



いつか使ってみたかった！  
お金に愛される人たちが自然にやっている  
”エネルギーが上がる”

【POWERFULアファメーション（自分へ唱える言葉）10選】

- 私は、私を愛しています。そしてたくさんの人に愛されています
- 今日会うすべての人は、私を映し出す鏡です。ありがとう
- 全てうまくいっています。私は人生に愛されています
- 私は、富と豊かさを選びます
- 私は、お金が大好きで、お金も私が大好きです
- 私は、溢れるほどの豊かさを手にする価値があることを知っています
- 私は、お金に触れると大きな喜びを感じます
- 私の使う全てのお金は、10倍にも100倍にもなって返ってきます
- 私のゴールは常に更新されていて、日々変化する毎日に感謝と喜びを感じています
- 私は、自分の仕事が周りの人たちを豊かにしている事を知っています



## 【アファメーションって?】

ポジティブな言葉を、自分自身へ向けて”語りかけること”。  
何度も繰り返し語りかけることで、潜在意識への働きかけが起こります。

潜在意識が変わると、自分の行動も変わっていきます。  
そのためのメソッドです♪

## 【アファメーションこんな風に使ってみて下さいね】

- ・気楽にやってみてね！（修行じゃないですよ～笑）
- ・これら10個を一度に全部やる必要はありません。その時のあなたが自分へ言ってあげたいものを選んでOK♪
- ・声を出して言う方がベターです♪
- ・瞑想中に使うのもOK！ 瞑想で雑念がたくさん出てきてしまうような時、1つ好きなアファメーションを瞑想しながら唱えてみよう♪ 唱えることで、雑念が静かになる効果もあります。（この場合は声出さなくてOK）
- ・アファメーションは、回数を重ねて自分へ語りかけることで、潜在意識に染み込んでいくので、好きな時に何度でもやってみてくださいね。