

～まなゆい（愛結）のフレーズ～

まなゆいさん

気持ちがモヤモヤする時
不安な時
迷っている時
自分への質問

癒しのまなゆい

私は_____と
思った自分を
受けいれ、認め、ゆるし、愛しています

自分を生きるまなゆい

自分がどう行動したいのか、
どうありたいのかを
実行したい時、
自分の本当の気持ちを確認したい時

私は_____と
いう自分を
受けいれ、認め、ゆるし、愛しています

未来をつくるまなゆい

望む未来を現実化したい時

私は_____と
いうことを
受けいれ、認め、ゆるし、愛しています

おうえんさん（寄り添い、応援する人）

私は、そう思った〇〇さんを受けいれ、認め、ゆるし、愛しています

私は、〇〇さんがそういう存在であることを知っています。
その姿がよく見えています。
そのように祝福されている存在であることを知っています。

私は、〇〇さんがそういう存在であることを知っています。
その姿がよく見えています。
そのように祝福されている存在であることを知っています。