

■ オレンジレベル（労働者）の土台を固めるステップ

1. 情熱を見つける

- ・ 物事を楽しみ、ワクワクすること
- ・ 頭がすっきりした状態で、はっきりとした目標をもって一日を始める
- ・ 「Yes」と「No」のはっきりとした基準を持つ

Exercise

a) あなたをワクワク、夢中にさせることは具体的には何ですか？

b) どんな分野で働けば毎日情熱を持ち続けられると思いますか？

2. スタンダードを決める

- ・ プラスのキャッシュフローの基準を設定する
- ・ アドバイザーとこれを共有する

Exercise

- a) これからの1ヶ月／3ヶ月間のキャッシュフローの基準
- b) 下記の財務予測を完成させてください
- c) この基準を守るため、具体的にどんな行動をしますか？

バランスシート				
資産	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	
不動産				
投資				
資産総額				
負債				
クレジットカード				
銀行ローン				
住宅ローン				
その他				
負債総額				
純資産				
毎月のキャッシュフローの平均				
収入	1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月	
給料				
銀行利息				
投資収入				
収入総額				
支出				
住宅ローン				
負債利子				
保険				
教育費				
税金				
食費				
住宅維持費				
交通費				
娯楽費				
支出総額				
純収入				

3. フローに沿う

- ・ 内的価値と合致する既存のフローを見つける
- ・ 学びながら収入を得る

Exercise

- a) 現在「フロー」に乗っている、あなたが熱意を感じられる人や会社はありますか？
（「フロー」が大きければそのほうが良いです。「フロー」がありすぎて困っている、という状態は特に良いです）

- | |
|----|
| 1) |
| 2) |
| 3) |

- b) そういった人や会社にもっと価値を与えるためにあなたは自分の才能をどう活用できると思いますか？

- | |
|----|
| 1) |
| 2) |
| 3) |

- c) そういった人や会社にいつ連絡しますか？

- | |
|----|
| 1) |
| 2) |
| 3) |

- d) そういった人や会社と一緒に活動することで具体的に何を学びたいですか？

- | |
|----|
| 1) |
| 2) |
| 3) |

オレンジレベルに移行するために必要な変化：

- 1) プラスのキャッシュフローをつくる
- 2) 学びながら収入を得られるような安定した収益源を確保する