

ウォームアップ エクササイズ

Q. 神様から「人生はすでに決まっているのだから変えられようがない、諦めなさい」と言われたら、正直どう思いますか？

もし言いたいことがあるなら何と言いますか？

Q. 逆にあなたが神の立場でいてあなたの分身に向かって「こうしなさい」と指示したことを分身は言うことを聞かず、むしろ文句を言って行動しないでいたら正直どう思いますか？
どうして分身は言うことを聞かないのだと思いますか？

+++++

2021/09/01 第5回 愛の意識レベルから始めるグループカウンセリング

「いきなり神レベルから始める人生・未来創造」

Copyright© 布施亜希子 All Rights Reserve

Q2.あなたは神です。

地球上にいるあなたの分身に様々な体験や影響を与えることができます。

もしあなたが分身に理想の人生を歩ませるとしたら1年後、どんなふうにしようと思いますか？

Q3. 実際に分身はどのように動いてそうですか？

もし理想通りに動いていないとしたらそれはどうしてだと思いますか？

Q4. Q3.の答えで理想通りに動いていないとしたら

どのようにすれば実際に動いたり流れが変わったりそうだと思いますか？

▶ 考えられる障害やアクシデントなど

▶ 目的は的確にあるかどうか

▶ 目的のための準備はきちんと整えられるのかどうか

+++++

2021/09/01 第5回 愛の意識レベルから始めるグループカウンセリング

「いきなり神レベルから始める人生・未来創造」

Copyright© 布施亜希子 All Rights Reserve

Q6. さらに5年後理想の人生を創り上げるとしたらどんな風に作り上げますか？

▶ どんな人として存在していますか？

▶ どんな信念や価値観がありそうですか？

▶ どんな知識やスキルを持っていそうですか？

▶ どんな行動をしていそうですか？

▶ どんな環境にいてどんな人間関係などを築いていそうですか？

+++++

2021/09/01 第5回 愛の意識レベルから始めるグループカウンセリング

「いきなり神レベルから始める人生・未来創造」

Copyright© 布施亜希子 All Rights Reserve

応用として、ビジネス面、プライベート面、金銭・収入面、健康面、人間関係面など細かく分けて考えていくとより鮮明にイメージしやすくなります。

お時間のある時にぜひ考えてみてください。

そして、せっかく考えた未来を自分に馴染ませるために簡単なイメージワークを行います。

+++++

2021/09/01 第5回 愛の意識レベルから始めるグループカウンセリング

「いきなり神レベルから始める人生・未来創造」

Copyright© 布施亜希子 All Rights Reserve