

あなたの知りたい内容に合わせて、**コースが選べます！**

総合コース	カウンセラーになれるレベルの、総合的な知識とスキルが身につきます。 2つの認定資格が取得できます。	全20回	268,900円 税込295,790円
交流分析(T/A)コース	交流分析とは、自己分析、関係分析、無意識のブレーキを手放すなど、人間関係の改善に役立つ心理療法です。対人関係について深く学びたい方。カウンセリングでの活用方法を知りたい方におすすめです。	全3回 (7,8,12)	40,500円 税込44,550円
ストレス・イライラ克服コース	イライラをコントロールできるようになりたい方。毎日を怒らずに穏やかに過ごしたい方。凹みやすい自分を変えたい方。レジリエンス能力(心のしなやかさ)を高めたい方。	全4回 (1,3,4,15)	54,000円 税込59,400円
コミュニケーションスキルコース	対人関係の苦手を克服して、自信をもって人と話せるようになりたい方におすすめ。 「あなたと話がしたい」と思われるテクニックを学びます。	全5回 (1,2,3,9,10)	67,500円 税込74,250円
アダルトチルドレン克服コース	親の影響から抜け出し、生きづらさを克服したい方。自己肯定感を高めたい方。不安から抜け出したい方。自信をもって決断できるようになりたい方。	全7回 (1,5,9,11,18,19,20)	94,500円 税込103,950円
子育てコーチングコース	子育てに役立つ心理＆コーチングテクニックを学びたい方。正しい知識を身につけて、子供の成長をサポートしたい方。教育関係者におすすめです。	全8回 (1,3,4,5,6,11,17,18)	108,000円 税込118,800円

@13,500円(税込14,850円)

セットでおススメ！魔法の子育てテクニックe-ラーニング講座 15,000円(税込16,500円)

- ♡ 複数のコースを組み合わせたたり、コースにお好きな内容を選んで追加することもできます。
- ♡ 有効期限はどのコースも3年間です。

分割払いのご案内 **月々7千円台～受講できます！**

コース	初回金額	2回目以降	お支払総額 (分割手数料)	支払回数
総合コース	8030円	8100円	340130円 (44340円)	42回
交流分析(T/A)コース	8082円	7500円	45582円 (1032円)	6回
ストレス・イライラ克服コース	7993円	7600円	61193円 (1793円)	8回
コミュニケーションスキルコース	7727円	7700円	77027円 (2777円)	10回
アダルトチルドレン克服コース	7820円	7800円	109220円 (5270円)	14回
アダルトチルドレン克服コース +魔法の子育てテクニックe-ラーニング講座	7820円	7900円	127387円 (6927円)	16回
子育てコーチングコース	7658円	7400円	126058円 (7258円)	17回
子育てコーチングコース +魔法の子育てテクニックe-ラーニング講座	7700円	7600円	144500円 (9200円)	19回

アダルトチルドレン克服コース 全7回

セッション	メイン技術	テーマ・内容
1	NLP①	コーチングNLPで、見方を変えれば 気分スッキリ！ NLPとは？、ステートの整え方、ワークの基本、大切な人へのメッセージ
5	脳科学②	脳の自動運転で夢を叶えよう！ 脳細胞のはなし、記憶の種類と向上、 脳の機能を利用したコーチング(ナビゲーション・システム)
9	認知 行動療法	考え方のクセを変えて、ラクに生きよう！ 人間の行動観察から生まれた行動心理学、 認知のクセを読み解く感情を変える認知心理学、オリジナル日記コーピング
11	NLP⑦ 発達心理学	「こども心」、愛着形成、アダルトチルドレン克服へ 創造力と想像力は「こども心」で決まる！発達心理学、愛着形成 愛着障害タイプ、アダルトチルドレンのタイプ、アダルトチルドレン克服へ
18	総合②	親の影響 / 祖父母の影響 / 禁止令の解除② 親子関係のあり方としつけ、禁止令の探し方、祖父母との関係の作り方、 禁止令解除のワーク、童話を使った禁止令の解除
19	総合③	メンタルブロックの解除 / アファメーション(肯定的な自己暗示) メンタルブロックとは、無意識領域のメンタルブロックの解除
20	総合④	インナーチャイルドを癒して、平和な日々を取り戻そう！ インナーチャイルドとは、インナーチャイルドの症状、インナーチャイルドワーク

94,500円（税込103,950円）

子育てコーチングコース 全8回

セッション	メイン技術	テーマ・内容
1	NLP①	コーチングNLPで、見方を変えれば 気分スッキリ！ NLPとは？、ステートの整え方、ワークの基本、大切な人へのメッセージ
3	NLP③ 脳科学①	脳や神経を利用して、聴き上手になろう！ 身体と心の関係、脳神経の話、ミラーニューロン、 人間関係の問題解決策が見える3センスメソッドワーク
4	NLP④	人生、目の付けどころ次第でしょ！ 伝え方しだいで結果が変わるリフレーミング、短所を長所に変えるポジティブ・リ フレーミング
5	脳科学②	脳の自動運転で夢を叶えよう！ 脳細胞のはなし、記憶の種類と向上、 脳の機能を利用したコーチング(ナビゲーション・システム)
6	NLP⑤	“やりたいけど出来ない” が出来るようになる方法 マズローの欲求5段階、マクレランドの欲求理論、 接近欲求と回避欲求、「したいのにできない」から抜け出すビジュアルスカッシュ
11	NLP⑦ 発達心理学	「こども心」、愛着形成、アダルトチルドレン克服へ 創造力と想像力は「こども心」で決まる！発達心理学、愛着形成 愛着障害タイプ、アダルトチルドレンのタイプ、アダルトチルドレン克服へ
17	総合①	思春期の理解 / n-stepセルフコーチング 第二次性徴期の脳(前頭前野,受験期に高めたいDLPFC)、 思春期ことばにふり回されないために
18	総合②	親の影響 / 祖父母の影響 / 禁止令の解除② 親子関係のあり方としつけ、禁止令の探し方、祖父母との関係の作り方、 禁止令解除のワーク、童話を使った禁止令の解除

108,000円（税込118,800円）

交流分析コース 全3回

セッション	メイン技術	テーマ・内容
7	交流分析①	5つのボールで会話上手になる！ 交流分析の4つの基本理論、自我状態(エゴグラムで自己分析)、対話分析でコミュニケーションを読み解く
8	交流分析②	演出家になって、イヤなコミュニケーションを断ち切ろう！ ストローク理論、時間の構造化、ゲーム理論、心に余裕を生むコーヒーカップ理論
12	交流分析③	自分で自分の人生シナリオを描こう！ 人生態度、ニセモノの感情＝ラケット感情、人生脚本、無意識のブレーキ禁止令を探す、禁止令を手放すオリジナルワーク

40,500円（税込44,550円）

ストレス・イライラ克服コース 全4回

セッション	メイン技術	テーマ・内容
1	NLP①	コーチングNLPで、見方を変えれば 気分スッキリ！ NLPとは？、ステートの整え方、ワークの基本、大切な人へのメッセージ
3	NLP③ 脳科学①	脳や神経を利用して、聴き上手になろう！ 身体と心の関係、脳神経の話、ミラーニューロン、人間関係の問題解決策が見える3センスメソッドワーク
4	NLP④	人生、目の付けどころ次第でしょ！ 伝え方しだいで結果が変わるリフレーミング、短所を長所に変えるポジティブ・リフレーミング
15	ストレス学 NLP⑩	目標達成のための“セルフコーチング” メンタルコーチングの必要性、身体とストレスの関係、ストレス耐性(レジリエンス)能力を高める、自分を整えるセルフコーチング

54,000円（税込59,400円）

コミュニケーションスキルコース 全5回

セッション	メイン技術	テーマ・内容
1	NLP①	コーチングNLPで、見方を変えれば 気分スッキリ！ NLPとは？、ステートの整え方、ワークの基本、大切な人へのメッセージ
2	NLP②	最強の“あだ名作戦”で苦手な人も大丈夫！ サブモダリティ(五感)・チェンジ、信頼関係(ラポール)をつくる、聞き上手になるテクニック
3	NLP③ 脳科学①	脳や神経を利用して、聴き上手になろう！ 身体と心の関係、脳神経の話、ミラーニューロン、人間関係の問題解決策が見える3センスメソッドワーク
9	認知行動療法	考え方のクセを変えて、ラクに生きよう！ 人間の行動観察から生まれた行動心理学、認知のクセを読み解く感情を変える認知心理学、オリジナル日記コーピング
10	NLP⑥	話し上手は質問上手！ コミュニケーションスキル(話し方、聞き方、ポジション、質問方法)、情報を引き出すメタモデル質問、基本のカウンセリング技術(傾聴)

67,500円（税込74,250円）

ファミリーコーチングNLP講座 全カリキュラム表

セッション	メイン技術	テーマ・内容	該当コース
1	NLP①	コーチングNLPで、見方を変えれば 気分スッキリ！ NLPとは？、心を整える方法、大切な人へのメッセージ	コミュニケーション ストレス・イライラ克服 子育てコーチング アダルトチルドレン克服
2	NLP②	最強の“あだ名作戦”で苦手な人も大丈夫！ サブモダリティ・チェンジ、コミュニケーション・テクニック：聞き上手になればいい	コミュニケーション
3	NLP③ 脳科学①	脳や神経を利用して、聴き上手になろう！ 身体と心の関係、脳神経の話、ミラーニューロン、 人間関係の問題解決策が見える3センスメソッドワーク	コミュニケーション ストレス・イライラ克服 子育てコーチング
4	NLP④	人生、目の付けどころ次第でしょ！ 伝え方しだいで結果が変わるリフレーミング、短所を長所に変えるポジティブ・リフレーミング	ストレス・イライラ克服 子育てコーチング
5	脳科学②	脳の自動運転で夢を叶えよう！ 脳細胞のはなし、記憶の種類と向上、 脳の機能を利用したコーチング(ナビゲーション・システム)	子育てコーチング アダルトチルドレン克服
6	NLP⑤	“やりたいけど出来ない” が出来るようになる方法 マズローの欲求5段階、マクレランドの欲求理論、 接近欲求と回避欲求、「したいのにできない」から抜け出すビジュアルスカッシュ	子育てコーチング
7	交流分析 ①	5つのボールで会話上手になる！ 交流分析の4つの基本理論、自我状態(エゴグラムで自己分析)、 対話分析でコミュニケーションを読み解く	交流分析
8	交流分析 ②	演出家になって、イヤなコミュニケーションを断ち切ろう！ ストローク理論、時間の構造化、ゲーム理論、 心に余裕を生むコーヒーカップ理論	交流分析
9	認知 行動療法	考え方のクセを変えて、ラクに生きよう！ 人間の行動観察から生まれた行動心理学、 認知のクセを読み解き感情を変える認知心理学、オリジナル日記コーピング	アダルトチルドレン克服 コミュニケーション
10	NLP⑥	話し上手は質問上手！ コミュニケーションスキル(話し方、聞き方、ポジション、)、 2つの質問スキルの練習	コミュニケーション
11	NLP⑦ 発達心理学	「こども心」、愛着形成、アダルトチルドレン克服へ 創造力と想像力は「こども心」で決まる！発達心理学、愛着形成 愛着障害タイプ、アダルトチルドレンのタイプ、アダルトチルドレン克服へ	アダルトチルドレン克服 子育てコーチング
12	交流分析 ③	自分で自分の人生シナリオを描こう！ 人生態度、ニセモノの感情＝ラケット感情、人生脚本、 無意識のブレーキ禁止令を探す、禁止令を手放すオリジナルワーク	交流分析
13	NLP⑧	「目は口程に物を言う」 勇気を与える言葉テクニック 眼球の動きによるカリブレーション、気付きを与える会話技法ミルトンモデル、 NLPにおける無意識とは、もしも動物だったら(メタファーのワーク)	
14	NLP⑨	潜在意識を味方につけて目標達成！ 意識と無意識、無意識とのコミュニケーション、 無意識から行動を変えるn-Step、無意識がもたらす身体的症状	
15	ストレス学 NLP⑩	目標達成のための “セルフコーチング” メンタルコーチングの必要性、身体とストレスの関係、 ストレス耐性(レジリエンス)能力を高める、自分を整えるセルフコーチング	ストレス・イライラ克服
16	NLP⑪	※ワーク査定※ / 夢が叶ったあなたからのメッセージ☆ 3つのエッセンスで夢をかなえるドリーム・フライングワーク	
17	総合①	思春期の理解 / n-stepセルフコーチング 第二次性徴期の脳(前頭前野、受験期に高めたいDLPFC)、 思春期ことばにふり回されないために	子育てコーチング
18	総合②	親の影響 / 祖父母の影響 / 禁止令の解除② 親子関係のあり方としつけ、禁止令の探し方、祖父母との関係の作り方、 禁止令解除のワーク、童話を使った禁止令の解除	子育てコーチング アダルトチルドレン克服
19	総合③	メンタルブロックの解除 / アファメーション(肯定的な自己暗示) メンタルブロックとは、無意識領域のメンタルブロックの解除	アダルトチルドレン克服
20	総合④	インナーチャイルドを癒して、平和な日々を取り戻そう！ インナーチャイルドとは、インナーチャイルドの症状、インナーチャイルドワーク	アダルトチルドレン克服

@ 13,500円(税込14,850円)

ファミリーコーチングNLP講座 スケジュール （AC克服コース）

	水曜 夜	土曜	火曜 午前	水曜 夜	土曜	火曜 午前	土曜	
	20:00～22:30	10:00～12:30 13:30～16:00	10:00～12:30	20:00～22:30	10:00～12:30 13:30～16:00	10:00～12:30	10:00～12:30 13:30～16:00	
Section 1	2021/10/6(水)	2021/11/20(土) AM	2021/12/7(火)	2022/5/11(水)	2022/5/14(土) AM	2022/6/14(火)	2022/10/29(土) AM	Sec1
Section 2	2021/10/13(水)	PM	2021/12/14(火)	2022/5/18(水)	PM	2022/6/21(火)	PM	Sec2
Section 3	2021/10/20(水)	2021/12/4(土) AM	2021/12/21(火)	2022/5/25(水)	2022/5/28(土) AM	2022/6/28(火)	2022/11/12(土) AM	Sec3
Section 4	2021/11/10(水)	PM	2022/1/11(火)	2022/6/1(水)	PM	2022/7/5(火)	PM	Sec4
Section 5	2021/11/17(水)	2021/12/18(土) AM	2022/1/18(火)	2022/6/15(水)	2022/6/4(土) AM	2022/7/12(火)	2022/11/26(土) AM	Sec5
Section 6	2021/12/1(水)	PM	2022/2/1(火)	2022/6/22(水)	PM	2022/7/19(火)	PM	Sec6
Section 7	2021/12/8(水)	2022/1/8(土) AM	2022/2/8(火)	2022/7/6(水)	2022/6/18(土) AM	2022/9/6(火)	2022/12/3(土) AM	Sec7
Section 8	2021/12/15(水)	PM	2022/2/15(火)	2022/7/13(水)	PM	2022/9/13(火)	PM	Sec8
Section 9	2021/12/22(水)	2022/1/22(土) AM	2022/2/22(火)	2022/7/20(水)	2022/7/2(土) AM	2022/9/20(火)	2022/12/17(土) AM	Sec9
Section 10	2022/1/12(水)	PM	2022/3/1(火)	2022/8/3(水)	PM	2022/9/27(火)	PM	Sec10
Section 11	2022/1/19(水)	2022/2/5(土) AM	2022/3/8(火)	2022/8/24(水)	2022/7/16(土) AM	2022/10/4(火)	2023/1/14(土) AM	Sec11
Section 12	2022/2/2(水)	PM	2022/3/15(火)	2022/8/31(水)	PM	2022/10/11(火)	PM	Sec12
Section 13	2022/2/9(水)	2022/2/19(土) AM	2022/3/22(火)	2022/9/7(水)	2022/9/3(土) AM	2022/10/18(火)	2023/1/28(土) AM	Sec13
Section 14	2022/2/16(水)	PM	2022/4/12(火)	2022/9/14(水)	PM	2022/10/25(火)	PM	Sec14
Section 15	2022/3/2(水)	2022/2/26(土) AM	2022/4/19(火)	2022/9/21(水)	2022/9/17(土) AM	2022/11/1(火)	2023/2/4(土) AM	Sec15
Section 16	2022/3/9(水)	PM	2022/4/26(火)	2022/10/5(水)	PM	2022/11/8(火)	PM	Sec16
Section 17	2022/3/16(水)	2022/3/12(土) AM	2022/5/10(火)	2022/10/12(水)	2022/10/1(土) AM	2022/11/15(火)	2023/2/18(土) AM	Sec17
Section 18	2022/3/23(水)	2022/3/12(土) PM	2022/5/17(火)	2022/10/19(水)	2022/10/1(土) PM	2022/11/22(火)	2023/2/18(土) PM	Sec18
Section 19	2022/4/6(水)	2022/3/26(土) AM	2022/5/24(火)	2022/11/2(水)	2022/10/15(土) AM	2022/12/13(火)	2023/3/4(土) AM	Sec19
Section 20	2022/4/13(水)	2022/3/26(土) PM	2022/5/31(火)	2022/11/9(水)	2022/10/15(土) PM	2022/12/20(火)	2023/3/4(土) PM	Sec20

↑ 文字が小さくて申し訳ありません。
表は、アダルトチルドレン克服コースに含まれる回のみ青くしています。

子どもが劇的に変わる！10の魔法

魔法の 子育てテクニック

親子関係専門心理カウンセラー
三浦 くみ子

親は自分の人生を楽しみ、子は自分の人生を自分で作りだす。
そのためのやり方、考え方が「魔法の子育てテクニック」です。

- 1 やる気、自身、自己肯定感を育てる『自立ループ』
- 2 「○○○言葉」で夢を引き寄せる子どもになる！
- 3 とにかく3秒！子どもの顔を見ると、驚きの効果が！？
- 4 「○○○レポーター法」で、あなたのイライラを手放そう！
- 5 子どもが自分から動き始める！魔法のほめ方
- 6 子どもにやってほしいことを「○○の感情」を伝えよう！
- 7 「早くしなさい」を「○○○○○」に変えたら笑顔で動いた！
- 8 「やめてほしいこと」をすぐに！劇的に！減らす方法
- 9 「てんびん交渉」で親子がもっと仲良くなる！
- 10 チャレンジ精神と勇気を持った子どもに育つ！「最強のお守り」



『魔法の子育てテクニック』は、
スマホ・PCで受講できるe-ラーニング講座。
動画による講義形式なので、
しっかりと理解できて、すぐに身につきます！

e-ラーニング講座のおすすめポイント

- ✓ 「生まれてから思春期以降までず～っと使える子育てテクニック」
「子どもに使えるコーチング」「気を付けたい子育てのポイント」
「いい親子関係の作り方」など、23動画！3時間の大ボリューム！
- ✓ 子育て・家族問題専門心理カウンセラーが作ったので、リアルで
すぐに子どもの変化が実感できるテクニックがいっぱい！
- ✓ 「子育てマインドコーチ」のコーチング資格が取得できる！



日本メンタルコーチング学院®

魔法の子育てテクニック e-ラーニング講座

内容の確認・お申込みはコチラ ⇒

<https://ms-next.jp/kosodate-online>

