

けいとの部屋  
vol.7

口呼吸を改善したら  
問題行動が消えた！  
一生を左右する  
呼吸の方法教えます。

2022年2月1日(火)

夜8:30-9:15pm



あいうべ体操マスター 第1回認定講師

かとう じゅんこさん

参加視聴者に  
プレゼントあり！



まるHUG@FAMILY

LINEアカウント:

<https://lin.ee/2S7ogFu>


## じゅんこさんってこんな方

ピラティスコーチ&正しい呼吸で体質改善をする「あいうべ体操認定講師」  
あいうべ体操考案者の内科医、今井医師から直接学び第1回講師認定された、すごい方です。

2019年 小学校保護者向け 講演  
2019年 小学校全校生徒向け 講演  
2020年 あいうべ体操 WEB講演  
2020年 ZEN Place 会員様セミナー  
2021年 Blue Earth 呼吸セミナー  
2021年 あいうべ体操講師

## FBライブ視聴方法

- ① 右のQRコードからLINEのメニューバーの「けいとの部屋参加」をクリック！
- ② FBグループ「けいとの部屋」の【参加する】ボタンをクリック
- ③ 当日、ライブを視聴！

けいとの部屋  
参加申し込み



発達凸凹キッズが自分を好きになる！

困らせっ子の未来が変わる

アフメーション講座

まるHUG@FAMILY

育てにくい子のパパとママのための  
ファミリーサポーター 泉けいと