

酒井浩章様 3ヵ月継続サポート 約束事項

※確認後、各項目にご理解をいただいた上でチェックを入れていただいた後、

下記にサインをしていただき写メを添付してください。

	約束事項	チェック
1.	メールは必要以上にしない（1日最大3通まで厳守） 契約後も節度あるメール内容とする	
2.	打つ時には状況が分かるように丁寧に伝える（これも日頃のコミュニケーションのトレーニングと理解する）	
3.	『・・・』表現のメールはしない（解釈は人によって違うため言葉で伝えること）	
4.	接見時間は1回90分厳守！超過の場合追加費用	
5.	お伝えした事は素直にやる	
6.	誰かがやってくれると言う甘い考えを持たない	
7.	過去の変えられない事に比重を置かない	
8.	でも！だって！どうせ！だけど！と言い訳言葉を使わない	
9.	やり切る覚悟を持つ！	
10.	ネガティブを言わない努力をする！（使っている言葉が未来に影響するため私に言わなくても他で言っていたら使っている言葉が影響することを思い出す）	
11.	質問したことには考えて答えるよう努める（スルーさせてごまかさない）	

① 3ヵ月後の目標

60点位になれば良い。家族で笑って過ごす。わからない仕事を減らして明日の心配をしない。

② ①を実現するための1ヶ月後の目標

40点を目標 プライドや恥を捨てて職場で笑って過ごす。

3ヵ月後の目標を達成するために真摯に取り組みましょう！

下記サインをお願い致します。

年 月 日（ ）氏名