

めぐみさん

考え方のクセ（マインドセット）はあなたの価値観や判断基準を決めるって知ってますか？

性質診断は考え方のクセの「良いところ」と「残念なところ」を知る一つの方法がです。

まずは、「良い・悪い」と言う色眼鏡を外してあなた自身を客観的に振り返りましょう。

めぐみさんの「持って生まれた性質」

温和で穏やか、控えめな印象

考え方や意見をしっかりと持って行動するタイプ

カッコ悪いと頃は見せたくない

独立心が強い

自分の意見を通そうとするため、わがままだと思われやすい

内容に関わらず、意見されると「あんな態度をされてして悔しい」と思う

いかがでしょうか？

あなたの考え方のクセ（マインドセット）は、「持って生まれた性質」と今日まで生きてきた経験から作られています。

人間関係のトラブルは価値観や判断基準の違いから生まれ、あなたも相手もイライラし幸せはあなたから離れていきます。

なので「あなたの望む人生」を幸せに生きる近道は

自分の基準だけにとらわれず、相手の意見と自分の気持ちを客観的に見る心がけと、「お陰様」「ありがとう」の気持ちだと思います。

「今の自分」から「なりたい自分」にマインドセット（考え方のクセ）を変える特別なご案内もご覧ください。