あなたのクリフトンストレングス® 34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロファイルが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう:

- **結果を読んで振り返り**、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々**活かす方法を学ぶ**。
- **結果を他者と共有し**、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。

強化する

1. **戦略性**
2. **活発性**
3. **着想**
4. **適応性**
5. **収集心**
6. コミュニケーション
7. 指令性
8. 社交性
9. 共感性
10. 成長促進

確認する

11. 自我
12. 内省
13. 信念
14. 個別化
15. アレンジ
16. 達成欲
17. 自己確信
18. 最上志向
19. 回復志向
20. 目標志向
21. ポジティブ
22. 責任感
23. 運命思考
24. 学習欲
25. 競争性
26. 慎重さ
27. 未来志向
28. 親密性
29. 分析思考
30. 原点思考
31. 公平性
32. 包含
33. 調和性
34. 規律性

あなたは、クリフトンストレングスの資質
「影響力」に強みがあります。

■ **「実行力」**は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ **「影響力」**は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ **「人間関係構築力」**は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ **「戦略的思考力」**は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する:クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください:詳細

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

無限のポテンシャルを解き放つ:
最強のクリフトンストレングス

1. 戦略性
2. 活発性
3. 着想
4. 適応性
5. 収集心
6. コミュニケーション
7. 指令性
8. 社交性
9. 共感性
10. 成長促進

クリフトンストレングスプロファイルにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。
これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す
職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上を行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。
あなたの生来の最強の才能です。

1. **クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。**才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。

2. **自分自身を振り返る。**自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。

3. **これらの資質を日々に活かす。**最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。

4. **盲点に注意する** 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か?」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。
同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

「戦略的思考力」

1. 戦略性

成長する方法

あなたは、先に進むために別の選択肢も想定します。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

あなたの戦略性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものです。

あなたは本能的に、言葉を適切に組み合わせて、自分のアイデアや感情を伝えます。議論している中で、最適なフレーズや用語を引き出すことのできる語彙力を持っています。あなたはおそらく、簡単かつ上品に自己表現するでしょう。

多くの場合、あなたは、習慣的に中核となる問題を指摘し、最適な解決策を特定します。あなたは巧妙にうまく邪魔になるものを取り払います。これにより、人は何が起こっているか、そしてなぜ起こったかについて明確に理解できるようになります。あなたは障害を機会に変える方法を見つけ出すことがよくあります。

持っている才能によって、あなたは、よく、自分の考えていることを表す的確な言葉を見つけます。そして物事を説明したり、アイデアを議論したり、例を挙げたり、物語を披露したりします。あなたは話し言葉を効果的に用います。

おそらくあなたは、革新的で創意あふれ、独創性があり、臨機応変に対応できます。そのようなあなたは、ありきたりの言葉や慣れ親しんだもの、明白なもの以上のことにチャレンジできます。あなたは、目標に到達し、生産性を向上し、問題を解決するための最適な方法について、アイデアを検討します。まず、代替案について考えます。次に、最適な選択肢を選びます。

強みによって、あなたは 別のやり方を発明することに熱心です。あなたは、事実、証拠、データの中にある新しい、普通ではない構成に気付きます。それらは、他の人にとっては関連性のない個別の情報の集まりにしか見えません。あなたは、ほとんどの人が当惑し、いらいらするような問題に魅力を感じます。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

戦略性を活用することで成功する理由

> あなたは代替となる選択肢を迅速に比較して最善のものを決定します。状況を予測し、頭の中でさまざまなシナリオを描き、先の計画を立てる能力が生まれつき備わっているあなたは、意思決定も迅速です。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

状況の変化に対処できるよう、常に3つ以上の選択肢を考えておきましょう。

- 成功への最善の道を見つけ出すあなたの才能を駆使して、グループを強化しましょう。あなたはすぐにそれがわかるので、思いつきのように見えるかもしれません。あなたが考えたことを周りが理解できるように説明しましょう。
- 自分の目標と戦略について考える時間を、毎日のスケジュールに組み込みましょう。すべての選択肢を評価し、個々の目標について適切な施策を見つける作業は、一人でやるのが適しています。
- 自分の洞察力を信じましょう。あなたはあまりに自然に、そして簡単に選択肢を考えるので、どうやってその戦略を思いついたのか覚えていないこともあります。それでも、その才能により成功する確率が高いでしょう。
- 重要な仕事をしていると思うグループを見つけて、あなたの戦略的思考を使って彼らに貢献しましょう。そのアイデアと卓越した計画策定能力で、あなたはどのようなグループでも強いリーダーになれます。
- あなたの思考プロセスを説明する準備をしておきましょう。あなたの「戦略性」の才能を誤解して、アイデアを批判されたと考える人が出てくる可能性があります。そうした人たちに対しては、そうではなく、すでにうまく行っていることや他の人が成功したことを基準に検討しているのだとわかるように説明してください。

盲点に注意しましょう。

- 他の人と一緒に仕事をする場面では、「戦略性」の才能が批判と間違われることがあります。すでに順調に機能していることや他の人が成功したことに気を配りましょう。
- あなたはパターンや経路を極めて短時間で評価するため、他の人はあなたの思考プロセスについていくことも、理解することも難しい場合があります。ときには後戻りして、そこまでの考えに至った経緯を説明しなければならないことを自覚しましょう。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

「影響力」

2. 活発性

成長する方法

あなたは、アイデアを実行に移すことで物事を進めます。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

あなたの活発性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものです。

生まれながらにして、あなたは、自分自身について話すことに慣れています。また、人がその才能、弱み、目標、不安、または成功について話すのを聞くことも好きです。そこから本質を理解し、相手の考えや感じていることを発見できることがよくあります。そうして、相手の考え方、学び方、働き方、遊び方、問題解決の仕方、または研究の仕方等について価値ある情報を得るでしょう。

多くの場合、あなたは、形式張った言葉を使うことで、人やグループがすぐに行動に移すように仕向けます。あなたの豊富な語彙には、理解しにくい用語も含まれているという点でも、他人とは異なっています。そのため、あなたは権威ある雰囲気で話し、あなた自身もそれには気づいていません。あなたがしびれを切らして「すぐに始めよう」と言うときには、多くの人はあなたの決定に疑問を抱くこともありません。

おそらくあなたは、確信した雰囲気、つまり自信によって、人々を力付けます。あなたがそこにいるだけで、グループのメンバーは、仕事をこなし、プロジェクトの指揮を執り、チーム内で重要な役割を果たすだけの準備ができていること、能力があることを確信できます。

強みによって、あなたは 大義のために先頭に立ち、プロジェクトを計画し、プログラムを展開し、人をまとめるとき、喜びに満ちあふれるようです。

持っている才能によって、あなたは、あなたには他の人の自尊心を高める才能があります。あなたは相手が口にした何か特別なことに気づきます。そして公に、あるいは個人的に、各人の最も興味深いアイデアを認めます。

活発性を活用することで成功する理由

あなたは変化を起こす人です。アイデアを行動に変える方法を生まれつき知っており、物事を実現させます。あなたの自分のエネルギーは伝染し、人を惹きつけます。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

ポテンシャルを最大化する行動をとる

変化を起こす人になりましょう。他の人が行き詰ったら、決定を下して先に進みます。

- 新たな発見や気づきを得たときは、後で行動に移せるように記録しておきましょう。
- 自分の仕事への緊迫感に自覚を持ちましょう。物事を実現させたいというあなたの意欲は、議論だけにとどまっている同僚やグループに対して、実際に行動へ移す後押しができます。
- 物事を実現できる状況に自分を置くようにしましょう。あなたのエネルギーとスピードの速さは、同僚を巻き込みます。
- 会議では、次にやるべき項目を尋ねましょう。会議終了前に、グループに次にやることをコミットさせる人になってください。
- 自分で意思決定し、行動に移せる仕事を探しましょう。例えば、起業や事業再生にかかわる仕事です。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、具体的な計画を立てずに突き進んだり、行動に移したりすることがあります。大きな決断を下す前に、まずは自分に対して、代替手段を検討し、選択肢を比較するよう問いかけましょう。
- あなたの人を急いで行動に移させるエネルギーに相手は圧倒されてしまい、無理強いされていると感じさせる可能性があります。誰もが同じように緊急性を感じるわけではないことを覚えておいてください。行動する前によく考える時間が必要な人もいます。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

「戦略的思考力」

3. 着想

成長する方法

あなたはアイデアに魅力を感じます。一見共通点のない現象に関連性を見出すことができます。

あなたの着想がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものです。

生まれながらにして、あなたは、新しいキャンペーン、思い切った事業、新たな活動、特別なイベントの旗振り役になることも多いでしょう。

おそらくあなたは、革新的なやり方を考案するのに多くの精神的なエネルギーをつぎ込みます。通常、さまざまな部分の変更があなたの思考を刺激します。

多くの場合、あなたは、ほとんどの討論や会議に新たな考えを持ち込みます。あなたがグループに採用されるのは、革新的な考え方をするとの評判があるためです。あなたは精神的な活動に満足感を感じます。あなたは自分が特に創造的になるときを認識しています。

強みによって、あなたは 独創的で革新的な考えを持っています。斬新な発想、理論、計画、解決方法などを生み出すことで、他の人たちから頼りにされることがよくあります。伝統に抑えつけられたり、日課で身動きが取れなかったりすることを拒否します。誰かが「それは変えられない。いつもそのやり方でやってきた」と言うと、おそらく苛立つでしょう。

持っている才能によって、あなたは、自分に対する人々からの意見を意識することがあります。人がどのようなときにあなたの貢献、成果、才能、短所、言動などに賛成または反対するのかを知っています。

着想を活用することで成功する理由

あなたはアイデアに魅力を感じます。異なる視点から物事を見るのが好きで、いつもつながりを探しているので、ブレインストーミングではパワフルで独創的な力を発揮します。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分や他の人を触発してエネルギーを与えられるよう、創造性を磨きましょう。

- 職場や自宅でのルーティンに、ちょっとした変更を加えてみてください。実験しましょう。自分で頭脳ゲームをしてみましょう。あなたはおそらく飽きやすいので、こういった調整でエンゲージメントを維持できます。
- 読むこと、調べること、考えることに時間をとってください。他の人たちのアイデアや経験は、あなたの新しい発想のもとになります。
- 何があなたの「着想」の資質を刺激するか知っておきましょう。いつ最高のアイデアが生まれましたか? 人と話しているときですか? 読書しているときですか? 単に人の話を聞いたり観察しているときですか? あなたが最高のアイデアを生み出せる環境を特定しておき、それを再現しましょう。
- 自分のアイデアは、人に伝える前によく考えるようにしましょう。面白そうだが不完全なアイデアの一部分だけを聞かされても、その全体像をつかみ取ることができる人ばかりではありません。
- 自分のアイデアを他の人と話し合いましょう。あなたには共有したい考えがたくさんあるので、ブレインストーミングセッションを刺激的で生産的なものにすることができます。相手からのフィードバックが、考えに磨きをかけるのに役立つでしょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたの無限の考えやアイデアは、ときに周りの人を圧倒し、混乱させることがあります。あなたの抽象的な考えについていけないという理由だけで意見が拒否されないように、アイデアに磨きをかけ、最善のものだけを発表するようにしましょう。
- あなたは、自分が考えたアイデアを最後までやり通せないことがあります。あなたの最善のアイデアを現実の成果に変えられる人と協力することを考えてみましょう。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

「人間関係構築力」

4. 適応性

成長する方法

あなたは、流れにまかせて行動することを好みます。状況をあるがままに受け入れ、日々の積み重ねによって未来を見出す、「今」を生きる傾向があります。

あなたの適応性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものです。

> 生まれながらにして、あなたは、ときどき、可能性を考える人々があなたの想像力を刺激することを意識しています。彼らは、この先数か月、数年、数十年に対する彼らの夢に、あなたが働きかけることができると確信させてくれるのかもしれません。

> 多くの場合、あなたは、以前から、一人で仕事をする方が好きです。自分の仕事、研究、資料、時間のみを管理するのであれば、その日の出来事に随時対応できます。通常、1人以上の人の承認を必要としないで、自分で意思決定をして行動を起こしたいと思っています。

> 強みによって、あなたは 優先順位や計画の変更が日常的に行われる状況にとてもうまく対応します。行動を先延ばしにせずにすぐに対処することに関して、あなたには天性の才能があります。

> 持っている才能によって、あなたは、明日の風は明日吹くと考えるときがあります。なぜなら、あなたは、明日にはまた別の要求、心配、懸念、機会が生じることをわかっているのでしょう。

> おそらくあなたは、出来事を進展するにまかせられます。柔軟性について肯定的で、変化が起こるとそれを受け入れます。友人がよくあなたを物おじしないと評するのはそうした理由からです。

適応性を活用することで成功する理由

> あなたには柔軟性があり、他の人なら混乱したり躊躇したりするような状況の変化や予想外の出来事にも迅速に適応できます。混乱した状態に冷静に対応して人々を安心させ、結果として人々のニーズにも対処しやすくなります。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

ポテンシャルを最大化する行動をとる

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

- あなたを必要とする同僚や状況に手を貸す機会を探しましょう。あなたの生まれ持った優れた適応能力が、ストレスがかかった状況でもプレッシャーを緩和し、同僚や友人を落ち着かせます。
- 想定外の事態へ対応するための工夫をしましょう。例えば、突然の出張が多い仕事なら、30分で荷造りして出発する方法を知っておきましょう。仕事量が予測できない場合は、プレッシャーがかかったときに必ず最初にとるべき3つの動作を準備しておきます。
- あなたの流れに身を任せる性質について謝ってはいけません。その機に乗じようとするのは、貴重な経験や機会を逃すまいとする気持ちの表れです。
- あなたの安心感を与える態度は、友人、同僚、お客様の居心地の悪さや不安を和らげます。
- 友人や同僚がストレスに対処する生産的な方法を見つけられるように、助けましょう。新しいアプローチを使えば、どうやって前に進める可能性があるかを伝えてください。

盲点に注意しましょう。

- あなたは今を生きたいと思うあまりに、優先順位をどんどん変えるところがあるかもしれません。仕組みや安定性があって成長する人たちは、頻繁な変更に対してキリがないと感じ、ときには不要だと思うことを知っておいてください。
- あなたは期限に間に合わなかったり、約束の時間に遅れたりする傾向があります。最も重要な期限や会議は、必ず記録しておいてください。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

「戦略的思考力」

5. 収集心

成長する方法

あなたは、収集し保管するニーズがあります。その対象には、情報、アイデア、芸術品だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

あなたの収集心がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものです。

強みによって、あなたは 示唆に富む会話の中心に苦労して入り込みます。あなたは理論に基づいて、つまり、まだ考案、実証、製造、または実践されていないことについて話します。あなたが使う語彙は、あなたの思考と同様に難解です。このため、あなたは数々の洞察や概念、原理を細かくじっくり考えます。あなたは、自分の高度な語の意味をすぐに把握できる人と話すのを好みます。

持っている才能によって、あなたは、語彙を広げるために長い間、懸命に努力してきました。蓄積した情報は、理論的で難解な用語が特徴です。これらの語を文章や会話に使用すると、人はあなたがその職務における権限を持つ人だと判断します。多くの人は、あなたの巧妙な言葉遣いは支配的な立場にある人に違いないと思い込むでしょう。

生まれながらにして、あなたは、新しいアイデアを見つけたいので、ときどき腰を下ろして本を読みます。あなたは、活字の世界を通じて、とても面白い架空の人物や実在の人物の知り合いをつくりました。

多くの場合、あなたは、複雑な手続きの謎を解き明かすことができると、気分が晴れるでしょう。あなたはときどき、細かい手順を明らかにすることで、何が起こっているか、なぜ起こっているかを正確に理解しようとします。

あなたは本能的に、定期的に、複雑または難解な手順、システム、または物事の推移について読むことで情報を蓄積します。あなたは求める結果を生むために行う必要のある段階的変更を説明できるかもしれません。おそらくプランを実現するために必要な一連の手順をリストするでしょう。あなたは規則、指令、ポリシー、決定、問題など、分かりにくくなる可能性があることを分かりやすく解説できることもあるでしょう。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

収集心を活用することで成功する理由

> あなたは、情報を求めて保管します。専門性を追求して知識を活用できるので、信頼性の高い、情報に基づく決断を下すことができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

- 専門性を確立したい領域について、もっと詳しく調べてみましょう。教職やジャーナリズム、調査研究など、毎日新しい情報を取得し共有をすることが任務の仕事やボランティアを探しましょう。
- あなたを刺激する本や記事を読む時間をスケジュールに入れてください。意識して語彙を増やしましょう。新しい言葉を集めて、その意味を学びましょう。
- 情報を補完し、簡単に探し出すことができる仕組みを考案しましょう。保存した記事のファイル、データベースやスプレッドシート、お気に入りのWebサイトのリストなど、自分にあった方法は何でも採り入れます。
- 自分自身を専門家として位置付けましょう。蓄積してきた豊富な事実、データ、アイデアを、アドバイスやサポートを必要としている人と共有します。
- あなたの学習分野に関心がありそうで、その過程で浮かんできた疑問やアイデアを聞くことで刺激を受けそうな専門職の人を探してみましょう。

盲点に注意しましょう。

- 情報を無制限に収集すると、知的な、あるいは物理的な混乱が生じる可能性があります。周りの人やあなた自身の心に負担をかけないように、ときどき棚卸しをして不要な情報を削除しましょう。
- あなたは周囲の人に情報やリソースを与えすぎて、彼らに負荷をかけ、圧倒する傾向があります。発見したことを共有する前に、最も有意義なものを選び出して、他の人が興味を失わないようにしましょう。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

「影響力」

6. コミュニケーション

成長する方法

あなたは、自分の考えを言葉で表現するのが得意です。話し上手で、プレゼンテーションに長けています。

コミュニケーションを活用することで成功する理由

> あなたは、言葉や表現で他の人の注意を惹きつけることに長けています。自分や他の人の考えや感じたことをぴったりの言葉で表現できるあなたの能力は、重要なメッセージを際立たせ、有意義な関係構築にも役立ちます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

会話を促進する才能を生かして他の人とつながり、鼓舞しましょう。

- 聴衆に注意を払ってください。発表に対する彼らの反応を観察するのです。ある箇所で特に人々を惹きつけていることに気づくでしょう。聴衆を惹きつけた語句を振り返ります。それを中心にして次回のプレゼン、会話、スピーチを組み立てましょう。
- 賢い言葉の使い方をしましょう。言葉は重要な「通貨」です。賢く使ってその影響力を観察しましょう。
- 知識や専門性も身に付けて、「コミュニケーション」の才能を強みのレベルまで高めましょう。メッセージに内容が伴って初めて効果を発揮します。

盲点に注意しましょう。

- あなたは生まれつきおしゃべりで、無意識のうちに自分の考えを共有しているため、自分が議論を牛耳っていることに気づいていないときがあります。他の人が何か言おうとしていないか注意を払い、彼らが意見を言えるように、自分がしゃべるのを止めることを考えてみましょう。
- あなたの言葉だけで他の人のモチベーションがいつも上がるとは限らないことを覚えておきましょう。話を聞く時間を作り、相手が話す内容、話さない内容に注意を払ってみましょう。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

「影響力」

7. 指令性

成長する方法

あなたには強い存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

指令性を活用することで成功する理由

> あなたは、抵抗や課題に直面しても毅然と向き合います。指揮をとったり主張することが苦ではないので、危機のときにも障壁を取り除いて他の人を安心させることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人が迷っているときは、指揮を取る準備をしておきましょう。

- 対立をも恐れないその能力を本物の説得力にするための言葉や声の調子、話し方を普段から練習しておきましょう。
- 取り組む価値のある挑戦を引き受けて、仲間を連れていきましょう。コンフォートゾーンから抜け出して、変化不可避の新たな領域へと進めるよう、「指令性」の能力を発揮して仲間を主導しましょう。
- 同僚や友人がコミットメントを果たすのを助けましょう。あなたは、人に行動を起こすきっかけを与えられます。

盲点に注意しましょう。

- あなたの断固たる姿勢や存在感は、あなたにそのつもりがなくても威圧的に見える可能性があります。コーチングやフィードバック、期待値を設定しなければならないときは、特にそのことに留意してください。
- あなたの言葉には権威を感じさせるため、あなたの意見が最終決定となる場合があります。他の人も貢献する機会を持てるように、彼らの意見を聞いてから自分の考えを伝えることを検討してください。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

「影響力」

8. 社交性

成長する方法

あなたは、新しく出会った人を魅了し味方につけるという難題が大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

社交性を活用することで成功する理由

> あなたには、人を惹きつけ味方につける並外れた能力があります。社交的な場を盛り上げ、知らない人を自然に安心させることができるので、人をつなげてネットワークを作ることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

毎日、他の人と交流する時間をとりましょう。

- 少なくとも1ヶ月に1回は知り合いに連絡をとって、ネットワークの構築と維持に努めましょう。
- 仕事仲間との連絡を絶やさないようにして、ネットワークを広げ、助けを求められる人材を増やしましょう。
- 多くの人が集まる場面で気後れしている人に安心感を与えられるように、あなたの生来の魅力を活用しましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたはすぐに人と親しくなったと思うと別の人に行くため、浅い、誠意のない人だと見なされる場合があります。社交的な場で、誰かと話している最中に席を外して他の誰かと話したい衝動に駆られたら、相手はやっと打ち解け出したかもしれないことを思い出しましょう。
- あなたは、自分をさらけ出して他人をあまりに簡単に信じる傾向があります。そのため、引っ込み思案な人は関係を深めることをためらう可能性があります。コンフォートゾーンは人によって異なることに注意してください。相手を惹きつけ味方につけたいのなら、自分のやり方を合わせなければなりません。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

「人間関係構築力」

9. 共感性

成長する方法

あなたは、他の人の人生や状況を思い浮かべて、その人の気持ちを感じ取ることができます。

共感性を活用することで成功する理由

> あなたの感情の奥行きは並外れたものがあります。他の人が表した感情とその意味、推測される結果を認識できるため、相手に自分のことをわかってくれていると感じさせることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

- 他の人が感情や経験を表現するのを助ける質問を書き出してみましょう。質問リストができたら、友人に試してみてください。考えや感情の吐露に最も役立つ質問を残し、リストを洗練させましょう。
- 自分の感情だけでなく、相手から読み取った感情も適切に表現できるよう、言葉遣いに磨きをかける練習をしてください。試してみましょう：自分の感情を一週間記録します。感情を言葉にするのを丸一日やめてみます。自分の経験を、毎回違う言葉で表現するようにします。
- 一日の終わりには、必ずリラックスしましょう。くつろいでリラックスできるルーティンを作ってください。そうした時間を作らないと、感情の起伏に疲弊してしまう可能性があります。

盲点に注意しましょう。

- 自分のエネルギーレベルに注意を払いましょう。他の人の感情に絶えず共感していると疲弊してしまいます。燃え尽きないよう、ときには他の人の感情から離れてみてください。
- あなたは他の人の感情にとても敏感なので、詮索好きでおせっかいだと思われている可能性があります。自分の感情に触れられたくない人には踏み込まないように注意しましょう。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

「人間関係構築力」

10. 成長促進

成長する方法

あなたは、他者がもつ可能性を見出し、それを育てます。小さな進歩の兆候を見逃さず、その成長の証に満足感を得ます。

成長促進を活用することで成功する理由

> あなたは他の人の能力開発に積極的に関わりながら、その人の隠れた伸びしろや進歩のわずかな兆しを見つけ出します。あなたの励ましは、相手の学習、成長、改善を促進します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人の持つ可能性を認め、それを育てましょう。

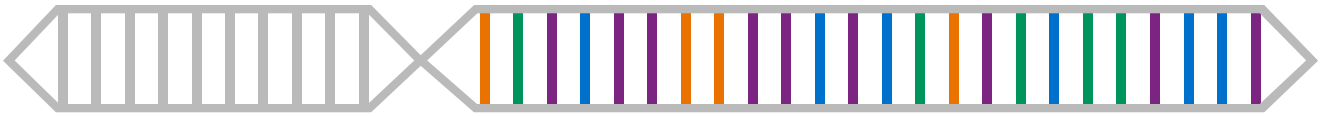
- コーチングやメンタリングをしたい人、つまりあなたが潜在能力、成長の兆しや強みに気づいた人のリストを作成しましょう。たとえ数分でもよいので定期的に会うスケジュールを立てて、彼らの目標と強みについて話し合いましょう。
- あなたの励ましを最も必要としている人に、電話をかけたり、携帯メールや電子メールを送ってみてください。人を育み、ひらめきを与えるあなたの生来の能力を、彼らはまさに必要としているかもしれません。
- その人が常に苦しんでいる役割での支援に時間をかけすぎるのはやめましょう。自分に合った違う役割を探すのを応援することが、最善の育成方法である場合もあります。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他者の能力開発に深入りしすぎているために、その人が葛藤していると自分に責任があると感じてしまう可能性があります。ときにはその人自身の道はその人自身で見つけることが最善の選択肢であることを受け入れましょう。
- 他人のために時間を使いすぎて自分の能力開発を忘れないように注意しましょう。時間をかけて自分自身を磨かなければ、他人を手助けすることはできません。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



11. 自我
12. 内省
13. 信念
14. 個別化
15. アレンジ
16. 達成欲
17. 自己確信
18. 最上志向
19. 回復志向
20. 目標志向
21. ポジティブ
22. 責任感
23. 運命思考
24. 学習欲
25. 競争性
26. 慎重さ
27. 未来志向
28. 親密性
29. 分析思考
30. 原点思考
31. 公平性
32. 包含
33. 調和性
34. 規律性

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

あなたのクリフトンストレングス34プロファイル
クリフトンストレングス34プロファイルの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わさって、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます:

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か?」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロファイル全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

弱みとは何か?

1. 戦略性
2. 活発性
3. 着想
4. 適応性
5. 収集心
6. コミュニケーション
7. 指令性
8. 社交性
9. 共感性
10. 成長促進
11. 自我
12. 内省
13. 信念
14. 個別化
15. アレンジ
16. 達成欲
17. 自己確信
18. 最上志向
19. 回復志向
20. 目標志向
21. ポジティブ
22. 責任感
23. 運命思考
24. 学習欲
25. 競争性
26. 慎重さ
27. 未来志向
28. 親密性
29. 分析思考
30. 原点思考
31. 公平性
32. 包含
33. 調和性
34. 規律性

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。
クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロファイルを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロファイルの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください:

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか?
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか?
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか?

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか?

- 把握する:自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する:仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす:別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる:一歩を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

あなた独自の貢献を特定する:
クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分が*どのような人間*なのかを理解するのに役立ちます。また、*どのように物事を成し遂げる*ことができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク(「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」)は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということを意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

あなたは、クリフトンストレングスの資質「影響力」に強みがあります。

あなたは、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、他の人が確実に耳を傾ける方法を知っています。

「影響力」　「戦略的思考力」　「人間関係構築力」　「実行力」

このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
15 アレンジ	20 目標志向	6 コミュニケーション	8 社交性	21 ポジティブ	28 親密性	12 内省	24 学習欲
13 信念	34 規律性	7 指令性	25 競争性	14 個別化	33 調和性	29 分析思考	1 戦略性
31 公平性	22 責任感	18 最上志向	17 自己確信	9 共感性	23 運命思考	30 原点思考	27 未来志向
19 回復志向	16 達成欲	2 活発性	11 自我	32 包含	4 適応性	5 収集心	3 着想
26 慎重さ				10 成長促進			

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一歩にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます:

- **強みを他の人と共有する。**親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- **ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。**コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- **上位資質を日々活かす。**レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

戦略性
状況の変化に対処できるよう、常に3つ以上の選択肢を考えておきましょう。

活発性
変化を起こす人になりましょう。他の人が行き詰ったら、決定を下して先に進みます。

着想
自分や他の人を触発してエネルギーを与えられるよう、創造性を磨きましょう。

適応性
迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

収集心
常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

コミュニケーション
会話を促進する才能を生かして他の人とつながり、鼓舞しましょう。

指令性
他の人が迷っているときは、指揮を取る準備をしておきましょう。

社交性
毎日、他の人と交流する時間をとりましょう。

共感性
他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

成長促進
他の人の持つ可能性を認め、それを育てましょう。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

クリフトンストレングス34資質の順序

1. 戦略性

「戦略的思考力」
「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

2. 活発性

「影響力」
「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

3. 着想

「戦略的思考力」
「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

4. 適応性

「人間関係構築力」
「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切にし、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

5. 収集心

「戦略的思考力」
「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

6. コミュニケーション

「影響力」
「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

7. 指令性

「影響力」
「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

8. 社交性

「影響力」
「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

9. 共感性

「人間関係構築力」
「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

10. 成長促進

「人間関係構築力」
「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

11. 自我

「影響力」
「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

12. 内省

「戦略的思考力」
「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

13. 信念

「実行力」
「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

14. 個別化

「人間関係構築力」
「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

15. アレンジ

「実行力」
「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化することができると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

16. 達成欲

「実行力」
「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

17. 自己確信

「影響力」
「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

18. 最上志向

「影響力」
「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

19. 回復志向

「実行力」
「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

20. 目標志向

「実行力」
「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

21. ポジティブ

「人間関係構築力」
「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

22. 責任感

「実行力」
「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

23. 運命思考

「人間関係構築力」
「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

24. 学習欲

「戦略的思考力」
「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

25. 競争性

「影響力」
「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

26. 慎重さ

「実行力」
「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

27. 未来志向

「戦略的思考力」
「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

28. 親密性

「人間関係構築力」
「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

29. 分析思考

「戦略的思考力」
「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

30. 原点思考

「戦略的思考力」
「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

31. 公平性

「実行力」
「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

32. 包含

「人間関係構築力」
「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

33. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

34. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だてることを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

StrengthsFinder® | Copyright © 2000, 2018 Gallup, Inc. All rights reserved.

COPYRIGHT STANDARDS

This document contains proprietary research, copyrighted and trademarked materials of Gallup, Inc. Accordingly, international and domestic laws and penalties guaranteeing patent, copyright, trademark and trade secret protection safeguard the ideas, concepts and recommendations related within this document.

The materials contained in this document and/or the document itself may be downloaded and/or copied provided that all copies retain the copyright, trademark and any other proprietary notices contained on the materials and/or document. No changes may be made to this document without the express written permission of Gallup, Inc.

Any reference whatsoever to this document, in whole or in part, on any webpage must provide a link back to the original document in its entirety. Except as expressly provided herein, the transmission of this material shall not be construed to grant a license of any type under any patents, copyright or trademarks owned or controlled by Gallup, Inc.

Gallup®, CliftonStrengths®, Clifton StrengthsFinder®, StrengthsFinder® and each of the 34 strengths theme names are trademarks of Gallup, Inc. All rights reserved. All other trademarks and copyrights are the property of their respective owners.