

7日間チャレンジ全体像

2週間の中で日程を調整して参加

- 1日目** 相談会 今日 ・ご希望の方には 潜在意識書き換えアドバイス(10分)
- 2日目 1日目の相談で気づいたことやってみようと思ったことのアンケート
- 3日目** 1日目・2日目の内容に合わせたオンラインレッスン(オンラインレッスン60分程度)
- 4日目 3日目を振り返りご自身で気づきから学ぶアンケート+実践をご家庭で
- 5日目** ママの心のためのオンラインレッスン 60分程度
- 6日目 5日目を振り返りご自身で気づきから学ぶアンケート+実践をご家庭で
- 7日目** 発達プロフィール理解(10分)とリトカリキュラム実践(10分)
7日間の振り返り(10分) 必要な方個別相談(30分程度)