

『佐藤康行（YS）メソッド』寛解・回復インタビュー用紙

1. 佐藤康行（YS）メソッドを始める前はどんな状況でしたか？（心・身体・家庭・仕事）
2. 自分がうつ病になったきっかけは何ですか？
3. 佐藤康行（YS）メソッドをやろうと思ったきっかけは？
4. 佐藤康行（YS）メソッドをやる前に不安に思っていたことは？
5. 以前にどんな療法を利用していましたか、または比べましたか？
6. なぜ最終的に『新大阪うつ病回復センター』を選びましたか？
7. どんな変化がありましたか？（心・身体・家庭・仕事）
8. このメソッドの良いところをあげて下さい。
9. カリキュラムをやってみてどんな事を感じましたか？
10. このメソッドを他人に勧めるとしたら、あなたならどう勧めますか？
11. 今、どんな目標がありますか？それに対しどんなことをしていきたいですか？
12. もし、YS メソッドをやる前の昔の自分にアドバイスできるなら、どんなアドバイスをしますか？
13. エピソードや不思議な事があれば教えて下さい。

ありがとうございました。