

本アンケートはご自身のコミュニケーションについてご回答いただきますよう、お願いいたします。

### 【STEP 1】

以下の質問に2択からよりご自身にあてはまる回答を選び、黄色のチェックボックスに○を

| ■ No. 1 他の方の意見が自分と違っている時には・・・         |     | A | B | C | D |
|---------------------------------------|-----|---|---|---|---|
| その場の雰囲気を考えて合わせる。                      | ▶▶▶ |   |   |   |   |
| 自分の意見をはっきり言う。                         | ▷▷▷ |   |   |   |   |
| ■ No. 2 自分は・・・                        |     |   |   |   |   |
| あまり感情が表に出ない、ボーカフェイスだと言われる。            | ▶▶▶ |   |   |   |   |
| 喜怒哀楽がはっきり顔に出る、感情がわかりやすいと言われる          | ▷▷▷ |   |   |   |   |
| ■ No. 3 グループ内で何か発言を求められた場合には・・・       |     |   |   |   |   |
| まず、まわりの人の意見を聞いてから口を開く。                | ▶▶▶ |   |   |   |   |
| 自分から率先して意見を出す。                        | ▷▷▷ |   |   |   |   |
| ■ No. 4 自分は・・・                        |     |   |   |   |   |
| 淡々とクールな話し方をする方だと思う。                   | ▶▶▶ |   |   |   |   |
| 抑揚をつけ、感情を込めた話し方をする方だと思う。              | ▷▷▷ |   |   |   |   |
| ■ No. 5 人に何か注意される場合には・・・              |     |   |   |   |   |
| あまりストレートな言い方より、ソフトな言い方がいい。            | ▶▶▶ |   |   |   |   |
| まわりくどい言い方より、単刀直入に言われた方がいい。            | ▷▷▷ |   |   |   |   |
| ■ No. 6 自分は・・・                        |     |   |   |   |   |
| どちらかという、事実的側面を重視するタイプ。                | ▶▶▶ |   |   |   |   |
| どちらかという、人の意見を重視するタイプ。                 | ▷▷▷ |   |   |   |   |
| ■ No. 7 勝負事などの場合には・・・                 |     |   |   |   |   |
| 「争いごととはあまり好きではない」と思う。                 | ▶▶▶ |   |   |   |   |
| ライバルが登場すると張り切る。                       | ▷▷▷ |   |   |   |   |
| ■ No. 8 自分は・・・                        |     |   |   |   |   |
| 黙っていると、「何を考えているのかよくわからない」とよく言われる。     | ▶▶▶ |   |   |   |   |
| 黙っていても、「顔を見ていてただ何を考えているのかすぐわかる」と言われる。 | ▷▷▷ |   |   |   |   |
| ■ No. 9 興味があることで、リスクが伴う場合には・・・        |     |   |   |   |   |
| 興味があることでも、リスクを計算して慎重に行動する             | ▶▶▶ |   |   |   |   |
| 興味があれば多少のリスクはいとわず、行動を起こす。             | ▷▷▷ |   |   |   |   |
| ■ No. 10 自分の・・・                       |     |   |   |   |   |
| 第一印象は、きちんと礼儀正しい人と見られていると思う。           | ▶▶▶ |   |   |   |   |
| 第一印象は、カジュアルで親しみやすい人と見られていると思う。        | ▷▷▷ |   |   |   |   |
| ■ No. 11 相手が話すのを聞いていて・・・              |     |   |   |   |   |
| 落ち着いたペースの話の方が心地よく感じる。                 | ▶▶▶ |   |   |   |   |
| 速いテンポで進む話の方が心地よく感じる。                  | ▷▷▷ |   |   |   |   |
| ■ No. 12 自分は・・・                       |     |   |   |   |   |
| 人から見てビジネスライクで、クールな雰囲気だと思う。            | ▶▶▶ |   |   |   |   |
| 人から見てアットホームで、あたたかい雰囲気だと思う。            | ▷▷▷ |   |   |   |   |
| ■ No. 13 何か結果を出さなければ行けない時には・・・        |     |   |   |   |   |
| 丁寧に手順をたどって、結果を出すことが得意。                | ▶▶▶ |   |   |   |   |
| とにかく早く結果を出すことが得意。                     | ▷▷▷ |   |   |   |   |
| ■ No. 14 自分は・・・                       |     |   |   |   |   |
| 「仕事は仕事」と割り切って、黙々と仕事を進めていくタイプ。         | ▶▶▶ |   |   |   |   |
| 皆とのコミュニケーションを楽しみながら、賑やかに仕事をするタイプ。     | ▷▷▷ |   |   |   |   |

### 【STEP 2】

それぞれの縦列で○をつけた数を足算して書き込みます。

▶▶▶ 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|   |   |   |   |
| A | B | C | D |

### 【STEP 3】

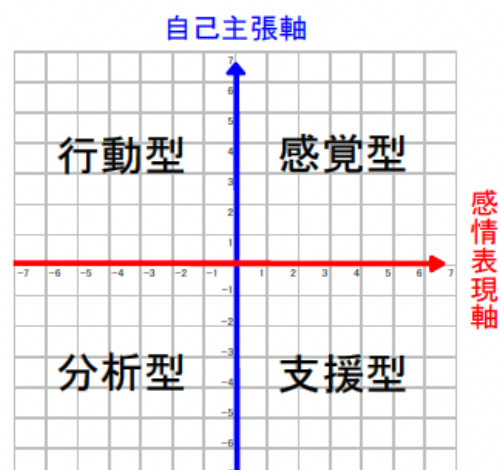
下記の①②の計算して、表にプロットします。

① A - B =  自己主張軸（縦軸）

② C - D =  感情表現軸（横軸）

### 【STEP 4】

プロットした位置からご自身のタイプがわか



| スタイル名 | 特徴                                                                     | 対応                                                                                                           |
|-------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 行動型   | 判断することやスピードを重視するタイプです。達成志向が強いため、目標達成のためにチームを引っ張っていく役割を果たします。           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・やりとりのスピードを速くする。</li> <li>・指示ではなく相談する。</li> <li>・目標を引き上げる。</li> </ul> |
| 感覚型   | 自由や影響力を重視するタイプです。感情が表に出やすく、明るくて楽観的な雰囲気があります。チームの中では、ムードメーカー的な役割を果たします。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しい雰囲気をつくる。</li> <li>・未来について話す。</li> <li>・頓挫しないようにフォローする。</li> </ul> |
| 支援型   | 相手に貢献することを重視するタイプです。何かを決める時も全員の合意を大切にします。チームの中では、人との関係を影で支える女房的な存在です。  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・安心感を優先させる。</li> <li>・気遣いを褒める。</li> <li>・任せるだけでなく一緒に進めていく。</li> </ul> |
| 分析型   | 正確さを重視するタイプです。冷静沈着で、目的や背景を把握して計画を立てるのが得意です。チームの中では、参謀的な役割を果たします。       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・具体的に説明する。</li> <li>・具体的に褒める。</li> <li>・ペースを保てるように仕事を任せる。</li> </ul>  |