

## ゆうこさん みさえさんとの相性診断

みさえさんはチャキチャキ行動し、「これが良い」と押し付けるところがあるので、ゆっくり自分のペースで過ごしたいゆうこさんは苦手だともあります。

ゆうこさんは周囲と話をまとめながら進めるタイプ。

先を考えるのは苦手ですが、家族にはテキパキと行動して欲しいので口うるさく言ってしまう。後で謝ろうと思ってもタイミングを逃すことはありませんか。

みさえさんは親に厳しく躰をされた良妻賢母。

新しいことに興味を持ち自分から行動し、周囲にも同じことをさせたいと頑張ります。

なので、役割分担をし「私が得意だから手伝うね」とゆうこさんのペースに持っていきながら、みさえさんが得意なことや自慢することはしっかり褒め、うまくフォローしていくと介護も楽になるでしょう。

ゆうこさん

今年、2021年は「嬉しいこと」で忙しく動き、周りの人も喜んで手を貸してくれます。2022年は前年の疲れから無理をすると体調を崩しやすいので、自分のペースで毎日をゆっくりと過ごすようにしましょう。

みさえさんは車や自転車に乗りますか？

2022年は転んだり不注意でちょっとしたケガをしやすので、今年で運転を卒業してもらいましょう。

「連れて行ってほしい」と人を頼るのが苦手に乗っているのしょうから、先手で「乗せていくよ」と声をかける作戦がオススメです。

いかがでしたか。

相性は「考え方の違い」でもあります。

自分の考え方や行動のクセを知って、相手のことを知ると、うまく付き合う・気持ちよく過ごせるヒントになります。