

# 美HappyLife

## コミュ美人アカデミー4期のご案内

### 【サービス内容】

#### ◆ グループセミナー（zoom） 3時間×10回 ※録画を配信します

少人数制でグループワークやシェアを交えて、理解を確かめながら進行します。

#### ◆ フォローアップ&グループコンサルティング 毎月1回

#### ◆ 個別 女神開花コーチングセッション（zoom または対面） 60分×6回

松原ちかと一対一のプライベートセッションです。

プライベートな内容もじっくりと丁寧にお伺いし、解決策を導きます。

あなたの中の女神を開花させ理想の姿、未来へと導きます。

#### ◆ 個別&グループ LINE チャットサポート

松原ちかと一対一でいつでも相談していただけます。

ALL メンバー | 4期グループのコミュニティ LINE で仲間との交流ができます

#### ◆ メンバー朝会（zoom） 毎週土曜 6:00~7:00 ※朝会は永久会員

コミュ美人メンバーが参加できる勉強会で、メンバー同士の交流の場。実践スタイルで、アウトプットしながらモチベーションを維持し、学びを身につけるのに役立ちます。

#### ◆ メンバー限定オンラインサロン

メンバー限定のオンラインサロンでは、マインド、コミュニケーション、マナー、言葉遣い、ビューティー、お片付け、ホームパーティーなど様々なジャンルの動画レッスンをご用意しています。

### 【ご料金】

Premium コース 4期 オンライン相談会限定割引&早期申込特典（10/20 まで）

330,000 円（税込）

### 【開講スケジュール】

受講期間：2021 年 11 月～2022 年 4 月まで

開始前にオリエンテーションを行う予定です

講座は月 2 回のペースで実施します。日程は参加者で調整します。



【カリキュラム予定】 ※参考例

## Curriculum コミュ美人アカデミー・カリキュラム

※変更になる場合もございます

| 1ヶ月目                                                                                                                      | 2ヶ月目                                                                                            | 3ヶ月目                                                                                                     | 4ヶ月目                                                                                                 | 5ヶ月目                                                                                                    | 6ヶ月目                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>グループ講座</b>                                                                                                             |                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                 |
| <b>“マインドセット”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■自分との向き合い方</li><li>■私を知る</li><li>■しなやかマインドセット&amp;幸せリッチ脳</li></ul> | <b>“目標達成メソッド”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■セルフマネジメント</li><li>■タイムマネジメント</li></ul> | <b>“印象&amp;魅力アップ”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■外見を磨く</li><li>■セルフプロデュース</li></ul>          | <b>“印象&amp;魅力アップ”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■ライフスタイルを磨く</li></ul>                    | <b>“上級コミュニカ 大人の対応編”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■センスある対応</li><li>■大人のマナー</li></ul>        | <b>“現在地の確認”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■ビジョン・ゴールの再確認</li><li>■これからの歩み方</li></ul> |
| <b>“ビジョンデザイン”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■私の理想の在り方・生き方を見つける</li><li>■マイコンセプト作成</li></ul>                   | <b>“コミュニケーション Basic①”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■人を動かすコミュニケーション</li></ul>       | <b>“印象&amp;魅力アップ コミュニケーション”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■ノンバーバル</li><li>■話を聴くチカラ</li></ul> | <b>“コミュ美人力 ブラッシュアップ”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■自分の想いを伝える・話し方</li><li>■実践編</li></ul> | <b>“上級コミュニカ ビジネス編”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■さすがと言われる信頼を得るスキル</li><li>■チーム作り</li></ul> | <b>“卒業式”</b><br><b>“懇親会”（任意）</b>                                                                |
| <b>個別コーチングセッション／グループコンサル</b>                                                                                              |                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                 |
| ・マインドセット<br>・マイコンセプト共有                                                                                                    | ・ゴールに向けた目標と行動プラン作成                                                                              | ・進捗確認<br>・印象力コンサル                                                                                        | ・進捗確認<br>・ライフスタイル                                                                                    | ・進捗確認                                                                                                   | ・今後の歩み方                                                                                         |
| <b>朝会</b>                                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                 |
| 美容・健康・ヘア・メイク・マインド・片付け・食・学び・コミュニカ・お金・時間・話し方・コーチング・所作・マナー・敬語<br>ゴール・仕事術・メール・その他                                             |                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                 |

ご不明な点はお問合せください

美 HappyLife 代表

松原ちか

電話：090-7954-0285