

時間管理シート

/ / ()

タイムスケジュール	今日はどんな一日にする？
0	
1	理想に近づくために今日できること
2	
3	今のモヤモヤ
4	
5	
6	今日、一番大事なこと
7	★
8	今日、次に大事なこと
9	★
10	★
11	【今日やること】
12	自分時間
13	<input type="checkbox"/>
14	<input type="checkbox"/>
15	<input type="checkbox"/>
16	インプット・アウトプット
17	<input type="checkbox"/>
18	<input type="checkbox"/>
19	【1日の終わりに】
20	今日よかったことは？どんな気持ちだった？
21	
22	明日はどんな日にしたい？
23	
24	