

ふみえさん 美佐子さんとの相性診断の結果をお届けします。

ふみえさんの

情の深く、困った時でも冷静な判断をする頼りのある人柄に惹かれ、穏やかな集まりができます。

でも、正当な行動や発言を通そうとして人間関係のストレスを抱えていませんか？

「上手くいかないなあ」と思った時は、強引に進めず、一步離れて物事を見るようにすると良いでしょう。

美佐子さんは

雰囲気は穏やかですが「決めたことは押し進める」タイプ。
思うようにことが運ばなくなるとキレたり攻撃してきます。

家族に「しっかりしなさい」と言いながら自分の思いを全面に出し、相手を見下すような態度を取るので、ふみえさんは息苦しく感じ、自分の気持ちを言えずにいます。

ふみえさんは美佐子さんの期待に応えようと頑張ってきましたがそろそろ限界。疲れやすいなどの体の不調やストレスに悩んでいませんか。

美佐子さんと上手く付き合うコツは

一緒に行動をせえず、一步離れた関係を心がけ、「誠意は通じる」と思って行動をすることです。

そして、相手を見下してしまいがちな美佐子さんに謙虚さや無欲さを印象付ける関わりをしましょう。

いかがでしたか

72年の人生を歩んできた相手を変えるのはとても難しいのですが、ちょっとした接し方を変えるだけで美佐子さんとの関係も変わってきます。

また、自分を出せずに過ごしてきたふみえさんには「本当のわたし」を思い出す「私を知るワーク」をお勧めします。

R31011 あのん