

本アンケートはご自身のコミュニケーションについてご回答いただきますよう、お願いいたします。

【STEP 1】

以下の質問に2択からよりご自身にあてはまる回答を選び、黄色のチェックボックスに○を

■ No. 1 他の方の意見が自分と違っている時には・・・		A	B	C	D
その場の雰囲気を考えて合わせる。	▶▶▶				
自分の意見をはっきり言う。	▷▷▷				
■ No. 2 自分は・・・					
あまり感情が表に出ない、ボーカフェイスだと言われる。	▶▶▶				
喜怒哀楽がはっきり顔に出る、感情がわかりやすいと言われる	▷▷▷				
■ No. 3 グループ内で何か発言を求められた場合には・・・					
まず、まわりの人の意見を聞いてから口を開く。	▶▶▶				
自分から率先して意見を出す。	▷▷▷				
■ No. 4 自分は・・・					
淡々とクールな話し方をする方だと思う。	▶▶▶				
抑揚をつけ、感情を込めた話し方をする方だと思う。	▷▷▷				
■ No. 5 人に何か注意される場合には・・・					
あまりストレートな言い方より、ソフトな言い方がいい。	▶▶▶				
まわりくどい言い方より、単刀直入に言われた方がいい。	▷▷▷				
■ No. 6 自分は・・・					
どちらかという、事実的側面を重視するタイプ。	▶▶▶				
どちらかという、人の意見を重視するタイプ。	▷▷▷				
■ No. 7 勝負事などの場合には・・・					
「争いごととはあまり好きではない」と思う。	▶▶▶				
ライバルが登場すると張り切る。	▷▷▷				
■ No. 8 自分は・・・					
黙っていると、「何を考えているのかよくわからない」とよく言われる。	▶▶▶				
黙っていても、「顔を見ていてただ何を考えているのかすぐわかる」と言われる。	▷▷▷				
■ No. 9 興味があることで、リスクが伴う場合には・・・					
興味があることでも、リスクを計算して慎重に行動する	▶▶▶				
興味があれば多少のリスクはいとわず、行動を起こす。	▷▷▷				
■ No. 10 自分の・・・					
第一印象は、きちんと礼儀正しい人と見られていると思う。	▶▶▶				
第一印象は、カジュアルで親しみやすい人と見られていると思う。	▷▷▷				
■ No. 11 相手が話すのを聞いていて・・・					
落ち着いたペースの話の方が心地よく感じる。	▶▶▶				
速いテンポで進む話の方が心地よく感じる。	▷▷▷				
■ No. 12 自分は・・・					
人から見てビジネスライクで、クールな雰囲気だと思う。	▶▶▶				
人から見てアットホームで、あたたかい雰囲気だと思う。	▷▷▷				
■ No. 13 何か結果を出さなければ行けない時には・・・					
丁寧に手順をたどって、結果を出すことが得意。	▶▶▶				
とにかく早く結果を出すことが得意。	▷▷▷				
■ No. 14 自分は・・・					
「仕事は仕事」と割り切って、黙々と仕事を進めていくタイプ。	▶▶▶				
皆とのコミュニケーションを楽しみながら、賑やかに仕事をするタイプ。	▷▷▷				

【STEP 2】

それぞれの縦列で○をつけた数を足算して書き込みます。

▶▶▶

A	B	C	D

【STEP 3】

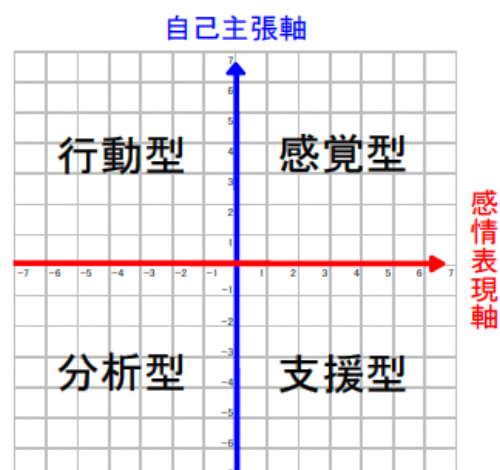
下記の①②の計算して、表にプロットします。

① A - B = 自己主張軸（縦軸）

② C - D = 感情表現軸（横軸）

【STEP 4】

プロットした位置からご自身のタイプがわか



スタイル名	特徴	対応
行動型	判断することやスピードを重視するタイプです。達成志向が強いため、目標達成のためにチームを引っ張っていく役割を果たします。	・やりとりのスピードを速くする。 ・指示ではなく相談する。 ・目標を引き上げる。
感覚型	自由や影響力を重視するタイプです。感情が表に出やすく、明るくて楽観的な雰囲気があります。チームの中では、ムードメーカー的な役割を果たします。	・楽しい雰囲気をつくる。 ・未来について話す。 ・頓挫しないようにフォローする。
支援型	相手に貢献することを重視するタイプです。何かを決める時も全員の合意を大切にします。チームの中では、人との関係を影で支える女房的な存在です。	・安心感を優先させる。 ・気遣いを褒める。 ・任せるだけでなく一緒に進めていく。
分析型	正確さを重視するタイプです。冷静沈着で、目的や背景を把握して計画を立てるのが得意です。チームの中では、参謀的な役割を果たします。	・具体的に説明する。 ・具体的に褒める。 ・ペースを保てるように仕事を任せる。