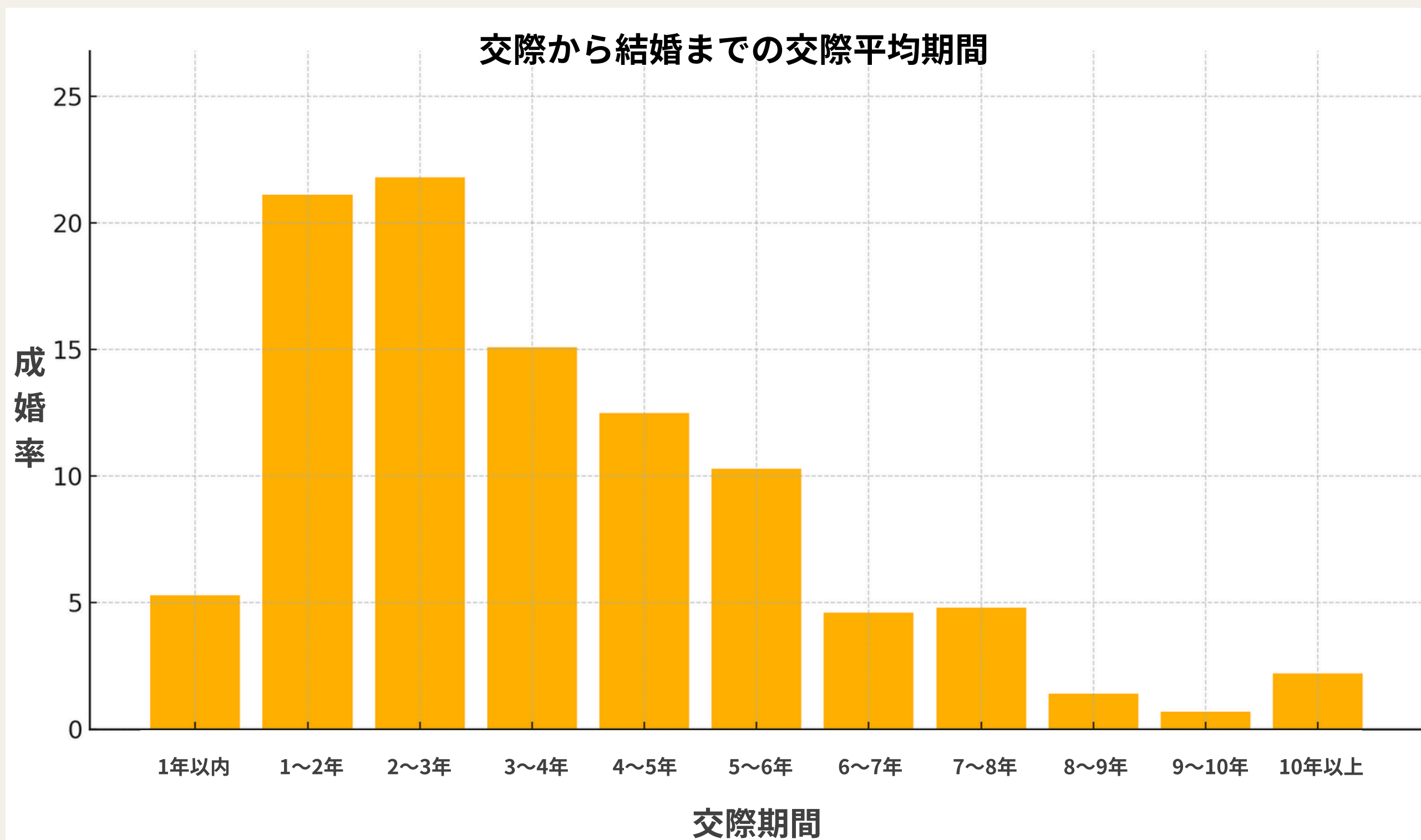
年齢を成功確率が下がり続け、ますます選択肢が狭まる

03

周りが幸せを築く中で、孤独や焦りだけが増えていく

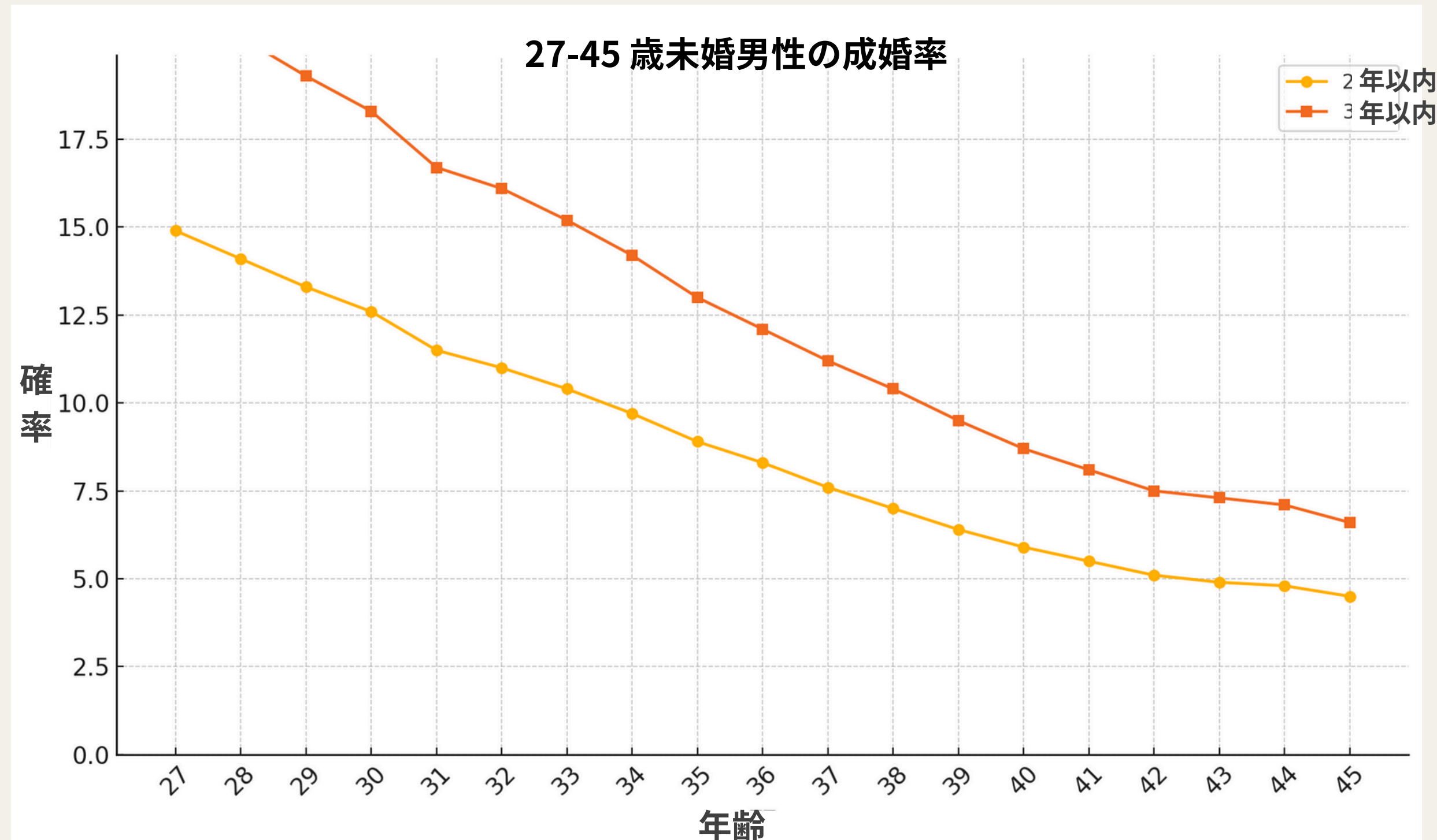
ゼクシィ 結婚トレンド調査2024：交際から結婚までの交際平均期間

ゴールまで逆算すれば“今”動き始めるのが最短ルート



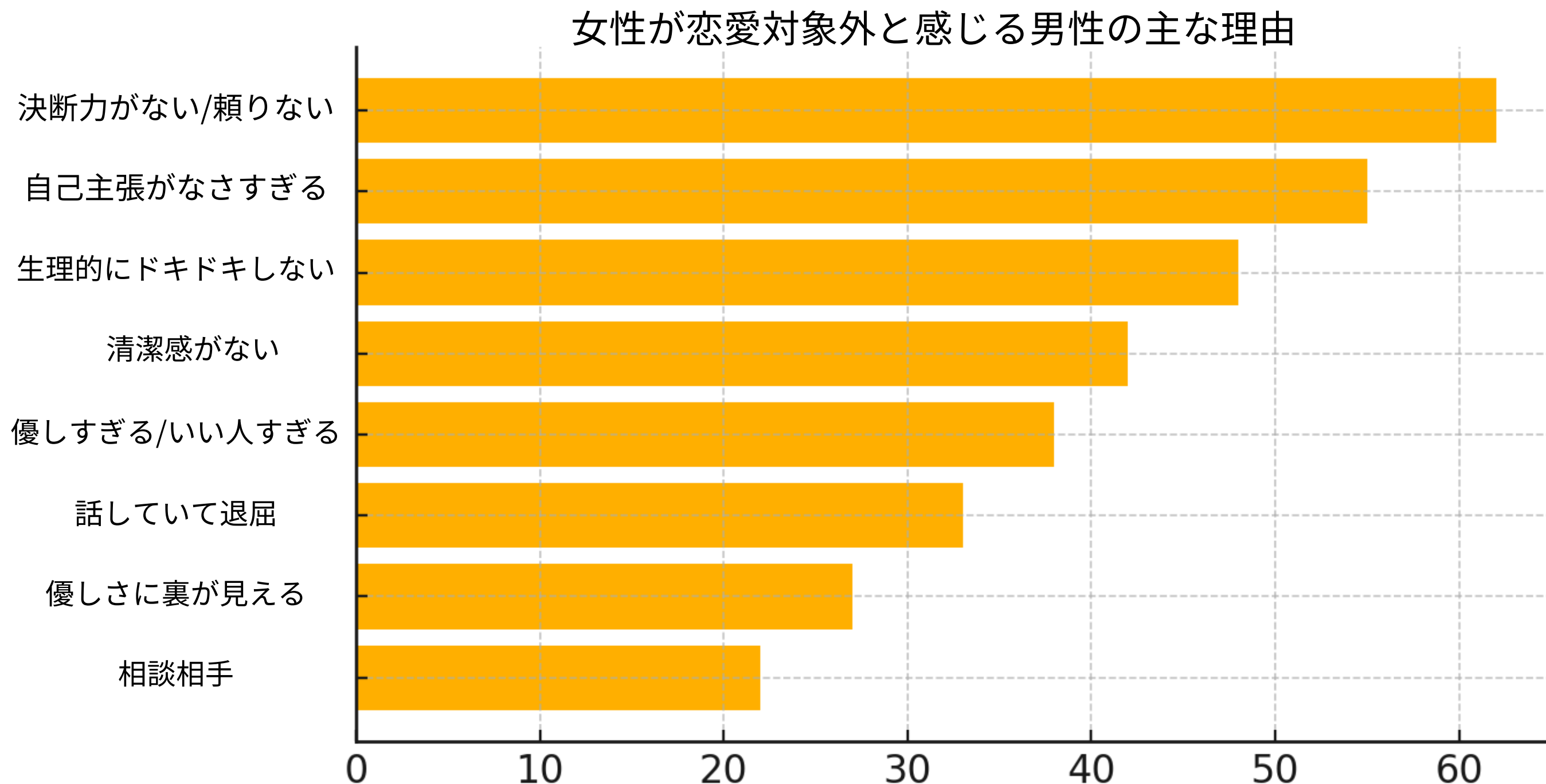
ツヴァイ・IBJ成婚白書 2024・国勢調査2025予測：27-45 歳未婚男性の成婚率

30-34 歳の成婚率30 %、35 歳以降成婚確率15%台。ピークを過ぎた瞬間に成功率は半減。

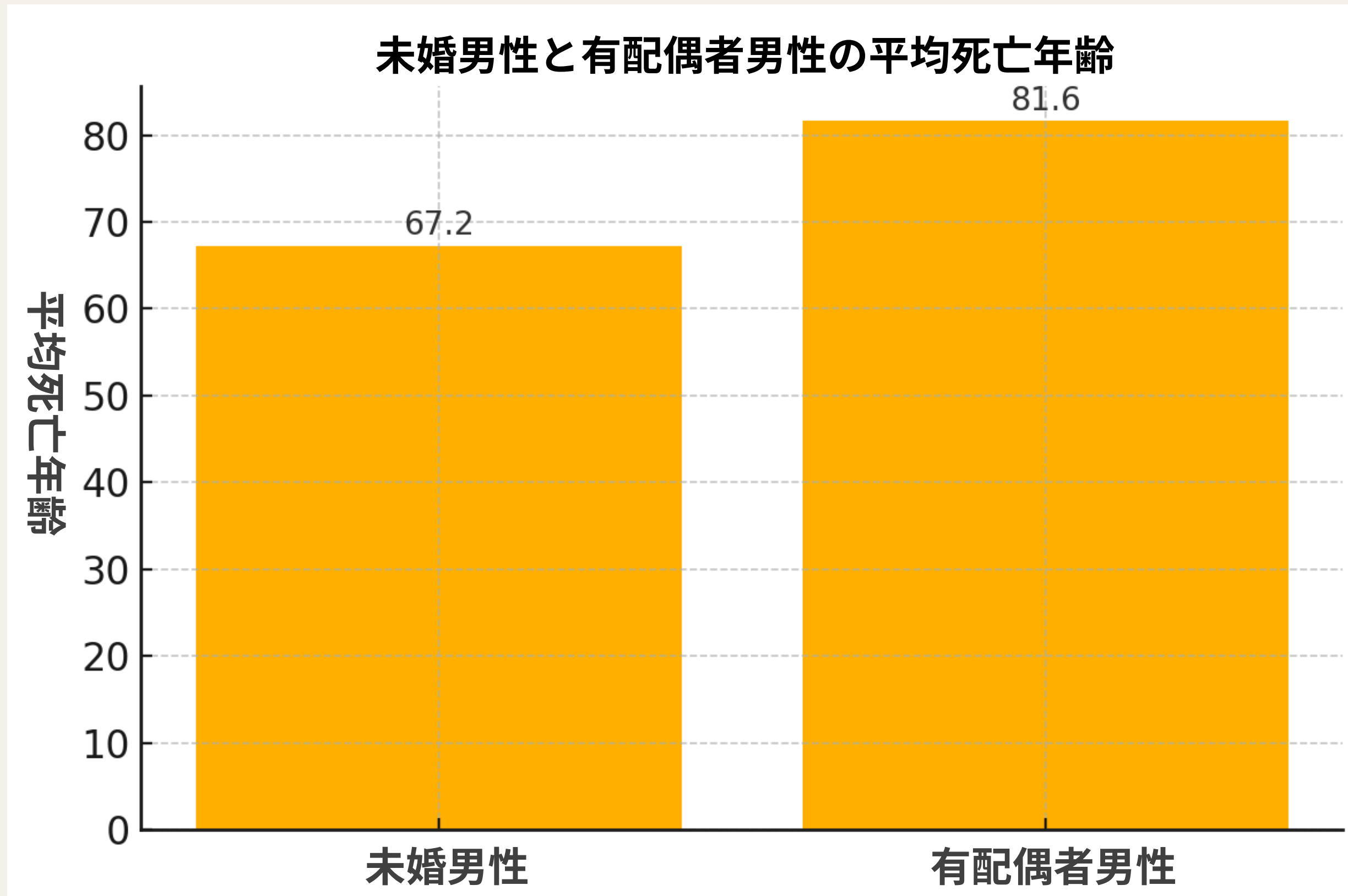


マイナビウーマン2022：女性が“恋愛対象外”と感じる主因

「優しすぎる／決断力がない／頼りなさ／清潔感がない」



国立社会保障・人口問題研究所（2022）：
未婚男性の平均死亡年齢は67.2歳、有配偶男性より14年以上短い



— まとめ ～4つのエビデンス～

01

交際から結婚までは平均3～4年かかる
→ ゴールまで逆算すれば“今”動き始めるのが最短ルート

02

30代前半は成婚確率30 %だが、後半は15 %未満
→ チャンスの窓は急速に閉まる

03

女性がNGと感じるのは「優柔不断・頼りなさ・清潔感なし」
→ ここを磨けば突破口

04

未婚男性の平均死亡年齢67.2 歳（既婚より－14 年）
→ 心身のリスクも現実的存在

質問2

このまま、恋愛や婚活が何も進まなかったらどう感じますか？

「いい人」から「本命の男」へ変わるには、
表面的なテクニックではなく、**女性が心を開ける存在感**が
必要です。

これまで“**自分に足りなかったかもしれないこと**”を1つ書いてみてください

チャット欄に書き込んでください！

— 女性の心を開ける男性になれたら？

01

デートのあと自然に次が決まり、会うたび関係が深まる

02

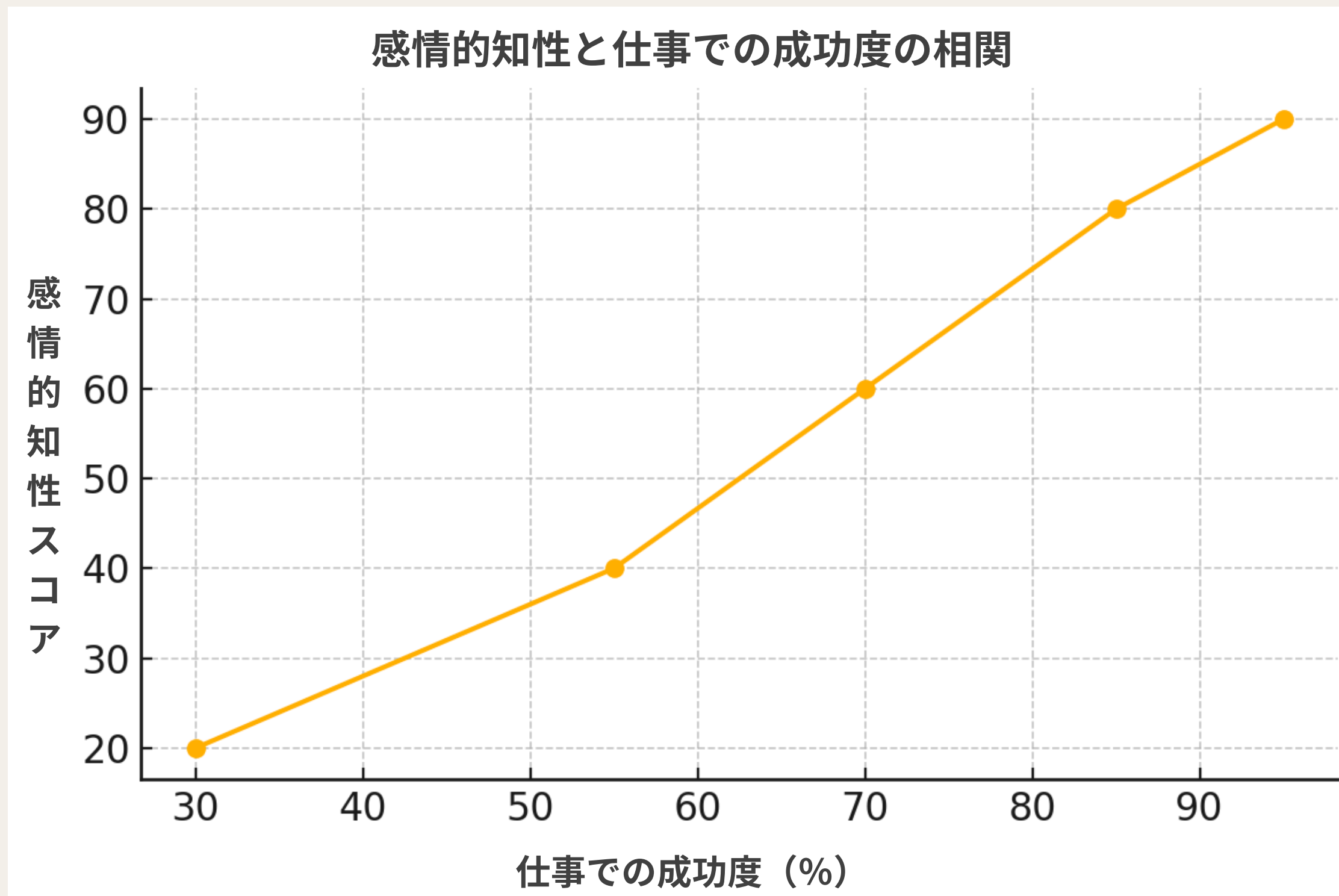
女性から「また会いたい」と言われるのが当たり前になる

03

恋愛だけでなく、職場や家庭でも信頼される空気感が自然に身につく

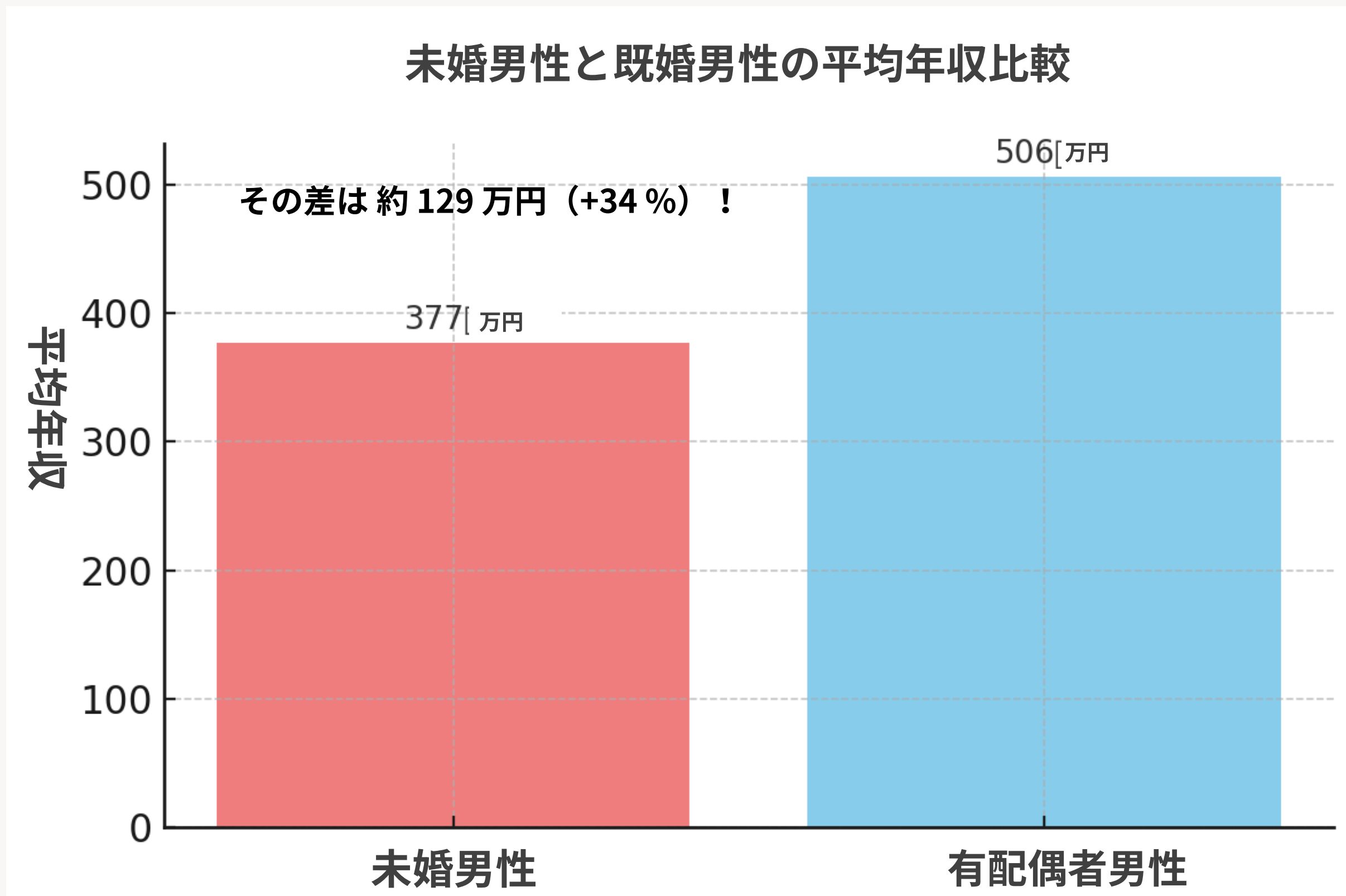
Esade Business School 研究／FT 記事：感情的知性（ERA）と仕事での成功

成長のスピードが早まり、既婚者ほど仕事での成功体験を積むことができる



マイナビまとめ記事／未婚男性 377 万円・有配偶者男性 **506 万円**

結婚すると **収入・昇進・キャリアのパフォーマンスそのものにプラスの影響がある**



女性が心を開く男の3つの条件

安心感がある



- 小さなことでイライラしない、感情の起伏が穏やか
- 話していてホッとできるから、「この人」といって自然体でいられると思われる
- 目線や相槌、呼吸がゆっくりで、余裕が伝わる

決断力・自分軸がある



- 「どっちでもいいよ」ではなく「俺はこっちが好き」と選べる
- 小さなことでも自分の意見を持つことで、女性が頼りやすくなる
- 自分の価値観や考え方を語れる人は、ブレない男として信頼される

共感と余裕を感じさせる



- ただ話を聞くだけでなく、「嬉しいね！」と感情に寄り添う
- 質問攻めにしない。沈黙を怖がらず、女性が自分から話したくなる空気をつくる
- 余白のあるリアクションが「この人なら分かってくれそう」と思わせる

この選択肢に変更をお願いします！

安心感

決断力

共感力

清潔感

 ここまで、全員に共通する話をお伝えしてきました。

でも——

今日お伝えしたのは、あくまで 全体向けの一般的な内容 です。

実際に行動して変わっていくには、

あなた**自身の課題や状況に合わせて具体的に落とし込む**必要があります。

だからこそ、

ここから先はぜひ 個別に相談してみてください。

★ 個別にあなたの状況を見て、具体的にアドバイスします

今回は特別に、
通常 60分 12,000円 の個別相談会を、
このセミナーに参加してくださった方限定で
【初回無料】 でご案内します。

次のページで表示される申込ボタンを押して、今すぐご予約ください

— お申し込みボタンはこちら

ご参加いただきありがとうございました！

「人を好きになること」は、誰よりも人間らしい、美しい感情です。

恋愛は、誰かを大切に思う心を育て、
ときにうまくいかない経験さえ、あなたを深く魅力的にします。

今の時代、恋愛は「面倒」「リスク」と避けられがち。
でも私は信じています。

恋愛は、心を動かし、人生の本質を思い出させてくれるもの。
だからこそ、恋愛を通じた成長の場を届けていきます。