

# ジェントルマンスン講座



いい男って  
女を口説くのではなく

惚れさせているのだ

**女に追いかけてさせる男になる**



# 1：行動で口説く

口説くのって言葉だけじゃない

じゃあ 何がありますか？

# 2：女は自信のない男を 好きにはならない

姿勢、仕事に向かう態度、

堂々としてる、真っ直ぐに好きだという態度

# 3：声で口説く

声に感情を入れること  
あったかさ、親切さ。

セクシーさ。

ロマンチックさ、  
いたづらっ子さ（これ大事）

無邪気さ

素直さ

# 4：抱かれたいな って思わせるセクシーさを持つ

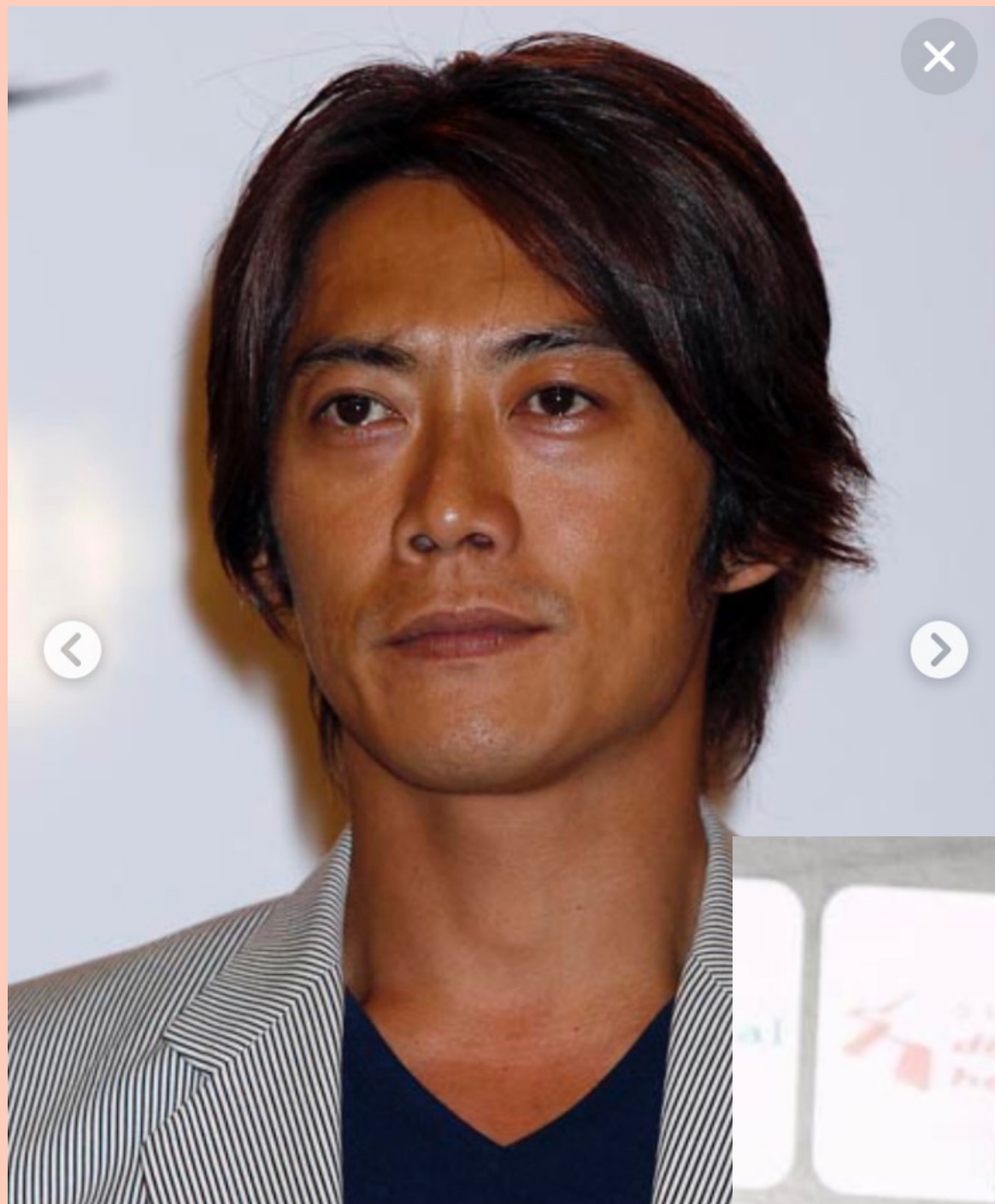
感覚的なメンズの魅力を放つこと  
このひとに押し倒されたらどうしょ～～  
ドキドキ  
興奮。  
ちょっと気を失いそう。。。

かっこいいムードのある俳優さんの態度を  
真似て参考にする

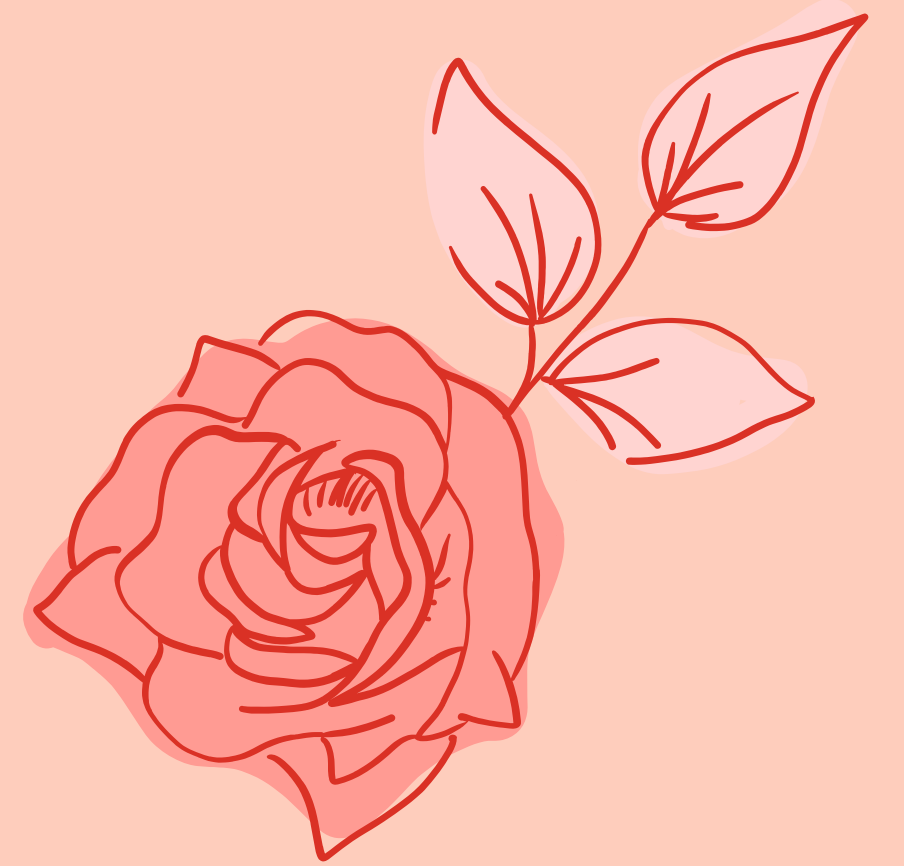
キムタク、竹野内豊、  
斉藤工、小栗旬、  
ディーン・フジオカ  
江口洋介、西島秀俊  
反町隆史、福山雅治  
竹内涼真



# 男の色気



男の色気とは

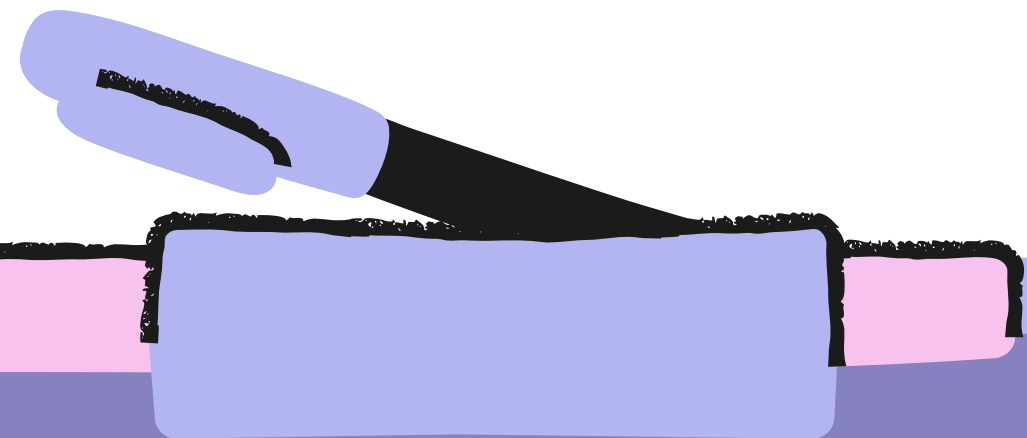
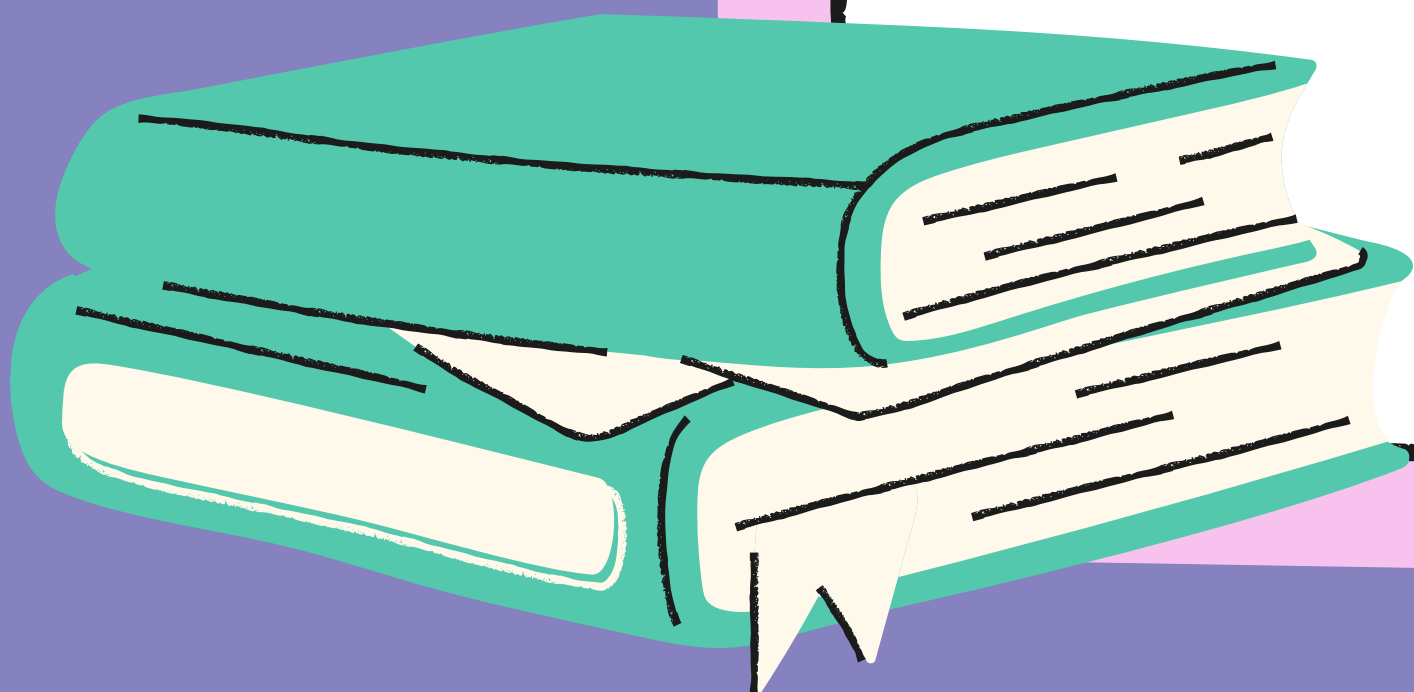


隣にいてだけでドキドキしち

ゃう

話すだけで汗～

自己開示の  
クラスへ  
ようこそ!



# 1) まずは自分からちょこっと話す

僕は東京出身ですが、〇〇さんは？

僕の趣味は釣りですが、〇〇さんは？

僕は薬剤師なんですが、〇〇さんは？



人生は楽しいから笑うんじゃない  
い、笑うから楽しい

まずは自分から笑う（盛り上  
がらなくても）

こんなふうに展開しよう

\* 後日聞きにくいことは先にさりげなく**初日**に  
リサーチして聞いてしまおう

**過去の恋愛**

**家族との付き合い方**

**結婚とか考えてるの？**

**今までの恋愛パターン**

**好きな男性のタイプ**

ポイントは

ややいい男ふうに聞いてあげる

女は**この人イイ男**って思うと

自然とテンションが上がるの

イイ男ふうに聞いてみて



ちょっとセクシーに  
余裕を感じさせるとメロメ  
ロになる

**実は甘えん坊で密に連絡は欲しい方？**

**どんなことでキュンとするか**

**男性からどんなこと言われたら嬉しいの？**

**どんなことされたら喜ぶ？**

**行きたいデートはどこ？**

**コンプレックスとかある？**

**何か昔悩んでたけど、今克服できたこと**

**仕事に対する情熱や温度を聞き出す**

**家族に対する考え方**

**食べ物の好み**

これらを先にしっかり聞いて記憶しておくことで



『覚えてくれてたんだ～  
あの人って  
私に興味があるんだわ  
(なんだか嬉しい！)』

**普段他の人には話さないことを話すことで**

## **親密度が増す心理作戦**

今のお仕事の前は何をされてたんですか？

子供の時はどんな子だった？

親って厳しかった？

学生時代って勉強ばかりしてたの？

お母さんてどんな人だった？

お父さんの仕事は？

両親とはどれくらいの頻度で会ってる？

家族とは誰と仲が良い  
兄弟のどこが好き？

昔何か賞とかとったこと得意なことってある？  
昔嫌だったけどでもやってみたらよかったことある？

人にはあまり教えてないけど、食べれない食べ物をそ  
っと僕に教えて！

失恋したことってある？その時どんな感じだった？  
失恋から何を学んだとかある？

# 自分の弱点ネタ の話し方

これが下手な人は言ってからドン引きされたり減  
点されるので注意が必要  
**（事前に用意しておくといい）**

え？それって弱点じゃないし。。（笑）  
ってというのがベスト♡  
どんなことがありますか？

俺いつも好きな人ができると結構考えすぎちゃって  
で、尽くしすぎちゃって裏目に出るんだ。女の子って尽く  
す男より、ぐいぐい引っ張る系のオレオレ系が好きだった  
りすると思うけど、俺結構昭和な匂いぷんぷんの今時な男  
じゃないからさ。

あまりファッションとかも詳しくないし、  
結構ユニクロ派で堅実なつまんない男タイプなんだよね

**↑ 実はこれ合格の男**

# しんどかった10代（20代）

自分的にはできるって思っていたのに、世間を知らない僕は全然できなくて、やっちゃいけない失敗の連続だった。。。。

ある時、こんな出来事があった、それを機に全部が嫌になって、で、絶望も感じて、その時、こんなことがあった。

# マジギレの経験を語る

こんなこと恥ずかしいから本当は隠しておきたいけど、僕00ちゃんには本当の俺を知ってもらいたから話すね

実はこんなエピソードがあつてさ。傷ついたんだ

# 昔の彼女との痛い経験

仕事も勉強も一直線だった俺だけど、恋はちょっとなぜか周り道タイプ。

あまり好きにならないタイプだし、好きって言えない。

なんでだ〜俺。

**俺ってもっともっと女性を幸せにしたいと思ってるのに、いつも空回り**

**(↑ 実はこれ 女性のキュンポイント)**

# 俺の目標は〇〇な人になること

笑顔の輪を増やしたい  
もっとみんなを癒したい  
誰かを甘やかせる男になりたい

何でもいいです

ここで決め台詞が決まります♡お試しを

# 今夜のコミュニケーションでまずは次に繋ぐこと

今夜はこんなふうにご縁をいただいてよかったです。よかったらまたズームで話しませんか？

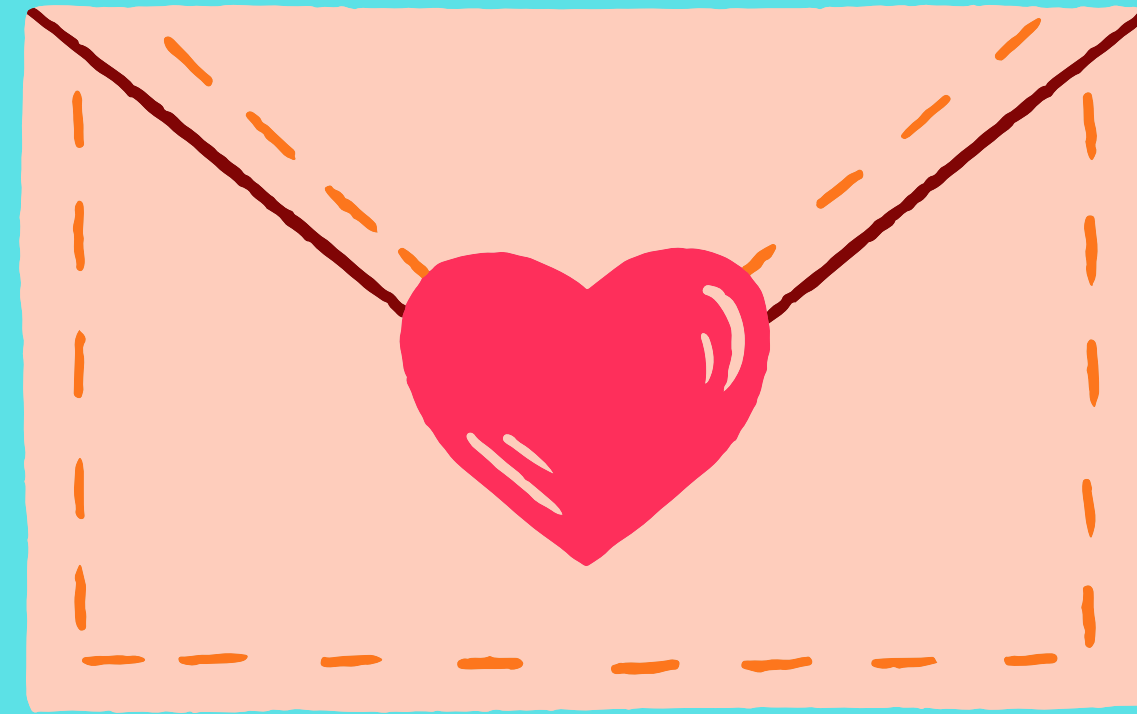
〇〇さんとはもう少し話したいな。

連絡先聞いてもいい？

まずはお友達からお願いします♡

男から言わないとね

# 今回の課題



心に残るラブレター（動画）

未来のあの人へ

感謝と気持ちを伝えてね