

本アンケートはご自身のコミュニケーションについてご回答いただきますよう、お願いいたします。

【STEP 1】

以下の質問に2択からよりご自身にあてはまる回答を選び、黄色のチェックボックスに○を

No.	質問	A	B	C	D
■No. 1 他の人達の意見が自分と違っている時には・・・	その場の雰囲気を考えて合わせる。	☐	☐	☐	☐
	自分の意見をはっきり言う。	☐	☐	☐	☐
■No. 2 自分は・・・	あまり感情が表に出ない、ポーカークフェイスだと言われる。	☐	☐	☐	☐
	喜怒哀楽がはっきり顔に出る、感情がわかりやすいと言われる	☐	☐	☐	☐
■No. 3 グループ内で何か発言を求められた場合には・・・	まず、まわりの人の意見を聞いてから口を開く。	☐	☐	☐	☐
	自分から率先して意見を出す。	☐	☐	☐	☐
■No. 4 自分は・・・	淡々とクールな話し方をする方だと思う。	☐	☐	☐	☐
	抑揚をつけ、感情を込めた話し方をする方だと思う。	☐	☐	☐	☐
■No. 5 人に何か注意される場合には・・・	あまりストレートな言い方より、ソフトな言い方がいい。	☐	☐	☐	☐
	まわりくどい言い方より、単刀直入に言われた方がいい。	☐	☐	☐	☐
■No. 6 自分は・・・	どちらかというと、事実に側面を重視するタイプ。	☐	☐	☐	☐
	どちらかというと、人の意見を重視するタイプ。	☐	☐	☐	☐
■No. 7 勝負事などの場合には・・・	「争いごととはあまり好きではない」と思う。	☐	☐	☐	☐
	ライバルが登場すると張り切る。	☐	☐	☐	☐
■No. 8 自分は・・・	黙っていると、「何を考えているのかよくわからない」とよくと言われる。	☐	☐	☐	☐
	黙っていても、「顔を見ているだけで何を考えているのかすぐわかる」と言われる。	☐	☐	☐	☐
■No. 9 興味があることで、リスクが伴う場合には・・・	興味があることでも、リスクを計算して慎重に行動する	☐	☐	☐	☐
	興味があれば多少のリスクはいとわず、行動を起こす。	☐	☐	☐	☐
■No. 10 自分の・・・	第一印象は、きちんと礼儀正しい人と見られていると思う。	☐	☐	☐	☐
	第一印象は、カジュアルで親しみやすい人と見られていると思う。	☐	☐	☐	☐
■No. 11 相手が話すのを聞いていて・・・	落ち着いたペースの話の方が心地よく感じる。	☐	☐	☐	☐
	速いテンポで進む話の方が心地よく感じる。	☐	☐	☐	☐
■No. 12 自分は・・・	人から見てビジネスライクで、クールな雰囲気だと思う。	☐	☐	☐	☐
	人から見てアットホームで、あたたかい雰囲気だと思う。	☐	☐	☐	☐
■No. 13 何か結果を出さなければいけない時には・・・	丁寧に手順をたどって、結果を出すことが得意。	☐	☐	☐	☐
	とにかく早く結果を出すことが得意。	☐	☐	☐	☐
■No. 14 自分は・・・	「仕事は仕事」と割り切って、黙々と仕事を進めていくタイプ。	☐	☐	☐	☐
	皆とのコミュニケーションを楽しみながら、賑やかに仕事をするタイプ。	☐	☐	☐	☐

【STEP 2】

それぞれの縦列で○をつけた数を足算して書き込みます。

▶▶▶

A	B	C	D

【STEP 3】

下記の①②の計算して、表にプロットします。

①A－B＝ 自己主張軸（縦軸）

②C－D＝ 感情表現軸（横軸）

【STEP 4】

プロットした位置からご自身のタイプがわか

