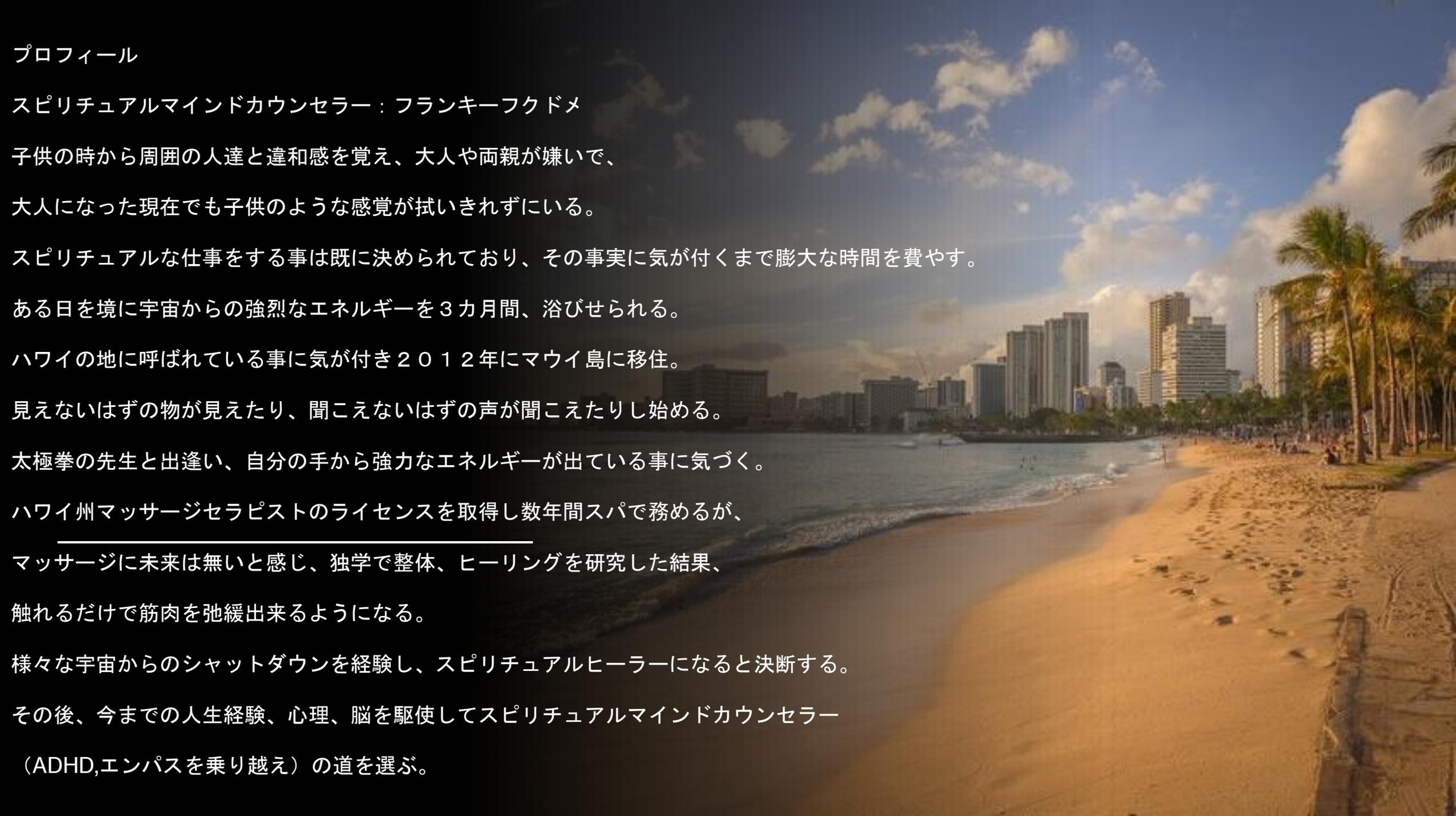


自動的に現実が変わる  
**本当の貴方を  
生きる無料メソッド  
3ステップ!**

---

ハワイ在住、スピリチュアル  
マインドカウンセラー フランキー



プロフィール

スピリチュアルマインドカウンセラー：フランキーフクドメ

子供の時から周囲の人達と違和感を覚え、大人や両親が嫌いで、

大人になった現在でも子供のような感覚が拭いきれずにいる。

スピリチュアルな仕事をする事は既に決められており、その事実気が付くまで膨大な時間を費やす。

ある日を境に宇宙からの強烈なエネルギーを3カ月間、浴びせられる。

ハワイの地に呼ばれている事に気が付き2012年にマウイ島に移住。

見えないはずの物が見えたり、聞こえないはずの音が聞こえたりし始める。

太極拳の先生と出逢い、自分の手から強力なエネルギーが出ている事に気づく。

ハワイ州マッサージセラピストのライセンスを取得し数年間スパで務めるが、

マッサージに未来は無いと感じ、独学で整体、ヒーリングを研究した結果、

触れるだけで筋肉を弛緩出来るようになる。

様々な宇宙からのシャットダウンを経験し、スピリチュアルヒーラーになると決断する。

その後、今までの人生経験、心理、脳を駆使してスピリチュアルマインドカウンセラー

(ADHD,エンパスを乗り越え)の道を選ぶ。

今の現実  
は理想通りですか？

理想の人生を求める時、貴方の本質は何か？を決して忘れてはいけません。

そして、その本質を見ようとする思考こそ、理想の人生を見出す**“鍵”**となります。

今の現実  
は理想通りですか？

## では貴方の本質とは何でしょうか？

- \*貴方は何の為に今の仕事をしていますか？
- \*貴方は何の為のお金を稼いでいますか？
- \*貴方の大切な命の時間を今後、何に使いたいですか？
- \*貴方は世の中にどんな価値を提供出来る人ですか？
- \*貴方がこの世に生まれた理由はなんでしょう？。
- \*貴方にとって愛とは何ですか？
- \*貴方にとってスピリチュアルとは何ですか。
- \*貴方が波動の重い地球を選んで生まれた意味は？

# 本当の貴方を生きる ファーストステップ

---

## ステップ1

- 選んだ親の意味
- 選んだ環境の意味
- バースナンバーに刻まれた意味
- 生まれた意味





—

本当の貴方を生きる為には？

---

まずこの質問 1 を考えて欲しいのです。

- **選んだ親の意味---**何の為に貴方は現在の両親を**選んで生まれてきたのですか？**



本当の貴方を生きる為には？

まずこの質問2を考えて欲しいのです。

- **選んだ環境の意味---何のために貴方は日本という地を選び、その性別を選びましたか？**



本当の貴方を生きる為には？

まずこの質問3を考えて欲しいのです。

- **バースナンバーに刻まれた意味---何のために貴方はこの時期を選び、地球に再生してきましたか？**



本当の貴方を生きる為には？

まずこの質問4を考えて欲しいのです。

- 生まれた意味---そもそも**貴方がこの地球に生まれる必要があった理由は何ですか？**

# 本当の貴方を生きるは？

---

如何だったでしょうか？

ステップ1の質問に答える事が出来ましたでしょうか？

本当の自分を生きるには本当の自分を知る必要があります。

残念ながらその答えは他人は持っていません。

答えは自分しか持っていないのです。ステップ1の質問に対して考え、

答えを見つける行為はとても重要です、何故なら自己と繋がることだからです。

人から答えを与えられても人は成長出来ません、何故ならそこで目的が達成されそれ以上に何も起こらないからです。

人は考え、経験をする中で〇〇〇を得て初めて次のステージへ移行出来ます。

# 〇〇〇とは？

“人は考え、経験をする中で〇〇〇を得て初めて次のステージへ移行出来ます。”

上の文章の〇〇〇とはなんだと思いますか？

ヒントとして、〇〇〇を得る事で潜在意識は瞬間的に書き換わり、目の前の現実が望むような世界に変化していきます。

# 本当の貴方を生きる セカンドステップ

---

## ステップ2

- ネガティブ年鑑とは？
- 何のためにネガティブ年鑑が必需なのか？
- 何のために “ネガティブ” へフォーカスするのか？



## 本当の貴方を生きる為には？

### ネガティブ年鑑とは？

自分自身の嫌いな点、苦手な点、思い出したく無い経験などを綴ったのがネガティブ年鑑と呼ばれるものです。

**貴方のネガティブ年鑑を作成してみてください！**

なにをやればいいのか、自分の価値とは何なのか分からずに苦しんでいる方はまずこれをやる必要があります。



## 本当の貴方を生きる為には？

### 何のためにネガティブ年鑑が必用なのか？

ネガティブに捉えてる事柄、悪い事だと決めつけている事って沢山あると思います、それを洗い出していきます。

### 親の事、仕事のこと、パートナーのこと、、

でもそれって**事実**ですか？ よく考えてみて下さい。  
貴方の勝手な信じ込み、思い込み、あるいは親からの刷り込みではないですか？



## 本当の貴方を生きる為には？

何のために “ネガティブ” へフォーカスするのか？

ネガティブを悪いものとして “ネガティブフォルダー” に入れられた “経験、記憶” の殆どが本当の貴方のダイヤモンドなのです。

そのフォルダーに入れられ、封印された貴方の宝を拾い上げ手に取ってこう問いかけてみてください、、、



本当の貴方を生きる為には？

問い掛ける方法

“一体なんの目的のためにこれらの経験をする必要があったのか？”

## 本当の貴方を生きる為には？



如何だったでしょうか？

本当の自分を見つけるには”ネガティブにフォーカスする事“なんて誰が想像したでしょうか？

分かりやすくいうと自分の欠けてる箇所を見つけてそれを認識する事が最初のステップになります。

自分のネガティブを見つける事は結構簡単だと思います。

そしてどんな目的があってそれらの経験をする必要があったのか  
集合的無意識に問い掛けていきます。

その意味が理解出来ると自ずとやり方は分かってきます。

声に出す必要はありません、ただ問い掛けるだけです。

# 本当の貴方を生きる為には？

## ステップ3（ステップ1, 2総括）

私達が存在している理由、意味、目的が必ず存在しています。

そして私達がこの地球に来る為に選択した事柄があります。（親、国、性別、使命、必要な経験など）

残念ながらこれらの選択した事柄が原因で現在苦しんでいたりと、悩みの根源になっていると思います。

ですが、これらは全て人生の目的を達成する為に絶対に必要な事柄です。

実はこのネガティブに捉えたくなる事柄、避けて通りたいと思う事柄などは避けては駄目なのです。

このネガティブな出来事こそ “人生の旨味” が隠されています。

自分にとって欠けてるところが貴方の “売り” です。

そしてその “売り” を世の中で活かす事こそ、人生が貴方に与えた役割なのです。

そして最後に、

貴方の人生の “欠け” は全て地球に来る前にあなたが “設定” したのです。