

ホメトレ

Positive Affirmation

ポジティブ・アファメーション

“Affirmation”とは「認める」「承認」「断言」のこと。泉けいとの講座では単に子どもの言動を「賞賛する(褒める)」のではなく、その行動をとった子どもたちの存在を肯定的(ポジティブ)な言葉で「認める(アファーム)」言葉がけをするので【**ポジティブ・アファメーション**】と名付けました。ここで使われる「褒める」という言葉=アファームだと意識してください。

— あなたが、人のことを大切に考えるならば、思いやりを示す最も簡単で確かな方法は、言葉を使うことです。 — マザー・テレサ

名前:

日付	褒めた状況	どう褒めたか	子どもの反応
1/1	夕食後に歯磨きを始めた	すぐに歯磨きをしたね!	何も言わないけど嬉しそう
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			
/			

