

ファミリーコーチングNLP講座 スケジュール (AC克服コース)

	水曜 夜 20:00~22:30	土曜 10:00~12:30 13:30~16:00	火曜 午前 10:00~12:30	水曜 夜 20:00~22:30	土曜 10:00~12:30 13:30~16:00	火曜 午前 10:00~12:30	土曜 10:00~12:30 13:30~16:00	
Section 1	2021/10/6(水)	2021/11/20(土) AM	2021/12/7(火)	2022/5/11(水)	2022/5/14(土) AM	2022/6/14(火)	2022/10/29(土) AM	Sec1
Section 2	2021/10/13(水)	PM	2021/12/14(火)	2022/5/18(水)	PM	2022/6/21(火)	PM	Sec2
Section 3	2021/10/20(水)	2021/12/4(土) AM	2021/12/21(火)	2022/5/25(水)	2022/5/28(土) AM	2022/6/28(火)	2022/11/12(土) AM	Sec3
Section 4	2021/11/10(水)	PM	2022/1/11(火)	2022/6/1(水)	PM	2022/7/5(火)	PM	Sec4
Section 5	2021/11/17(水)	2021/12/18(土) AM	2022/1/18(火)	2022/6/15(水)	2022/6/4(土) AM	2022/7/12(火)	2022/11/26(土) AM	Sec5
Section 6	2021/12/1(水)	PM	2022/2/1(火)	2022/6/22(水)	PM	2022/7/19(火)	PM	Sec6
Section 7	2021/12/8(水)	2022/1/8(土) AM	2022/2/8(火)	2022/7/6(水)	2022/6/18(土) AM	2022/9/6(火)	2022/12/3(土) AM	Sec7
Section 8	2021/12/15(水)	PM	2022/2/15(火)	2022/7/13(水)	PM	2022/9/13(火)	PM	Sec8
Section 9	2021/12/22(水)	2022/1/22(土) AM	2022/2/22(火)	2022/7/20(水)	2022/7/2(土) AM	2022/9/20(火)	2022/12/17(土) AM	Sec9
Section 10	2022/1/12(水)	PM	2022/3/1(火)	2022/8/3(水)	PM	2022/9/27(火)	PM	Sec10
Section 11	2022/1/19(水)	2022/2/5(土) AM	2022/3/8(火)	2022/8/24(水)	2022/7/16(土) AM	2022/10/4(火)	2023/1/14(土) AM	Sec11
Section 12	2022/2/2(水)	PM	2022/3/15(火)	2022/8/31(水)	PM	2022/10/11(火)	PM	Sec12
Section 13	2022/2/9(水)	2022/2/19(土) AM	2022/3/22(火)	2022/9/7(水)	2022/9/3(土) AM	2022/10/18(火)	2023/1/28(土) AM	Sec13
Section 14	2022/2/16(水)	PM	2022/4/12(火)	2022/9/14(水)	PM	2022/10/25(火)	PM	Sec14
Section 15	2022/3/2(水)	2022/2/26(土) AM	2022/4/19(火)	2022/9/21(水)	2022/9/17(土) AM	2022/11/1(火)	2023/2/4(土) AM	Sec15
Section 16	2022/3/9(水)	PM	2022/4/26(火)	2022/10/5(水)	PM	2022/11/8(火)	PM	Sec16
Section 17	2022/3/16(水)	2022/3/12(土) AM	2022/5/10(火)	2022/10/12(水)	2022/10/1(土) AM	2022/11/15(火)	2023/2/18(土) AM	Sec17
Section 18	2022/3/23(水)	2022/3/12(土) PM	2022/5/17(火)	2022/10/19(水)	2022/10/1(土) PM	2022/11/22(火)	2023/2/18(土) PM	Sec18
Section 19	2022/4/6(水)	2022/3/26(土) AM	2022/5/24(火)	2022/11/2(水)	##### AM	2022/12/13(火)	2023/3/4(土) AM	Sec19
Section 20	2022/4/13(水)	2022/3/26(土) PM	2022/5/31(火)	2022/11/9(水)	##### PM	2022/12/20(火)	2023/3/4(土) PM	Sec20

アダルトチルドレン克服コース 全7回

セクション	メイン技術	テーマ・内容
1	NLP①	コーチングNLPで、見方を変えれば気分スッキリ！ NLPとは？、ステートの整え方、ワークの基本、大切な人へのメッセージ
5	脳科学②	脳の自動運転で夢を叶えよう！ 脳細胞のはなし、記憶の種類と向上、 脳の機能を利用したコーチング(ナビゲーション・システム)
9	認知 行動療法	考え方のクセを変えて、ラクに生きよう！ 人間の行動観察から生まれた行動心理学、 認知のクセを読み解く感情を変える認知心理学、オリジナル日記コーピング
11	NLP⑦ 発達心理学	「こども心」、愛着形成、アダルトチルドレン克服へ 創造力と想像力は「こども心」で決まる！発達心理学、愛着形成 愛着障害タイプ、アダルトチルドレンのタイプ、アダルトチルドレン克服へ
18	総合②	親の影響 / 祖父母の影響 / 禁止令の解除② 親子関係のあり方としつけ、禁止令の探し方、祖父母との関係の作り方、 禁止令解除のワーク、童話を使った禁止令の解除
19	総合③	メンタルブロックの解除 / アファメーション(肯定的な自己暗示) メンタルブロックとは、無意識領域のメンタルブロックの解除
20	総合④	インナーチャイルドを癒して、平和な日々を取り戻そう！ インナーチャイルドとは、インナーチャイルドの症状、インナーチャイルドワーク