# 「　　」との過去の思い出し

あなたが生まれてから今日までに出会った、両親を始め、家族、配偶者、子供、親類、友人、同僚、上司、恋人などから一人を選んで、愛を受けたこと、親切にされたり、世話になったり、嬉しかったり、楽しかったことなど、思いつくままに書き出してください。

## ※具体的に記入して下さい

| 順位 | 愛を受けた事 |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |