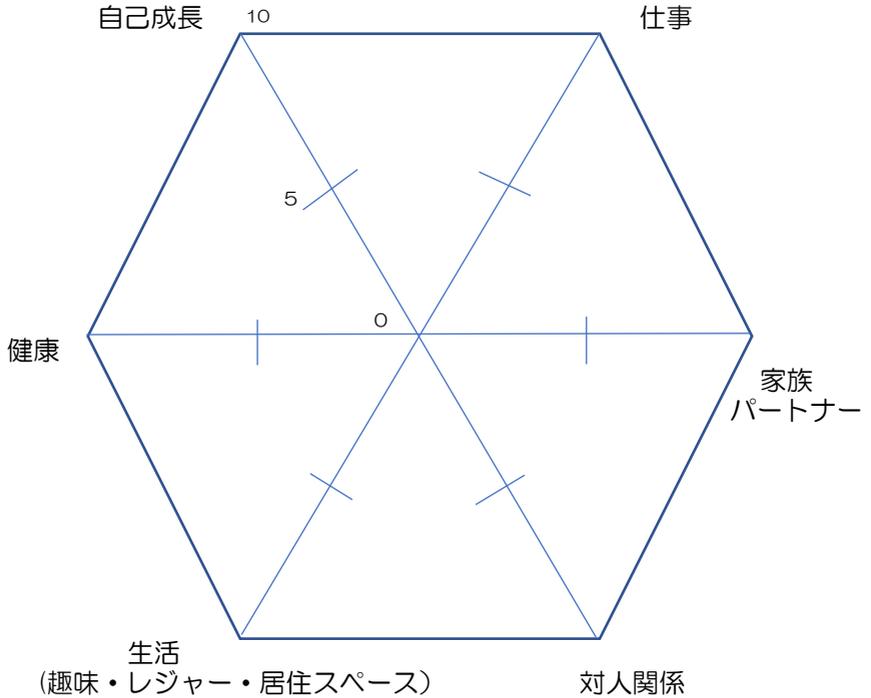


# あなたのライフチャート（6分割）

現状のライフタスクで、自分の感じる満足度を  
0～10で付けて、結んでみましょう。



どこが高かった？

---

どこが低かった？

---

どこを変えたい？(課題)

---

年 月 日

## 診断結果を見て

いかがでしたか？

これは、現状のあなたを知る為のものです。

良かった、悪かったは、ありません。

自分自身を俯瞰して見ただけです。

～ここからはあなたの進化チャンス☆～

Q. どこを変えたいですか？

Q. あなたの課題は見えましたか？

気づいた所を書き留めておきましょう。  
(出来るだけ沢山・具体的に)

