

未来の自分を知ろう

次は、未来のあなたを知るワークです。
あなたはどんな未来が訪れると幸せですか。
理想の未来を書いてみましょう。

Q1. あなたの理想の家庭像とはどんな感じですか？
出来る限り、詳しくご記入下さい。
夫、子供、両親、義理両親、親戚づきあい等

Q2. あなたの理想の仕事とは何ですか？

Q3. 理想の職場環境とはどんな状態ですか？
出来る限り詳しく、具体的に記入して下さい。

Q4. 対人関係において大切にしたい事とは何ですか？
どんな人と付き合いたいですか？

Q5. あなたは将来どんな人になりたいですか？
もし、モデリングしたい人がいれば書いて下さい。
対象がない方は、理想の人物像を書いて下さい。

Q6. 仕事とプライベート時間の理想バランスは？
(例)仕事7割、プライベート3割

仕事	プライベート
割	割

具体的には？その理由は？

Q7. 金銭面での理想とは？
(例)あるだけいい。日常生活に困らない程度。

～心を静かにリラックスさせて～
想像してみてください。
何の縛りも成約もない世界にあなたはいます・・・

Q8. 1年後になりたい世界は？

Q9. 3年後は？

Q10. 10年後のあなたは何している？

Q11. あなたの3か月後はどんな状態？