

意中の人に愛される
おまじない

わたしを
好きになってくれて
ありがとう

心の中で唱える
声に出して唱える
愛されたい人に直接言ってみる
やりやすい方法で
できるだけ多く繰り返してください

一人にいる時
相手に会う前
会っている時心の中で
相手の目を見ながら