薬膳レシピマスター2級資格取得講座

教材テキスト一覧

◆白ファイルにセット (書き込めるファイル。季節教材は都度入れ替えると便利。)

- 1, 食べあわせ薬膳教材【全13ページ】
- 2, 季節教材【2月春・3月晩春】
- 3, 教材レシピ【2月春・3月晩春】
- 4, 薬膳ヘルシート【春】
- 5, ワークシート【五行色体表・気血水表】
(レッスンの都度、メモ書き用としてコピーしてご活用ください。)
- 6, 薬膳ヘルシート空台紙A3 課題提出用
(レッスン中盤に課題があります)

◆別冊パーファイルにセット

- ・食材効能一覧
- ・春・晩春以外の季節教材・レシピ・薬膳ヘルシート
(8月は料理レッスン休講のためレシピの付属なし)

*薬膳ヘルシートは全8種

春夏秋冬と、各土用

1月、2月、4月、5月、6月、8月、10月、11月の教材に組み込まれています。

2便に分けて発送致します。

1年間どうぞよろしく願いいたします。

ご不明な点やご質問がございましたら、お気軽にご連絡ください。

株式会社 yakuzen story
食べ合わせ薬膳レシピスクール

〒650-0004
神戸市中央区中山手通1-22-23 藤正ファインクラフト203

TEL : 050-1523-2334
E-mail : yakuzen@recipe-school.net