

英語発音練習の

トリセツ

\まずは**基礎知識** フォニックスとは！？

簡単に言えば「英単語を読み書きする際の、文字と音のルール」です。

アルファベット 26 文字にはそれぞれ、「名前」そして「音」があります。

アルファベットの「名前」とは、エイ、ビー、シーというよく知られた呼び名のことです。

そして、「音」とは、それぞれの文字が表す音です。

ex) c a k e (ク+エイ+ク+ (発音しない) )→cake (ケイク)

＼**言ってみてね!** 5つの母音の発音／

① A a (名前: エイ、音: æ)

日本語のアより口を横に開いて、顎を引く。

アとエの中間のように聞こえる

② E e (名前: イー、音: ε)

日本語のエより口を横に開いて指2本分くらい顎を下げる。

アとエの中間のように聞こえる

③ I i (名前：アイ、音：i)

口を横に引き、唇の間は指1本分くらい開ける。

エとイの間のように聞こえる

④ O o (名前：オウ、音：a)

口を大きく縦に指3本分くらい開ける。

アとオの間のように聞こえる。

⑤ U u (名前：ユー、音：ʌ)

あまり口を開けず口の奥から軽くア。

あっ！もうお迎えの時間かぁ。と呟いてみてください。そのアです！



＼短く！伸ばさないことがコツだよ！5つのいとお音／

① P p [p] ↔ B b [b] プー、ブーではなくプッ！ブッ！

正確には、プでもパでもピでもなく、

口を空気で膨らませて、一気に破裂したときに出る音！

② C c, K k, Q q [k] ↔ G g [g]

③ T t [t] ↔ D d [d]

④ F f [f] ↔ V v [v]

下唇を上歯で軽く押さえる（噛まなくていいんだよ！）

⑤ S s [s] ↔ Z z [z] （舌先はどこにも付かないよ！）

＼まだまだ続くよ！9つのその他の子音／

① H h [h]

寒い時のように、は～っと息を出す。

② J j [dʒ] ([z]と似てるけれど、舌先の場所が違うよ！)

舌を[d]と同じ位置に押し当て、強く発音する。

③ L l [l]

舌先を前歯の裏につけ、歯に付いた餅を舌で取るようなイメージ。

④ M m [m]

唇を閉じて鼻に息を通すので、鼻をつまむと音が出ないよ！

⑤ N n [n]

鼻に息を通すが、[m]と違い唇は閉じない。

舌先を天井につけて、離れたときに「んヌ！」と音を出すよ！

⑥ R r [r]

舌はどこにも付かない。前に「う」を付けると言いやすいので

「うううう～RABBIT！」って唸ってから言ってみてね！

⑦ W w [w]

唇を突き出して小さくすぼめ、声を出すとき唇の力を抜く。

「うわっ！おいしい～！」と大袈裟に言ってみて！

⑧ X x [ks]

[k]と[s]を繋げて言う。クスッ！

Xが語頭に来る場合はzと同じ読み方になる。 ex. xylophone

⑨ Y y [j]

舌先で下の歯の裏を強く押し、舌の付け根に力を入れる。

ものすごく嫌そうに、いーやーでーすー！と言ってみてね！

[y]が上手に言えるようになると、Happy New Year!がきれいに

言えるね！Happy New Earだと、ホラーだもんね！

＼魔法にかかって音がかわるよ！ Magic e —e のついた母音—／

母音字 + 子音字 1 つ + e

e の 1 つ前の母音字が魔法でアルファベット名前読みに変わり、e は発音しない。

A [ei] c + a + p … [k + æ + p] → c + a + p + e … [k + ei + p]

E [i:] p + e + t … [p + ε + t] → P + e + t + e … [p + i: + t]

I [ai] w + i + n … [w + ɪ + n] → w + i + n + e … [w + ai + n]

O [oʊ] [h + o + p … [h + a + p] → h + o + p + e … [h + oʊ + p]

U [ju:] c + u + t … [k + ʌ + t] → c + u + t + e … [k + ju: + t]

＼譲り合い？ Polite Vowels —礼儀正しい母音—／

アナタ、名前呼んでもらいなさい。

私は黙っているワ。

母音字が2つ並んでいるとき

1 番目の母音字をアルファベット名前読み、2 番目の母音字は読まない。

ai / ay ... [ei]    r + a i + n    [r + ei + n]                      s + a y    [s + ei]

ea / ee / ey ... [i:]    s p + e a + k    [sp + i: + k]

s + e e    [s + i:]    m + o + n + e y    [m + a + n + i:]

ie ... [ai]    p + i e    [p + ai]

oa / ow ... [oʊ]    c + o a + t    [k + oʊ + t]                      s n + o w    [sn + oʊ]

ue / ui ... [ju:または u:]    b l + u e    [bl + u:]                      s + u i + t    [s + u: + t]

文字通りではない **ひねくれ者**? Vowel Digraphs — 2 文字母音 — /

2つの母音字の組み合わせが、新しい1音になる

o u / o w ... [aʊ] s + o u + nd [s + aʊ + nd] o w + l [aʊ + l]

o i / o y ... [ɔɪ] c + o i + n [k + ɔɪ + n] b + o y [b + ɔɪ]

a u / a w ... [ɔ:] A u + g + u + st [ɔ: + g + ʌ + s t] j + a w [dʒ + ɔ:]

o o ① ... [u:] sp + o o + n [sp + u: + n]

o o ② ... [ʊ] b + o o + k [b + ʊ + k]

## ＼hはいろんな文字と仲良し！ Consonant Digraphs — 2文字子音—】

2つの子音字で、新しい1音になる

sh [ʃ] sh + o + p … [ʃ + a + p] 口を丸く突き出す。舌はどこにもつかない。

ch [tʃ] ch + oo + s + e … [tʃ + u: + z] j [dʒ]と同じ位置、無声音。

ph [f] ph + o + n + e … [f + oʊ + n (magic e)] f [f]と同じ。

wh [w] wh + a + l + e [w + eɪ + l (magic e)] w [w]と同じ。

ただし、次にoが来るとh[h]になる。who [hu:] whole [hoʊl]

th [θ] m + a + th [m + æ + θ] 舌先を前歯にやや挟むか、上前歯の

裏に付けて、隙間から音を出す。無声音。噛まなくていいよ！

th [ð] th + i + s [ð + ɪ + s] th [θ]と同じ位置、有声音。

ck [k] n + e + ck [n + ε + k] c,k,qと同じ。語頭に來ることはない。

ng [ŋ] s + o + ng [s + ə + ŋ] 舌の後部で喉を塞ぎ、口の奥から鼻に抜ける。

1音であり[ng]ではない。ck[k]同様、語頭に來ることはない。

現在分詞(~ing)は、全てこの音。

ex. song は、ソングではなくソーンと言いながら、喉を舌の付け根で塞ぐイメージ！

＼一気に読んでみてね！ Consonant Blends ー連続子音ー／

2つまたは3つの子音字が連続し、混ざりあった音になる

sm … smile, small, smooth

sn … snack, snake, snow

sk … skin, skate, skill

sp … spoon, sport, space

st … stop, step, stone

sw … swim, sweet, sweater

bl … black, blue, blood

br … brush, brown, bridge

pl … play, plant, planet

pr … pray, price, prince

cl … clock, class, club

cr … cream, crane, cry

gl … glue, glasses, globe

gr … green, grass, grade

fl ... flow, flower, fly

fr ... free, Friday, fresh

sl ... slow, sleep, slice

dr ... drive, drink, dream

tr ... tree, trick, train

thr ... three, through, throw

spr ... spring, spray, sprout

str ... strong, street, strange

ex. spring→スプリング (5拍) ではなく、1拍で spring!

手拍子しながら一気に読むのがコツだよ！

＼日本人が苦手な音？ Murmuring Vowels ーもごもご母音ー／

母音に r が付くと、音が混ざった「うめきの母音」になる

ar [ɑ̃] park, March, arm, scarf 伸ばす音として発音する。

ar が語尾に来ると、ir, ur と同じ音になるが、やや軽い。sugar, popular, calendar

or [ɔ̃] short, uniform, horse, report 口を前に突き出し、唇が丸くなる。

or が語尾に来ると、ir, ur と同じ音になる。color, doctor

ir / er / ur / wor [ɜ:] girl, bird, shirt, birthday, service, person,

church, nurse, word, world, work

唇をアヒル口のようにし、舌を奥に引き込む。

air [ɛə] chair, air, hair, fair 口を大きめに開け、つなげて1音で発音する。

ear [ɪə] year, ear, hear, near 日本語のエに近いイに、rを添える。

文字で書いてあるものを再現するのは、なかなか難しいね！

分かりにくい音、克服したい音がありましたら、ぜひLINEでコメントをください。

今後の配信で、触れたいと思います。

最後まで読んでくださり、ありがとうございました。

英語発音コーチ・大人のやり直し英語コーチ

むこうやまめぐみ