



困ったときはこれで解決

～今日からすぐに使える!!～



『マルっと肯定テクニックシート』

褒める

頑張ってるね！早いね！
上手にできたね！
すごいじゃん！
やったね！
さすがだね！
丁寧だね！

励ます

もうここまでできたの！
あと少しだね！

★やってる途中に
アクセルを
踏みなおそう！★

感謝する

〇〇してくれたんだね！
ありがとう！

★貢献欲求！
これが育つと
社会性が育つ★

興味・関心を示す

何書いたの？
これ何て言うの？
～！知らなかったぁ！

実況中継する

〇〇してるんだね！
〇〇なんだね！

★気付いていること知らせよう！
見てもらえる安心感と
答え合わせになる！★

ママの感情を出す

〇〇してくれて嬉しいな！
早くてママびっくり！

★喜ぶ！驚く！
褒めてもいいか迷う場面で
使えるテクニック！★

スキンシップ

肩や背中に触れる
ハイタッチ
物の受け渡し

★喜ぶんでいる間は
しっかり触れよう！★

ジェスチャー

うなずく・手を振る・拍手
OKやグッジョブサイン

★目からしっかり褒めよう！
褒めることがしんどい時に
使えるテクニック★

同意する

ママもそう思う！
そうだよね～！

★自分が他の子と
違うと感じている子には
大切！★

褒めることだけが「肯定」ではありません！
ママができる「肯定」を少しずつ見つけましょう♡