

<ポジティブワード変換シート>

ネガティブワード	⇒	ポジティブワード
疲れた		よく頑張った！
どうせ無理だから		やってみないと分からない
間違えないようにしなきゃ		いつもの調子で OK！
どうしよう・困った		なんとかなる
できないかも		とりあえずやってみよう
緊張する		いつも通りで大丈夫♪
あー、イヤだ		〇〇だといいな！
毎日、忙しい		たくさんお役に立った
めんどくさいなあ		ま、やってみるか
つまらないなあ		どうしたら面白くなる？
失敗した		いい経験ができた
やらなくちゃ		こうしたらもっと良くなる
すみません		ありがとう